



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG16214	<b>ImageGroup:</b>	I1KG16248
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འཕྲིང་བ། ( 14 ) legs bshad 'od dkar 'phreng ba/ (14)
<b>Author:</b>	གུནཔལ་བན gunaprabha
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	legs bshad 'od dkar phreng ba;/deb phreng 14
<b>Place:</b>	upper dharamsala, h.p.
<b>Publisher:</b>	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang /
<b>Date:</b>	2011
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 12/2013









༄༅། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྒྲེང་བ།

དེབ་སྒྲེང་བཙུ་བཞི་པ།

འདུལ་བ་མདོ་རྩ།  
མཇུག་པ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།  
འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ།  
མཇུག་པ་པོ། ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས།

འཕགས་ཡུལ་གི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།



## སྒྲུང་བརྗོད།

༡༡། དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཡབ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་གཞིན་ནུ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་  
པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིད་མོའི་ཚལ་གྱི་གཞིར་གཤེགས་སྐབས་ཁོང་གིས་རིམ་བཞིན་  
སྒྲི་མ་ན་འཆི་དང་། དོན་སྒྲིད་པ་ལེགས་པའི་སྤྱལ་བའི་དགེ་སྲོང་སོགས་གཟིགས་  
སྐབས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ལོ་དྲུག་རིང་དཀའ་སྤྱད་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་གནང་བ་སོགས་  
ཀྱིས་མཐའ་མར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་གི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་མ་ཟད།  
ཁོང་གི་བག་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པས་རང་ཉིད་གཙུག་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱགས་  
བསམ་དང་རེ་འདུན་འགྲུབ་པར་བྱས་པའི་མངའ་པ་ཆུལ་བརྟན་གྱི་རྗེས་ཡུལ་  
སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་དང་། རོ་རྗེ་གདན། བྱ་གོད་ལུང་པོའི་རི། ཡངས་པ་ཅན། རྩལ་  
བྱེད་གྱི་ཆལ། རྩལ་པོའི་ཁབ། མཉན་ཡོད་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་  
འདས་པར་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
གངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་།

སྐག་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྒྲིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་པར་  
གསལ་བའི་རྩལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་ཆོའི་བྲོད་  
དུ་ཡུན་རིང་གནས་དང་མི་གནས་དེ་གཅི་བོ་བརྟན་ཅུ་འདུལ་བའི་རྗེ་སྟོད་ལ་ནན་  
ཏན་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆུལ་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་སྐག་

པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་  
 བཞི་གསུངས་ཤིང་། ཉུས་ཡུན་རིང་བོའི་རྗེས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་  
 བའི་དབང་གིས་ཕྱག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ལ་ཕྱན་བྱས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ནང་བསྟན་དར་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེས་འདུལ་  
 བ་ལུང་བཞི་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དག་ལས་  
 མ་འདས་པར་ཉམས་སུ་བསྟར་བཞིན་ཡོད། བྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་  
 ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སིར་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡ་དང་། ཉ་བྱལ། རྒྱངས་པ། མིང་  
 ཆེན། བཟང་ལྷན་ནམས་ལེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་།  
 དེ་ནི་ནང་པའི་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་  
 འཛིག་ཉེན་འདིར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གནང་བའི་  
 ཆེས་ཐོག་མ་དེ་མིན་ནམ་སྟུམ།

དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གྲགས་པ་དང་།  
 གང་པོ་དང་། ཇི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་སོགས་ཀྱིས་  
 གཙོས་གྲོང་ཁྱིར་དེའི་ཁྱེུ་ལྔ་བཅུ་དང་། རྩེང་རྒྱས་འོད་སྤྲང་རལ་བ་ཅན་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱང་འོད་སྤྲང་། ག་ཡུ་འོད་སྤྲང་སོགས་འོད་སྤྲང་ནམ་གསུམ་  
 དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེུ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ མཆོག་བྱུང་ནམ་

༡ བཅས་ཁྲིམས་འདི་ལ་ནང་གསེས་བྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཅས་  
 ཁྲིམས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཡོད།

༢ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱ་རིའི་བྱར་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་  
 མཁའ་པོར་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་སྟངས་ཐད་ཕྱག་ལེན་འདྲ་མིན་ཡོད།

གཉིས། ཀྱི་ཤུམ་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤར་བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ངི་ཟེ་ཀྱི་ལོ་  
 ཤོ་རབ་དགལ། མིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་ཀྱུ་རབ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྤྱད་ལམ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་པའི་རིགས་མང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད།  
 དགེ་སློང་མ་དབུལ་མོ་དང་། མ་ལུད་པ་ལ། བསྟེན་དགའ་མོ། ཀྱི་ཤི་མཛེས་  
 རྩན་མ། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་གསེར་མདོག་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དབང་དང་  
 བྲགས་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་དགེ་སློང་མའི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་།

ངི་ཟེ་ཀྱི་ལོ་ཤོ་རབ་དགའ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་ཀྱུ་རབ་བཟང་གཉིས་  
 བདག་ཅག་སྟོན་པ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་གནང་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
 མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་སྤྱང་རྣམ་གསུམ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རིགས་  
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་ལྡན་འཁོར་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཟུང་རྣམ་གཉིས། ཉེ་བ་འཁོར་  
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དགེ་སློང་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་ཤོག་གི་སྟོ་ནས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བཞུས་ན། ལྷ་བས་ཤིག་ནས་ཚུར་ཤོག་གི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་དར་མེད་དམ་སྙམ།

ནང་བསྟན་འདུལ་བའི་བཅས་བྲིམས་ནང་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་  
 གྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་གྱུར་མིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་  
 དང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དང་སྤྱབས་བསྟུན་པས་ཡིན་  
 པ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་སྤྱིའི་སྟོམ་གཞིའི་བྱུང་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་རྟོགས་བྱུང་  
 པ་ཞིག་རེད། གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་འཕྲིན་སྟེལ་བ་འཆར་ཀ་ཁོང་གནས་  
 བཞུགས་ཤིང་བྱས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་ཤིག་ནས་པལ་ཆེར་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པའི་རྗེས་འདྲུག་གི་དགེ་སློང་ཀན་གསལ་ཆོས་གཙོ་འགན་འོག་དགེ་ལྡན་སློང་གི་རྗེས་པ་མང་ཙམ་གནང་གི་མེད་དམ་སྐམ་པ་ཞིག་འདྲུག

ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་དགེ་སློང་ཆོའི་གསལ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཐུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་བྱང་བ་སོགས་ནང་བརྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་བའི་དགེ་ལྡན་སློང་གྲངས་ཀྱིས་མི་འོངས་པ་བྱུང་སྐབས། དབང་དང་གཤམ་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྤྲངས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱག་ན་མྱང་ཆེན་དང་གིང་རྟ་སོགས་ལས་བབ་ནས་མཆོད་འོས་གང་ལེགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཀ་ལན་དའི་གྲོང་གི་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བུ་བཟང་སྤྱིན་དང་། ར་མཁན་དགེ་སློང་ཞོར་ཅན། དགེ་སློང་འཆར་ཀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དགེ་སློང་འགར་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་ལུགས་ཐད་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཆོད་ཅིག་མེད་པའམ་ཡང་ན་བསམ་བཞིན་གང་རུང་གིས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་མཆོམས་ལས་བཀལ་བའི་འཆར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་གཉོར་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྐབས་དེའི་

དགེ་འདུན་པའི་ཁྱིད་ནས་སྐབས་ཐོག་སོ་སོར་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་པ་སེན་འབྲེན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ཚབས་ཆེའི་རིགས་གང་ཡོད་ཅུ་འཛིན་གྱིས་དུས་རབས་  
 གསར་རྒྱུང་དང་ཆོས་སྲིད་གཉི་གའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་འཆོམ་  
 པའི་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་གསུངས་སྐབས། ཁོང་  
 གྱུ་འཛོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གཉི་  
 གའི་སྲོགས་ནས་འཕེལ་བྱས་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་།

སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་འང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་དུ་ལུ་དུ་ལུ་སོགས་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་དར་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡུལ་རུ་འཁྱེད་ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བུ་དགེ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་<sup>༡</sup>དང་། དེའི་སློབ་མ་བཟང་པོ། དགེ་སློང་  
 གྱུ་༥ དེའི་སློབ་མ་ཡིད་བདན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁག་འདོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བཀའི་དོན་ལ་བཀལ་བཟག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ལན་གདབ་  
 པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟག་པ་དང་།  
 བདག་ཉིད་གསོ་བ་སྟེ་གཞི་ལྗེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པས་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཆོའི་  
 ཁྱིད་ཅུ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་ལས་གྲེས་པའི་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད།  
 སྡེ་བ་སོ་སོས་རང་ལུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཡུག་མང་པོར་པན་ཚུན་  
 རྩོད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱས་སྐབས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་

<sup>༡</sup> དགེ་སློང་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་ཡང་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་ཚོས་ཁྱེད་མའི་རྩོན་སྒྲུབ་པར་ཏུ་ཅང་མཁའས་  
 པ་ཞིག་ཡིན།

འཕེལ་བྱས་ཐད་ཤུགས་རྒྱན་ངན་པ་བཞག

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། བརྟན་པའི་གཏད་  
རབས་བདུན་གྱི་ཐ་མ་ལེགས་མཐོང་གི་སློབ་མ་ཕྱིར་མི་འོང་སློབ་མི་འབེབས་  
པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་གྲགས་ཅན་དུ་བརྩི་བ་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་  
འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ཤུགས་ཆེས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་དོན་ཁ་ཆེ་འདུས་  
བཟང་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། དེའི་སློབ་མ་འདུལ་བ་རང་  
ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་བརྗོད་  
དོན་རྣམས་ཁོག་བསྒྲགས་ནས་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བཙམས་པའི་<<འདུལ་  
བ་མདོ་རྩ་>>དང་། <<འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྣམ་བཤད།>><<འདུལ་བའི་ལག་  
ལེན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ།>>སོགས་མཛད་པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཤུགས་འོད་  
ཀྱིས་<<སྤྲུམ་བརྒྱ་པ།>><<སྤྲུམ་བརྒྱ་པའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་>>དང་  
བཅས་པ་མཛད་པ་མ་ཟད། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་སློབ་མ་ཤུགས་འོད་  
ཀྱིས་གཙོས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་དག་སློང་ལྷ་སློང་ཅམ་བྱང་བ་སོགས་  
ཀྱིས་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་འཛིན་སྦྱོང་འཆད་སྟེལ་  
བྱས་སྟབས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་མ་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་  
ལམ་ཁར་མདུན་བསྐྱོད་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱང་།

ཕྱིས་ནང་བརྟན་སྦྱི་དང་ལྷག་དོན་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱ་གར་ཅམ་  
མིན་པར་བྱི་ལྟ་དང་། ཐའི་ལེན། འབར་མ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་།  
རྒྱ་ནག་ནས་ཉི་འོད་། སྐྱ་སྤྱར། མ་ལེ་བྱི་ཡ། ཀོ་རི་ཡ། ཕི་ཏ་ནམ་དང་།



གཞན་ཡང་། བོད་དང་། བོད་ནས་སྤྱི་སོག་དང་། ནང་སོག་ཀལ་མུག་ནི་  
 མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བལ་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས། ལ་དྲགས་  
 སོགས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། དེར་གི་ཆར་དུས་དབང་གིས་བྲི་ལྟོད་དང་།  
 ཐའི་ལེན་དང་། འབར་མ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ནི་  
 རྟོང་། སར་སྤྱུར། མ་ལེ་བྲི་ཡ། ཀོ་རི་ཡ། སྤེཏ་ནམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རྟོ་  
 བར་ལེ་ཤིང་ཡུལ་གྱུ་དག་ཏུ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་མ་  
 རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་ཆགས་སྟབས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་  
 སྡེ་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་མ་རྒྱུན་དེ་བོད་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་དར་ཡུལ་གྱི་  
 སྤྱི་སོག་དང་། ནང་སོག་ནི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་ལྗོངས།  
 འབྲུག་ཡུལ། ལ་དྲགས་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་མཆོན་  
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་དར་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་འབའ་ཞིག་གི་བྲིད་ལས་དགོན་  
 སྡེ་གཞན་ནས་བཙལ་རྟེན་མི་བྱལ་པར་གྱུར།

རང་རེའི་བོད་ལ་མཆོན་ན་མེས་ཨག་ཆོམས་ཀྱིས་ལེ་ཡུལ་ནས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ལྷབས་དེར་བོད་མི་རབ་  
 བྱུང་བ་མ་བྱུང་སྟབས་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་པར་འཕྲེལ་རྒྱས་  
 མ་གྱུར། སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལུ་བཙན་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣ ལྷས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡  
 བར།) གྱི་ལྷབས་ཁོང་གིས་སྤྱིད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྡེ་བའི་བརྒྱུད་  
 པ་བཟོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཀའ་བཙན་ལྟར་  
 བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྗེས་རྒྱ་གར་ཡོད་སྡེའི་དགེ་སློང་བཙུ་

གཉིས་སྒྱུན་དང་ས། ཟ་དོར་གྱི་མཁན་ཆེན་བོ་རྗེ་ས་ཏུའམ་ཤུན་ཏི་ར་མྱེ་ཏས་  
 མཁན་པོ་མཇུག་དེ་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་  
 པ་ནས་བཟུང་གཉེའ་ཁྲིའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅན་སྤྲས་དར་མས་སྤྱད་  
 དབང་མ་བཟུང་བར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ནང་མངོན་  
 གྱུར་བྱེད་བྱུལ་པ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་སྤྲས་དར་མས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྒྱི་དང་རྣམ་ཏོན་འདུལ་  
 བའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་དམིགས་འབེན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བྱེད་  
 ཐབས་འདྲ་མིན་གྱིས་གཏོར་བཤིག་ཆབས་ཆེན་བཏང་བ་དང་། དེ་མིན་བོད་  
 སེལ་བའི་དཀྱིལ་སྒྲད་ཅིག་ནས་སྤྲས་ལོག་གི་སྤྱིད་པ་ཤུགས་ཆེ་དར་བ་སོགས་  
 གྱིས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་རྣམས་གི་རིང་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པར་  
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མིང་གི་རྣམས་མར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་དུས་རབས་བརྒྱ་པའི་མཇུག་དུ་སྤྲས་གཡོ་གཙང་གསུམ་  
 འདྲ་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྒྱུ་མེས་སོགས་དབུས་དང་གཙང་ཁྲུལ་  
 གྱི་མི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་འདུལ་དར་བ་དང་། མངའ་རིས་གྲུ་གཤིལ་རྒྱལ་པོ་  
 རྣ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གདན་དྲངས་

༩ བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་བཅད་པ་དབང་པོ་ཡིན། རབ་དུ་མ་བྱུང་གོང་གི་མཆོན་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་  
 ༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྫོམ་པ་དང་། སྤྲས་ཀྱི་རྫོམ་པ་གཉིས་དེ་ཅམ་ཉམས་ཆག་དུ་སོང་མེད།  
 ༦ མཁས་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་རྫོར་གྱི་བཀའ་བསྟན་དེ་ལ་ཁལ་གཅིག་བཀའ་ནས་གར་ལོག་དང་ཏོར་  
 ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཏེ། དུས་གཟུགས་ལ་འབར་དང་འཕྲད་དེ་ཁོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་  
 གྱི་ཐོག་མའི་གདུལ་བྱར་གྱུར།

དེ་སྟོང་མངའ་རིས་སུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་། འདུལ་བའི་བཤད་པ་བཅུགས།  
ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་པུ་ལ་ནམ་གསུམ་སོགས་བརྒྱད་ནས་པ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱན་  
བྱུང་བ་སོགས་སྡོམ་རྒྱན་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ནས་གཞི་ཐམས་  
ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་འཕྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱན་སྤར་ལྷག་དར་བར་བྱས།

བཀའ་གདམས་དང་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཀས་པ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱན་  
བོད་དུ་མ་དར་བར་སྤྲད་འདུལ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་རྗེས་སྐུ་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་  
དང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་གྱིས་པ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱན་དང་། རི་བོ་དགེ་  
ལུན་(དགའ་ལུན་)པས་སྤྲད་འདུལ་གཙོ་བོར་འཛིན། མ་ཟད་སྤྲད་འདུལ་  
གྱི་སྡོམ་རྒྱན་ལས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དང་། མཆོ་བྱང་དོར། བྱ་འདུལ་འཛིན།  
ག་མི་སྟོན་ལམ་དོ་རྗེ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སུ་ཁུང་པ། ག་ར་པ།  
རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་སྟོ་ལུན་ཤེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ། འགྲོ་  
མགོན་པག་གྱ། བཙུ་ལུན་རིག་རལ་སོགས་དང་། པ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱན་  
ལས་ཀྱང་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་དང་། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་  
གྲགས་པ། ལོ་ངོར་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་འདུལ་ལས་ཀྱང་འགོས་ལོ་གཞིན་

ལ སྤྲད་འདུལ་འདི་སྤྲས་དབྱ་གཙན་འཛིན་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་བར་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ནས་  
ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བར་དང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་ལོ་ངོར་ས་སྒྲུ་བས་མགོན་སྤྱི་འཕྲུང་  
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བར་མཁན་བརྒྱུད་བར་མཆད་པར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་ངོར་ས་མཆོག་ནས་ཐེ་མན་  
དང་། སི་རྒྱ་པུར། ཉེ་རྟེན་ལུ་རྟེ། ཨོ་སི་ཏི་རི་ལི་ཡ། འཇར་མན། ཨ་རི། བོར་ཏུ་གལ། ཅི་ལི། ཨུ་རུ་སུ།  
སུ་ཇར་ལུ་རྟེ། མ་ལ་ཤི་ཡ། རྒྱ་ནག་ རེན་མག་སོགས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞི་ཐམས་  
ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་འཕྲུགས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་ལྟོང་གི་སྡོམ་རྒྱན་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤུས་སུ་ཡོད།

ནུ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་སོགས་མཁས་གཤམ་གཉིས་ལྡན་  
གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན།

སྤྲེལ་འདུལ་དང་སྤྲོད་འདུལ་པའི་ཆེན་མོ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གང་  
ཡིན་རུང་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་སྡེ་མ་  
རྒྱན་གཙང་མ་ཡིན་སྟབས། སལ་ཆེན་པའི་སྡེ་མ་རྒྱན་འཛིན་པ་ཇི་པོ་རྩེས་པོད་  
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ཆོས་བཀའ་བཅད་གཞིར་བཟུང་བོད་དུ་སལ་ཆེན་པའི་འདུལ་  
བའི་སྡེ་མ་རྒྱན་འཆད་སྡེ་ལ་གྱི་མཛད་པ་བཞུན་གནང་མེད།

མ་ཟད་བོད་བརྒྱད་ནང་བཞུན་གྱི་སྒྲོབ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བཞུན་འགྱུར་སོགས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་  
འདུལ་བ་མདོ་རྩས་མཆོན་འདུལ་བའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད།  
དེ་ཡང་གསལ་བོར་བཤད་ན། བཀའ་འགྱུར་གྱི་པོད་ ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ བཅས་  
ཀྱི་ནང་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་པོད་བཞི། པོད་ ཅན་ཆུང་ཅན་ བཅས་ཀྱི་  
ནང་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་དག་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྲེད་པོད་བཞི། པོད་  
ཏུ་པའི་ནང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་པོད་གཅིག དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་  
པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སོ་སོར་བམ་པོ་གཉིས་  
རེ་དང་། པོད་ ཐན་དན་ གཉིས་ཀྱི་ནང་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་པོད་  
གཉིས། པོད་ ཀུན་ཀུན་ གཉིས་ཀྱི་ནང་འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་པོད་གཉིས་  
བཅས་ཁྱོན་བཀའ་འགྱུར་ནང་དུ་འདུལ་བ་པོད་བརྒྱ་གསུམ་ཅུ་ཡོད།

[illegible]

དེ་ལས་སྐབས་བབ་འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་འདི་མེ་དགོ་དང་ཙུ་མེ་འདི་བསྟན་  
འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཉེ་ ཉགས་ཙན་དང་། བེ་ཙུ་དང་སྐར་ཐང་བསྟན་  
འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཉེ་ ཉགས་ཙན་དུ་བཞུགས། བེ་ཙུ་བསྟན་འགྱུར་དུ་  
བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་དེར་ཆོག་གིས་ བཟང་ལས་མེད་སྐབས། མེ་  
དགོ་འདི་བསྟན་འགྱུར་ནང་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་དང་བསྟན་ན་ཆོག་གིས་  
གངས་ ༤༧ ལས་ཉུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་  
པའི་འདུལ་མདོ་དེར་ཡང་ཆོག་གིས་ བཟང་ལས་མེད་པར་སོང་མེ་དགོ་འདི་

१. གཞུང་འདི་སྟོན་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་པོ་ཕྱི་མར་ཉིར་སྤེལ་སོགས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལྟེ་བ་ཀུས་མཛད་པའི་  
 བྱེ་བྱག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཆོན་འདུལ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་པའི་དགོངས་  
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གཏན་པ་ལ་བཤུས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་བྱགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་ལེ་ལུ་ཉི་  
 བུད་དང་། བསལ་པོ་དགུ་ཡོད་དེ། རྩེ་དགེ་བ་སྟན་འཕྱུར་སྟར་ན་རྟེན་གྱིས་ ༡༧༠༩ ལ་དང་། པེའོན་བསྟན་འཕྱུར་  
 སྟར་ན་རྟེན་གྱིས་ ༡༧༧༡ ། སྟར་ཐང་བསྟན་འཕྱུར་སྟར་ན་རྟེན་གྱིས་ ༡༧༧༡ ། ཅོའི་བསྟན་འཕྱུར་སྟར་  
 ར་རྟེན་གྱིས་ ༡༨༠༩ ཡོད། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་པའི་བཛོད་པའི་གནད་སྟོང་རྣམས་བསྟུས་  
 ར་ས་བསྟན་འདུག གཞུང་འདི་ཕྱགས་ཀྱི་པ་སྟོང་འདི་ན་མི་ཁྱད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅོག་རྩེ་ལེ་ཕྱེ་མ་ཆོན་གྱིས་  
 ཕྱགས་སྤང་ནས་བོད་སྤང་དུ་བསྟུར།

བསྟན་འགྱུར་དང་བསྟར་ན་ཆོག་གིས་ ༡༧ ལས་ཉུང་བ་མ་ཟད། དེ་ཅིན་  
བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོག་གིས་བཞི་བཅུས་ཉུང་།  
དེ་མིན་ཅི་ནིའི་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་དེ་ཡང་སྡེ་དགའི་བསྟན་  
འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་ལས་ཆོག་གིས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉུང་།

མདོར་བསྟར་ནས་བཤད་ན། སྡེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་  
པའི་འདུལ་མདོ་དེ་དེ་ཡོད་འདུལ་མདོ་ཀྱན་ལས་ཆོག་གིས་མང་ཤོས་དང་།  
སྤར་ཐང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོ་དེ་དེ་ཡོད་འདུལ་མདོ་  
ཀྱན་ལས་ཆོག་གིས་ཉུང་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་སྤར་སྡེ་ཅོ་བཞིའི་བསྟན་  
འགྱུར་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་འདུལ་མདོའི་དཀྱུས་སུ་དེ་བཞི་ག་ནང་ཕན་  
ཚུན་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་རང་ནས་མི་མཐུན་ས་ཏ་ཅང་མང་མོད་ཀྱང་དོན་ལ་  
འགལ་བ་ཆེར་མི་སྤང་། དེར་བརྟེན་ཨ་ཁུ་འང་མ་དབྱངས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་  
འགོད་སའི་འདུལ་མདོའི་དཀྱུས་ནས་དེ་སྤར་སྡེ་ཅོ་བཞི་གའི་ཆོག་གི་འགྲོས་  
དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ་མི་མཐུན་སའི་ཆོག་དེའི་ཟུར་དུ་མཆན་བྱ་བ་གོད་  
ཡོད། ཡང་འདུལ་མདོ་དེ་དེ་སྤར་སྡེ་ཅོ་བཞི་གང་རུང་ལས་མང་ཤོས་དང་  
མཐུན་པ་བྱུང་ཆོ་དེ་ཉིད་གཙོར་འཛིན་དང་། མང་ཤོས་དང་མཐུན་ཡང་  
དོན་ལ་ཆེར་མི་འཕྱོར་བ་བྱུང་སྐབས་དོན་ལ་འཕྱོར་ཤོས་དེ་གཙོར་བཟུང་  
འོག་ཞིབ་བསྟར་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་འདི་མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་  
གོང་གི་ཡིག་རྩིང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་མཆན་གྱི་དཀྱུས་ཡིག་མང་ཤོས་ལ་བརྒྱན་

གཤེར་འགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནག་རལ་གྱིས་མི་གསལ་བ་ཆགས་པ་མ་ཟད།  
 མཆན་འགྲེལ་གྱི་གོང་འོག་དང་སྔ་ཕྱིའི་ཐིག་འཕྲེང་དག་ཕན་ཚུན་གིན་དུ་  
 འཛིངས་སྟབས་དཀྱུས་མཆན་མང་གོས་ཀྱི་ཡིག་ཚུགས་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་  
 བ། ཡིག་ཚུགས་དེ་ཡང་དབུ་མེད་ཐོག་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་གསུམ་གཞི་གཅིག་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་ནས་བྲིས་པ། རྒྱ་གཞི་མཆན་ཡིག་འགའ་གས་སོ་སོའི་ཐད་  
 ཀའི་རྩ་ཆོག་དང་རིང་སྟབས་ཀྱིས་བྲིས་པས་རྩ་བའི་སྟབས་འདྲུག་གྲེད་སའི་  
 གནས་རྒྱེད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཡིག་འདི་ཡིག་བསྟར་དང་ལྷ་དག་  
 གྲེད་རྒྱུར་གིན་དུ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་འདི་གཙོ་མ་སྤྲིག་སྡེ་  
 ཆན་ནས་རྩ་མཆན་གཉིས་མཐུན་སྦྱར་ཡང་དག་པའི་གཡོང་ཐབས་ཐད་འབད་  
 བརྩོན་གྲགས་ཆེ་བྲས་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་  
 མཆན་གྱི་མ་ཕྱི་དང་གཅིག་མཚུངས་གིག་ཡོང་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་  
 དེས་སྟབས་རྩ་མཆན་གཉིས་མཐུན་སྦྱར་གྲེད་སྟངས་ཀྱིས་མཆོན་སྟོན་དང་ནོར་  
 འབྲུལ་གྱི་རིགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་རྩ་བའི་དཀྱུས་མཆན་རང་ལ་རྩ་འཛིན་གྲེད་རྒྱུ་  
 ཡིད་ངོར་འཇགས་དགོས།

དེ་མིན་མཆན་འགྲེལ་དེ་དག་རྩ་གཞུང་གི་དཀྱུས་ཟུར་དུ་འགོད་སྟབས་  
 རྩ་མཆན་འགོད་པ་པོས་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་གཙོ་འགྲེལ་ལས་དཀྱུས་མཆན་  
 གྱི་ཆོག་རིས་དེ་དག་རྩ་བའི་དཀྱུས་ཆོག་གི་ཆོག་འགྲོས་དང་མཐུན་སྦྱར་ཆེད་  
 དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་འབད་བརྩོན་བྲས་མེད་སྟབས་དཀྱུས་མཆན་མང་ཆེ་  
 བ་རྩ་བའི་དཀྱུས་ཆོག་དང་དཀྱུས་མཐུན་པར་སྦྱར་སྟོག་ཐུབ་པ་མེད་ན་ཡང་།

འདི་གའི་ཚེ་མ་སྒྲིག་ཟེ་ཚན་ནས་དགོས་དབང་གིས་དེ་དག་ཙུ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་  
དང་མཐུན་སྦྱར་ཆེད་བཅོས་སྒྲིག་ཆེད་མ་བྱས་པར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་  
པས་དེ་དོན་ངེས་དགོས།

གཞན་ཙུ་མཆན་འགོད་པ་པོས་སློབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
པ་ནས་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་མཆོམས་ཀྱི་བར་མ་གཏོགས་ཙུ་མཆན་འགོད་  
གནང་མཛད་མེད་ན་ཡང་། ཙུ་མཆན་ནམས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཆོམ་ཞིང་། འདུལ་  
མདོའི་ཚེ་མ་གཞིའི་ལྷགས་དམིགས་སློབ་ཀྱི་བྱུང་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཙུ་པའི་  
དཀྱིལ་གནས་ཀྱི་རིགས་དག་སྤྱོད་མ་སོང་བར་ཞིབ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་  
ཡོད་སྟབས། འདུལ་མདོར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དང་། ཉམས་  
ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གཉེར་མཁན་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་དང་དབྱེད་གཞིའི་མཐུན་ཁྱེན་  
འགངས་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

ཙུ་མཆན་འདི་ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡུལ་  
ཀེ་རྟའི་དགོན་དག་ཟུན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་བྱ་པ་ཀན་གས་ཆོའི་ངག་རྒྱུན་ལ་  
གྲགས་པ་ཅོམ་ལས། ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་དེ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སློབ་བཟང་  
འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་  
གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ངེས་གསལ་མ་མཆིས་སྟབས། འདི་ག་ཚེ་མ་སྒྲིག་ཟེ་  
ཚན་ནས་ཙུ་མཆན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་  
བྲིས་ལྷག་བཞུར་མ་གསུམ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་སྟབས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སློབ་  
བཟང་འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པའི་ཉི་མའི་ལྷག་བྲིས་ལྷག་བཞུར་མ་དང་ཙུ་



མཆན་གྱི་ཡིག་ཚུགས་གཉིས་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་གིན་དུ་མང་བ་དང་གཅིག

ཅ་མཆན་འདི་ཐོག་མར་གོ་རུ་སྐུལ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་  
ལ་སྐུབས་མེ་གི་དེ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ལ་  
ཅ་མཆན་འདི་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་མེན་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས་དུས་  
འཁོར་ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་དང་གུས་པའི་བར་ཕྱག་དཔེ་གཡར་ལེན་གྱི་འབྲེལ་  
བ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་སྟབས་ཅ་མཆན་འདི་དུས་འཁོར་ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་  
ཕྱག་ནས་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་  
དང་། ཨ་ཁུ་སྐྱིན་རྒྱུ་སྐྱེས་སྟགས་ལ་འདྲུལ་མདོའི་ཅ་མཆན་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་  
ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟབས། ཅ་མཆན་འདི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་བཟང་  
འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་  
བཀའ་གནང་བ་དང་གཉིས།

མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲུང་གི་  
མཆན་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དབྱངས་  
བརྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་འདྲ་མིན་ལ་མཆན་ཆོག་བཀོད་  
པ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐོར་བརྒྱག་དུ་སོང་བེན་པ་དང་མ་བེན་པའི་རིགས་ཏ་ཅང་མང་  
བ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་བྱུགས་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཆོས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་  
བཟང་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གཞུང་ཆེན་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་  
ཅ་མཆན་གྱི་རིགས་འགོད་པར་དམིགས་བསལ་བྱུགས་མོས་ཡོད་མཁན་ཞིག་  
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཕར་དང་ཚད་མའི་གཞུང་  
 གིས་མཚན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཡིག་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེར་མཆན་  
 འབྲེལ་དང་དོགས་གཅོད་ཀྱི་རིགས་མང་དགནང་ཡོད་སྟབས། ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་སྒྲོར་ལ་ཡང་ཡིག་འཛིག་ཅིག་ཏན་  
 ཏན་མང་དགནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་པ་བཅས་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྒྲོན་ས་རྩ་མཆན་  
 འདི་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་  
 མང་དཔལ་གྱི་མེད་ཅན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ལས། གོང་  
 གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩ་མཆན་འདི་  
 རིགས་པའི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མང་དཔལ་  
 པལ་གྱི་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་མི་རྒྱས་སྟབས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་དབྱང་  
 ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་ངེས་གསལ་ཡོང་བུ་བ་པ་བྱ་རྒྱ་བཅས་རྩ་མཆན་  
 འདིའི་སྒྲོང་བཞོད་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་  
 ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་གི་ཚུལ་སྤྲེག་སྤེ་ཆོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་  
 ༡༣ ཆོས་ ༡༥ ལ།

## དཀར་ཆག

འདུལ་བ་མདོ་ཙ་མཛད་པ་པའི་ནམ་ཐར། .....	ཙྰ་མ་སྒྲིག་སྡེ་ཆེན།
འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པའི་མཆན་འགྲེལ། .....	ཨ་ཁུ་འཇམ་དབྱངས། ༡
༡༥ སྒྲོ་བ་པ་པའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། .....	༣
༡༦ དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད། .....	༥༥
༡༧ སམ་པ་བཞིའི་སྡེ། .....	༥༥
༡༨ དགེ་འདུན་རྣལ་མ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྡེ། .....	༥༦
༡༩ སྤང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་པའི་སྡེ་ཆེན། .....	༡༠༥
༢༠ སྤང་པའི་རྒྱུད་བྱེད་སུམ་ཅུ། .....	༡༣༩
༢༡ རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག .....	༣༠༠
༢༢ སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ། .....	༣༣༩
༢༣ ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ། .....	༣༣༣
༡༠༤ དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད། .....	༣༣༧
༡༠༥ སམ་པའི་སྡེ། .....	༣༣༧
༡༠༦ དགེ་འདུན་རྣལ་མའི་སྡེ། .....	༣༣༩
༡༠༧ རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྡེ། .....	༣༤༩
༡༠༨ དགེ་སྦྱོང་མའི་རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། .....	༣༤༦
༡༠༩ དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ། .....	༣༦༠

༡༥༥ དག་སྒྲོང་མའི་ཉེས་བྱས། .....	༣༦༠
༡༥༦ ལྷ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ། .....	༣༦༡
༡༥༧ རྒྱང་བར་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། .....	༣༦༥
༡༥༨ གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། .....	༣༦༥
༣༠༥ དབྱར་གྱི་གཞི། .....	༣༧༡
༣༡༥ དགག་དབྱེའི་གཞི། .....	༣༠༣
༣༣༥ སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞི། .....	༣༠༧
༣༣༥ གོས་ཀྱི་གཞི། .....	༣༡༥
༣༤༥ ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། .....	༣༤༧
༣༥༥ སྒྲན་གྱི་གཞི། .....	༣༥༣
༣༦༥ ལས་ཀྱི་གཞི། .....	༣༥༡
༣༧༥ སྦྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། .....	༣༥༥
༣༨༥ དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། .....	༣༨༤
༣༩༥ ས་གཞན་ན་གཞན་པ་སྦྱོད་པའི་གཞི། .....	༣༨༦
༣༠༥ ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི། .....	༣༩༠
༣༡༥ ལས་བྱེ་བའི་གཞི། .....	༣༩༡
༣༣༥ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། .....	༣༩༤
༣༣༥ གནས་མལ་གྱི་གཞི། .....	༤༠༠
ཁྱེད་པོ་མཁས་པས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲོར་གྱི་གསུང་ཚུལ་ལག་དྲུག་གང་རྩེད་ཀྱི་	
མཚན་བྱང་ཟུར་བཞོད། .....	ཆབ་ཆང་འཇམ་དཔལ། ༤༣༥

## སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་

### ཀྱི་རྣམ་ཐར།

དེ་ཡང་སྒོན་བྱོན་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་  
འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་མའི་སྐུ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་དང་།  
མཁས་པ་ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་  
བ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སྦྱི་ལ་གྲགས་པ་  
ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཡུམ་གཅིག་པའི་སྐུ་མཆེད་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་  
གཉེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་གྲགས་ཅན་བཞི་ལས་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་  
ཡོན་ཏན་འོད་ཁོང་ནི། རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ་གར་  
ནས་རྒྱབ་དུ་བརྒྱུངས་པ་རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་ཀྱི་ལྗོངས། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱིས་  
བཅད་པའི་བྱང་། ལས་མ་དང་རྒྱུན་ལ་ནས་བཟུང་མཐུན་དང་དོ་འཛིག་སོགས་  
ནས་སྤྲུལ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཐང་ཆེན་གཅིག་གི་བརྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གར་ནས་  
རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུམ་ནའི་ཆུ་འགམ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་བཅོམ་བཞག་དུ་  
བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡབ་ཁྲུ་བས་བྱེན་དང་ཡུམ་ལེགས་བྱེན་མ་གཉིས་  
ཀྱི་སྤྲས་སུ་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བཞད།

སྐུ་ན་ཕ་མོའི་དུས་ནས་ཡུལ་དེར་གྲགས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རོལ་  
པའི་རིག་བྱེད་དང་གྲབ་མཐའ་འདྲ་མིན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པའི་

ཅེ་མོར་སོན་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་རིགས་  
 གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པར་སྐྱལ་ཡང་ཆེ་རབས་སྡོན་མའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོས་སྐྱགས་  
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡབ་དམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་  
 བར། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་  
 སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དྲུང་  
 ཏུ་ཕེབས་ནས་ནང་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་སྤྱི་དང་། རྒྱག་དོན་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་མཁས་པར་སྦྱངས།  
 སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་  
 གྱི་སྡེ་དུ་སྡེ་ལ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། རྒྱག་ཏུ་འདུལ་བ་འབྲུམ་  
 གྱི་སྡེ་སྐྱགས་ཐོག་ནས་ཞལ་འདོན་དང་འབྲེལ་ཁོང་སྐྱེ་འབྱུངས་སའི་ཡུལ་བཅོམ་  
 བརྒྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་ག་ཤུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་སློང་  
 སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ལ་དང་བཅས་བརྒྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཆ་ཕྱལ་ཆུན་ཆད་སེ་སེའི་སྤྱིར་  
 བཅོམ་ལ་འགྲུས་པར་བགྱིས་ནས་སྡོན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་སྦྱོང་  
 བའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས།

གོང་གི་སློབ་མའི་ནང་དུ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་འང་  
 མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་འབྲུམ་གྱི་སྡེ་སྐྱགས་ཐོག་ཏུ་བབྱང་བའང་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཙམ་མཆིས། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱག་བཞེས་ནང་འདུལ་  
 བའི་སྐྱག་ལེན་སྤྱིབ་རྣམས་རང་གི་བྲལ་བའི་མིག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྦྱངས་  
 པས། རྒྱབ་སྐྱོགས་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་སྦྱིས་འཆར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྟེན་ཞེས་

པ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱར་བ་པོ་དེ་  
ཡང་ཁོང་གི་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་བཀྲལ། མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་མཉམ་རྒྱ་  
རྩ་ཞེས་པ་ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་མིག་ཕྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཁོང་  
གི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་སོན་ཆུད་པར་མཛད། ཡུལ་དེའི་མངའ་ཐང་  
དང་ཡོངས་སྟོན་འཛུམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱན་དགེ་པའི་ས་པོན་སྦྱན་གྱིད་འབའ་ཞིག་  
ཏུ་བསྦྱར་བས་ནང་བརྟན་རྗེས་འཇུག་པ་ཆོའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་རྩ་བར་གྱུར།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་  
སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། བདག་དང་  
གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་  
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་  
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་པོ་སྦྱུབ་པར་འགྲན་པའི་ཆོ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་  
ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་བརྟན་མཁས་པའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱུང་རྩེར་གྲགས་པའི་སྟོབ་  
དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། དག་གཅན་འཛིན་སོགས་ཆེན་པོ་བཞི་གྲགས་པའི་ནང་  
ཆོན་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལས་མཁས་  
པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱར་བཞུགས་ཟེར་  
བ་བདེན་མིན་རྗེ་རྩེར་ཡང་སྦྱ་ཆེ་རིང་བོར་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་  
ཡིན། མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་རྟགས་འཛིན་ཅན་རྣམས་

ཆོས་ལ་སྐྱེལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་  
བརྟན་པར་མངོན།

སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་མངོན་པའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བརྟན་  
བཅོས་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རང་རེའི་པོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་སའི་སྦྱིན་  
པའི་རིམ་པར་སྤྱོད་བ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་  
ལེའུའི་འགྲེལ་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། དེའི་རང་འགྲེལ། འདུལ་བའི་ལག་  
ལེན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་སའི་སྦྱིན་པའི་རིམ་  
པར་སྤྱོད་བ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་  
པ་གཉིས་ནས་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་སོ་སོས་བསྒྱུར་བ་བརྟན་  
འགྱུར་མདོ་སྤྱོད་པའི་པོད་(ཡི་)པར་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། དེའི་  
རང་འགྲེལ། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་བཅས་དུས་རབས་  
བརྒྱད་པའི་མངུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་ཅིག་རོ་ལོ་རྩ་བ་དང་། ར་  
རོང་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། བརྟན་འགྱུར་མདོ་  
སྤྱོད་པའི་པོད་(བྱུ་)དང་(འུ་)(ཡུ་)གསུམ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་མངོན་ནས་  
མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད། སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་མངོན་ནས་རྒྱས་པར་ཤེས་  
འདོད་ན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་པའི་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། རོ་ནང་  
ཏུ་ར་ནུ་ཐས་མངོན་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གཟིགས་དགོས།



༡༡། དམ་ཚེས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་  
མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

མཇུག་པ་པོ།

ཡུལ་ཁྱུ་འཇམ་དབྱངས།

༡༡༥ དམ་ཚེས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་  
འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ།

༡༡༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྤྱ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ།  
བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱོར་  
བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ལས་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
དང་ཐུན་པ་ཞེ། གངས་ཚང་མ་ཁ་སྒྲོལ་ས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་འདུན་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཆོག་འཕོག་པ་ནི་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱི་བྲེག་པ་སོགས་ཆ་  
ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། བསྐྱབ་པ་ཤུན་རིམས་(རིམ་)ལ་ངོས་གཏད་དེ་སངས་  
རྒྱས་རིགས་ལྔར་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷན་ལ་མི་འདུག་པར་ཤུས་མོ་གཅིག་  
བསྐྱངས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་  
དང་ལས་བརྗོད་པ་སོགས་གསུམ་ཞེ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་  
དབྱུང་བ་བར་(དབར་)མ་དང་། རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཤུས་ཅིག་ཅར་  
ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཆོག་ཞེ། རྒྱར་གོག་ལ་  
སོགས་པའམ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་འོ། །ཞོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་  
ལྟ་བུའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ཞེ་བསྐྱབ་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོས་རང་གི་མོས་པ་རེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་  
 བོ་ཞུ་བའི་དོན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དང་པོའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་རྣམས་ནས་གཡའ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁོ་ཁོས་རབ་ཏུ་དབྱང་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེད། །དགེ་བསྟེན་ན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་  
 སྤྱོད་ཉིད་དག་གིས་སྔ་མ་བསྟེན་པར་ཆོག་སྔ་མ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཟེར་བ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྟུམ། སྤྱི་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས་ཡངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་  
 མ་རྒྱལ་པོ་དང་ལཔ་ཡུམ་གནང་བ་ལཔ་རྒྱུའམ་སྤྱི་མེར་ཅན་མ་ནིང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ཟ་མ་  
 སྤུལ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་འདི་མང་ངོ་། མི་ཆོག་སྔ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་བྱས་ན་སྤྱིས་པ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 རྒྱུ་ལོ། །སྐབས་སུ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་  
 ཡོན་ཏན་བྱམ་པས་མཆོག་གསུམ་གཤེས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་  
 ན་མས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོགས་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དུས་  
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ཚུམ་པ་དང་། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་བསྟེན་ན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་  
 བྱ་བ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བྱེད། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ལེགས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཡུ་པ་ཞེས་པ་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཅི་ཙམ་སོང་བ་  
 ལ་འདུག་གོ། །ཡུ་པ་རྩ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལ་བྱེན་པས་ཡུ་པ་རྩ་ར་ཡུ་པ་ཡ་ར་སྟེ། དགེ་  
 བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ན་མས་རེག་པ་བརྒྱ་སོགས་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བྱེད། །རང་གིས་བསྐབ་བྱེད་དགེ་བསྟེན་ན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐབས་ནས་དགེ་ཚུལ་

ལྷ་པོ་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་པོ་དགེ་སྒྲོང་སྤང་དོན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཏང་པར་  
བྱའོ། །སྤང་དོན་པ་དེས་ཅི་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
དྲིས་ལ་གལ་ཏེ་དག་ན་དགེ་འདུན་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་གནས་གཅིག་རྩ་དགེ་སྒྲོང་ལྷ་བར་  
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་རྩ་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། འོན་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་  
ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་རེ་ལྷས་པས་རུང་ངོ་།  
དགེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་ལན་བརྒྱེད་པར་  
བྱའོ། །ཡུ་པ་དེ་གཏི་ཞེས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་འཛིན། ཉེ་བར་སྒྲོར། ཉེ་བར་ལུང་འཕོག་པའི་དོན་  
ཀྱིས་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མཁན་པོར་མཁན་པོ་གསོལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་དང་  
ཁ་སྤྱུ་ཕྱག་པོ་དགོས་པ་ནི། ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་བ། ང་ཅུལ་སྤང་ཞིང་།  
སེར་སྒྲ་ལ་གཞིང་པ་སྒྲོང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། ཞི་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན། ཆོས་ལ་བསམ་  
པ་སྟེ། ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་བྱིམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །བར་མའི་དགེ་བ་སྤང་བྱ་  
གསུམ་སྤང་ཞེས་ཐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པ་སྤང་བ་ནི། སུར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་  
རྣམས་སུ་ཐོབ་པོ། །གཙུག་ཡུང་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་ཕྱག་པོར་བྱའོ། །སྤང་  
དོན་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་གཙུག་ཡུང་དཔེག་པ་འདྲེན་མོག་ཞེས་དྲིས་ནས་སྒྲོ་ལགས་ཞེས་  
སྟེར་ན་ཕྱག་ལོ་ལན་མ་ཤོར་ན་རང་གནས་སུ་བཏང་དེའོ། དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱས་  
བྱས་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གོས་དྲར་སྒྲིག་སོགས་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་  
ཁ་བརྒྱར་བའི་ཆོས་གོས་དང་མཐང་གོས་དག་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །སྤྱབ་ཕྱེད་དེས་མཁན་  
པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་རྟེན་པ་གཉིས་མགོ་པོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས་གོས་དེ་དག་བྲང་  
བར་བྱའོ། །སྟོད་སྤང་ཀྱི་གོས་དེ་དག་མཁན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟོར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་

བྱ་འདིའི་མཆན་དོན་མ་ཆོར་བར་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་བདག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི། ག་མ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་གོ་དུར་སྒྲིག་སྒྲིན་  
 པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དེས་ཅི་ཁྲིང་བཏད་  
 གྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་གལ་ཏེ་དག་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་ཉི་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་ཚུལ་དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་  
 རོ། །དེ་གསང་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། རང་གི་བྱ་བ་བློན་དུ་སྤེལ་བར་འགྱུར། སྟེ་སྟོན་པ་དང་  
 ལས་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དེ་བཞིན་དང་གནས་སྐྱུན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། གང་ཞིག་ཞག་  
 གཅིག་སོགས་གྱིས་འགྱུར་པ་དང་སྟོག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རང་གི་བཅོང་པའི་དོན་གྱུབ་  
 ན་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་དང་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོ་ལ་བདག་  
 གིས་མཁན་པོར་མཆན་ཅམ་གསོལ་བ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ན་དེ་ནི་མཁན་པོས་དེར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆོན། བཅོང་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོར་  
 གྱུར་པའམ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བདག་བཅོང་གྱི་གཙུག་དུ་གཞན་བཅོང་  
 པའི་བདག་དགེ་ཚུལ་དུ་མཁན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོང་དུ་སྤེལ་ན་དགེ་ཚུལ་ཐོབ་པ་དུས་  
 ཉིད་བཞིན་རོ། །འདིར་བཅོང་པ་ཐ་མ་མཁན་པོ་གྱུབ་པའི་དོན་དོ། །གནས་སྐྱུན་  
 པ་འདི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཤག་དུ་ཞག་གཅིག་  
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འདུག་སྟེ། ཞག་གཅིག་གི་མཐུ་རྒྱ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་གནས་  
 ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་འགྱུར་ཉི་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །སྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བཀའ་ཚིག་བཞི་ལམ་ཚིག་སྲུ་བཅད་པ་དེ་ལས་རྩལ་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་  
 པ་སྒོ་བ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱར་(བ)འོ། ། ཁྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་ལན་གསུམ་མ་ཟད། ལན་སྟོང་དུ་བརྗོད་ཁྲོག་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། ། མཁན་སྒོ་བ་དེ་གཉིས་ལ་མཁན་སྒོ་བ་ལ་བཅུན་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་  
 མི་བརྗོད་དོ། ། མཁན་པོ་གཞན་ལ་མཁན་པོ་སོགས་མི་བྱའོ་རང་གི་མཁན་སྒོ་བ་ལ་མ་  
 གུས་པའི་བྱེད་རོ། ། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲན་དུ་མཆན་ནས་སྒོ་སྲུ་  
 ཉེ་བྱུང་བསྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་  
 རྒྱང་པ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། མི་གཟུང་རོ། ། དེ་ཡན་གྱི་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་  
 པའི་ཆེ་གའོ། །

མཁན་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་ལས་བདག་གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱོགས་པར་  
 གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་སོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ་ནས་སོ་སོར་བསྐྱོར་བར་པར་བྱའོ། ། རྗེར་དགེ་ཚུལ་སྐབས་ནས་མཁན་  
 པོར་ཞུས་ཟིན་པས་འདི་མིན་ནམ་སྟུམ་ན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གཉིས་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་  
 པས་འདིར་ཡང་མཁན་པོར་མཁན་པོ་གསོལ་བར་བྱའོ། ། མཁན་པོ་དེ་མཁན་པོ་རང་  
 གིས་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་དང་དངོས་ཀྱི་རྒྱང་བདག་ལ་དེ་དེའི་ཆོག་སྤྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དག་གི་རྒྱང་བཟེད་ཀྱང་རྒྱང་ཆད་ལས་མི་  
 རྒྱང་ངམ་ཆེ་ཆད་ལས་མི་ཆེ་འམ་ཁ་དོག་མི་སྐྱབ་བའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་རེ་རེ་བཞིན་  
 ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། བཅས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་

ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་ལན་བཞེད་པར་ནང་དུ་ནས་སྒྲག་གོ་བུའོ། །དགེ་འདུན་  
ལག་ཅིག་དམིགས་སུ་བཀའར་ནས་ལས་བྱེད་པས་མཁན་པོ་མ་འདི་བྱ་བས་བསྐྱོང་བའི་གསང་  
རྟེན་རྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་དགེ་སྐྱོང་མ་འདི་ཞེས་བུའོ་  
སྒྲུར་བརྒྱུག་རྟེན་སྒྲུར་ཡང་གསང་རྟེན་རྟོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས་གསང་  
རྟོན་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བུའོ། །གསང་རྟོན་དེས་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀའ་  
བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བརྒྱུག་ བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་རྒྟོག་དུ་བར་  
ཆད་ཀྱིས་ནས་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བུའོ། །དེ་ཟིན་པ་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་  
སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་དགེ་འདུན་ཅན་རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅས་རྗེས་སུ་  
བརྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་  
ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ཞུ་བར་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་  
སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཞེད་པར་པས་(བཞེད་པ་པོས།)ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྟོད་  
ལམ་ལ་བརྟུན་དུ་བརྒྱུག་ནས་བུའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་དུ་  
གསོལ་ཞེས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །སྒར་མ་བླན་པ་གསར་དུ་བླན་པ་སོགས་སྟེད་  
པས་སྒྲུར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆང་དབུས་སུ་བར་ཆད་  
དེ་བར་བུའོ། །དེ་ཡན་གྱི་སྒྲུར་བའོ། །མདོར་འགྱུར་བརྒྱུད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བུའོ་དངོས་གཞིའོ། །མཇུག་ཆོག་དུ་དེ་མ་ཐག་  
ལས་བྱས་པ་ནི། བྱ་བ་མ་ཟིན་པར་དུ་དུས་གོ་བས་བྱུང་ཆོད་རིག་པར་བུའོ། །བྱུང་ཆོད་  
གཞལ་བ་དེ་ནི་བྱར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །བྱར་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་  
ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་སོར་རེ་ལ་རྒྱང་པ་ཞེས་བུའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཀྱང་དང་།

བྱེད་དང་། མཚན་མའི་བྱན་དང་པོ་དང་། བྱན་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ། གྲུང་བྱན་དང་། བྱན་གྱི་སྒྲུབ་  
 དང་། བྱན་ཐ་མ་དང་། བྱན་ཐ་མའི་སྒྲུབ་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་  
 དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་  
 ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་  
 པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྩལ་པ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་པ་དང་། རྩ་སྐར་ནམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྩ་སྐར་  
 ནམས་ཤར་བ་ལྟེ་ཉེར་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་དང་བརྒྱད་  
 ཆ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་རིང་བྱུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་  
 ཆའོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །ཁྱད་པ་དགུན་  
 གྱི་དུས་དང་། ཆ་བ་དམྱེད་གྱི་དུས་དང་། ཆར་འབེབ་པ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་།  
 བྱུང་རུར་གནས་པས་གི་བ་དང་འབྱུང་བ་དབྱར་བྱུང་རུའི་དུས་དང་། དབྱར་ཡང་ཡིན་  
 ལ་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲ་བ་བཞི་  
 བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཁྲ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་  
 མ་ནི་དེས་ཁྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །གནས་ནམས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་  
 ནམ་པ་བཞི་པོ་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཟས་བསྐྱོད་སྟོམས། གནས་མལ་གིང་རྩུང་། སྤྲ་  
 རུང་བརྒྱུང་སྟེ་པོར་བ་སྟོད་དེ་ནམས་འཛོག་པར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 བའི་བཤགས་པ་བཞི་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་འཛོན་པའི་ཆོས་ཉེ་དེ་ཡང་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཆོས་  
 ནམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་ཆོས་བཞི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བརྩོད་པར་བྱའོ་  
 ངོ་། ། །མཚོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་མཁན་སྦྱོབ་དང་དགེ་འདུན་  
 དང་ལས་ཀྱི་སྦོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་གསུལ་ཐོབ་པ་ཉིད་



བརྗོད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་དང་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་  
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ལ་བུའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། གྲོགས་ཀན་གཞིན་རྣམས་  
 ལ་འདུན་པ་གྲུས་པ་དུ་ལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་། ཁཏྲ་ན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་  
 སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དཔེར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་དུས་རེ་རེ་ནས་མ་  
 བརྗོད་པ་ནི་རྟག་མ་སོགས་སྣང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་འདིར་སྟོམ་པར་ཡང་དག་པར་  
 བྲངས་པ་འདི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ལྟས་པ་དག་ཅོད་བརྟན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་སྟེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་  
 ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགེ་  
 སྦྱོང་གི་ཐབས་ནི། བག་ཡོད་པ་སྟེ་བག་ཡོད་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ངོ་། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །གནས་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆ་མ་དགེ་སྦྲོང་པ་ལ་སྣང་  
 བཅེད་དང་ཆོ་གས་བྱ་བ་སོགས་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི་བཤད་  
 པ་(བཤད་བ་)དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་སོར་བཞི་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ་། རྟགས་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་ན་ཉེ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་ངོ་། །སྤྱང་བཅེད་  
 དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་

ཅན་གྱི་རྩ་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཤེད་དུ་གཞུག་  
 གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་རུང་བ་  
 ལ་དེ་རྩར་བྱའོ། འོ་ན། གནས་པར་བརྟན་སོགས་ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་  
 འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་ས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་  
 འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གོང་གི་ཆོས་གོས་དང་སྤྲད་གཡོག་སོགས་རེ་རེའི་མཐར་  
 བྱ་བ་དེ་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོ་དོ་། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་ན་རྩའི་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་  
 འདི་ལ། བྱས་ན་བཟོད་པར་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩལ་པའི་བསམ་  
 བས་རྣུང་བ་མ་བྱུང་ན་སློབ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་སྤང་ཡང་རྩལ་མ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་སློབ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལ་མཁྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བ་བྱུང་ན་  
 གཞི་ནས་མཁྱེད་པར་བྱ་བ་དང་རང་གནས་སུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་རུང་བ་སྦྱིན་  
 བར་བྱ་ཞིང་རང་གནས་སུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྩལ་མ་ནི། རྣུང་བ་བྱུང་ན་གསོ་བ་  
 དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛོན་པ་གང་གིས་གསོ་རུང་བར་གསུངས་པས་འདི་ཡི་  
 སློབ་མཁྱེད་སོགས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་རྣུང་བ་ལ་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་མིན་ནོ། །ཉེ་གནས་སོགས་  
 དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 རས་ལོ་བརྩམ་མེན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་མི་བསྟེན་པར་དང་  
 མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྩ་  
 ཆེན་ཉེར་གཅིག་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྤྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་མཁན་  
 པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེན་(རྩ་ཆེན་)དང་པོ་ནད་གཡོག་

དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་ནམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་  
 མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅུས་  
 པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྦྱར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 དག་འཛིན་དུ་འདུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་  
 དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དུ་འདུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་  
 པའི་སྦྱོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་  
 པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་  
 གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བཙོན་འགྲུས་  
 བརྒྱུམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །དུན་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཅང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་དང་བཅས་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཁོར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ཉིད་དང་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་  
 འཆར་འདུག་ཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །རྒྱུང་བ་དང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྷུ་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་  
 རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཆན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་

བུའོ། །འདྲུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་རྩན་ཅིག་  
 ལྟར་བཟ་མདང་ལྡན་ནག་ནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་ལྟར་འགྲོ་བར་བུའོ། །གཞན་  
 དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བུའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྤྲིན་གྱི་ལོངས་པ་ལ་ཁྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་  
ནམ་ཞེས་དེ་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་དག་གིས་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་པར་བྱ་དེ་ནི་གསང་སྟོན་གྱི་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཚད་དོ། །གལ་  
ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཤུ་ཀྱ་ནི་རིགས་པ་དང་སྟོ་ལ་ཆར་བཟུང་ནས་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་མེ་  
པ་རལ་པ་ཅན་མ་མཐུན་པས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པ་སེམས་  
མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པར་མི་བྱའོ། །རབ་བྱུང་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་བཀོལ་བ་དེ་ནི་གོང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་  
དང་གཞན་ཤུ་ཀྱ་ལ་སོགས་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་ལ་བྱུང་སྟེ་པའི་འདུག་གི་གཞན་གྱིས་མགུ་  
བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །སྟོ་ལ་པ་མི་སྦྱིན་ཞིང་རང་གནས་བཏང་  
པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན། ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས། དག་འདུན་ནི་  
ལེགས་པར་ཞུགས་སོགས་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཆར་བསྟེན་པ་དང་གཙུག་ལྷན་འབྲེང་སྟེ་ཟ་བ་སོགས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་  
པ་རྩལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་ཉིད་མི་གཡོ་བ་སེམས་ཞི་  
ཞིང་མི་འཇུགས་པ་ན་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མགུ་བར་གྱུར་  
པ་དེའི་དོན་དུ་མགུ་བའི་དང་མི་ལྟན་པ་སྟོས་བྱེད་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་  
མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་དེར་

ཟླ་བ་བཞི་ར་གནས་པར་བྱའོ། །ཟླ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་  
 ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །དེ་ནི་དགེ་བསྟེན་དེ་དགེ་ཚུལ་ལས་བསྐབ་པ་དམའ་བས་རྟུལ་  
 ལྷག་ཆག་ཆག་སོགས་ལས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ན་མཁའ་ཁྱིའི་བར་བྱའོ། །ལོ་  
 བཅོ་ལྔ་ལོན་པར་བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དང་། བྱ་རོག་སྒྲོད་རྒྱས་  
 པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་(པར་)མ་ཡིན་ནམ་དེ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་དབྱུང་  
 བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གནས་ཀྱི་ཟླ་མས་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་འགའ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ལོ་ཉི་ལྔ་  
 ལོན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ནན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ལྔ་  
 མ་ལོན་ན་གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་བཅོལ་དེ་གཏང་པར་  
 བྱའོ། །གནས་དེས་དགེ་ཚུལ་དེད་(དེ་)མཁན་པོ་ལ་དབྱོག་འཕྲོག་པར་མི་བྱའོ། །ལོ་  
 ཉི་ལྔ་ལོན་དུས་སྐར་གྱི་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་མི་སྟེར་  
 བ་ལས་མཁན་པོས་མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དབྱུང་མི་རུང་  
 (བཞི་)བྲན་ནོ། །རིགས་དམན་པ་ལ་གཞན་དབང་གྱུར་པས་སོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་  
 ལ་བྱིད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་ཡང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་  
 དམ་ཞེས་དེའོ། །བྱ་ལོན་ཆགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མངལ་རྒྱས་(སམ་)ཞེས་དེ་བར་  
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་མ་གཅི་བར་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཡིན་ནམ་(ན་)ཞག་བདུན་དུ་བཞག་པར་  
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེལ་བྱེད་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་མཁན་པོས་དགེ་འདུན་ལ་

མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་  
 ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་བ་ཡམས་  
 གནང་ངམ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན། ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་  
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། མཛེ་དང་འབྲས་  
 སོགས་ཀྱི་ནུ་ཆ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྫོད་དགོས་སེའོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་  
 ཡིན་ན། ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་  
 བ་པ་འདི་མན་ཆད་རྒྱ་ལས་རྫོག་པའི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སྤུལ་པ་འདི་ལ་སྤྱེ་བའི་  
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་མཐིང་དང་ཡང་འདྲའོ། །སྤུལ་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་  
 ནི་ཕྱིས་གོ་ཡང་བསྟིལ་བར་བྱའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་སྤྱུལ་པའོ། །མ་  
 བྱིང་ངོ་། །བཟོ་ལ་(བཟོ་ལ)བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་ལཱའོ། །དང་པོ་སྤྱེས་པ་ཉིད་  
 ནས་མཆན་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་ནས་མཆན་འབྱུར་བ་དང་། བྱ་  
 མེད་གཞན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཐོང་ནས་ལྡང་བ་དང་། གཞན་འབྲིག་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ལྷག་  
 དོག་སྤྱེས་ནས་ལུས་རྒྱུང་བའོ། །ཤྭ་གཏོག་ཅན་དང་། མཆན་སོགས་བཅད་ནས་ཉམས་  
 པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པ་ནི་སྤར་གྱི་པོ་མཆན་ཆད་ནས་མོ་མཆན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉེས་  
 པ་བརྟེན་ཏུ་རུང་ན་བསྟིལ་བའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟིལ་བར་བྱའོ།  
 གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་མཛེགས་པ་ཉིད་དམ་  
 མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་པར་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག

ཏུ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་  
 ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 པའོ། །བསྐྱེད་པ་བར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བར་མ་རབ་བྱུང་འདི་ཡང་  
 དག་པ་བྲངས་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 གོས་ནས་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 དེར་སྦྱར་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 མ་བྱས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་ལྟ་བུ་ཆད་དང་  
 དང་། སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 བ་དང་། དག་སྦྱོང་མ་ལ་ལོག་གཤེགས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 བ་བཞི་ལས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 རིས་ནས་དེ་དང་འདྲན་(འདྲ་)ན་བཞི་ལོ་བར་བྱའོ་སོ། རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་པ་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བཞི་ལོ་བར་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་ལུ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་  
 པ་གསོལ་བའི་ན་པ་ཡིན་ཡང་མཁན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 རྫོགས་ཟིན་ནས་འཐབ་བཞི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 དག་འདུན་མི་ཆོགས་པ་(པར་)ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གཤེགས་ཉེས་  
 པ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱུན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་  
 པ་ནས་ཆད་པའི་ལག་རྒྱུ་དག་དང་ལུང་བུ་ནས་ཆད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། །ལག་སོར་

རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་མ་ཉི་ལུ་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་པ་འངས་ཏེ་ཁྲ་བ་པ་དང་། །ཡ་  
 མཆུ་དང་མ་མཆུ་མེད་པ་དང་ལུས་ལ་མ་མཆོན་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན། །ཀླན་  
 ཆེས་སྦྱར་མི་བྱུང་པ་དང་གཞན་(གཞིན་) ཆེས་བསྐྱང་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཞ་  
 བོ་བྱེད་པོ་བརྒྱ་དང་སྟེད་པ་རྒྱ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་སྦྱད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །མཁྱིག་  
 མ་ནས་སོར་མ་སྦྱེས་པའི་ལག་སོར་རྩུ་མ་གཅི་ལུང་སྦྱར་བ་དང་མིའུ་བྱུང་དང་། །སྟེ་  
 ལ་བྱ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་འོན་པ་དང་། །ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་འགྲོ་བའི་རྟེན་  
 འབྱེད་དང་ནི་རྒྱུ་དང་བམ་གྱི་ནད་ཅན་དང་། །ད་སྦྱོང་ཆེ་བས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཀྱིས་  
 རྩེ་བའི་ཁྲར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་པོས་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས་  
 དང་། །ཟ་མ་རྒྱགས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་རྣམས་པ་ཉུར་གཅང་སྟེ་ཡ་ཟ་མ་ལུག་ཏེ་ལས་བྱར་  
 མི་བྱུང་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་རྩུ་བྱ་ཡི་ལུས་མི་མཛེས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །བཅོམ་  
 རྩན་འདས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །སྦྱོན་དེ་དག་མི་རྩན་པའི་མཛེས་  
 པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་། །མ་བསད་པ་སོགས་མིན་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བསྟེན་ཚོགས་པར། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཁྱེན་ཏེ། །རྩན་མེད་  
 པ་བདེན་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཚོགས་  
 ཏེ་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་རྩུ་བ་མ་དང་རུ་པ་རྩུ་བ་གཅིས་པ་སྟེ་བཀྱབས་  
 པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་(བར་) ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་བཀོལ་བའོ། །བཀོལ་  
 བཅོམ་རྒྱན་པར་བྲགས་པའོ། །ཀོ་རྩུ་མ་རྩགས་མཁན་དང་གཏོལ་བ་རིགས་ངན་  
 དང་གཡུང་པོ་ཆེ་ཆོད་དེ་རྩུ་བ་ཡང་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལག་རྩུ་མ་



ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་སེར་དང་ནི་སྐྱེས་སེར་སྒྲ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་རམ་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷང་གྲུ་ཁ། །མི་ནམས་སྐྱེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དཀར་བ་དང་། །སྤམ་མོ་སྒྲང་ཆེན་སྐྱེས་འདྲ་ཟངས་ལུས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་མང་པོ་ཙན་དང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཆེ་བ། །དྭ་ཅང་སྒྲོ་མ་ཆེ་བ་དང་ལུས་ལེབ་པོ་སྒྲེབས་འདྲ། །འོང་བུ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཆུང་དང་། །སྒྲང་ཆེན་ན་འདྲ་རྟ་ན་འདྲ། །བ་ལང་ན་འདྲ་སྒྲེའུ་ན་འདྲ། །འོང་བུའི་ན་འདྲ་ཕག་ན་འདྲ། །ན་གཅིག་པ་དང་དང་པོ་ནས་ན་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཁག་མདོག་ལྟ་བུ་དྭ་ཅང་ཆད་ལས་འདས་པའི་མིག་ཆེ་དང་། །མིག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་མིག་ནི་དྭ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་ཕྱིར་འབྱར་བ། །མིག་གཅིག་པ་དང་དང་པོ་ནས་མིག་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་སྐྱེས་འདྲ་རྟ་སྐྱེས་འདྲ། །བ་ལང་སྐྱེས་འདྲ་སྒྲེའུ་སྐྱེས་འདྲ། །འོང་བུའི་སྐྱེས་འདྲ་ཕག་སྐྱེས་འདྲ། །སྐྱེས་སྒྲུགས་གཅིག་དང་སྐྱེས་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་གོས་འདྲ་རྟ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་འདྲ་སྒྲེའུ་གོས་འདྲ། །འོང་བུའི་གོས་འདྲ་ཕག་གོས་འདྲ། །གོས་སྒྲུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྒྲེའུ་སོ་འདྲ། །འོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མཁུལ་རིངས་ཆེས་དང་མཛིང་རྒྱབ་དང་སྟེ་མགོ་བྱང་ལ་ཡོད་པ། །དྭ་ཅང་མགོ་དམའ་བས་ཕྱག་པ་དང་མིག་མཐོ་དམན་མཉམ་པས་ཕྱག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྲུར་དེ་ལངས་མི་བྱུབ་པ་དང་། །པོ་མཆོན་ཆད་དང་ཆེག་པ་རྒྱགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་

ཆེག་གཅིག་དང་ནི་གཏན་ནས་ཆེག་མེད་དང་། འདྲ་ཅང་རིངས་དང་ཏ་ཅང་  
 ཐུང་། །སྒྲེམ་པོ་མ་འོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྒྲུ་མོང་ལ་སྒྲུན་དང་། །མི་མཛེས་པའི་ག་  
 མདོག་ཁ་དོག་ནམ་དཀར་མེར་དམར་སྟོང་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་  
 སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །  
 རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྲུན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མན་ཆད་མཛེས་པ་  
 ཆེག་གཅིག་གཅིག་གིས་བསྒྲུན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་དེ་ལས་མང་བཞི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཐུག་མི་  
 བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ནན་པ་དེ་སྒྲར་འོངས་པ་གལ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་  
 དགོན་པ་བས་སྒྲ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །ཁྲིང་མཐའ་བས་  
 ཉི་དེའི་འོག་མཉིད་སོར་ཕྱེད་གཉིས་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྒྲ་བ་ཡང་གི་སྤྱི་ཆེ་འཛིན་  
 ལྟ་བུ་ལུག་གི་སྤྱི་བྲེག་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཡོད་ན་ཆ་ཡི་  
 ཐན་ཀོར་ནི་དེ་ལྟ་བུས་བྲེག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲ་བྲེག་ལ་གཙུག་ཕྱད་བྱེད་དུ་  
 ཡང་མི་གཞུག་གོ། །ནམ་ཡང་མདོམས་(འདོམས་)ཀྱི་སྤྱི་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་  
 གོ། །རྣམ་ཡི་ཆེད་དུ་གསང་བ་དང་ལུས་གཞན་གྱི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་མཁས་  
 པ་གནས་བཏན་དག་ལ་བྱིས་ཏེ་རིམ་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་དག་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །རྒྱ་  
 པའི་བྱེན་པའི་སྤྱི་བྲེག་པ་ཡང་ཆ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་བྲེག་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་  
 གོ། །རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆའི་ཆེད་མིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །ཤེན་  
 མོ་དབུ་མཐོ་མཐའ་དམའ་བ་སྤྱི་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུ་འམ་མཐའ་དབུས་མཉམ་པ་རྟེ་འུའི་ཁ་ལྟ་

བྱར་ལས་མཛོས་པའི་ཆེད་དུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །མེན་མོ་དེ་དག་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 མཛོས་ཕྱིར་སྒྲིལ་བར་མི་བྱའོ། །མེན་མོའི་བར་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་པར་  
 བྱའོ། །ཚོས་གོས་དང་ནམ་ལྗེར་གྱིན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་  
 བྱའོ། །མཐང་གོས་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །སྐྱ་བཟེད་སྤྱི་དུ་བྱ་གསུམ་ཞེས་དུ་བྱ་ཕྱིང་  
 རོ། །བཅད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སྐྱ་བཟེད་བྱའོ་མོ། །གདིང་  
 བར་འདིང་བཞིན་པ་དང་རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དག་  
 འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་དེར་སྐྱ་བྲེག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཤན་པོ་སྦྱར་མི་ཐུབ་  
 པ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་བ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་  
 སྐྱ་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བྲེག་ཟིན་པའི་སྒྲིགས་དེར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་  
 དར་སོགས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དུ་དོར་རོ། །མེན་མོ་བཅད་  
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ནོ། །དག་སྦྱང་ལ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་  
 བ་མ་ཡིན་ན་དག་སྦྱང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །  
 རུང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཆགས་པ་མི་བྱེད་  
 པའི་དགོས་ཤེས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱ་མོའི་བསམ་པ་བྱན་པ་ཉི་བར་ཞོག་  
 ཅིག ཆགས་པའི་ཡུལ་ཅི་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་རྟེ་  
 མོ། །འབྲེག་མཁན་དག་སྦྱང་མ་དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ན་ཚོད་དང་བསྟན་པར་མ་དང་  
 སྦྱང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ཞལ་ཏ་མོ་དེས་ཤེས་སུ་བརྟན་ནོ་མོ། །སྐྱ་  
 དེ་བྲེག་པར་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་པོར་བྱས་བྱའོ། །གང་བས་མི་ཐུབ་ན། ཡང་ན་ཡན་  
 ལག་ཁྲའི་བྱས་ཀྱང་རོ། །སྤང་མ་གཡོག་པར་སྐྱེན་གཅེར་བུ་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། །

དགེ་སློང་མས་སྦྱེས་པའི་(པས)ཁྱས་བྱས་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གས་སུ་ཁྱས་མི་བྱའོ་ཆགས་  
 པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་(བྱད)མེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་གས་སུ་ཡང་སྦྱ་རུ་འདི་བྱེ་མས་མི་  
 བྱའོ་སྟོན་གནས་དན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོན་སྟན་སྡེ་འུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ཆ་ཅི་  
 སོགས་དྲིས་བསྟོས་པས་ཁྱས་བྱ་པ་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་མ་འབྲུལ་ན་ནི་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྟན་གྱིས་སྟན་གྱི་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་དགོས་པ་ཡང་  
 རོ་དོ། །དུས་ནས་ཡང་དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་བརྟེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་  
 པར་སྐས་དང་ཁིང་ལ་མི་འཛེག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྱས་བཤམས་མདུད་  
 པ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །གོས་དང་ལག་པས་ཁ་མ་བཀའ་པར་ཆ་བསོགས་ཁ་གདངས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཁྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱས་རས་ནི་རིམ་  
 ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱན་དུ་འཆགས་ནི་རིམ་ནི་མ་ཡིན་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་  
 པར་(པས)དགེ་སློང་སྤང་བ་པས་ཀྱང་ཁྱས་རས་བཅང་བའི་དོན་ཀྱང་ངོ་། །དེ་མེད་  
 ན་གསང་བའི་གནས་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྟན་ལ་སྦྱེ་བོད་བེན་པའི་  
 སྟོགས་སུ་ཁྱས་བྱའོ། །ཁྱས་རས་ཆེག་རྒྱུད་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་ན་ཆུ་ལ་བཤམ་  
 བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁྱུང་དུའོ། །རྩེ་  
 བཟེད་པ་ཀྱི་པའི་ཆུ་སོགས་བཙོག་ཆུ་ཡང་དེར་དབོ་བར་བྱའོ། །ཁྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱས་  
 ཁང་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དེར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་དགམ་མོ། །རྒྱ་མི་བསྐྱེལ་བའི་  
 དོན་དུ་སྟོར་ཁྱུང་ཆ་ལྟ་བུ་གདོད་དོ། །རྩེན་རྩེན་བྱུང་ན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་  
 ཁྱུང་དུ་ཁྱས་བྱེད་ན་རྩེན་རྩེན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ངམ་ཆགས་སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་

བྱད་པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་མི་བྱ་མཁོང་པའི་ཕྱིར་  
 རོའོ། །དེ་ནི་མོ་ཚོན་པོ་དང་ཅི་མ་བཞར་སྐྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་  
 རྩེ་བས་ནི་མེས་བཙུང་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་བྱོལ་རྩེ་རོ་། །དགེ་  
 སྦྱོང་མས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དེ་ལ་བ་དག་ཡན་  
 ལག་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་མི་བྱ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའོ། །ཁུས་བྱ་བ་  
 གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་བུལ་  
 བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཙོག་  
 བྱར་འདུག་ལ་ཁུས་རས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྩེ་མ་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཁང་གི་ཁང་པ་བྱ་  
 བའི་བསྐྱེད་མེད་པའི་གུམས་ཆེ་བར་བཟང་རོ་། །དུ་བས་མི་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་། །  
 དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་པ་རྩ་བྱར་གདོད་  
 རོ་། །དེར་བྱ་དང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་སྐར་ཁུང་བྱ་བ་ཅན་དང་སྒོ་སྒྲིག་ཆགས་  
 བུ་མོ་མཁོང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་གས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་ཡས་ནས་མར་འདུག་པའི་  
 གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་ལ་འདུག་པའི་འཕྲེད་གཏན་རིང་པོ་དང་བཅས་པར་གཞུག་  
 གོ་། །སྐར་ཁུང་གི་སྒོ་བཅད་པའམ་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་དུ་གུ་གུ་རའི་རྒྱུ་པ་རྩ་བ་སྐྱེས་ཁ་  
 ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །བསྐྱེད་ཁང་གི་སྒོར་སྒོ་སྐྱེ་གས་དང་བཅད་པའི་ཐབས་ཕྱི་ནས་  
 རྩེ་གས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ནང་གི་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །  
 རྩེ་དོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཁང་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆ་རྩ་བུས་བཞག་སྐྱེ་གས་བྱའོ། །  
 མེ་བྱད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་སྐྱེ་གི་གཙལ་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་པའི་ཕྱིར་

སྤྱི་པར་བྱའོ། །མེས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་པཅང་པར་བྱའོ། །  
 མེ་འབར་བ་ན་མེ་དཔལ་གྱི་མི་ཕྱ་བ་འཇམ་མི་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འདྲུག་  
 པ་སྤངས་ཏེ་མེ་མ་དོད་པར་དང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །མེས་སྐུ་ནད་ཀྱིས་པོག་བརྒྱལ་  
 པ་མི་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་  
 ལྷགས་སོ། །དེའི་ངོ་མི་ཁྱིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒོས་མེར་ལྷགས་སོ། །  
 དུ་བས་དུ་བ་སྤྱི་མཆི་མ་འཇག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་  
 ཕྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཆང་བྱས་མཆི་མ་བཅད་ན་ཀྱང་དོ། །བསྐྱེ་ཁང་དེར་ཞི་ཚུ་བམ་  
 གྱི་སྒྲན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེར་བས་སམ་ཆུས་གསར་  
 དུ་སྤངས་(སྤངས)པས་གཤེར་བའི་ཚུ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་མོ། །གཡན་  
 པ་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་གཟར་རྒྱང་རྩ་བུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་  
 པས་རྩས་དེ་ཉིད་སྤྱག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱས་ཡུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་  
 གཞག་གོ། །དེ་ལ་ངོ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་བསྐྱེག་པར་རུང་  
 བར་བྱའོ། །བསྐྱེ་ཁང་དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །བྱས་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་  
 བྱའོ། །བྱས་ཆུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་པོས་དག་ཆུའི་ཐེགས་མས་མི་ཉམས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྤངས་སྤྱོན་པའི་བྱས་དོང་བྱའོ་དང་བར་ལྷགས་  
 པས་ནི་བྱས་བྱ་ལ། ཁ་ན་སྒོད་པ་དེས་ནི་ཆུ་ལྷགས་པའོ། །བྱས་དང་པོ་དེ་ལ་སྒོར་བྱང་  
 གདོད་དོ། །བྱས་ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཏ་ཅང་ཆ་ཆེའི་ཞེས་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྤྱན་པར་  
 བྱའོ། །དེར་ཆུ་གང་མོས་བསྐྱེའོ། །ཆག་ཆག་གིས་ཆུ་ལ་སོགས་བཟུ་བཙལ་  
 གྱི་ཆུ་པ་ཡང་གང་མོས་བསྐྱེ་བ་བཟང་དོ། །ཐལ་བ་འཇམ་པོ་དང་འདག་སྤྱགས་ཤལ་ཏོག་

ཉ་བྱ་དང་བ་ལང་གི་ཚུ་བ་དང་སོ་གིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་སྟེ་རྩ་སྟོང་དག་སོ་  
 སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱུས་ཁང་དེར་སྟོང་དགུས་པས་གལ་ཏེ་ཉ་མས་དམས་པར་  
 གྱུར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ནང་བར་གྱི་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་ངོ་མི་ཤེས་  
 པ་ཞིག་ཆོས་འདི་བ་དང་ཤན་བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་བསྟོ་ཁང་ན་གནས་  
 པ་དེར་གཏོགས་པས་སྟེ་གས་ཕྱེད་སོགས་ཡིན་མིན་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་དེ་ལ་ཁྱོད་སྟེ་ཡིན། ཡུལ་གང་། མཁན་པོ་སྟེ། མིང་ཅི་སོགས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་།  
 གཙུག་བྱ་པ་སོགས་ཤན་བསྟེ་འོང་བ་དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགེ་  
 སྟོང་རྒྱ་བཀོལ་བའམ་རབ་བྱུང་ཞིག་བསྟོ་བ་སྟོའོ། །བསྟོས་པ་དེས་བསྟོ་ཁང་དེར་ཁྱིམ་  
 པ་མ་དད་པ་དག་འཇུག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟེ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་དེར་བྱི་དོར་གྱི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་ན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་སྟོང་དང་ཉེ་གནས་དགེ་རྒྱལ་དག་གིས་  
 བྱའོ། །ཤིང་བ་གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་འབུང་  
 རོ་༥ རྟེ་ཡང་ཇི་རྩར་བྱ་ཞེ་ན། མེ་སྤར་བ་དང་བཅས་དང་། ཡང་ན་ཁྱུས་སྟོང་གྱི་  
 ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་གིང་དང་བ་ལང་གི་ཚུ་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། བྱུང་གིང་ལ་འབྲུ་ཡོད་མེད་གྱི་གིང་བཞག་  
 པ་དང་ལུས་ལ་དྲིལ་བྱིས་དང་སྦྱུ་མ་གྱིས་བསྦྱུ་བ་དང་། །ལུས་བཀྲ་བ་དང་ཉ་ལ་  
 ཉིད་དུ་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་ན་ཅིག་གནས་པ་སོགས་  
 དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱུས་དང་སྟེ་མཉེ་སོགས་བྱའོ། །ཤིང་གི་སོགས་  
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྟུས་ཞེ་ན། འདི་རྩར་ཏེ། ཁྱེད་དང་ལུ་ཁྱེད་པའི་ཉ་ཚུ་བས་དག་  
 ཀྱང་གཙང་སྦྱ་ཉིད་བྱས་ནས་བསྟོ་ཁང་ནང་དུ་རང་གི་གནས་ཇི་རྩར་བར་བཞག་གོ། །

ཁྱེད་རེས་དང་བསྟོ་ཁང་གི་སྟོན་སྟུང་ཐམས་ཅད་གཙང་སྟུང་གནས་སོ་སོར་བཞག་པ་  
 ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྤྲ་བ་དང་བཀྱ་བ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། །བསྟོ་ཁང་  
 དེར་སྤྲ་ཏེ་ཆོད་དང་ཚཅོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མངོས་པར་འཇུག་པར་  
 བྱའོ་རོ། །རི་ཁྱ་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་མངོས་  
 པ་དང་སེམས་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །གཞན་མེ་འོང་བའི་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་མེ་མི་  
 འདེའོ། །དེར་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་རོ། །མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་ནས་འདུག་གོ། འཕགས་པ་མི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ལས་གྲུབ་  
 ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གཏོན་ནོ། །ཆོས་གོས་གཅིག་པས་  
 བྱེད་རྒྱུ་ལས་སོགས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་སོགས་དེ་མ་དང་པ་ལ་བྱེད་  
 དུ་མི་གཞུག་གོ། །མ་དང་པ་འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཤན་བསྟེ་བ་སོགས་བསྟོ་ཁང་དུ་མི་  
 འཇུག་པར་གསུངས་ཡང་ཡུལ་སྐྱེད་སམ་བརྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོད་དེ་ནི་  
 བཀག་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཐུན་སེང་གེ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་འཆལ་ཐ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 མི་བྱའོ། །རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བེམས་འཆལ་  
 བ་ཐམ་པས་གོས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ཀྱིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རེའོ། །པ་མ་དང་  
 ཐན་འདོགས་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་གང་ཞེ་  
 ན། རྒྱུང་ནད་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་ནི་སྟེན་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་དང་ལོ་མ་མེ་  
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བྱས་ཀྱི་མིང་ཡིན་



ནོ། ། འབྲུ་མར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་ལུས་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། ། རྩུ་མ་དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྙན་རྒྱུད་གི་ཕྱི་མ་སོགས་ཁྲུས་ཆལ་གྱིས་ཉེ་  
 དའི་འདི་ཕྱི་དགོས་སོ། ། རྩུ་མ་མི་རྩུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཕྱི་མར་འབྲུ་མར་  
 སོགས་སྐྱུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་སོ། ། གང་དུ་ཁྲུས་བྱ་ན། རྩུ་གས་  
 ཀྱི་གཞིར་རིང་དུ་ཁྲུས་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་པ་འདྲོ། ། རྩུ་གས་གཞུང་དེ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། ། རྩོད་དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 རྩུ་མི་གང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། ། རྩུ་གས་ཀྱི་གཞིར་རིང་དུ་ཉལ་བའི་ཆེད་ར་  
 གཉའ་བར་མི་ན་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། ། ཁྲུས་སོགས་པར་  
 གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱུ་པ་མི་བཀྲའོ་འདི་ནི་གཙུག་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། རྒྱུ་  
 པ་མི་བཀྲ་བ་དེའི་གནས་ནི་སྤྲུལ་རོ། ། དང་པོ་རྒྱུ་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །

དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་གར་སྤྱོད་མཆོམས་སུའོ། ། ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་གཞི་ནི་རྩུས་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩུབ་པར་རོ། ། བཀྲ་བའི་  
 རྩོད་ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། ། དབྱིབས་ནི། ཞབས་མི་དེ་བ་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། ། རྩོད་པོ་དེ་ཡང་དབྲུས་  
 ར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འདྲེད་པའི་ཕྱིར་རྩུབ་པ་དང་  
 རོ། ། རྩོད་ཡང་བཀྲུས་ནས་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་གནས་གང་  
 དུ་ཞེ་གཞན་འབྲུ་བར་འོང་བས་ཁང་ཐོག་དུའོ། ། གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྤྱོ་  
 ཐེགས་ཀྱི་ཕག་སྤེ་རྩུབ་དུའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྩུང་བཟེད་  
 ཀྱི་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྒྱས་བྱུག་གོ། ། ཡང་ན་བསྐྱུའོ། ། རྩུ་པ་

རི་ལྷ་རྒྱུ་མཛུགས་ཅི་འདྲི་མཁས་པ་གད་གད་ལྟ་བུ་འཕམ་རྩ་རྩེ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་རྩོ། །ཉིད་  
 ཉག་ཅན་ལས་རྒྱུ་མ་པོ་དང་རྒྱ་གམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱེ་ན། བ་ཡང་གི་ཕྱི་བའམ་  
 འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི་མཁས་པ་གང་ལྟར་  
 བསྐྱེས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུང་བཟེད་ཀྱང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་བས་  
 ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཆད་ནི། ཁའི་ཆའི་མཐེ་བོའི་སྟོ་སྟེ་ཆོན་གང་གིས་ལྟག་  
 མར་འབྲས་བྱག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་སྤྲན་ཆོད་དང་བཅས་  
 པ་ལྟག་པ་ནས་དེའི་བར་དེ་མོང་བ་དེ་ནི་རྒྱུང་ཆད་དེ་མོང་བ་ནི་ཆེ་ཆད་འབྲང་ཆད་ནི་  
 དེ་གཉིས་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱང་  
 དུ་ནི་ཆད་ལས་ལྟག་པ་མི་བཅང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་རྒྱུང་བཟེད་དེའི་གཞིར་  
 ལ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་མཁས་པ་ནི། བྱང་ལྷུ་བ་ཤིང་དང་  
 པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆད་ནི། བྱང་ལྷུ་བ་ཤིང་  
 གི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐིལ་ཅམ་གྱིས་རུང་དོ་གསུངས་ལས་ཀྱང་དོ། །རྒྱུང་བཟེད་དགོས་  
 པའི་དུས་བྱང་ཆོ། བརྒན་གཡར་པོས་ཀྱང་དེ་རུང་བ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་གཡར་པོས་ཀྱང་  
 དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་རྒྱུང་བཟེད་  
 མེད་དུ་མི་རུང་དོ། །རྒྱུང་བཟེད་མེད་པར་རྫོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་ཡང་མི་  
 བྱའོ། །ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱང་དུས་  
 འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་

མི་བྱུང་། །འགྲོང་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བཅེད་སྒྲོང་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་དེ་ཕྱིར་གཞུག་  
 པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱུང་། །རན་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱུང་། །གཞན་གྱིས་  
 ཟས་སྤངས་པ་རྣམས་མཛེར་མི་སྤྲུགས་སོ། །རྒྱུང་བཅེད་དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་  
 རོ། །དེ་བཅེད་མི་རུང་པའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །རྒྱུང་བཅེད་དུ་ལག་པ་དང་  
 ཁས་རྒྱུ་མི་སྤྲུགས་སོ། །དག་ཚུ་ལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ལ་བྱེད་རོར་  
 བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྒྱ་ལོགས་པས་བྱེ་མ་ཅན་དང་དེ་རྩ་བུའི་སྤྱི་བས་བསྐྱུ་བར་  
 མི་བྱུང་། །ད་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྒྲོང་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མེ་དང་ཉི་འོད་  
 ལ་ད་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱེ་ཅམ་མེད་དོ། །ཆགས་པའི་དོན་ནོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 མི་བཞག་གོ། །ཤ་ཁ་དང་བཤེད་སྤྱི་ཡོད་སའི་མི་གཙང་པའི་སྤྱིགས་སུ་མི་བཞག་  
 གོ། །དེ་ཞིག་ཀྱང་གར་བབ་བབ་དུ་གཞག་འོས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གར་བབ་བབ་  
 དེར་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱུང་བཅེད་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁྲུང་བྱུང་། །གར་  
 དུ་བྱུ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྲིམ་དག་རྩིག་པའི་ཆེ་ན་བྱུང་། །ཕྱིས་  
 རྩིག་པ་གསར་བཞོ་བས་རྩ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བཅེད་  
 བཅུག་སྒྲོང་སྒྲོན་བུ་ཁ་སྤྱར་བྱུང་། །དེ་ཅི་ལས་ཞེ་ན། རྒྱུག་མའམ་སྤྱད་བུ་སྤང་མ་  
 ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གཤམ་ཡང་ན་རྒྱུག་མའམ་  
 སྤྱད་བུས་དབྱིབས་རྣམས་པ་དེ་རྩ་བུ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བ་དང་བས་བྱུགས་སོ། །སྒྲོན་  
 བུ་ཁ་སྤྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་གིང་ལ་དབྱུངས་ན་བཟང་ངོ་། །འབྲུ་སྤྲུགས་  
 སྤྲུག་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ན་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །སྒྲོན་བུ་ཁ་སྤྱར་ནང་དུ་རྒྱུང་བཅེད་བཅུག་  
 རྩེ་དེ་གཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །རྒྱུང་བཅེད་ཀྱི་སྒྲོང་དེ་ལུ་དུ་བཅུག་སྤྱི་བསྐྱར་

བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་དུས་ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བཞི་ལུང་ཐག་  
བཏགས་ཏེ་རལ་ཁ་བྱས་ནས་མཆན་ཁྲུང་གིས་ཁྲུང་དགོས་སོ། །རྩུང་བཟེད་དང་  
སྒྲན་དང་བར་བྱར་དག་སྟོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་བར། བྱར་ནི་ཁབ་དང་སྐྱུང་བྱ་དང་  
གྱི་དང་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དོ། མཉམ་དུ་བཅུག་ན་ཆགས་པའོ་གོ། །སྟོད་དེ་དག་  
སོ་སོར་ནམས་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་རིང་གྲུང་འདྲ་  
བས་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱ་ཡུན་རིང་གྲུང་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་  
པས་ནི་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ཁྲུང་ཐག་རིང་གྲུང་གིན་དུ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་དག་  
ཀྱང་སྤང་རོ། །ཞུམ་པ་རྟེ་འཁྲམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དབུས་སུ་  
སྦྱིར་བུས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱིར་བྱ་དེ་མི་འཆུགས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་  
མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྐང་བྱའོ། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསལ་ནས་རྩུང་བཟེད་  
མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱར་རྩུང་དང་ཉི་མ་ཆར་པ་སོགས་ལས་  
བསྐྱབ་དགོས་པས་བགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་སྐྱག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་  
སྐྱུང་རོ། །གོས་དང་རྩུང་བཟེད་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ཡལ་བར་མི་དོར་  
རོ། །རྩུང་བཟེད་བྱག་པ་སོགས་སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྒྲན་དུས་ནི་དཔེན་  
པའི་སྦྱོགས་སུ་བྱའོ། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བའི་སྦྱིར་དཔེ་འདུན་གྱིས་རྩུང་བཟེད་  
མཁར་སྐྱུང་དག་འཆང་བའམ་བཞག་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་གཞི་  
སྒྲན་པར་བྱ་རམ་དང་བྱ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་སྤྱོད་ཆོལ་དང་ནཉེ་ལ་རྩེ་  
དང་ཆོན་མོ་རྟེགས་ཡང་ཟེར་རོ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་རྟེགས་དེ་དག་མི་བཟང་རོ། །རྟེགས་  
ལས་བུས་པའི་སྒྲན་རིངས་དང་སྐྱམ་སྐྱར་ཏེ་གཟེར་བྱ་དང་སྒྲན་པ་ཆུ་སྦྱིན་གྱི་སོ་

ལྷ་པུ་དག་བཟང་ངོ་། །གས་སུ་བ་དག་གི་མཆོམས་སུ་སྤྱེ་མས་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱེ་མ་དེ་  
 ཉི་ལྷགས་ཀྱི་འམ་དེའི་འོ། །འབྲུ་མར་དང་མཉམ་དུ་བདར་བ་སྤྱི་ཆོ་ལ་དང་འདྲ་  
 བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་བས་(པས་)སོ། །འདྲར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་སམ་དོ་ཀྱ་  
 རུ་བིན་དས་སོ། །དེ་ཉི་ལྷང་བཟེད་དོ་བ་ལ་སྒྲུན་ནོ། །མིད་དུ་དོ་བས་གཡོགས་  
 ཏེ་དེའི་ལྷང་དུ་འཛིམ་པས་བསྐྱུས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱོའོ། །སྐམ་ནས་འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷང་བཟེད་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་  
 པས་སོ། །ལྷང་བཟེད་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཉམས་པའི་ཆོ་རྒྱ་བ་དུག་གི་  
 འོག་ཏུ་ཁ་མར་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ས་ལས་  
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་སྤྱེད་ན་བསྐྱེག་པ་སོགས་བྱའོ། །བཙའ་མི་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་  
 རོའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་བྱུང་ན་སོག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ལྷང་བཟེད་དེའི་  
 དགོས་པའི་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་བསྐྱུབ་པའི་དབང་དུ་སྤྱི་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་ཡང་ན་གལ་ཏེ་དབྱར་  
 གནས་བྱུང་ན་དེའི་ཆོ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་གོས་བཙམ་པ་སོགས་བྱ་ཏུང་བར་གསུངས་པ་དེ་རིང་ནས་  
 མང་དགུང་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྱི་མ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་བྱས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཙམ་  
 པ་ཉིད་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་དེ་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེག་པ་དེའི་  
 ཆེད་དུ་རྩ་པོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རྩ་པོ་དེ་རི་ལྷ་པུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་རྩ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་  
 རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་བྱུབ་པ་འཕམ་གསར་དུ་བྱས་པའི་དབྱི་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་  
 བུ་ཁོ་ནས་དེའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཐལ་བས་བཀའ་སྤྱོད་རྩ་མཁན་ཐལ་པའི་རྩ་གཞིང་གིས་བསྐྱོས་  
 ན་བཟང་ངོ་། །རྩ་གཞིང་དེ་བཅད་(གཅད་)པར་བྱའོ། །རྩ་པོ་དེ་ས་རི་ལྷ་པུར་  
 དགའ་ཅེ་ན། དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགའ་བ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤུབ་མ་དང་འཛིམ་པ་

སྒྱུར་བས་རྩོམ་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མཁའ་མ་མུ་  
བས་རྩོམ་ཅན་ནས་བྱུགས་པས་སོ། །བྱུགས་པ་དེ་དག་སྐྱམ་པར་གྱུར་པས་སྒྱུར་  
བཅེད་དག་བདགོས་སོ། །ས་བསྐྱོ་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་གཞི་བྱེད་དེར་བྱས་པར་ཕྱབ་མ་བཞིང་  
ཞིང་དུ་བ་བཅོ་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་དར་  
སྐྱེད་ཐེའུ་འོ་འཐུང་གི་སྒྱུ་པའི་རྩལ་བཀྲམ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བཅེད་ཁས་བྱུབ་དུ་བཞག་  
པ་ལ་རྩོམ་དག་བཤད། །རྩོམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུ་བ་དང་སོག་མས་སྤྱུ་བཅེར་ཏེ་མེ་  
སྒྲར་རོ། །ཏེ་པོར་གིན་ཏུ་གངས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ནས་སྤྱིར་དབྱུང་ངོ་། །ལན་  
གངས་ཏུ་བསྐྱེད་གམ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་རྩོགས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་  
དུ་བཟླས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་བྱེད་དེར་བྱས་གིང་སྒྲར་  
བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤྲུལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིང་བཅེ་  
བས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གོར་ཕྱག་དར་དང་རྩལ་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ལོ་ཆོགས་མི་  
གེས་ན་མཆོན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྤྱུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་ཁས་བྲུང་  
བར་བྱའོ། །མི་སྒྲིང་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བཏག་པར་བྱའོ། །རི་རྩ་  
བྱས་བཏག་ཅེ་ན། ཟུང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་(གདན) མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་  
དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་བཅུག་ནས་སོ། །བར་ཆད་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་  
བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་འདོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །འཕྲོས་པར་  
དོགས་པས་སྤྱང་པའི་ཉེན་སྐྱོར་མིན་པའི་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་གཏང་ངོ་། །གསང་  
སྤྱི་སྤྱི་ན་པ་བསྐྱོ་བའི་ས་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་ཐོས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུབ་བྱེད་སྤྱིར་སྤྱང་པའི་ཉེན་  
གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པར་འཕྲེང་སྤྱི་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཏེ་གཞག་

པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སྡོང་གནས་བརྫོད་པར་མི་བྱ་གནས་གིང་བྱང་བ་དང་།  
 ཟས་སྡོང་བ་པོ་དང་། གོས་ཆེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱུས་ཏེ་པོར་བ་སོགས་འདི་ནི་བྱ་དཀའོ་  
 ལྷན་ནས་རབ་བྱུང་ལ་བར་ཆད་སྤང་ཕྱིར་རོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་  
 གནས་དེ་ནམས་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཐ་མ་གི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་དབྱར་མ་གནས་པར་  
 ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁས་བླང་ཟིན་པས་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དབྱར་གནས་  
 པ་ཁས་བླངས་པ་སྤྲ་མ་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་ཙམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོའོ། །སྤར་ཁས་བླངས་པའི་ཤྱེན་དེས་དབྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་འདུག་  
 ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པའོ། མི་འདུག་ན་གནས་འཆོལ་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་བཅལ་ཞེ་ན། གནས་  
 ཁང་དང་གནས་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤྲ་གོན་གྱིས་གནས་དེ་བཅལ་བར་  
 བྱའོ། །གནས་མེད་པས་དབྱར་སྤར་མ་པོར་ཏེ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་  
 གནས་ཀྱི་ཐ་མ་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །  
 གནས་ཡོད་ན་ཡང་གནས་དེ་ལ་སློབ་པ་སོགས་ཆད་པ་བྱུང་གི། ཏུས་དང་གནས་སམ་གཞོན་  
 པའི་ནང་གི་ཀན་པ་མེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་འདུག་གོ་སོ། །རང་གི་གནས་  
 མཁལ་སྡོང་པ་ལ་མ་ལྷས་པར་རྩལ་བྱིས་པས་འཆལ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་  
 ཀྱང་པ་མཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ལས་སམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་  
 བསྟེན་བསྐྱར་(བཀྱར་)གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པའི་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གནས་མེད་ན་ཡང་མེ་ཞིག་མི་གནས་པར་གནས་  
 མེད་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཞག་

ཕྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་ན་  
 དེ་ལ་རང་སྐལ་ཞིག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དུ་འོངས་པས་ནི་ཉེ་མ་དང་  
 སོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉེ་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་ནས་བཅའ་  
 བར་བྱའོ། །ཉེ་མ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་ནི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་མི་བྱའོ། །གནས་  
 པ་ཐ་མདེ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ་རྩོས་ལམ་ཕན་ཆད་དུ་སོང་ན་གནས་གཞན་ལ་ལྷུ་བར་  
 བྱའོ། །རང་གིས་མཁན་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཕྱིར་སོང་བ་ན་དེ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་བ་སྟེ་ཐོགས་པ་ཡིན་ན་གནས་གཞན་  
 ལ་མ་ལྟས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོ་གུངས་ཀྱི་གནས་འོས་ཀྱང་བརྟགས་ཏེ་མ་གཏོགས་  
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དི་ལྟར་བཅའ་ན། གཞན་  
 ལ་དེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་བརྟག་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ནམ་  
 མི་ལྡན་ཡུལ་བ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་བཅེ་བས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སོགས་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འོས་པ་དེ་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་  
 བརྟེན་སོགས་སྡོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱར་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་བམ་ཆོག་འདི་ཆོག་གནས་པོས་  
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །གནས་  
 དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གནས་སྦྱོན་ནོ། །ཟིན་པས་བྱུ་དང་ཕྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན། མཁན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་ཆོག་མི་དགོས་པའི་མཁན་པོ་དེ་  
 ཉིད་དང་པོ་ནས་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་གནས་དེ་གསར་  
 དུ་མི་བཅའ་འོ་མི་དགོས་སོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕུན་ཆོགས་  
 མི་སྟོས་པའི་བསམ་པ་ཉིད་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་ཉིད་འཛིག་



པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་བརྟན་དག་ཆོག་མཁན་ན་རང་  
 རང་གི་འདོད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་མཁན་པོ་དེ་དང་བཅའ་བཞི་མཁན་  
 པོ་གནས་དང་གནས་པ་དེ་གཉིས་གནས་ཀྱིས་སོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་  
 ལས་ལྷང་བར་བྱའོ་དེ་བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་པས་བསྐྱུས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་  
 ན་གནས་འདུག་ན་གཉིས་ཀ་གནས་པས་ཉིན་པར་གནས་མདུན་ལན་གསུམ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་  
 རེ་ལན་རེ་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ། །པར་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་  
 དུག་ན་ལན་རེ་སོང་ཅིང་རོ། །པར་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གསོ་  
 སྦྱང་གི་ཆེ་འགྲོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་  
 པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྷོ། །འདི་རྩར་ཕན་ཚུན་གཏམ་འདྲེ་  
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གདམས་དག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་  
 བཀྲར་ཕྱེད་དུ་མི་གཞུག་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་སྦྱོང་  
 དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། འཆད་ཉན་སོགས་དགེ་བའི་སྤྱོད་པས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་  
 པ་དང་། གནས་བཅའ་བ་དག་ག་པར་བྱའོ། །ཆད་པ་གང་ལ་འོས་ན། མ་དད་པ་  
 དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་རྩྭ་བ་དགེ་སྦྱོང་དྲན་དུས་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་དང་མཁན་སྒོ་བ་  
 ལ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲིག་གཅིད་སོགས་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་ཕྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་འོས་  
 པ་ཉིད་དོ། །གནས་ཀྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པས་བཅད་  
 གྱུར་བཅོད་གསོལ་གྱིས་གྲུས་པར་མི་བྱེད་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་དྲང་པོར་ན་ལ་དབབ་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་ཤེས་ཉིན་ཅན་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེས་ཆད་པའི་  
 རྒྱ་བཏང་ཁས་རྒྱངས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་  
 ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྤྱིན་སྤྱུགས་  
 དང་མཐའ་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་དོའོ། །གལ་ཏེ་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ཟུང་། །བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་བསྐྱད་དོ། །སེང་གེ་ལྟར་གྲུ་ཚོམ་སེང་གེས་ནི་  
 རོ་སོགས་ལན་གཅིག་ཟོས་ནས་ཕྱིས་ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཕྱིར་མི་བཏུ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཆད་པ་བསྐྱད་  
 ནས་སྤར་ཡང་བཟོད་གསོལ་མི་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་ལུས་སོག་  
 ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་(བར་)མི་བྱའོ། །མཆན་མོ་  
 འདས་ཏེ་ཡར་ལངས་པའི་ཆོ་ཁའི་གནས་པ་པའི་རི་མ་ཉིད་ནི་མ་བཀྱས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 མཆོད་ཉིན་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་སོགས་མི་བྱའོ་ནོ། །སོར་གིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །  
 བཤང་ཕྱི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པ་དོ། །སྒྲེ་བོ་མང་བོས་འོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་གིང་  
 ངམ་ཕྱིག་པའི་དུང་དུ་སོ་གིང་མི་དོར་རོ། །སོ་གིང་དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་  
 མན་ཆད་སོར་བཅུད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་མཆིལ་མ་མང་བའི་ནི་  
 སོ་གིང་རིང་བ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྟག་པ་སོར་བྱེད་ཇ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་  
 ཁང་དུ་རྒྱང་པ་བཀྱ་སྤོང་ཆོལ་བཅངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་གིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་  
 མེད་དོ། །སོ་གིང་དོར་བ་སོགས་དེ་ལ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་

ཉེ་དེ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་ཁང་དེར་སྤྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་སོགས་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུར་རུང་བཞིན་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བས་དེའི་རྗེས་ལ་སྡེ་བཞར་  
 བར་བྱའོ། །དེའི་སྡེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱ་ཞེ་ན།  
 ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ར་གན་དང་ཟངས་རྩུགས་འཁར་བ་དག་ལས་སོ། །སྡེ་བཞར་པའི་དོན་  
 འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆལ་བ་རུང་བས་ཀྱང་བཞར་ངོ་། །སོ་ཤིང་གི་ཆལ་དེ་ཏ་ཅང་མི་  
 རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུད་པར་བྱའོ། །ཟུར་  
 མེ་རྣོ་བས་ནི་སོ་དང་སྡེ་དང་ན་བ་དག་བྱུད་བཞར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དལ་གྱིས་  
 མ་ཡིན་པར་བྱུད་བཞར་མི་བྱའོ། །དལ་གྱིས་བྱས་ན་སོ་དང་རྣམས་སོགས་དེ་དག་གིས་  
 ག་ལ་མི་གནོད་པར་རོ། །སོ་དང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུད་བཞར་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་ཁའི་  
 དྲི་མས་གོས་པ་དེ་རྩུས་མ་བཟུས་སམ་ཡང་ན་སས་མ་བསྐྱས་པར་བྱུད་ཅི་བྱི་མ་  
 དང་བཅས་པ་མི་དོར་རོ། །སོ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་པས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་རོ། །དེ་  
 རི་དོར་བྱ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྩུར་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་  
 མ་དང་སྒྲུབས་དང་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་བྱུར་དུ་རྩུགས་པ་རྩུབ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 ཁམ་པ་བྱས་པར་འདོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་སོ་ཤིང་བྱི་དོར་འབྱུང་སྟེ་  
 སོ་ཤིང་མེད་ན་སོ་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་སྡེ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་རྩུར་  
 སོ་ཤིང་དོར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །  
 འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་གནས་པས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཉེ་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱར་གནས་ཀྱི་བྱུང་དུ་  
 སོང་སྟེ་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཁམས་བདེ་འཇ་མི་བདེ་ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །

འདག་རྩམ་དང་སོ་ཤིང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་གཡོས་ཁང་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཤོས་འདི་དང་འདི་རྩ་བུ་སྦྱར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་བྱས་ན་མི་དགའ་བས་མི་གཡོས་ཏེ་བྱགས་གང་ལ་དགའ་བ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་གནས་ཀྱི་སྦྱང་བཟེད་དེ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆ་མ་དེ་ཉིད་བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་འཁར་བསེལ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆགས་བྱེད་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་འོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཡང་སྦྱང་སོ་པ་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོ་མས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདབ་རྩལ་དང་གཡང་བ་འཛིགས་པའི་གནས་རྩ་བུ་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་བག་དང་རྩན་པས་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་རང་ལ་ཟས་བསོད་པ་ཞིག་བྱིན་ན་དེ་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་ཆ་མ་དེ་ལ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དང་གནས་པ་མཉམ་དུ་མ་འགྲོགས་ན་ཟས་བསོད་པ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཁྲར་འོངས་ནས་འགྲོ་འདོད་ན་མཁན་པོ་ལ་བཞུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བཟའ་བཅའ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དེས་བསོད་པ་སྟོབ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །རུང་རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་དང་བྱེ་རྩལ་ཁྱི་རྒྱ་སྟོད་དག་སོ་སོར་དགང་བར་བྱའོ། །གདུང་ཆད་ལ་བབ་པེ་ཞེས་གནས་ལ་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་གནས་པས་སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སོང་གཞོ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །བཀྲས་ཏེ་སྟོད་དེ་དག་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་གནས་པས་འདག་རྩམ་དང་

རྒྱ་སྤོང་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། ། རྒྱ་བཙོར་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་པ་བཟུ་  
 བར་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱེད། །  
 གནས་ཀྱི་མལ་དང་སྟན་སྟུག་ནས་ལེགས་པར་བཤམ་པར་བྱེད། ། ཉལ་པའི་ཆོ་ཤམ་  
 ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱེད། ། དེ་ཕུལ་ཟིན་ན་དལ་བུས་ཤམ་ཐབས་སྦྱང་  
 བར་བྱེད། ། རྒྱ་དང་པ་བཟུ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཉེན་དང་རྒྱ་ཁུས་ཀྱི་སྤོང་ཆོལ་བཅས་  
 དབུལ་བར་བྱེད། ། གནས་ཀྱི་མཆོལ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དང་རི་མ་སོགས་ཕྱིར། །  
 རང་གི་གནས་དེ་དག་འདུན་ཀྱིས་ལས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་  
 ཀྱི་ཕུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་དེར་ལས་རྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ་རང་གིས་བྱེད། ། གནས་  
 དེ་དག་འདུན་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དུས་སོགས་གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁ་  
 བ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ལས་རྒྱུད་བར་བྱེད་པར་བྱེད། ། ཤིང་ཉོག་སོགས་ལ་རུང་བར་  
 བྱ་བ་དང་གཙུག་གི་སྤོང་རྒྱུད་བར་བ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་ཉེ་བྱ་བ་  
 པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡང་ཞེས་པས་གནས་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་མ་བྱེད། དག་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཆུལ་བསྐྱོས་ཞེས་པའི་དོན་དག་ཆུལ་བསྐྱོར། །  
 གནས་པས་གནས་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐག་ཐག་བརྒྱབ་པས་ནང་ན་གནས་པ་གནས་སོགས་  
 ལ་གོ་བར་བྱེད། ། སྤོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐག་ཐག་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་དལ་བུས་བརྒྱུད་བ་དང་ཡུན་མི་རིང་  
 བར་བརྒྱུད་བར་བྱེད། ། སྤོང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་དུ་མི་ཕུལ་ལོ། ། མི་འབྲེལ་ཞིང་དལ་  
 བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་གོས་སྤོང་  
 སྤྱོད་ལ་མི་འདུད་པར་བྱེད། ། གནས་དེ་ལ་བཟུར་སྟེ་ཆེར་བྱེད། ། གནས་ལ་  
 བཞེན་པས་ཅིག་ཅར་བཞེན་བར་བྱེད། ། གནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་པའི་གང་ཟག་

ལ་མི་གཅར་རོ། །འདིའི་གོང་གི་བཞར་ཞེས་པ་ནི། གནས་དང་ཐག་མི་རིང་བར་ཉེ་བར་གཅར་  
 གས་འདུག་པའི་དོན་ལ་མི་བཞར་རོ། །བག་མེད་པའི་བྱ་པའི་དོན་དེ་ལ་གནས་པས་གནས་  
 རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་དེས་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་ཆོས་གོས་སོགས་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་  
 དང་། བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་དང་ཐུན་པས་མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་རོ་ཆ་དང་ཐུན་པ་དང་དམ་པ་མིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གྲུས་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་གནས་དེ་ལ་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་ར་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སེམས་  
 དམའ་བ་དང་འན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་སྒྲིག་པ་དང་བརྟན་ཞེས་མི་  
 ཉམས་པར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་  
 ཆོ་ལ་ཏེ་དགེ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །གནས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་དེ་  
 ལ་གྲོས་གདབ་པས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་བྱ་བ་སྤྲོད་ཆོག་གི་དགེ་བ་མི་འཕེལ་  
 ན་དེ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་དེ་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་  
 དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་  
 འཕེལ་བའི་གནས་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་དེ་རྒྱལ་འཆལ་སོགས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་  
 པོ་དང་འགྲོགས་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་དེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །  
 གནས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཟུང་བྱེད་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་  
 ཀྱི་གནས་པ་དེ་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་སོགས་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་པ་དག་བསྐྱུབ་པ་ལ་  
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །གནས་པས་ཀྱང་གནས་དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུངས། །ནད་

གཡོག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒོ་བ་མ་ལྟན་གཅིག་གནས་པ་དང་བདག་ལ་བཙོལ་བའི་  
 ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་རང་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་  
 རང་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཙུག་པོ་པའི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 དུ་བག་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་ཐག་རིང་  
 བོར་སོང་བའི་སྒོ་ན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཞེས་སུ་ལྷུ་ར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་  
 གྲུའོ། །ནད་གཡོག་གྲུ་ད་པ་པོ་ལྷ་མ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་ལ་  
 མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། དེ་མེད་ན། གནད་སྟེ་སྒོ་ན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་  
 དང་། དེ་མེད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན། ནད་གཡོག་བྱ་བའི་  
 ལྷུ་པས་འདིར་སྒྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྟེ་ལྷ་པོ་ཡང་འདྲ་བར་བརྩམས་བཞིན་ཡོད་ཀོ། །  
 རྣམ་ཞིག་ནད་གཡོག་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མི་རྒྱས་ན་རང་གི་གནས་སོགས་པ་གང་དང་  
 གལ་ཆེ་བ་ལ་འདུག་པའོ། །འདིར་རབ་དུ་བྱུང་མ་བྱེད་པ་དེའི་དུག་ས་བརྩམས་པ་  
 ཡང་སྒྲིབ་དང་ཁ་སྒྲུ་འགྲེག་པ་སོགས་བྱས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་དེ་ནད་གཡོག་  
 གྲུའོ། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ན་བར་ལྷུ་ར་ན་དེ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་དོར་ཞེ་ན། ནད་པ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་  
 ན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུགས་(པ) མན་ཆད་ལས་རེས་  
 མས་བསྐྱོད་བར་གྲུའོ། །ཐོག་མར་གཞོན་པ་དག་བསྐྱོས། དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྒྲིན་དག་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲུད་དུ་རྩུང་ངོ་། །ནད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་འཛོལ་དུ་  
 གཞུགས་ཏེ། ཡོན་བདག་དེ་ལ་འཛོལ་དུ་བརྩུག་ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་

དགོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 མཆོད་རྟེན་ལ་གསོལ་པའི་རྒྱན་སྟགས་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །སྤྲན་ཉོས་ནས་སྦྱིན་པ་བསོད་  
 རྟེན་སྟགས་པ་སྟགས་རིམ་གྱོ་དགོས་ཏེ་ནད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ན། རད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་བདུང་བ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཆེད་གདུགས་  
 གདགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་(པས) མཆོད་པ་(པར) བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
 དགོར་མེད་ན་ལྷ་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སོ། །སྤྲན་དང་བསོད་སྟོམས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་སྟགས་ལས་བྲལ་བ་པ་དེ་ནང་པ་དེས་  
 མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་རྟེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །  
 རད་པ་དེའི་ཆོག་འཆོ་བ་ལ་ཕན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོག་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྩུང་བཟེད་སྟགས་ལ་ནད་པ་  
 དེ་རྟེན་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་སྟགས་འགྲུགས་པ་ལ་ནད་  
 གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆགས་པའི་  
 གཉེན་སྟགས་མི་གདམས་པར་མི་བྱ་གདམས་ངག་སྦྱིན་ཞོའོ། །གདམས་ངག་དེ་ནད་  
 པས་བསྐྱེད་པར་དེ་འདེལ་བར་གྱིན་དུ་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་གིར་དོགས་  
 ར་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱེད་པར་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཐབས་ཀྱིས་བཞག་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་མཉེ་དང་བྱས་སྟགས་སྤར་བྱ་བཞིན་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་པ་སྤྲུག་པའི་དོན། འཆིར་དགོས་པ་ངེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཆི་  
 བ་འདྲ་བ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་སྟགས་ཡོངས་སུ་བཏྲག་པ་ལ་ནད་གཡོག་



གིས་འབད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། འད་པ་དེས་སྒྲེ་བཙོག་བར་བྱས་པ་གི་བའི་  
 གོས་དེ་དག་བཀྲ་བ་ནི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་དགོས་པ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདག་འདུན་  
 འདུས་པ་ན་དག་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུའོ་མདུན་དུ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། འགྲོ་བའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་དེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། འ  
 དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱང་གནས་བརྟན་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་ཡང་སྔོན་དགོས་ངོ་། གལ་  
 ཏེ་གནས་བརྟན་དེ་གནས་ཁང་སོགས་ནས་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་སྔོན་  
 པར་བྱའོ། གནས་བརྟན་དེ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་ཐོག་ན་ཡང་དག་སྒྲོང་དག་སྔོན་  
 ཏོང་། འདི་མའོང་ནས་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་འགྲོ་རུ་འཇུག་པ་ན་གནས་བརྟན་དེ་  
 ཕྱི་བཞིན་འོངས་པར་ན་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། འདག་སྒྲོང་རྣམས་བསྐྱད་པ་ན་གལ་ཏེ་  
 ཁྱིམ་བདག་བྱོན་པར་སྒྲོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྔོན་ཅིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། གནས་བརྟན་མ་འོང་ན་དག་  
 སྒྲོང་རྣམས་གོང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་བཀྲ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་བདག་གིས་  
 ལག་ཁྱུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡོད་ན་སྔ་མ་ཆར་འདུག་  
 པ་ཡང་ངོ་། གཤམ་ཆོད་ལ་བབ་ནས་སྒྲིག་པའི་དུས་མེད་ན་གལ་གྱི་གོང་དེར་གནས་  
 བརྟན་དེའི་སྟེན་གཞག་པར་བྱའོ། འདག་སྒྲོང་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་  
 འགྲོ་བར་དུ་དེས་ལེགས་པར་ཡང་གནས་བརྟན་གྱི་ཆ་ལུགས་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། བརྟགས་པ་ན། གམ་ཐབས་ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་དམ། སྔོན་  
 གཡོགས་ལེགས་པར་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་དེ་  
 གཉིས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ལ་གནས་བརྟན་དེས་བད་བྱའོ། བད་གནས་དང་སྒྲན་ཏེ་

མགོན་དྲུང་ན་མོལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་གནས་བཟན་གྱིས་སྒྲུག་ལ་རང་  
གིས་སོ། །གནས་བཟན་གྱིས་གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་བཞད་གད་དང་འདུ་འཛིའི་གཏམ་  
སོགས་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་དར་དང་ཞལ་ཏ་སོགས་དང་  
དགོན་པ་དེར་གནོད་པས་བཞི་བའི་གནས་སུ་མི་འདུག་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དེ་གནས་བཟན་གྱི་བདེ་འཛིན་དུ་  
གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྱུར་བར་ཡང་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་སློ་  
བྱར་དུ་འོངས་པས་གནས་བཟན་གྱིས་ནི་སོ་སོར་གངས་བཟླགས་ནས་གནས་མལ་  
གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་ནམས་ལ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནམས་ལ་སོ་སོར་གཏད་  
པར་བྱའོ། །གནས་བཟན་འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་འགྲོན་  
ཚང་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དང་གནས་དེ་གནས་མལ་བཟང་  
རན་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དང་གྲོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་བཟླགས་ནས་འཕགས་  
པར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་རིང་པོར་མ་སོན་པ་ན་གནས་བཟན་གྱིས་འགྲོ་ཆས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་དགེ་སྦྱང་ལ་ལའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་  
སམ་ཞེས་འཕལ་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་ནམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཤོད་པ་  
ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་རྒྱལ་བཙུང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་ཕྱིར་  
ཉེ་བ་ན་གནས་གཅིག་དུ་མ་ཟད། གནས་བཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསར་བྱ་སོགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ངོ་། །མི་ཤོད་པ་དང་ཁེངས་པ་འགོད་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གནས་བཟན་  
གྱིས་རང་གི་འཁོར་ཀྱན་མིང་དང་མཚན་མ་སོགས་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་ནི་  
སྦྱོད་ཡུལ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་འཁོར་

དག་བརྟན་པ་དང་ལུང་མ་ནོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་  
 པ་དང་སྒྲན་དང་ནད་གཞིག་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱིམ་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ཆེ་བསྐྱབས་པས་འཁོར་ལ་ཕན་  
 གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱགས་པ་བརྗོད་དེ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་  
 ལ་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་འདུལ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་མི་སྤྱོད་བཙུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བཞིན་ལ་དགའ་བ་དག་ལ་དེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཏང་སྟོམས་  
 སུ་བཞག་གོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཆལ་  
 མ་ཟན་དག་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །དེས་དེ་ལ་ཟན་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་མི་བྱེད་  
 དམ་བྱིམ་པས་དེ་བཟུང་ཉེ་མི་འདོད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་གི་མགྲོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཁོར་དེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པས་འཁོར་  
 དེས་གད་མོ་དང་གཡེངས་པ་སོགས་དོན་མེད་པར་སྦྱོད་པས་དུས་འདའ་ན་ཆར་གཅད་  
 རོ་དོན་མེད་མི་བྱ་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ནན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ལོ། །འཁོར་  
 དང་ལྡན་པའི་དག་སྦྱོང་གིས་འཁོར་དེ་ལ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དེ་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ནི་མཛེ་བོས་བྱ་བྱུང་གི་གདམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རོ། །  
 འཕྲོས་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བྱོལ། བྱི་བཞིན་  
 འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གནས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱོལ། །དེ་བཞིན་  
 གལ་གོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱོལ། །དགེ་སྦྱོང་དེས་བྱིས་པ་དང་ཡང་ན་ཁྲ་མ་ལ་གཏམ་  
 སྒྲས་ན་ལན་དུ་སྒྲ་བར་བྱ་ཞིང་བྱིས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །ཁྲ་མས་ཆོས་ལྟན་གྱི་  
 ལས་བཅའ་ན་དེར་གཏམ་གྱི་(གྲིས་)བར་ཆད་མི་བྱོལ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་འཛི་དང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ན་བཞོག་པར་བྱོལ། །ཁྲ་  
 མས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོལ། །བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲ་མ་དེ་  
 ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་གནས་པ་དེས་ཁྲང་བར་བྱོལ། །བྱིས་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྗོད་པར་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟ་བུལ་ལ་  
 ལུས་འཁྱིང་བ་ལྟ་བུ་མི་ཤོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་དོན་མེད་གྲོང་བར་ཡི་རང་མི་  
 གནས་པར་བྱོལ། །མིག་སྒྲད་ལབ་ཏེ་བཟོ་པ་དང་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་  
 ལྟན་པའི་གཏམ་བྱོལ། །དི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་གས་དང་ད་ལྟལ་སྦྱིན་པ་དེ་  
 ལ་དང་དུལ་བ་དང་ལུལ་ལ་མི་ཆགས་པར་ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་བྱིས་ས་  
 ལ་ལྟན་གྱི་དགེ་བ་སྟེན་དག་སྟེ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ལ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱང་བ་བྱུང་པ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་དེ་དག་གཟུང་བ་དག་ལ་བྱིས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱོལ། །ལྷུང་  
 བ་འབྱུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་  
 ལས་བཞོག་ཏེ་སེམས་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ཐ་མས་བསྐྱབ་པས་སྒོ་བ་བཅ་དེ་ལ་སྒོ་བ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་གཙུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བཤད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་སྦྲོང་སྦྲོ་བྱར་  
 དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སེཞེས་བཅོད་དེ་སྤར་སྟན་པ་བཅོད་པར་བྱའོ། །  
 འོངས་པ་དེ་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཁྱེ་རྩེ་ན་འཇུག་པ་སྟེ་ཡིད་  
 ཅམ་ཤོད་པ་སྤར་བྱའོ། །ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་དགའ་བའི་མདངས་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་བྱིམ་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །  
 དགེ་སྦྲོང་གྲོང་མཐའ་བས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་མི་འོང་ན་ཕྱིས་སོང་བའི་  
 ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྒྱས་པས་བསྒྲག་སྟེན་པར་བྱའོ། །  
 དགོན་པ་པས་ནི་བྱིམ་པ་དེ་ལ་ཁྱུ་དང་སྟན་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསར་བུའི་ཚུལ་བྱིམས་  
 ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟག་པར་ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཁྱུ་  
 བཞག་པ་དང་ཤིང་རྟོག་སོགས་བྱིམ་པ་དང་ཟན་བྱང་བཞི་གསར་བུས་བྱའོ། །ཁྱུ་  
 བོའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྩ་བུ་ཅི་དཀོན་སོགས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩ་བུ་གཡོག་  
 རྟན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྲོང་རང་དང་གཞན་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་གནོད་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་རྩེ་མ་  
 རྒྱས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་རྩེན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ལྗེའི་དུས་རྟོན་སོགས་བཞག་ན་དགེ་བ་བྱ་བ་དེས་གྲོས་གདབ་པར་  
 བྱའོ། །ཆོས་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་དེ་དག་བདག་ལ་  
 མི་དགའ་ཞིང་གནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་ལྟ་ན་སྟན་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་  
 བར་བྱའོ། །རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་གཡོག་གི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་བསྒྲིག་རང་གཡོག་

འཁོར་དང་མི་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤ་  
 བ་མི་མཐུན་ཡང་རྒྱན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཆོས་ལྡན་ལ་བཞག་པ་རྩོད་ཅིང་འཐབ་  
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཅུན་མའམ་རྒྱན་  
 པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའམ་  
 དེ་གོ་བར་པའི་སྤྱིར་གཡོག་འཁོར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་  
 དུ་མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱན་པོ་ཡིན། བབ་ཅོལ་དུ་སྤུ་ལ་ཡང་  
 མི་བརྗོད་པར་དེ་ཡང་གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་ཆབ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བཤེས་དང་སློན་ཆེན་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཞོང་སློན་དང་བཀྲའ་བས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་གཞུག་མ་  
 དག་ལ་སྐད་སྒྲུར་ཏེ་ཆད་པ་རྩལ་མོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་པར་ཆོག་གིས་ནན་དུར་གྱིས་  
 སྤྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བྱུལ་འོག་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཆོ་ག་སྟེ་  
 ལྟར་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་འདིར་དགེ་སློང་མའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡུལ་  
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པའོ། །བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 དགེ་སློང་གིས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྟོན་སོགས་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་  
 སློང་ཁོ་ནའོ། །འདིར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་  
 དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་དུ་དགེ་སློང་ལྔ་དང་དགེ་སློང་མ་དུག་གིས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་ལ། དགེ་འདུན་དབུས་སུ་  
 བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཆད་ས་སྤྱོད་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པའི་དུས་  
 སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་

དེ་བཤོ། གཞན་ནི། གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འོ། རྟེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀ་  
 དགེ་སྦྲོང་མཁས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བར་དུ་བཅད་ནས་དེ་འདོད་ནི། རྟེ་  
 མེ་ཆ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་བྱའོ། རྟེ་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྦྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་  
 སྦྲོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ། རྟེ་ཡང་དགེ་སྦྲོང་  
 མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ། རྟེ་ཡང་གསུམ་སྟེ་གཅིག་  
 ནི། གསང་སྟོན་གྱིས་འདྲིའོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཆངས་སྦྱོང་ཉེ་  
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དུས་བྱས་པ་མོས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་མས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱང་དུ་གྱུར་པའོ། རྟེ་མེད་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྦྲོང་  
 མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱུང་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། རྟེ་མས་ཅད་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དགེ་སྦྲོང་མའི་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ལོན་  
 པའི་དུས་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཉིད་དང་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་  
 ལྟ་བུ་དགེ་སྦྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གཞན་དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན། རྟེ་དུས་རི་སྟོང་དུ་སྦྱང་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་སྟེ་ལོ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱོང་འོ། ཁྲིམ་སོ་བཟུང་  
 བ་བག་མ་བཀང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཡིན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་  
 ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉེ་བུ་ལོན་པ་ཉིད་དོ། ཆོག་ནི།  
 དགེ་སྦྲོང་མའི་ཁྲིམ་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱོང་འོ། རྟེ་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱོང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྲོང་མའི་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་སོ། རྟེ་ལྟར་སྦྱིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ནི་བདག་དགེ་ཚུལ་  
 མ་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འདི་དགེ་སྦྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་རྩ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་  
 པའི་སྡོམ་པ་དགེ་སྦྲོང་མར་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་སོ། རྟེ་སྐབས་པའི་སྡོམ་

ཕ་སྤྱན་པ་དེ་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་སྒྲོལ་མར་རྩ་པའི་ཆོས་བཅས་སོགས་བསྐྱབ་  
 པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་སྒྱེ་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྐལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདོད་པ་མ་ཐོབ་པར་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྲིམས་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གི་  
 ཆེ་སྤྱན་པར་གསང་སྟེ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོལ་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་གནས་  
 གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པ་པོས་བར་ཆད་ངྲིས་ནས་  
 སོ་༥ རྟེན་སྒྲོལ་མའི་དགེ་འདུན་ལན་གངས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་སྤྱན་དགོས། །ཆོས་  
 གོས་དེ་གཉིས་དག་ནི་ཁྲ་ཉིད་དོ། །གསུམ་དང་གིང་དཔུང་ཆད་དང་དཔུལ་གཟན་གནས་  
 རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཟས་གོས་སྤྱན་གསུམ་བརྗོད་དོ་སོ། །ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བཞི་དང་ཐུན་མེན་བཞི་སྟེ་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་བརྒྱད་  
 ཉིད་དོ། །སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་བརྗོད་ན། ལྷུང་  
 བས་པར་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆོས་བརྒྱད་  
 པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ནི། བསྒྲོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་  
 རྒྱུ་མ་པ་སྒྱེ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །འདི་ལྟར་མཆན་གཉིས་ཡོད་  
 པའོ། །བཤང་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྟེ་འདམས་པའོ། །མའི་  
 དབང་པོ་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཁྲ་མཆན་ཟག་པའོ། །མངལ་ཁག་མེད་པའི་ཁྲ་མཆན་མི་ཟག་  
 པའོ། །སྤྱུ་གུ་ཆུ་ལམ་གྱི་མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མཆན་  
 ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཆན་མ་སྤྱུ་གུ་ཆུང་པོ་ཡོད་པ་ནི་མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་སྐལ་ནས་མཆན་མ་གྱུར་པ་སྤྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་དག་རབ་



དུ་བྱང་བའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་གས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། མིར་གྱུར་ཀྱང་གི་  
 སྐྱེ་མི་སྟན་པ་དང་དེ་གཉིས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་  
 ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་འགྱུར་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་  
 གི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་སོ། །སྡོམ་པ་ལེན་པ་ཉིད་ན་མཆན་འགྱུར་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །  
 མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ལྷར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ་ངོ་། །མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རབ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་  
 ན་ཡང་ངོ་། །མཁན་པོ་དེ་རྒྱུན་གང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་གི་སྡོམ་  
 པ་མི་སྐྱེའོ། །བདག་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཁྲིམས་སོ་སོར་པའི་ཆོ་དེ་བྱིར་སྦྱོང་  
 བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བཟོད་ན་ཡང་  
 སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་བཟོད་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་དགར་  
 ལེན་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་མ་བཟོད་ན་དགེ་  
 འདུན་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བྲེག་པ་སོགས་བྱིམ་པ་  
 རྒྱལ་མཆན་ཅན་དང་མུ་གཡང་གཞི་ཅན་གྱི་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་  
 རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་གོས་མེད་པའི་སྐྱེན་མོ་གཅེར་བྱ་དང་  
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་མཆན་དུག་མ་སྟེ་གང་དང་ཉལ་པོ་དག་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་  
 པ་ཀྱན་གི་བ་དེ་རྩ་བུ་མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་དབྱང་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཆོག་ཕྱ་མ་དགེ་བསྟེན་མེད་པ་  
 ཕྱི་མ་དགེ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་གི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་

གསོལ་བ་སྟེ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་ཡང་  
 རོ་༥ རྩེ་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན་ཡང་རོ་༥ རྩེ་ཆད་དེ་མེད་  
 པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 རོ་༥ རྩེ་ས་པ་འདི་སྐད་དང་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་  
 མེད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་ནམ་པ་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་ཉེས་བྱས་སོང་། འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལག་  
 རྩམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩིག་རྩིག་ལྟ་བུའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་དང་། མྱིང་གཞན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཚུལ་ཁ་སྒྲ་སོགས་བྱད་མི་འདྲ་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་རོ་འདིར་མྱིང་གཞན་ནས་སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དགོས་པ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྟུང་ན། མྱིང་གཞན་ཟངས་མྱིང་གི་མི་ལ་ཚྲིམ་པ་སྟེ་བས་དམིགས་བསལ་བྱས་སྟུང་། དེའི་  
 རྒྱས་དྲངས་པའི་འདིར་སྦྱེས་ཀྱང་ནམ་པ་སོ་སོ་བ་བྱད་བཞིན་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་བ་དང་སྦྱེ་བ་དང་  
 ག་མཚན་སོགས་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས། ཁེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་འཇས་  
 ཏེ་ཉེ་བས་བྱ་གནས་པ་དང་། གཞིག་ཕྱེད་འཇས་ཏེ་སྟུང་བ་དང་། མགོ་སྦྱང་  
 སྟེ་ཁིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། སྒྲ་ཚུམ་བུ་དག་སྒྲ་སྟེ་ཅན་དང་། ལང་ལང་པོར་ལུས་དགྲེ་  
 སྒྱར་བོ་དང་། ལུས་མདུན་དགྲེ་བོ་དང་། ལུས་དགྲེ་སྒྱར་གཉིས་གྱུར་པ་དང་།  
 སོར་སོ་རྩལ་པ་དང་སོར་སོ་དག་འབྱར་བ་དང་གཞན་ནས་མེད་པ་དང་། མིག་  
 གི་རྩི་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། མིག་ནེའུ་ལེའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། རུག་པའི་  
 མིག་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཁྲ་མདུན་ཁྱབ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་  
 ཕན་ཚུན་མིག་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བར་ཟེར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཕྱིར་འཕྲང་བ་པ་དང་། ལྷ་

གོང་བར་མེད་པར་མིག་གཉིས་སྒྲོ་བ་མིག་དང་། སྒྲོའི་ཇི་མ་མེད་པ་དམར་བ་དང་། མིག་  
 རྒྱུམ་པོ་དང་། ཏ་ཅང་མིག་པོ་ཆེ་དང་། མིག་གི་དབུས་མངོར་བ་ཅན་དང་། བྱ་  
 བ་ཐུག་ཅན་དང་། མིག་ནང་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། ཏ་ཅང་ན་བ་མེར་བ་དང་།  
 དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྒྱུ་བས་ཅན་དང་། འདི་གསུམ་འབྲུ་བྱི་རྩོ་  
 གཡའ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ཅི་ཕྱེ་བྲག་གོ་འཕྲུངས་པ་འཁྲིད་པོ་དང་། བྱི་རྩོ་  
 ཆེ་བ་དང་། ཆེ་ག་པའི་ནང་དུ་ལོ་མཆན་རྒྱབ་པ་དང་། བརྟེན་པར་རྩོགས་པ་མི་  
 བེས་པའི་སྒྲེན་པ་དང་། ཕྱེ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་པ་དང་།  
 ཀླང་ལག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོན་དང་། མགོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་  
 དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱལ་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མགོ་རིང་བ་དང་། མགོ་མང་བ་དང་། མགྲུལ་བ་ཤིང་ཏ་ལའི་གཉེར་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་། མགྲུལ་བ་སྒྲུངས་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་མོགས་སྒྲོལ་ལམ་གྱིས་དུབ་  
 པ་དེ་དག་ལས་ནད་མངོན་འགྱུར་དུ་མིན་པ་འདི་ནམས་སྒྲེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྟན་མངོན་  
 འགྱུར་དུ་མིན་པ་ལས་གཞན་ནད་མངོན་འགྱུར་དག་ནི་ན་བས་རབ་དུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །  
 རྒྱན་པོ་ནི་སྟིང་ཇི་མེད་པའི་བྱུང་བྲོལ་བའོ། ། རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་ད་  
 གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲའོ། ། པ་མ་གི་ནས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་ཞག་བདུན་  
 དུ་བསྐྲེལ་བ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱུ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་  
 འདྲ་བར་བྱའོ། ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གུར་པའི་པ་མ་གཉིས་ལ་ནི་གནང་བ་

ཀའི་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་པ་རག་གི་དབང་པོ་ཆང་ཡང་དམ་སེལ་དེས་རྒྱན་པས་  
 རྒྱན་དུ་བརྒྱན་བཞེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་མ་བརྟན་པར་མ་བཟད། དེ་འང་དམ་སེལ་དེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་གདན་ས་ལ་མིན་པར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཁ་ཆེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁང་པར་  
 སྐྱེ་གསེགས། སྐབས་དེར་ཁོང་ནི་ཀའི་ཆང་གི་ཡང་སྲིད་མིན་ཀའི་ཆང་ངོ་མ་  
 ང་ཡིན་ཅེས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཁན་ངོས་སུ་འཛོན་ཡོང་དུས།  
 ཀའི་ཆ་བྲང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་འཛིན་ཐང་མེད་  
 པས་དག་སྟོང་དང་རྩ་བ་སྟོང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཡོངས་  
 གྲགས་སུ་ཁོ་ཀའི་ཆང་རྩན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་སྒྲེལ་སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་རབས་  
 ལོ་རྒྱུས་ལ་པན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་བློ་ཅམ་ཡང་མ་འཁོར་བར་རང་  
 མཐོང་ཁོ་ནས་ཅིག་ཁྲག་དེར་འགྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་  
 གི་ནག་ཐིག་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་སངས་བུའམ་མེད་པས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་འགས་འདིའི་སྒྲོར་  
 དེབ་ཀྱང་བྲིས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ཀའི་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་པ་དང་སྐྱེ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་མདུན་ས་དེར་མི་གཞན་གྱིས་རྒྱན་མར་  
 མེ་མདའ་རྒྱབ་ནས་དམར་གསོད་བཏང་སྟེ་བརྣམས་བཙོས་བཏང་བ་སོགས་  
 སྐབས་དེ་དུས་ཀའི་ཆང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་བྲིམ་ཆང་ལེགས་  
 པོ་ཞིག་གི་བཙུ་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཉམ་དམའ་ཤོས་སུ་གྱུར།

ངའི་དཔན་ཐོག་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེས་  
 སྤྱག་ཤོས་ནི། མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཀའི་ཆ་བྲང་ཁམས་

གསུམ་ཟེལ་གནོན་ཞེས་པའི་སྟན་གྲགས་ཅན། མཁེགས་ཤིང་བརྟན་པ། མི་  
 རིགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བྱུང་ཆོས་ཅན་དེ་རྩ་མེད་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཁང་གྱི་  
 ཐོག་ཅན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་རེད། ཆོས་གཅིག་ནས་འཕྲུག་ན་གནམ་གང་བར་  
 དུ་འཕྲུག་ཅེས་པ་ལྟར་མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལོག་པ་ཞིག་  
 ཞི་ཡག་བ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡདགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་  
 ཡསྐྱབས་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། ཡསྐྱབས་མགོན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་  
 གི་སྐྱེ་ཆའི་སྟོད་བཅས་སྐྱེ་ཕྱེད་བཞིའི་རིང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཛད་སའི་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་འབྲེལ་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་གཟི་  
 བརྩིད་ཀྱི་མཆོན་ཁ་འབར་བ་དེ་དང་། ཀེའི་མ་དགོན་འདི་དང་པོ་ཕྱག་འདེབས་  
 དུས་ཀྱི་འདུ་ཁང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་། བྱིས་སུ་ཇོ་ཁང་ངམ་སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞུགས་ལུལ་གདུང་མདུན་ལྟ་ཁང་ཞེས་གྲགས་པའི་འདུ་ཁང་དེ་དང་། མགོན་  
 པོ་གུར་ཞལ་གྱི་མགོན་ཁང་། ཞབས་བརྟན་ལྟ་ཁང་། སྟོལ་མ་གསུང་འབྲོན་  
 མའི་ལྟ་ཁང་། ཤར་ཆང་གི་གཟིམ་ཚུང་། གཙོས་གསེར་ཁྲིའི་གཟིམ་ཚུང་  
 སོགས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཆེན་དེ་དག་རྩ་མེད་དུ་  
 བཏང་ནས་ས་སྟོང་བཟོ་དུས། གྲུ་ཤན་ལྷ་ཤན་སེམས་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་  
 སམ་ཆད་མེད་གནང་ཡོད་ནའང་ལྷ་གམ་འོག་གི་ཁུ་ཚུར་རེད།

བྱིས་ཆང་ལ་རབས་ཤིག་ཡིན་ཆེ་ངའི་པ་མའི་བྱིས་དང་དུར་ས་རེད་ཅེས་  
 རྩ་ཆེན་པོར་འཛིན་ནའང་ང་ཆོའི་གཟིམ་ཚུང་དང་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་སའི་ཤུལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་སའི་གནས་དེ་དག་དུས་དེང་སང་ཡང་རང་གཞན་ཀྱང་ནས་སྤང་མེད་

པའམ་མ་བསད་པའམ་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་  
བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དེ་དག་  
གང་རུང་ཞེན་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱིད་  
ཅག་དང་རྩ་ན་ཅིག་གནས་པའམ་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཡོངས་སྦྱད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཞེས་དེ་ཕན་ཆད་དེ་རྩ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་གནས་པར་མི་བྱ་བར་བརྟན་ནས་རྩ་བུ་ནི་  
བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་གའོ། །

# དགེ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྲེད།

## ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེ།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགུ་ཡོངས་ལས་གཉིས་པ། བརྒྱུ་རེ་ག་ཉམས་  
 སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ནའོ། གང་བརྒྱུ་ན། གཅིན་ཟག་བྱེད་པོ་བདེ། །གང་དུ་མའི་  
 ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་མལ་ན་མ་ཉིད་དེ་གཅིག་མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁ་འམ་  
 བགང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནད་སྟོགས་གྱིས་ཉམས་པ་དག་ལ་  
 ཉེ་སྒྲོམ་པའོ། །དྭ་ཅང་གཞིན་ཆེས་པ་སྟོགས་མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲད་སྒྲོམ་པ་དོ། །སྤྱལ་  
 བ་དང་དུད་འགྲོ་སྟོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་མལ་བརྒྱུ་རེ་ག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་  
 དང་། སྒྱུས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་དང་། མ་ཉིད་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། རོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ཉེན་པར་བྱེད་པ་པོ་བདེ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མའི་མཆན་མ་  
 ལ་རས་སྟོགས་གྱི་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །ར་རོ་བགཞན་  
 གྱིས་མ་ཆོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་  
 ཡུལ་པ་རོལ་དེའི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་པ་ཉིད་ན་ཡང་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །མཆན་  
 རིང་བར་མཉམ་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་རང་གིས་རང་གི་ཁ་དང་བགང་ལམ་དུ་ཟག་བྱེད་བརྒྱུ་ན་ན་  
 སྒྲད་པ་མེད་དོ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤར་མའི་སྒྲོའི་བྱི་རོལ་དུ་དུད་ཅིང་ཁུ་བ་ནང་  
 དུ་དཔོ་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་ལུང་ནས་ཁུ་བ་ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་བྱི་རོལ་  
 དུ་དཔོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲད་པ་མེད་དུ་འོ། །དགེ་སྒྲོང་སུ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་

མོ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བཅད་  
 ཅིང་ཀུན་ནས་ར་བ་རྩ་བ་སྒྲོར་བ་ན་གནས་པའི་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་  
 གཞན་དག་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དང་། བཅའ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་ཅིང་  
 བཅིངས་པའི་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་  
 འབྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་སོགས་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་དེར་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་ཤ་ཟ་མོ་སྒྲོན་མོ་དག་གིས་འབྲིག་པ་བཞེན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་བྱིར་བཙལ་བ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །  
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་སྦྱོད་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ར་སྟེ་རེ་ལུ་འཇག་རི་དུ་གས་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་པགས་པ་ལས་སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་བྱ་  
 དགོས་སོ། །འཇག་སྦྱོད་དེ་ཡང་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབས་སུ་བཀྱ་བ་དང་  
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བརྩ་བ་སྐྱམ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇག་སྦྱོད་གཞན་བྱའོ། །  
 ཁུ་བ་ཏ་ཅང་མང་བས་འཇག་སྦྱོད་འདར་བར་གྱུར་ན་སྤྱ་སྤྱགས་སོ། །སྤྱ་གང་  
 ཞེ་ན། སྤྱ་སྤྱགས་བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇག་སྦྱོད་བཅང་ངམ་ཞེ་  
 ན། ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་འཇག་སྦྱོད་དེ་མོད་བང་  
 ལས་སོགས་ལ་མོད་བང་བཀྱས་ཏེ་ཟན་ཟ་བ་སོགས་བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་  
 ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །

ཕམ་པ་བྱེད་པ་ནི། ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་  
 ཀྱི་བྱ་གུའི་སྤྱ་བས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་དེ་གཅང་མའི་ཙ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་  
 བྱེད་ཀྱི་མོད་བང་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དེ་ཤི་རྣམ་པའི་དངོས་པོའི་མཆམས་མན་



ཆད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དེར་ནོར་བུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་བརྟུག་པ་མཐའོ། །ཆའི་  
 སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱུལ་དང་ནད་གྱིས་རུང་བ་དེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་། ཀང་  
 ལག་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། བེན་ཏུ་ཐུགས་པ་ག་  
 ཟག་པ་ཉིད་དང་། དེའི་དྲི་མ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིག་ཆགས་དག་གིས་བློས་པ་ཉིད་  
 རྩ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དེ་འདི་དག་སྤྲད་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཆའི་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པ་  
 བཤོད་པར་བྱ་བ་ལུས་ཐུང་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་  
 པར་བྱ་བའི་ཆའི་དབུས་ནས་ཐུང་ཆའ་དུ་གཡན་ནས་བྱེ་བའི་མཆོམས་འབྱོར་བ་མི་  
 མངོན་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་ངོ་། །དོན་སྒྲོར་མི་རྩས་པ་མཆོམས་འབྱོར་བ་མངོན་  
 པ་ལ་ནི་ཆོག་འོག་མར་སྒྲོམ་པོར་། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡག་དཔེ་  
 ལ་སོགས་པ་ཁུ་ཆན་དུ་བཅོས་པ་པས་ཆ་ཉམས་སྤྱུ་མེད་པ་དང་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་དག་  
 ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་བརྟུག་ན་སྒྲོམ་པོར་རོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་བརྟེན་པར་  
 བྱ་བ་མོ་དབང་བཅད་ནས་བདག་གིས་པོ་དབང་དེར་བརྟུག་པ་དང་དགེ་སྦྱང་མས་རྟེན་པར་  
 ཐུང་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་དབང་བཅད་ནས་རང་གིས་བརྟུག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིའོ། །གཞན་ལུས་ལས་ཐ་དད་མ་གྱུར་པ་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇག་སྒྲོད་རྩ་བུའི་རང་  
 ལས་གཞན་གྱིས་ཁོད་རིགས་གཉིས་དང་རང་ལས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 དུ་བརྟུག་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཆའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ག་བྱས་ཏེ་ལུས་  
 ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྤྱུ་བས་རུང་བ་དེ་ཙམ་  
 ལས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆུ་གཉིས་ལ་རེག་ན་ཡངས་པའོ། །དེ་  
 རེག་པ་ཕྱོང་བ་ཡིན་པས་པམ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐུར་བའི་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་

བར་རོ། །བཅུག་ན་ཡང་རོ། སྒྲོད་དུ་འོ་ཆགས་པས་རེག་ན་ཡང་རོ། །ཤོ་མཚན་བསྟུན་པས་  
 ཉེ་སྡེད་པ་བཅུག་པ་དང་པོ་དབང་མའི་སྒྲོར་མི་རེག་པར་ནང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་  
 སྒྲོམ་པོར་སོ། །ནམ་འབྲེད་ལས་ཐ་མའི་མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་པོ་གཡོགས་  
 མ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་ཡིན་སྟེ། དར་ལྗེ་བྱ་སྒྲུབ་མོ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བརྟུན་བྱ་གཡོགས་ཉིད་གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་  
 པར་འཇུག་པས་ཉེ་རེག་པ་མི་སྟེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དོ་ནམ་པར་བརྟུན་  
 ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲོན་པ་ལྗེ་བྱ་རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་དགོས་པ་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པའི་མ་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་  
 ཉེ་མོ་མཚན་ནང་ཉམས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་ལོ་དེ་ལས་ནང་ཉམས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་  
 བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་གཞན་སྦྱེས་པ་ལ་ཁས་ཐུངས་པ་ན་  
 དགེ་སྦྱོང་པའི་བསྐྱེད་པ་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་འཇུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་  
 ལ་དགེ་སྦྱོང་པས་ཁྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གསར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་  
 པ་བརྟུན་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་  
 པོར། །ཤོ་མཚན་ཆེ་བས་ནང་དུ་མ་ཁུད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར། །ཁུད་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་མ་ལག་པས་མཉེད་མཉེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ལྗེ་བྱ་ལ་སྒྲུག་པ་  
 དང་རོ་ཆ་བས་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤེམས་མ་སྦྱེས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར། །ཡན་  
 ལག་གི་ནམ་པ་དབང་པོ་ལ་མ་འབྲས་སོགས་དོལ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་འཇུག་པའི་རོ་མ་

མུངས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ངོ་། དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །དགེ་  
 སྒོང་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་།  
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སུ་དང་། མདོ་མས་ཀྱིས་མདོ་མས་སུ་ལྟ་བུར་སྤྲད་དུ་མི་  
 རུང་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་ངོ་། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་སྤྲད་པའི་ཆེ་ཅུང་  
 ཟད་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་དོ་བ་དང་  
 གོས་ལས་བྱ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ཏེ་གལ་  
 ཏེ་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ན་སྒྲོམ་པོ་ངོ་། །གཟུགས་དེ་ལ་འདྲེ་སོགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་རྩལ་ན་དངོས་གཞི་ཡམ་པོ་ངོ་། །འབྲིག་  
 པ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་བྱད་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མཆན་པ་ལ་  
 རང་གིས་ཀྱང་པ་འདྲུད་ན་སྒྲོམ་པོ་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་མའི་སྒོ་ཡན་པོའི་དབང་  
 པོ་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་བྱ་དེ་ཅམ་ཡིད་ལ་གཞི་ལ་བས་ཏེ་ཡིད་ལ་བསམ་པས་མོ་མཆན་  
 གྱི་ཐུ་རོལ་དུ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོ་ངོ་། །ཁྱིད་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་ཅིག་ཅེས་འབྲུག་པ་བརྟེན་  
 པའི་ཐུར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ། །དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་  
 གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཞི་ན་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མེད་ཡམ་པོ་ངོ་། །མདུན་མ་མོ་མཆན་དང་  
 ཐུ་མ་བཤང་ལམ་གཉིས་དང་པོར་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་ཁུ་བ་གཞན་དུ་ཞུགས་  
 གཏུགས་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྤྲོད་ནས་ལམ་ལྷག་  
 མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་པས་བསམ་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་བསྒོམ་པ་  
 ལ་ཡང་མེད་དོ། །མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བདག་ཞི་དགེ་སྒོང་གི་བསྐབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་  
 སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཁྲག་དང་རྒྱང་

ལག་ཆ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ནད་དང་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཁྲིག་པ་བཞེན་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ལམ་གསུམ་པོ་ལ་ལམ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཇ་  
 མ་བཞིན་དང་ལམ་དངོས་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་སྦྱོད་ན་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་  
 དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཡིན་མིན་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བས་བཞུད་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བ་ལང་  
 སྟགས་ཀྱིས་དོས་པ་དག་སྒྲོང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
 ཆགས་པས་མིན་པར་འཛིགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉམ་བུག་པས་དག་སྒྲོང་གི་མགུལ་ནས་མི་  
 འདོད་བཞིན་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲོང་ནས་ཁུང་  
 དུ་མ་མཐོང་བས་ཕན་ཚུན་མཆུར་དག་སྒྲོང་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 བྱིའི་མདུན་དུ་གཅིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གང་དུ་རང་གི་སྒྲོག་གི་བར་  
 ཆད་འབྱུང་བའི་འམ་འབྱུང་བར་དོགས་པས་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་ཉེས་མེད་ཀྱི་  
 དོན་མི་བྱའོ། །གང་ན་རྒྱ་རྒྱུད་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྟེན་པོ་དབང་འཛིན་པའི་  
 འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དེར་སྒྲེན་མོར་རམ་གཅེར་བྱར་ཀླུ་བར་མི་བྱའོ། །  
 རྒྱ་རྒྱུད་དེར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་རེག་པ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་དང་མཉམ་དུ་མ་  
 རེག་པར་དག་སྒྲོང་གིས་གྲུ་ཀླུ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ལེན་དུས་འབྱུ་ཡོད་མེད་སྟགས་བྲོན་པ་ཡང་བརྟག་  
 པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཤེས་དང་ཐུན་པས་གྲོང་དུ་  
 རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །རབ་བྱུང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་བར་འོང་བ་ལས་ལེགས་པར་སོམ་གང་  
 ཡིན་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་དེ་དང་དེས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་

བྱེད། །དག་སྒྲིང་ཁྲིམས་སྒྲིགས་མེད་པར་གཅིག་པུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཉིན་གསུམ་རིང་  
སྒྲོས་མི་དབབ་པར་ཉལ་བར་མི་བྱེད་པོ། །དག་སྒྲིང་མས་གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་མ་  
བཅད་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་  
པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་  
དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

གང་གིས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཤམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱ་འཕྲིན་རྒྱ་ར་བཅུག་  
པ་དག་གིས་ཤམ་པར་སོ། །པོ་ཉ་སྟགས་བརྒྱ་བར་མངགས་པས་ཀྱང་ཤམ་པར་རོ། །  
གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་དེ་བརྒྱས་ན་ཤམ་པའོ། །ཆད་ནི་མ་ག་ཀྱང་ལ་སྟགས་བཅུག་  
པའོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཤམ་པསོ། །རྗེས་གཅིག་དེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ་  
བུའི་མ་ཡིན་པར་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་བརྒྱས་ནའོ། །མིས་བདག་དུ་  
བབྱུང་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་སོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་མ་  
ཆང་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱུན་པོ་སྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དེ་བྱིར་བ་ཉིད་ན་བདག་  
སེམས་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཤམ་པར་  
མི་འགྱུར་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའམ་  
ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པའོ་ནོ། །བདག་པོས་དུད་འགྲོ་  
མ་བརྒྱས་ན་བབྱུང་བ་ཏུང་གི་སྦྱིར་མ་རྒྱ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་  
ཡིན་གྱི་བདག་པོས་སྦྱིར་བྱུང་བའི་བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་རྣམ་པའོ་ནོ། །རྗེན་པ་རི་དྲགས་བབྱུང་བའི་ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སྟགས་པ་  
ཐབས་དུ་མ་དག་གིས་བབྱུང་བའི་སྦྱིར་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་རྩིག་སྦྱུལ་ལ་སྟགས་

ཕ་འཛིན་ཕྱིར་བྱ་བ་ཕྱི་གསུམ་པ་དང་ཡིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆེ་བཅུགས་པ་སོགས་དོན་  
 ཕ་དེ་ཡིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་  
 རོ། ། རྒྱ་ཏེར་སོགས་བདག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་ངོ་  
 བོད་ལྷུང་བ་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་  
 ལ་བདག་པོ་ཡོད། རིན་ཐང་ཆང་ན་ཡམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རིན་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ནི། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དེའི་དུས་ལ་  
 རྣམ་དེར་རིན་ཐང་ཇི་ཅམ་རི་བདེ་ཅམ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་མ་བསམས་པ་ཡོ་བྱད་  
 ལྟ་བུར་མཉམ་དུ་རྣམ་གཞན་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་  
 རེ་ཞིག་གཡར་བ་རང་གི་ཡིན་པས་སེམས་དང་བརྟུབ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་པའི་  
 སེམས་དག་གིས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརློག་པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་པོས་བླངས་སོ་ཞེས་གཞན་  
 ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བླངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་སྤྲུལ་གསུམ་  
 པོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་བ་མེད་མོད། དཔེར་ན། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་ཆོ་གའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཤེས་སམ། སྤྲུལ་པ་ཤེས་སོ། འོ་ན། དེ་བརྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་  
 བདག་པོ་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་ལེན་པ། ལྷུང་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོར་  
 བ་རྒྱ་འབྱུང་གིས་གསལ་བྱའི་མི་སོགས་འཕྲོགས་ནས་དང་པོ་བདག་པོ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ་ནའོ། །སྦྱོར་འདི་མན་ཆད་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དམིགས་བསལ་ཡམ་པར་འཇུར་པའི་སྤྱེ་ཆན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡམ་པའི་དངོས་  
 གཞི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཤམ་པའི་འོག་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་

བཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདུན་ཀ་རྩེར་མ་ཆོག་པ་བརྟུས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །བདག་  
 པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྟུ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རང་  
 གི་ཆོས་གོས་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྦྱང་འདེབས་སམ་གཞན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདལ་  
 དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་ཐང་ཆང་བརྟུ་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་སྒྲོམ་པོ་གསུངས་ན་འདར་རིན་ཐང་  
 ཆང་བས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲོམ་པོའོ། །རང་གི་རྩལ་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་བཟུང་  
 བ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟུས་ན་སྒྲོམ་པོའོའོ། །རང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞོད་སེམས་  
 ཀྱིས་འདམ་རྩལ་སོགས་སུ་སྦྱ་བ་དང་ཚུད་གཟན་པ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་སོགས་རྒྱས་ཟེན་  
 པ་དང་བཏྲང་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོ་ནོར་དེ་དང་རིན་ཐང་ཆང་ན་བྲལ་བར་བྱེད་  
 ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཡང་རོ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྟོང་རྩེ་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་རི་དྲགས་རྒྱས་བཟུང་བ་བཏྲང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུན་པོ་ལ་  
 རྩེར་ཀྱང་ཁྱིམ་དེ་ན་སྒྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བས་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་རྩེས་སུ་ཕྱིར་  
 བཅོས་ཏེ་བརྟུ་ལས་བརྒྱུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་  
 བྱད་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་ནོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རང་གི་གནས་ནས་ཁྱིམ་ལས་ལྷང་བ་སོགས་ནི་སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སོགས་དོ། །ཕྱི་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྟུ་ན་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ལ་  
 དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མང་པོས་བཟུང་བའི་ནོར་རྟུ་ན་རྩལ་བཞེན་པའི་དེའི་གཞི་  
 ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་གྲངས་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པའོ། །བྱ་རྟུ་བའི་ཕྱར་བ་ལས་བྱ་ཐག་ལ་བཀྲོལ་བ་ནི་བྱ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་དེ་སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟུ་ལུགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་མཐུ་དག་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་ནས་ཁྲར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྟུ་བ་ལ་ནི་

ཁྱེད་བརྒྱུས་པ་ན་ནོམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནོམ་པ་སྒྲོམ་པོར་གནས་ན་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་  
 ན་ཡམ་པའོ། །མེ་དོག་ལྷ་བུ་བརྒྱ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུས་ནས་ཉེས་བྱས་ནི་ཕྱིར་པོར་གྱུར་ཏེ་  
 བརྒྱུས་ན་ཡམ་པ་ནའོ། །སྤྱིངས་བྱིང་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལྷ་དངས་པ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་ནོར་རྒྱ་བ་  
 ལས་ནི་ལྷ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཤིང་ལྷ་བུའི་རྩ་ས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱིང་ན་ཡམ་པའོ། །  
 དེར་བཞག་པ་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནོར་སྒྲུམ་  
 པ་དེ་ལས་བརྒྱུས་ན་ས་དང་འབྲེལ་ཕྱིས་དཔྱད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་བྱོས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་བརྒྱུས་ཟིན་གཞན་དུ་བརྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་ཡམ་པའོ། །སྤྱི་  
 ཉིག་ལྷ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤིང་ལ་དཔྱད་ཅིང་བཤལ་ཏེ་བརྒྱུས་པ་ལ་ནི་དོས་ཀྱི་གཞིའི་  
 མཆོམས་ལས་རྩས་དེའི་དོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ན་ཕྱི་མ་ཡམ་པའོ། །བརྒྱུར་བུའི་  
 རྩས་དཔེར་ན། ཤིན་ཏུ་གྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུར་གྱིས་བྱུང་པའི་དེའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པའི་མཆོམས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དུམ་བུ་གྱུར་ལས་མ་ཆད་པ་ཞིག་  
 དོས་གཞན་དུ་འདས་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བྱིང་  
 ཞིང་གྲུགས་ས་ཞག་འབྲེལ་དང་གས་པ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་རེ་ལྡེ་སོགས་  
 ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆོམས་དང་ཞིང་གི་ཕྱད་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བས་  
 བར་ཆད་དག་གཤག་གོ། །སྤྱི་གཞན་ལ་ནི་ཕྱི་བམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་  
 ཉིག་ཏུ་རུང་བ་ནམས་བར་ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བལྟ་བུ་གདིང་བ་བཏིང་  
 བ་ཉིད་དེའི་སྤྱི་བཤང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་ཡམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སོགས་སྤྱི་  
 བ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་གྱིས་གཞག་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཏེ་བརྒྱུས་ན་ཡམ་པའོ། །རྒྱན་གོས་སོགས་  
 ལུས་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་ལུས་ལས་ཕྱད་ན་བརྒྱུས་ནའོ། །ཤོ་གམ་བརྒྱ་པ་ནི་ས་ལས་འདས་



ན་བརྟུས་པའོ། །མི་གཞན་ལ་གལ་ཏེ་བདེས་ན་བརྟུས་པར་བྱར་བཅུག་ན་ནི་བདེས་  
 གྲུང་དེ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟུས་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྟུས་ཏེ་བྱ་སྒྲར་  
 བ་ན་བརྟུས་པའོ། །དུད་འགྲོ་དུ་ཐུད་པ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་ནི་དེ་བཞོལ་ན་བརྟུས་  
 པའོ། །བདག་པོ་ནི་རྩལ་བ་ལ་བརྟོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་གཞན་དུ་བཀར་ཏེ་བརྟུས་བ་གཉིས་  
 ནི་བདག་པོ་དང་མི་པོ་ལས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྟུས་པའོ། །གཞན་གྱི་མེས་  
 དེ་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་རང་ལས་སྣང་བ་ན་བརྟུས་ནའོ། །བརྟུས་  
 བྱེད་མེས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་ཐུ་བཞིན་འབྲང་བ་ལྟེན་གནས་པ་དང་ནང་བྱ་ན་བྱེད་པ་ཉིད་གནས་  
 གཉིས་ལྟར་ཕྱིར་བ་དང་འབྲངས་ཏེ་རིང་དུ་སྤང་བ་དང་གནས་བཏང་ནས་གཤོང་སོགས་  
 ལ་གལ་ཏེ་འཇམ་པ་དང་གནས་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་འཇུག་པ་དང་འཛོལ་པ་དག་གིས་  
 སྤྲུམ་སྤྲུགས་ཁྱུ་ལས་བརྟུས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེས་བྲངས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་  
 པ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་རྟུ་བཞི་སྐྱམས་ས་རུ་ཁྱེར་མ་དང་ཡུར་ཆུ་ཆེན་པོར་  
 བོ་ཆེ་ལས་བྱང་བ་དང་ཆུ་བདལ་བ་སྟེ་མཆོམས་དག་གིས་ཀྱང་དུང་སྟེ་དང་བོའི་གནས་  
 ནས་མི་སྣང་བའི་ཆེ་བརྟུས་པའོ་སོ། །ཆུའི་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་ན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ་དེ་དཔེ་དཀར་ཡང་ཆུ་ཆོན་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་ཐོག་མའི་གནས་མི་  
 སྣང་བར་གྱུར་ན་བརྟུས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཆུ་ཆུང་དུ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱོལ་གྱིས་  
 འགྲོ་བས་དེར་ཕྱིན་ན་བརྟུས་པའོ། །རྒྱ་ན་ལས་བཞོག་ཏེ་བརྟུས་པ་ལ་ནི་ཆུ་ཞེང་ཆེ་  
 ཆུང་གི་གྲུ་ཆུ་གས་ལས་འདས་པ་ན་བརྟུས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 དག་ལ་ཆུ་ཆར་ཆེ་བ་ན་བདག་གི་ཞིང་གི་གཏོང་བའམ་ཐན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ཆུ་  
 འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱིས་འཕེལ་པ་

བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་གྲུབ་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་དེར་འདུན་  
 པས་དུས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷག་པར་ཐོབ་ཏེ་ནོ། །རྒྱུན་པོ་ནམས་ལ་  
 བས་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གས་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པའོ། །དགེ་  
 སློང་གི་ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་བརྒྱ་བ་ལ་རི་རབ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚམས་འབྱེར་གྱུ་བ་ནོ། །རྣམས་ལ་མི་འདུམ་པར་དགེ་  
 སློང་གཤམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྒོ་དུ་ཤོད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཤིག་འཇུག་གཤམ་ཏེ་སྒོ་ན་ཆེན་  
 མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་ཡི་གར་ནི་གས་དེ་རང་རྒྱལ་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་གི་  
 དྲུང་འོག་གཟུར་ན་གས་བཀྱེན་ནོར་བདག་པ་རོལ་པོའི་གཤམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་  
 ན་བརྒྱས་པའོ། །སྒྱུར་བ་མ་བཏང་བ་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་  
 སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་གཞན་གྱིས་ནོར་ཤོ་གམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱར་ན། གང་གིས་བདག་  
 ཤོ་གམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལས་དགེ་སློང་  
 དེས་ཤོ་གམ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་  
 ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅེས་གནང་བ་ལ་རང་ལ་མི་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་  
 ཤོ་གམ་ལས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་ན་འདི་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཡང་ནོར་བདག་ལ་སྐྱེན་  
 པའི་བསོད་ནམས་མ་བཀྱས་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲུལ་པོ་ནོ། །ཡུལ་གང་དུ་རྒྱལ་པོས་དགེ་  
 སློང་ལ་ཤོ་གམ་རང་གིས་ནོར་དབང་ཆེ་བ་དག་ལ་བསྐྱར་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་འདོད་  
 པ་ལ་མ་གནང་བས་གཞན་རང་གི་ཤོ་གམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་  
 བམ་པའོ། །མ་ཆོར་བར་རྣམས་དེ་རང་གི་སྒོ་དུ་ཤོ་གམ་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་

ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་ཕར་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྣོད་གཞན་མི་བརྟག་པའི་ཕྱིར་  
 སྤང་མ་དགེ་སྣོད་དུ་མ་གཞག་ཕར་བྱའོ། །སྤང་མ་དེའི་ཟན་སྣོད་མོ་བ་སོགས་  
 བདག་པོ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་མ་དེས་དགེ་སྣོད་གི་སྣོད་དུ་གོ་  
 གམ་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་ཏུ་བྱ་དགེ་སྣོད་གིས་བསྐྱོག་ཕར་བྱའོ། །བསྐྱོག་  
 མ་ཟུས་ཏེ་བརྟག་པ་ཉིད་ན་བདག་པོ་སོགས་ལ་བརྗོད་ཕར་བྱའོ། །སྤང་མ་བཞག་ཏུ་  
 མེད་ན་བསོད་སྟོ་མས་སོགས་སུ་འགྲོ་དུས་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ལ་མཆན་མ་གདབ་པོ། །གཞན་  
 གྱིས་བདག་གི་སྣོད་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་གོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མ་བརྟག་གི་ཞེས་ཀྱི་བར་  
 བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་ལ་སོགས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་དེ་ལ་རེ་ག་  
 པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི་ཇས་ཤིག་ཁྱེར་  
 ཏེ་འགོ་ན་མ་ལུལ་ཡང་ངེས་པ་སྦྱེས་ནས་ལུལ་བ་དང་འདྲོ། །ཤོ་གམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཇས་འདི་ལ་གོ་གམ་འདྲེལ་བའི་གོས་ཞེས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མའི་  
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཕར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཇས་མིན་པ་བསྐྱུགས་  
 བརྗོད་ཕར་བྱའོ་ཡང་ངོ་། །ཤོ་གམ་གྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲ་བ་ལས་སྦྱིན་ནས་ཕྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་སོགས་ནོར་ཐམས་  
 ཅད་ལས་སྦྱིན་པོར་གྲངས་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་ཕར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་  
 པ་དང་བཅས་ཕར་དགེ་སྣོད་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་དེས་གོ་གམ་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སྣོད་གི་ཡོ་བྱད་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་བཙོར་བས་ཀྱང་  
 ཁ་སྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཆར་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་གམ་སྐྱས་པ་བ་ལ་སྒྲོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྣོད་

པ་བཤད་པར་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་  
 པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་  
 མ་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མཛའ་བཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་འབྲིང་དང་རབ་མི་བྱ། འབྲིང་  
 ལ་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། འོ་ན། གང་ལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲགས་ཡིད་དུ་སྟུག་  
 པ་འགོ་བཤེས་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྟོན་འདྲིས་(འདྲིན) ལྷ་མ་དང་སྟེ་མཁན་  
 སྟོབ་དེའི་རྗེས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་དེ་ལ་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་བདག་དེ་ལ་  
 བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་བདག་གིས་སྒྲུངས་ན་དགའ་བའོ། །བཙོ་སྒྲག་གི་ལས་ལ་  
 སོགས་པ་ལལ་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གྲགས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོས་  
 ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་མི་འཕྲོད་པ་ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་  
 ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་འམ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སོགས་སྟེད་པ་ཁྱེར་འོང་ནས་སྒྲར་  
 བྱིན་ནེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་བ་སྒྲུངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེད་ལོ་མི་འཆང་ངོ་། །རྒྱང་  
 བ་སྒྲུངས་པས་དེ་དགེ་སྟོས་ལ་གཏད་པ་དེ་སྐྱས་ཡིན་སྟེ་ལུ་བཞུགས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་  
 སྟོས་དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་  
 ཏེ་བཞག་གོ། ཉན་པས་མ་གནང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་སྒྲན་མི་སྒྲང་  
 ངོ་༥ །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ན་མ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དུར་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སོགས་མི་མ་ཡིན་སོགས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བདག་པོ་དེས་གནང་བ་ལས་གཞན་འདི་ནི་སྟག་དར་ཁྱིད་པའི་འོ་ཞེས་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་རང་གི་ནོར་རྗེས་རྒྱན་པར་བདག་གིར་

བྱས་པ་ཐུལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གསེལ་ཏེ་ན་བྱན་ཁྲགས་ཀྱིས་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་  
 ན་ཇི་ལྟར་དགྲུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་བསྐང་བར་བྱའོ། །དེས་  
 མ་སྟེར་ན་རིན་ཐུང་མ་ཡོང་ཅོམ་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་བསྐྱོད་འོ། །དེས་ཀྱང་མ་སྟེར་བའམ་  
 བདག་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་ཏེ་རིལ་བོས་  
 ཀྱང་བསྐྱུས་ཀྱང་འོ། །རྒྱན་པོ་ནོར་བརྒྱ་བ་ལ་དེའི་ལྷག་མ་མགོ་སྟག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེན་  
 པར་བྱེད་ན་ཡང་། འདིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འོང་བས་  
 དེ་བཞོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་སོགས་ཀྱིས་པོར་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་ཕལ་བོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །རྩོམ་ལྷན་མི་མ་ཡིན་པས་བྱང་ས་  
 པ་ཉིད་ནི་བདག་པོ་བསད་དེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་སྟོམ་  
 པོ་ནོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཟུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱུང་ན་སྐར་དུར་  
 ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ཞེ་ན། བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་འབྲུགས་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་  
 དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྲེར་ནས་ཇི་ལྟར་གཡོག་ཅེ་ན། ཁ་བྱབ་དུ་བསྟེལ་  
 བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གོས་དེས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་  
 རྒྱས་པ་ལས་འདྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷན་བྱང་བའི་ཕྱིར་  
 རང་གིས་གཞན་ལ་རྒྱས་པར་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ངལ་  
 གསེ་བའི་བཞི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་དང་རྒྱ་དང་འདག་ལྷན་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་  
 ཅི་བཤེར་སྟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དང་དགེ་རྒྱལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་གི་  
 ཉེ་དུ་སོགས་འབྲེལ་བས་བྲིད་པ་ན་དེ་དག་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་དུས་  
 བཟུང་བ་ཤེས་ན་འོ་ཟེར་ན་མི་བཏང་འོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་གིས་བཟུང་བ་ཤེས་ན་འོ་ཟེར་ན་དེ་བཏང་

བར་བྱོ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

མཐོན་བྱ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་དེ་བཞི་ལ་མ་གཏོང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་  
 ར་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་བཅད་པའི་དུས་གང་ན་ཀླུ་པ་ར་བཞི་ཆ་དེའི་  
 ཆོགས་སམ་ཆང་མཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པས་སོ། །ད་ཆ་རྒྱ་བའི་  
 གནས་དེ་དང་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་རིན་ཕུང་བཅི་བ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །ཤིན་  
 ཏུ་རིན་ཆེ་བ་དོན་ཡལ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་ལྷས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 ཟུན་པ་ཉིད་ཡམ་པ་དོ། །ཁྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་  
 ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་སོགས་ཉོས་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉོས་བྱས་  
 རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
 ཡིན་དེ་བརྒྱས་ན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་དེ་མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གྲངས་ན་  
 ཉོས་བྱས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་སྐས་ཀྱིས་རྩ་དང་ཡི་གེ་དེའི་དཔེ་བྱི་བ་རྩེ་དེ་ཟིན་ནས་སྒྲར་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་ནི་ཉོས་པ་མེད་ཉིད་དོ། །རྒྱན་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པའམ་བཤིག་  
 རྩེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བཤིགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་  
 རོ། །བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་ན་ནི་རྣམ་པདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །སྒྲིམ་སྟན་པའི་རྣམ་དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གྲངས་ན་སྒྲིམ་པོ་དོ། །  
 བརྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་དུས་ན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྩ་གཉེར་  
 རྩ་བུ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་རྩལ་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་  
 རྩ་དག་པའི་རྩ་ཡིན་པས་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པ་གཡར་བོ་དེ་ངས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ན་ཡམ་པའི་སྟོར་བ་བཞིན་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་པར་རྒྱ་

སེམས་བདག་པོའི་སེམས་སོན། །གསང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་དག་གིས་རྩལ་དེ་རང་  
ལ་དབུལ་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་སྦྱོར་པོ་དོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་དོན་  
ཉིད་དུ་བརྟུས་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ནུམ་པའི་སྦྱོར་པོའི་པོ། །དྲིགས་པས་ཀྱང་  
སྦྱོར་པོ་དོ། །ནོར་མང་པོ་ལས་བདམས་ཏེ་གང་བཟང་པོ་དེ་ཕྱིས་རྒྱ་བར་འདོད་  
པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་པོ་དོ། །སྤྲུགས་བརྟུགས་ཏེ་རྒྱན་ལ་དོར་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་  
རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་  
བདེ་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོའི་གྲངས་ཅི་བདལ་བྱས་ཏེ་བརྟུ་བ་དེ་ལ་ནི་དེའི་  
སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤོད་ཐོབ་དང་ཁྲམ་ཐབས་སོགས་མཆན་མ་བྱིས་ཏེ་མེད་པར་  
བྱས་པ་དང་རང་གིས་ལྷག་པར་བསྤྲུན་པ་གཉིས་དང་། གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་  
ལྷག་འགོ་བསྟོད་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གངས་དེ་ལ་རང་  
གི་བྱས་དེས་རྒྱལ་ཁ་གྲུབ་པ་ན་བརྟུས་པ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཁ་གཉིས་  
ནས་སོ་སོར་བྱུལ་བ་ལས་བདག་གིས་སྐལ་བ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་  
བ་གངས་ལ་དོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཉེས་བྱས་དང་གྲུབ་ན་བརྟུས་པོ། །རྩས་  
དེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་བདག་གིར་སྤྲུལ་པོ། །རང་ཉིད་  
བགྲངས་པའི་ཆོམས་སྤྲུ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་དང་བྱི་མ་ཉིད་སྤྲུ་མ་དག་ལ་  
ངས་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་ཅེས་བསྟོན་པ་ཡང་དོར་བྱས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །དོར་བྱས་པ་དེའི་  
སྐལ་བ་ཉིད་ནི་ཆོམས་རང་ཉིད་བྱས་ནས་སྐལ་བ་ཐོབ་རུང་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་པ་དེར་དབང་པོ་རྩེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མི་དབང་པོ། །སྐལ་  
བ་མི་དབང་བ་ལ་འདིར་ཡང་དབང་ཞིང་གདོགས་པོ་ཞེས་དབང་བར་སྦྱོགས་པ་ཡང་

དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དོ་། །ཁྱིམ་བདག་གིས་རྩལ་འདི་རྩ་བུ་བྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་  
བསྒྲི་བར་དེའི་ཁྱིམ་ནས་སྤོང་བ་ཡང་དོ་། དོར་བྱེད་པ་དེ་འབྲེག་ཡར་པོ་བརྟེན་ས་པ་  
དང་རྩ་བྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་གཏམས་རྩལ་བཏབ་པོ་པ་རྟམས་ལ་མ་བརྟེན་ས་མོ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་བརྟེན་ན་ཆོག་བཤད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ་དོ་། །དེ་དག་གང་གི་ཆེ་བདག་པོས་མི་ཤེས་  
ན་བརྟོགས་པར་བརྟུན་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་དེ། །རྩལ་གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་  
པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏེ་པས་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་པོ་གཞན་གྱི་གནས་  
སྦྱོར་བ་དང་རྩ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་དང་བརྟོག་པ་དེའི་ཆེ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱར་གྱི་གནས་  
ནས་སྦོས་ལ་སྦོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་གནས་ནས་སྦོ་བའི་སྦྱར་བརྟོག་པར་བྱེད་  
ན་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་གཞན་ཉིད་སྦོས་པོ་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དཔེ་སྦོང་གི་ཐད་དུ་  
གཞན་གྱིས་གཏམས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལེན་པའི་ཆེ་ན་བརྟོན་ན་སྦོས་པོར་འགྱུར་རོ། བརྟོག་ཅིང་  
དངོས་ཆང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། སྦྱར་བརྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་སྦོ་བར་བྱེད་ན་བརྟོག་པའི་  
ཆེ་ན་སྦོས་པོ་འགྱུར་རོ། སྦྱར་སྦོ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་བརྟོག་པར་བྱེད་ན་དངོས་ཆང་ན་མཐར་  
འགྱུར་རོ། དངོས་མ་ཆང་ན་སྦོས་པོའི་ཞེས་སོ། དེ་དང་བལང་སོགས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་གཅིད་  
པ་དང་གཅིད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་ནས་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ན་  
སྦོས་པོ་ནོ། །སྦྱོ་མའི་འབྲུལ་རྩ་བུས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
ལས་ཤོ་གམ་འབྲུལ་ན་ཡང་སྦོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྦོས་བྱང་  
གི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩལ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
རྟུ་སེམས་མེད་པ་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་རྩ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོམས་གཞན་དུ་སོང་བ་  
ལ་ཡང་དོ། །མགོན་པོ་རྩ་བུ་ལ་འདི་རྩ་བུའི་ཆེ་སོང་དང་ཤོ་གམ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་བསྒྲི་



ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མགྲོན་པོ་ལ་འདི་ནས་སོང་དང་གོ་གསལ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་ལམ་གཞན་  
 ན་སྟོན་ན་ཡང་རོ། །དངོས་སུ་མིན་པ་རྩུབ་གྱིས་སྦྲས་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཉེས་  
 པ་ཐུ་མོར་རོ། །གོ་གསལ་པའི་པར་གཏོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་བ་ལ་ནི་ལམ་པར་པོ་དང་  
 འདྲ་ཉེས་པ་མེད་དོའོ། །གསེར་སོགས་ཁ་དང་ཆོམ་བྱ་མ་བརྟག་པ་ནི་སྐྱེད་ས་གཞན་  
 དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་དང་ཐ་མའང་ཡོད་ན་དེ་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡམ་པ་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་བརྟུས་  
 པ་ལ་ནི་ན་སྦྲད་པ་མེད་ཡམ་པ་དོ། །ནན་ཁྲགས་ཏེ་མ་རྟུས་པ་རྟུ་བ་དང་དངན་འཕེན་  
 ཏེ་རྣམ་ཐྱེར་བ་མི་སྟེར་བ་ཡང་མ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཡམ་པ་ནོ། །རྣམ་གང་གསེར་དེའི་  
 བྱ་རྩ་བུ་ཞིག་གནས་ཏེ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟུས་ཡང་མ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
 ཏུ་བརྩུང་བའི་བྱ་ལ་སོང་བསད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་བརྩུད་རྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་ནི་བརྟུས་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གང་ཞིག་སྤྲོགས་གཅིག་པ་དེ་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་  
 བརྟུས་པ་མ་ཡིན་སྟོམ་པོ་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་དེ་གནས་དེ་ལས་སྦྱོར་ན་བརྟུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་རྩ་བུ་འཇག་པ་དང་བང་མཛོད་ནས་ནས་ལྷུང་བ་རྩ་བུ་འབྲུལ་བར་  
 བྱེད་པའི་དེ་ནི་བྱ་གྲུ་ནས་ནི་བྱུང་ནོའོ། །འདིར་ཐ་མ་མཆོམས་རྫོགས་པ་དེ་ཚུན་  
 ཆད་རྣམ་གཅིག་དེའི་ཚུན་རིན་ཐང་ཅིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཕྱང་པོ་རྩ་བུ་ལས་  
 རྒྱ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་དེ་དག་རྣམ་གཅིག་མིན་ཞིང་སྟོམ་པོ་དང་  
 ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དོ། །གང་ལས་དབྲལ་བར་རེ་བྲལ་བར་བྱ་བ་རྣམ་གྱི་བདག་པོ་དག་  
 ཏུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོར་བདག་ན་དེའི་གངས་ཀྱིས་སྟོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆ་སོ་སོའོ། །

རྒྱ་ནག་པོ་ནམས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བའི་ཆས་རྒྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནི་ཀྱང་ངོ་། །འདི་  
ལ་རྩལ་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འདི་སོ་སོར་བཞོ་སྐལ་པའི་སྒོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་  
ཡིན་ན་སྒོ་མ་པོ་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་  
ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །

དགེ་འདུན་པས་ནོར་བཞོས་ན། ནད་གཡོག་གིས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ནད་  
པ་གི་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲར་གང་ལས་སྒྲུབ་བདེར་བྱེད་བཞག་ཉིད་དོ། །བསྒྲིག་པ་  
ནི་ནད་གཡོག་གིས་སྐལ་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་རང་གི་སྤྱ་རྒྱ་  
དང་འབྲེལ་བས་དགེ་འདུན་དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་དངོས་གཞིའོ་ནོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་ནོར་རང་གིས་བརྒྱ་  
བདག་པོ་དེ་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཅིག་གི་རྩལ་རྒྱ་བ་ནི་རང་གི་གནས་  
གཉིས་ཀྱི་ནོར་རང་གིས་བརྒྱ་བ་དང་འབྲེལ། །གང་ཟག་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་  
རང་ཉིད་བྱེད་ལོག་གམ་གལ་ཏེ་སོང་ཡང་བྱིན་པ་མི་སྒྲུབ་པར་ངེས་པ་བསམ་པ་ན་རྒྱ་ནག་  
པོ་ལྟ་ག་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དགེ་སྒོར་རང་གིས་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་བ་དེའི་ཡན་  
ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་མ་བྱིན་མི་སྒྲུབ་བཞོ་སྐལ་གྱི་ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་  
འདོད་ནས་རྒྱ་ནག་པོ་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲོ་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནག་  
པོའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལམ་སྤང་པོ་བཅུགས་ཀྱི་ལས་རྩལ་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱ་  
བ་དེའི་བྱ་བ་རྩལ་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་པོ་ནམས་ལྷན་ཅིག་  
གནས་པ་ཉིད་དང་ཉི་གནས་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་དབང་དུ་བྱ་བ་དེ་བྱིས་དེའི་མཁན་སྒོ་བ་སོགས་  
ཀྱི་རྒྱ་ནག་པོའི་བར་ནས་ཐབས་སམ་ནན་ཁྲུགས་ཀྱིས་སྒྲར་འཕྲོག་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་

རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་ས་ལྗོངས་ལྟ་བུ་དེ་རི་བ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྒྱ་  
 བ་ལ་མཆོམས་འབྱོར་བའམ་གྲུབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱིས་ཞིང་  
 གི་མུ་སྟེགས་ལྟར་བ་སོགས་མཆོམས་གནས་པ་སྟོས་པ་ཡང་ཁྱ་མ་འདིས་མ་བརྒྱས་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོས་མདོན་སྤྲུམ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་དེ་རང་གིས་  
 བརྒྱས་ཏེ་སྤངས་པ་ཡང་ནོར་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་སེམས་བག་ལེབས་གིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་  
 བརྒྱས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དག་སྤོང་བདག་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་བྲིད་པ་ན་སྤོང་རྒྱ་  
 ཐབས་ཀྱིས་བྲོས་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྒྱ་བར་བསམས་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བསམ་པ་དེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལ་མ་བསམས་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་  
 པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་སྤྱར་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ནོ། །སྟོམ་པོ་ནི་རྒྱན་པོ་གང་གིས་ནོར་  
 རྣམ་གང་ལེན་པ་དེ་གང་ཟག་རང་གི་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་  
 དག་སྤོང་གཞན་གྱིར་ཕྱིར་རྒྱ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཤེད་མ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྲོད་ནས་གོས་སོགས་ལེན་པ་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །དུར་  
 བྲོད་ཀྱི་རོའི་རྣམ་དེ་བདག་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་འཛོ་བ་རོའི་རྣམ་  
 ལ་གཏད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོའི་རྣམ་ལ་གཏད་པ་དང་། ཐུལ་ལམ་དཔུང་འབུལ་  
 ཕྱིར་རོའི་རྣམ་ལ་གཏད་པ་དང་། བསད་པའི་གཤེད་མར་གཏད་དེ་རོའི་རྣམ་ལ་བྱིན་པའོ། །གོང་  
 མ་གསུམ་ནི་ཤམ་པ། ཐ་མ་ལེན་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །ལ་ཐུག་ལ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམ་པོ་རྩ་  
 བའི་ལྷུ་མ་གིང་དང་སྤོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་  
 ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་དག་གིས་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་

བོད། །རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་འདིད་པས་རྟ་བཀྱི་བ་དང་། རྟ་ཤོ་ཞོན་  
 རྟ་འདི་བརྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་གོམ་པ་འདྲོར་བ་སོགས་ལུས་འགྱུར་བ་སྟམ་པོད། །  
 བྱ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྟ་འོ་སྟམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱ་འདི་ལས་ཐབས་  
 འདི་རྩར་བྱས་ཏེ་བརྟ་འོ་ཡང་སྟམ་པ་ནས་ལས་འགྱུར་ཡང་ངོ་། །ཤ་དང་མ་དང་  
 ཕུ་བྱ་དང་བྱ་སྒྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་མལ་བཟུས་  
 པ་ཡང་སྟམ་པོད། །བརྟས་གཡར་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་སྒྲར་མི་སྐྱེན་ནོ་སྟམ་དུ་  
 རྟོག་པར་སེམས་པ་སྟམ་པོད། །ཡོན་བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་  
 དུ་བྱིན་པ་བཅའ་ཏེ་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་འགོད་པ་ཡང་སྟམ་པོད་ངོ་། །རྩས་དུས་  
 གྲང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནས་བརྟས་པ་  
 ཡང་སྟམ་པོད། །གསོད་པ་ཞུས་པའི་ཟས་ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤྱེ་དང་  
 ཉ་ག་དང་ག་དང་ག་སྐམ་དང་ཁྲར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བའི་  
 གཞི་མེད་པ་མི་དབང་བོེད་པ་སྟམ་པོད། །བདག་གི་སྐལ་བ་ཤོགས་གཞན་གྱིས་  
 གྲངས་པར་མི་ཤེས་པ་རང་གི་དོན་དུ་ལེན་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་དགེ་སྟོང་ཞིག་གུད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ན་བདག་ལ་ཟན་སྐལ་མ་ནོད་ཅེས་པར་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙལ་  
 བས་དེའི་སྐལ་བ་གྲང་ནི་ཕུལ་ན་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་བདག་གིས་དགེ་སྟོང་མ་གྲོན་  
 དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 ངོ་། །རྟ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གྲོས་སྒྲོ་ལ་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཉེས་བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཕྱག་དར་གྱི་གོས་སོགས་ལ་བདག་པོས་ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་

མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བདགས་པར་ཏེ་དེ་བར་བྱས་ཏེ་བདག་པོས་  
 མ་བཟུང་ན་གོས་བྲལ་བར་བྱའོ། །བྱ་མོན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་མདུན་  
 ཏུ་ལུས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་རོན་སོགས་ཀྱི་ཆོང་གཞིག་པར་  
 མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དབྱར་མ་གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཆ་མི་བྲལ་  
 རོ་དེ་དེ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་སྦྱིན་བདག་གི་གོ་སྟུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་གོས་སོགས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀྱུད་ཏུ་འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་ཡིན་  
 གྱི་ཡུལ་དེར་ཆོས་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་རྩིན་ན་ཡང་བྲལ་བར་མི་བྱ་ཆོས་  
 རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་དེ་ལས་གོས་བྲལ་ནས་ཕྱིས་བདག་པོ་དོ་ཤེས་ན་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་  
 པའོ། །ཆོས་རྒྱན་གྲགས་པ་དེ་ལས་བྲལ་ནས་པ་མཆོཅན་གྱིས་ཁ་ཆར་དང་ཕྱན་ཆར་བཅད་  
 པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོས་  
 བདག་གི་འོ་དོ་ཤེས་དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་  
 མི་བྱའོ། །བདག་གི་རྩིས་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་བ་ན་གསང་སྤྲགས་དག་གིས་དེའི་ལུས་སྟོག་  
 ལ་མི་གནོད་པར་རྩིས་དེ་སྤྱར་གཏོང་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་  
 བྱི་བས་ཁྱེར་བ་དག་བདག་སྦྱར་པོས་བྲལ་ནས་པ་ལ་ཡང་རོ་། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་  
 གྱི་རྩིས་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ལ་དེའི་རྩིས་སུ་ཤེས་ནས་བྲལ་ན་ཡང་རོ་། །རྩོན་  
 པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་  
 པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐབས་བྱ་ཞིང་བྲལ་ནས་པ་ཡང་རོ་། །རི་དྲགས་དེ་གི་ན་རྩོན་པ་བདག་  
 པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་  
 པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་

## རྫོགས་སོ།།

གང་གིས་ནད་པ་ལ་འཆི་ནོའི་སྐྱམ་པའི་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཁྱོད་དུག་ཟེས་སྒྲུབ་འཆི་བ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ནད་  
པ་ལ་ཕན་གནད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནད་གཡོགས་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་དབྱེད་ཐབས་  
ཉི་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྒྲུས་པར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་དུ་མི་གཞིག་གོ། །ནད་  
གཡོག་མཁས་པ་ཉི་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སམ་གནས་ཡོད་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
ཀྱང་མི་བཞག་གོ། །ནད་གཡོག་གིས་འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མཆོན་དུག་སོགས་ནད་  
པའི་བྱང་དུ་མི་བཞག་གོ། །ནད་པ་དེའི་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུག་ཟ་བ་སོགས་འཆི་བ་རྗེས་  
སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་རྩུང་  
བཟེད་སོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་བསམ་པ་  
མི་བྱའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱུད་བ་སོགས་གཞན་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་  
སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་ཕན་  
ན་སྤྲོག་བཅད་ནའོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་ན་ཕམ་ན་སྤྲོག་བཅད་དེ་ལྟར་བསམས་པས་  
སོད་ ། རྟུལ་གང་གིས་ཕམ་ན་མིར་གྱུར་པའི་འོ། །མ་ནོར་བར་མི་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་  
ཤེས་པས་བསད་ནའོ་སོ། །སྦྱོར་བ་དུག་མཆོན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་  
ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་བཟན་པའི་ཕྱིར་གི་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནམས་བྱེ་བྲག་མེད་  
པ་ནི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པ་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མདའ་དོ་སོགས་  
འཕངས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྩལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་གསོད་བྱེད་དེ་ལ་དུག་ཟོས་ཤིག་རྩ་བུ་  
བསྒོ་བ་ནམས་སོ། །དུག་བྱུང་དང་དུག་གི་ཕྱེ་མ་དང་ལུས་ལ་བྱལ་པས་དོད་དང་

ཤིང་གི་བཙེར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་ས་མདའ་ལྟ་བུ་བྱང་དུ་  
 འདེབས་པ་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྒྲུ་ཐབས་དང་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་  
 པའི་རོ་ལངས་དང་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནམས་སོ། །གད་སོགས་ཀྱི་གཡང་  
 དུ་གཏོང་བའོ། །དང་ཚུར་འདུད་པའོ། །དབྱུག་དུས་ཏ་ཅང་གྲང་བ་དབྱར་དུས་  
 ཏ་ཅང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །གཅན་གཟན་དང་དགའི་ཁོད་དུ་ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །བསད་པ་དེ་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཆུང་དུ་དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱིས་བཙུགས་  
 པ་ལྟ་བུས་གི་བཞིན་ཀྱང་ངོ་། །གསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་  
 མ་ནིང་གསུམ་གང་རུང་ཉིད་དོ། །གསོད་པའི་མཆོན་བཏབ་པ་སོགས་གཞི་དེས་དུས་  
 གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ན་ཡང་འདྲའོ། །མི་མང་པོས་གང་ཟག་ཅིག་གསོད་པར་གྲོས་པའི་ནང་  
 དུ་རང་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་རྩེས་སུ་བྱ་བ་དེ་མི་གནས་པར་བསམས་པས་འདུན་པ་བརྒྲུག་པའི་  
 འོག་དུ་ན་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བསད་ན་རང་གི་གསོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་མིན་ནོ། །བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མིར་ཆགས་པ་དེ་གི་བའི་ཕྱིར་དཀྱ་  
 མཉེས་པས་མ་དང་མང་ལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བསད་པར་མ་བསམས་པ་  
 གཅིག་ཤོས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ན་སྒྲོམ་པའོ། །དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལམ་གཞི་དེ་ལས་  
 གཞན་ཞིག་གསོད་པ་ལ་འདུག་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་ན་སྒྲོམ་པའོ། །གྲུབ་ན་  
 མཐར་ཐོ། །མི་ཞིག་ན་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འདི་སྒྲིན་ནོ་ཟེར་ནས་  
 བདག་གི་དུག་སོགས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་བྱང་དུ་  
 ལེན་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་བསད་  
 པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲན་པ་ལ་དྲིས་ནས་དེས་

འདི་ལྟར་རྩོམ་དོན་དེ་བའི་ལན་མ་སྒྲུབ་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་མི་བྱུང་། །  
 དེ་པའི་ཡུལ་ནི། འདིར་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་བ་ཞི་  
 སྒྲིན་གཡོག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་སྒྲིན་སོགས་དེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་  
 གྱིས་བཀོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་དག་མེད་ནད་གེ་སྒྲོང་  
 གན་རབས་གན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་སྒྲུ་མ་མེད་  
 ན་སྒྲུ་མ་དག་ལ་དེ་བར་བྱུང་། །ཉམ་ཐག་པ་འདི་ནི་གི་ན་བདེའོ་ཉམ་ནས་ཡན་པར་འདོད་  
 པ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་འཆི་བའི་སྒྲིན་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་  
 དངོས་གཞི་དོ། །ཁྲར་ཆེན་པོ་གདེགས་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་གདོགས་པའི་གྲོགས་ཉིད་  
 རང་བཞིན་ལ་གནོད་པའི་སྒྲིན་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་གདུང་མ་གདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཁྲར་དུ་མི་རུང་ན་བྲིམ་པ་དག་དུས་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་རུབ་པ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་བས་མཉམ་པ་ཅིག་ཅར་གདེགས་པར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སྐད་སྒྱུར་  
 ཏེ་འདེགས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ལ་བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྒྱུར་  
 ཏེ་མཉམ་པར་འཕངས་པར་བྱུང་། །ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞེས་ལག་ནས་ལག་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་  
 ཞེས་པའི་དོན་སོ་ཡག་མི་འཕང་ངོ་། །སོ་ཡག་གཏད་པའི་ཆེ་མཆོམས་བྱེ་བ་དང་སོར་  
 ཁགས་པ་མ་བརྗོད་པར་བྱེ་བ་དང་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལག་དུ་སྒྲིན་པར་མི་བྱུང་། །རྒྱན་  
 བོ་དེར་འོང་ནས་སྒྲུ་བཀོང་བའི་སྒྲིན་ལུས་དག་གིས་ཆོམ་(ཆང)ངམ་བྱུང་། །ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། གཞུ་ལ་སོགས་དག་གིས་དེ་སོགས་གིག་ཅེས་པ་མི་འཕྲོག་པར་འཕང་  
 ངོ་། །རྒྱུད་རྩི་སྒྲོགས་ནས་རྒྱལ་ཐལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་ཡག་  
 པར་འཕང་ངོ་། །རྒྱན་པོ་སྒྲུ་བཀོང་བའི་སྒྲིན་ལུས་དོ་བཅང་བར་བྱུང་། །དགེ་སྒྲོང་



ངལ་བ་མི་དེད་དོ་སྤུལ་ལོ། །ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་  
གོ། །དེའི་སྣོད་སྤྱད་ཐངས་ཏེ་རང་གིས་ཁུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་  
ན་བདག་ཉིད་སྣོན་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་སྣང་བ་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་གསུམ་གྱི་བྱག་རིས་པ་དཀར་  
གྱི་རི་མོ་བྱི་བ་ཡིན་བཞག་པ་དང་དེས་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་དང་དེ་འོངས་སམ་མི་འོང་བཞག་  
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངལ་བ་ཟས་གྱི་དུས་སུ་ན་སྒོམ་དང་ཟས་དུས་དང་མཐུན་པ་བྱིར་  
ཏེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གསོད་པར་མ་བསམ་པར་མི་འི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒོམ་  
པའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སློག་ཆགས་ཡོད་པར་མ་བསམ་པར་མ་བསམས་  
ཀྱང་སྒྱུར་སློག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒོས་མི་གཏོང་བའི་ནི་སྒོམ་པའོ། །ཉུང་དུ་ཉེས་བྱས། མེད་  
པར་ངེས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད། སྐྱ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་འཛོལ་ན་སྒོམ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་  
གིས་ཡོ་བྱད་སོགས་བརྒྱས་པ་ཆོམ་རྒྱན་དང་དེ་བུའི་ཡུལ་དཔོན་གྱར་འབྲུལ་ན་སྒོམ་  
པའོ། །གསོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆགས་གྱི་སྐབས་སོ། །

གསོད་མི་ལྟ་དུག་ཅིག་བྱོས་ཏེ་ཡིན་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་དང་མི་མང་འ་བ་བརྟན་  
པ་གལ་ཏེ་དེ་མིན་པ་གཞན་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ཡིན་པར་སྤར་གྱི་སྟོན་པའི་སྒོ་ནའོ་  
བསད་ན་བསམས་ནས་གི་ན་ཤམ་པར་མ་བསམ་པར་གི་ན་སྒོམ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བསད་  
པའི་མི་ཞིག་བྱོས་ཏེ་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐོང་ནས་གསོད་བྱ་འདོད་ཞེས་མ་དང་མངལ་  
ན་གནས་པ་ལས་མ་བསམ་པར་གི་ན་སྒོམ་པོ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །རང་གིས་རང་སྟེ་བདག་  
ཉིད་གསོད་ན་སྒོམ་པའོ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བསམ་

པ་སྟོན་པ་སོགས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་  
 པར་གི་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་དགེ་སྦྱོར་  
 གིས་བཞད་གད་དུ་གཞན་ལ་མཆོན་འཕངས་པའི་ཤྱེན་དེས་དུས་བྱས་ན་ཅི་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ།  
 དགེ་སྦྱོར་གིས་གཞན་ལ་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བྟབ་སྟེ་དེ་གི་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རང་ཉིད་དུས་བྱས་  
 ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་ལས་དེ་སྦྱོར་པོ་ཡང་གསུངས་སོ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་  
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །

སྦྱོར་པོ་ནི་ནད་པ་ན་རེ་བདག་ལ་ཁྱུས་དང་བསྟེད་པ་སོགས་རུང་ཟད་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འཆི་  
 བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་གིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་ན་སྦྱོར་པོ་འོ། །ནད་པ་མུར་དུ་གི་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོ་འོ།  
 ནད་པ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ན་ན་ཡང་ངོ་སྟོན་དབྱུང་གིས་  
 སོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་དེ་སེམས་བརྩུབ་གཏར་ཁ་སོགས་གིས་བརྟོལ་ན་  
 ཡང་ངོ་འོ། །དོང་དུ་འདུག་པ་དང་སྒོ་སྟེགས་གིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བའི་ནམ་པ་སྦྱོར་པོ་འོ། །བདག་འཆི་བའི་ཕྱིར་  
 གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་  
 སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་འང་དེ་རྩར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་པོ་འོ། །ནད་པ་ལ་བབ་བཅོལ་  
 དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སོགས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ལག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཞལ་ཏ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས་  
 ཐར་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཐལ་རྩལ་  
 དུ་བྱའོ་འོ། །ནད་པ་སོགས་ཀྱི་མགུལ་ལ་ཟས་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལ་ཁྱུ་

ཚུར་བསྐྱེན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ལུགས་པར་  
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་དཀའ་  
 བཞིན་དུ་ལྷོ་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ལག་པ་ས་ལ་བཙུགས་  
 བས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེན་དབྱེད་སྟོགས་མ་བསྐྱབས་པས་ནད་གསོ་བ་ལྟ་བུའོ་  
 བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་མེ་མདའ་མཐངས་གིག་  
 དང་བརྟའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་  
 དུ་མི་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་  
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

དག་སྦྱང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་  
 ཆོས་ཁྲ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱས་ནའོ། །སྦྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐོང་ངོ་  
 བདག་མཐོང་ངོ་། །སྦྱ་ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྦྱ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་  
 གི་དུང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཤེབས་པར་སྦྱའོ། །སོ་  
 སོར་ཀུན་དག་འའོ། །བདག་དང་ཉག་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དེ་ནི་མི་ཆོས་ཁྲ་མ་སྦྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་  
 ཆོག་ཁོ་ན་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་ཟླ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཟླ་  
 གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཟླ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་བྱེད་པར་ཅན་  
 དེའི་ཕྱིར་བར་སྦྱང་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྟོགས་པའི་ལྟ་དང་སྒྱུ་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ་སྟོགས་གཞི་དང་  
 སྦྱིན་དང་རྩའི་ཁམས་བྱེད་པའི་དྲི་བ་དང་ལུས་མི་ལ་དུད་འགྲོའི་མགོ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐེའུ་  
 རང་སྟོགས་མི་འཕམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེ་སྟོགས་ཡི་དྲུགས་དང་ག་བ་



ལ་ཉི་པར་སྒྲིར་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་  
མ་བཟག་པར་ལུང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་  
པར་འབྱེད་པའོ། །

མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་འབྲས་བུ་བཞི་གང་རུང་སྒར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བཟོད་  
པའི་འདུན་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བཟོད་ན་སྟེ་གིང་ཏོག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ན་ཏུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏོན་སྒྲོབ་པ་ན་སྒྲོབ་  
པའོ་སྒྲས་པ་སྒྲོམ་པའོ། །བདག་དག་བཙམ་པ་ཞེས་སྒྲ་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་ན་ཏུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་  
པ་རྟ་བུ་ཉོར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའོ། །བདག་གཉིས་འད་ན་ཁྱོད་རྒྱ་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་  
རྟ་བུ་སྒྲར་ཅིང་སྒྲ་བས་གཞིགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའོ། །ཁྱོད་ཁོ་དང་འད་པར་  
རྒྱ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ནི་རྒྱ་ཞུགས་པ་རྟ་བུ་ཡང་དག་པ་བྱི་མ་བདེན་པ་ཉིད་  
སྒྲས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་  
བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲོམ་པོ་ནི་བཅུན་པ་ཁྱོད་ནི་དག་བཙམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་  
འོས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྒྱུད་པ་བཅུན་པ་སྡིག་པའི་ཆོས་མི་དག་བཅུ་  
བསལ་བ། བཅུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་པར་གིན་ཏུ་དུལ་  
བ་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་མི་འཛིན་པས་སྒྲས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡིག་པ་ལས་བསྐྱུངས་པ་  
བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲ་བས་དང་  
དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པའོ། །བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ན་བདག་

གི་བསོད་སྟོམས་ལོངས་གིག། བྱིས་དུ་ཞུགས་གིང་། ལྷན་ལ་འདུག་  
 ཅིག། ལག་ཁྱ་ཟེད་ཅིག། བཟའ་བ་དང་། ལྷན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལོང་  
 ལ་ཐོ་ཞིག། ང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་གིག། བྱིས་ནས་མྱིར་བྱོན་བྱུང་གིག།  
 ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟེར་བ་ལ་མི་སྣ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་  
 ན་སྟོམས་པོའོ། །སྤྱི་བའི་ཤམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱི་བའི་  
 ཤམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །

## དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ།

དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་ནི་སེམས་དང་ཡུལ་  
 གཉིས་ཀ་ཆོས་དངོས་མེད་པ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་སྤྱི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཁྱ་བ་འབྱེན་  
 པ་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་དོ་རྒྱུང་བ་ཁྱབ་ལ་བཅེར་རོའོ། །ཁྱ་བ་ཕྱུང་ན་རྟག་མའོ། །ཁྱ་  
 བ་འབྱེན་པ་དེར་འདུན་པས་སྤྱུང་ནའོ་སོ། །དགེ་སློང་རང་གི་ཁྱ་བའོ། །འདི་ལ་  
 ཁྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བས་སྤྱི་ལོང་བས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་  
 མཐའ་ནས་བྱུང་བའོ། དེ་ལས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བྱ་རམ་གིང་  
 གི་ཁྱ་བ་དང་ཞར་ལ་མར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ནས་འཕགས་ནས་སྤྱུང་བ་  
 ལ་ནི་རྟག་མའོ་དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བའི་ཆོག་འདི་སྤྱིར་དང་རིག་  
 རྒྱགས་དང་ས་བོན་འཛིག་པའི་སྤྱིར་དང་ནད་པ་ལ་སྤྱི་ན་དུ་བའི་སྤྱིར་དང་ས་བོན་ཡོད་  
 མེད་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་བྲག་མེད་དོ། །དབང་  
 པོ་ལ་རེ་ག་པས་སྤྱུང་ནས་སོ། །དེ་རྗེས་ཞེ་ན། བརྒྱལ་ཞིང་རྩུབ་པ་བས་སོ། །གང་

ལ་རེག་ཅེན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོ་ལའོ། །རང་གི་ལག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་  
 ཏུ་མ་ཟད། བྱེ་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རེག་པས་ངོ་། །དི་ལྟར་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་  
 ལུས་སམ་གཤིབ་པའི་རོ་ལྟ་བུ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལག་པ་སོགས་དེའི་རྣམ་པར་གནས་  
 པས་ཐུང་ནས་སོ། །དབང་པོ་ཡོངས་ཚྩོགས་རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅད་  
 པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡང་ཐུང་བའོ་ངོ་། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་  
 ཏུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྦྱོང་བའི་སྒོ་གསལ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་  
 རྟེན་ཐུབ་འབྱུང་ཁའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱུང་བ་དང་། ངད་ལས་པའི་  
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཏེ་ཁུ་བ་ཐུང་བས་གདུང་བ་བྲལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱག་མའོ། །  
 ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བཅུ་ལྟེ་དབང་པོའི་སྐྱུ་བས་སུ་མ་འོངས་པ་ཐུང་བ་ལ་སྐྱག་མའོ། །  
 སྤྱགས་ཀྱིས་ཏེ་ཁུ་བ་དབྱུང་གིས་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱང་ན་  
 རྩོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་པ་  
 དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་དེ་ཁུ་བ་ཐུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བའོ། །  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྦྱོད་ཏེ་ཐུངས་ཀྱང་ན་སྦྱད་པའོ། །སྔ་མཆན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་  
 གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྩེ་པོའི་རྒྱན་ལས་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་གཏོད་ནས་ཐུང་པ་དེ་སྦྱོར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གདུང་  
 དེ་ཐུང་ན་ཡང་སྦྱོར་བའོ་ངོ་། །ལུས་ངག་གིས་མ་སྦྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བྱེ་བྲག་མངོན་  
 པར་ངེས་པར་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རྟེན་ཡིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་  
 ཡང་སྐྱུ་བ་པའོ། །སེམས་དེས་ཁུ་བ་ཐུང་བ་སྐྱུ་བས་སུ་འོངས་པ་སྦྱོར་བའོ། །ཆགས་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་སྔ་མཆན་རིམ་ཡོད་པ་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱིས་

རེག་པས་ཕུང་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོན་པོ་ནོ། །ཆགས་སེམས་  
 གྱིས་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་དེ་ལ་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕུང་ཡང་རུང་མ་ཕུང་ཡང་རུང་  
 རུང་རྒྱན་དང་རྩ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་གཏོད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །རང་  
 གི་བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འཕྲུག་པ་དག་གིས་  
 བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱབ་བྱུང་བ་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕུང་བ་པ་ཟེལ་ནི་  
 (ཞལ) རྩུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྒྲོ་སྟགས་མིག་ན་སྟགས་  
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནི་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱབ་བྱུང་བ་རྩུང་བ་མེད་པའོ། །ཡུལ་སྟོན་ཉམས་  
 སུ་སྦྱོང་བ་དྲན་པས་ཕུང་བ་དེ་ལ་ཡང་རྩུང་བ་མེད་དོ་ངོ་། །འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་མ་ནམ་པར་འབྲེད་པའོ། །

ཁྱབ་རང་གི་གནས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱུགས་དང་རང་གི་གནས་ནས་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནི་སྤྱབས་སུ་བྱུགས་དང་སྤྱབས་སུ་འོངས་པ་རྟེ་སྤྱབས་སུ་མ་ཞུགས་  
 གྱི་བར་དུ་ནི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་རྟེ་སྟོན་པོ་འོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ནས་འཕྲུགས་ཏེ་སྤྱབས་སུ་འོང་བ་  
 ན་རྣམས་འོ། ཁྱབ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་མས་པ་ཅམ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 སྟོན་པོ་ནོ། །དང་པོ་མི་ལམ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་ཕུང་བ་ལ་པད་མའི་  
 ཆོན་རོ་མུང་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམས་པས་ཡན་  
 ལག་གི་ནམ་པ་སྤྱོད་པས་རུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་རིམ་གྱིས་ནི་ཁྱབ་པ་ཕུང་ཡང་སྟོན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་འཆིར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་  
 ལག་པ་ལ་སྟགས་པ་རྟོམ་པ་སྟོན་པོ་འོ། །སྤྱན་ཐོས་པ་གྱིས་ཁྱབ་པ་འབྲེན་ན་སྟོན་པོ་འོ། །  
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལས་བདག་གིས་ཁྱབ་པ་ཕུང་ན་སྟོན་པོ་ཀྱང་ངོ་། །



འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ།། །།

སྤར་ནམ་པར་འབྲེད་དུ་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང་དེའི་ནམ་པར་གནས་པ་  
 ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་བཏན་བཏན་པ་ནི། རྣམ་པར་གྱི་བའི་རོ་དང་འདུ་བར་བསྐྲོས་པ་ལ་ནམ་  
 པར་རྣགས་སམ་ས་འབྲས་གཞིག་པ་བློས་པ་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞིགས་  
 པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དག་དང་།  
 མགུལ་བའི་བར་དང་། རྩལ་ལོགས་དང་། རྩལ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་  
 མ་དག་དང་། སྤྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། དབྱང་བ་  
 དག་དང་། དབྱང་བའི་བར་དང་། འེད་པ་དང་། བཟང་དང་། ཀྲང་པ་དང་།  
 སྤྲིད་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྲོམ་པོ་ནི་ལ་བ་  
 དང་། བྲིང་བ་དང་། དེའུ་རྟོག་གི་ལྷན་དང་། སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་།  
 ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་  
 པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བུམ་བུམ་དང་། ཆོལ་  
 ཟངས་དང་། རྟོ་བ་དང་། སྤྲང་རྩལ་དང་། སྤྲང་རྩལ་གྱི་བར་དང་། སྤོ་  
 གཏན་དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །འདིར་ཤའི་དུམ་བུ་བུས་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འཕྲོ་  
 བཞིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲིན་པ་ལ་སྤྲོམ་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རོན་གོ་བཞིན་པ་ལ་འདི་ནི་སྤྲོས་པའོ། མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པར་འདོད་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་  
 གི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟོ་ཕམ་པའི་སྤྲོམ་པོ་འཆིར་ནའོ། །མེའི་དབང་པོ་དེར་རྣག་པར་སྤྲོད་པ་  
 ཙོམ་པ་ན་བྱད་མེད་དུ་བྲས་པ་འཆིར་ནའོ། །མོ་མཆན་དེར་མཐེ་བོ་སོགས་འཇུང་  
 ན་སྤྲོམ་པའོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཁུ་བ་ཤོར་ན་སྤྲོམ་པའོ། །

འདི་མན་ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་  
 ཡང་ཁྱེ་བ་ཤོར་ན་སྒྲིམ་པོ་དོ་། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྱེ་བ་ཕྱུང་ན་ལས་སྒྲིམ་པོ་སོ། །ཕྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་  
 གི་རྣམ་པ་ལ་ཕུང་ཟད་ཁྱེ་བ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱུང་ན་སྒྲིམ་པོ་སོ། །འཛུགས་སྟོན་ལས་  
 དུད་པ་ལས་བབ་ཚལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་ལྷུང་མས་འཁྱུང་  
 པ་ལས་བབ་ཚལ་དུ་ཁྱེ་བ་ཕྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་དང་། བྱིན་  
 པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། མཐེ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་  
 བ་ལ་བབ་ཚལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡང་ལྷུང་མེད་དོ། །འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་  
 བྱེད་དག་གོ། འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །

རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་  
 བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་  
 དོའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་འདུག་འགྲེང་དག་ལ་ཡང་བྱེད་པོ་དེའི་བྱུང་  
 མེད་དང་དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པོའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་  
 བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་བྱུང་མེད་དོའོ། །འཁྲིག་ཆོག་སྐྱེ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་  
 བའི་ལྷག་མ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་པོའོ། །བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་  
 པོ་ལའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ལེགས་ཉེས་ཤེས་  
 པ་སོགས་རིག་པའོ། །རེག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་  
 བ་ལའོ། །མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་པོ་གྱི་འོ། །རིག་པ་

དེ་བུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། འགྲུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 ཉི་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བདུ་པ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མཆན་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གང་གི་རྣམ་པ་ནི་གས་ཆེ་བ་དེ་སྒྲ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆན་ཅིག་ཤོས་དོན་  
 མེད་དོ། །ཁྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་གས་ཆེ་རྒྱུ་ཅན་དེ་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འོག་མ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་ཆོས་སྟོན་  
 པ་གསུམ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྲས་པ་དག་གི་དོན་  
 ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་མཐུ་མེད་ན་རྒྱུ་བ་འོག་མའི་བྱེད་པ་ཤིང་། །མཐུ་ཡོད་  
 པར་རི་རྒྱར་བརྟེན་པའི་དོན་འདི་ལ་འདིར་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོག་མའི་ཆོག་ལ་  
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཞིག་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལས་དགེ་འདུན་རྣམས་མ་རོ་དེ་ལ་མཐུ་  
 མེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་ཤིང་། གང་ཞིག་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།  
 མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་པོ་དང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་རུ་མ་སོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་མེད་རྣམས་པ་མ་ནིང་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་ཁ་སྒྲ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་  
 རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་མ་ནིང་པོ་དང་སྒྲུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་  
 རིག་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཡུལ་སྒྲིམ་པ་འད་  
 པ་མཐུ་མེད་ལ་ནི་སྦྱོམ་ཤིང་། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་སཆན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་བྱེད་མེད་ལ་དེ་གསུམ་ག་བྱས་ཀྱང་རྣམས་མཛོད་། །དགེ་སྦྱོང་བྱེད་མེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་  
 རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་རྣམས་མཛོད་འགྲུར་རོའོ། །རིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་བསྐྱེད་

པའི་ལེན་བྱ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་མར་སྦྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལེན་བྱའི་ཡན་ལག་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཡང་རེག་ན་ལྷག་མངོ། །ཁོ་མ་པ་ལན་གཅིག་རེག་ཏེ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 རེག་པའི་ཉུག་པ་དང་། གདུང་ངོ་རྩ་བྱ་སྦྱོད་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུ་པ་གང་རུང་འཛིན་པ་དང་། བཟུང་ནས་ཐག་རིང་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ཐག་ཉེ་  
 རྒྱུ་པ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་སྟོད་དུ་འཛིན་ཅིང་འཁྱུད་པ་  
 དང་སྟོད་ནས་ཡབ་ཅིང་འཁྱུད་པ་དང་། དམ་དུ་འཁྱུད་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཁ་  
 ར་མ་ཐོ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའོ་དོ། །རེག་པ་ལ་བྱད་མེད་  
 བསྟེན་པར་བྱ་བས་ཚུར་རོལ་ན་ཟུག་སོགས་དེ་རྩར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །  
 གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་ན་ནི་འོག་མར་ན་སྦྱད་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་  
 སྦྱད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་  
 མེད་ཀྱི་དགོ་སྡོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚུར་  
 བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ན་ཆོད་དང་མཐུན་  
 པར་མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདྲུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞན་སྟེ་ལག་པ་འམ་སྒྲིད་ག་  
 ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ནང་རྩྱུང་སྟེ་བྱ་པ་སྟོར་བ་རྩ་བྱ་ལ་བྱད་པ་སྟེ་དཔར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞན་གོ། །ཇི་རྩར་བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་  
 བསྐྱབས་པའི་བྲིའུ་དག་གི་ཁ་ཏོན་མི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དེ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རང་  
 ཉིད་ཟན་ལ་འགྲོ་དུས་ལ་བབ་ན། མགོན་མེད་དེ་དེར་བ་ལང་ཇི་དང་ཕྱགས་ཇི་དག་ལ་  
 གཏད་དེ་རང་ཉིད་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མགོན་མེད་དེ་འཆོའམ་འོན་ཏེ་མ་

ཡིན་ནིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དག་སྒྲིང་གོང་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་སེམས་  
དག་པ་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྒྲིང་བཅེ་བས་དེའི་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་  
བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་  
དག་འདུན་ལྟག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་མིན་པར་འང་མ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲོ་བ་དང་སྒྲི་བའི་  
བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིང་བཅེ་བས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་  
ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤིང་མོ་  
དང་། བུ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་ན་ལྟུང་མེད་སོ། །སྒྲིན་སྤྱད་པ་  
འདི་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཀྱན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྟུང་མེད་  
དོའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་  
པོར་འདུད་ན་སྒྲིམ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་སྤྲག་པ་ལ་  
སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིམ་དང་བཅས་པའི་བྱད་མེད་  
དེའི་སྟུན་ལ་རྟེན་པས་འཕུལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ། །རྩལ་སོགས་སུ་བྱད་མེད་འགྲེད་པར་  
འགྱུར་བའི་ལྡང་རྩས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་སྒྲིང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་  
ཚུར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་  
བབྱང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་མེད་ངོ། །མས་རང་གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་  
མེད་ངོ། །པང་པར་རང་གི་བུ་མོ་འཕྲུ་བུ་མོ་ཚུང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་ངོ། །  
བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུལ་བ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལུས་

ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདི་དག་འདུན་ལྷན་མཐོང་། །

བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཀུན་དུ་ཆགས་པས་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཆོག་སྒྲུས་ན་ལྷན་མཐོང་། །གང་སྒྲུབ་ན། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཉེ་ཡ་ཡིག་དང་  
ལྷ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་གཏམ་དེ་ཉིད་དེ་ཆོག་  
བདེ་སྤྱད་པ་ན་དེ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་མཐོང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
དོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་པའོ་དེ་ལས་ཐོག་དེ་བསྐྱུགས་  
པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་དང་གསོལ་  
བ་དང་ན་རུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་འདི་དག་འདི་བྱེད་དེ་དེ་ལ་དགའ་  
བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་དོ། སྤྱི་ཡང་བདག་  
ཅག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་གསོལ་བ་བཙུང་བ་ཉེ་བར་  
གསོལ་བ་དང་། སྤྱུ་སྒྲུས་པ་གང་དང་བྱད་མེད་གང་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་པོས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྤྱི་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་  
དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། སྤྱི་ཆའི་སྒོ་ལེགས་པར་དོད་པ་དང་། ལེགས་  
པར་གནས་པ་དང་། ལེགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། ཁོ་པོ་  
ནི་བྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བཙུང་བ་དང་། སྤྱི་  
ནམ་ཞིག་ཁོ་པོ་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲི་བ་  
དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བཙུང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་ཐོང་  
བྱེད་གསེང་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསེང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་

དབང་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ལན་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་  
 དངོས་གཞི་མཐུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཐ་ན་གཞོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤྱི་ཚུངས་ཅོད་། འོན་  
 གཞན་ལ་བསམས་པས་སློང་ས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་རྣུང་བ་མེད་  
 རོ་༥ རྟེན་པར་ན། ཡུལ་དབུས་ན་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་ཀུན་དི་ཀ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡུལ་  
 གོ་ས་ལ་ནི་མོའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དི་ཀ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡུལ་དབུས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་  
 ཀོ་ས་ལར་ཉེ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱད་མེད་ལ་ཀུན་དི་ཀ་བརྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་གནས་  
 ན་ལེན་གྱི་ཆོག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། མིང་གི་ཆ་འདི་འདྲ་བ་དཔེར་ན།  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ནས་ལ་ཡ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲིག་པ་ནི་ཡ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་མིང་དྲག་  
 ཏུ་བརྗོད་པས་གཞན་དུ་ཁྱེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ་མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་  
 རོ་༥ རྟེན་པར་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ།། །།

མངོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་རོ་ནོ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་མའི་སྟོ་མངོས་པ་འཕམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་  
 བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག ལྟེན་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་སྐྱེ་ན་སྟོ་མ་པོའོ། འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་  
 པའི་སྐབས་སོ།། །།

སྐྱ་མེད་བཞིན་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་  
 མེད་རྒྱ་ལ་སོགས་སྐྱེས་ན་སྟོ་མ་པོའོ། འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཞོད་བག་གི་བསམ་པས་  
 སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱེན་ཅིག སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལས་བྱེན་ཅིག སྤྱི་

ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་མ་སྒྲིག་པ་དེ་བྱེད་ཅིག །སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཅིག ཁྱིམ་བདག་མོ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཅིག ཅེས་  
 དེས་བདག་ལ་སྒྲུས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་  
 བ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ཉིད་ནི་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་  
 པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པོ་འོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྒྲེས་བུ་འཕྲོན་མ་ཇོ་སྒྲིག་ཅན་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེ་ན་ཡང་སྒྲུབ་  
 པོ་འོ། །མོ་མཚན་དེར་མགལ་དུ་མ་སྟེ་གིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁྱུ་གཅིག་ཅི་ན་ཡང་སྒྲུབ་  
 པོ་འོ། །ཁ་རན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་ལ་གོ་མས་པས་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་འོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་  
 པ་སྒྲུབ་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །

གང་དུ་བསྐྱགས་པས་འཕྱུར་སྟུང་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་དོན་ཀྱན་གེས་གིང་  
 མཐུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་བདག་རྩ་བུ་དགེ་སློང་ཚུལ་ལྷན་འབྲིག་པས་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱེད་ན་མཆོག་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བྱད་མེད་དེས་འཕགས་  
 ཁྱོད་རྩ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་ནས་མཆོག་གོ་ཞེས་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་རང་གི་སྒྲུས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་  
 དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ། །རྣུང་བ་འབྲིན་པའོ་དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉི་



བར་མ་སྒྱུར་ན་དེ་རང་རང་གི་མི་ལ་མ་བཟོན་པར་བསྐྱུགས་ན་སྒྱུར་བ་ཉེ་སྒྲིལ་པོ་ཉིད་  
 རོ་དོ། རྩེས་པ་དང་མ་སྒྱུར་བར་དཔེར་ན། ཁོ་པོ་རྩེ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་  
 པར་ལྷུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཁོ་པོ་དང་འབྲིག་པའི་  
 ཆོག་གཉིས་ཀ་དང་བལ་ན་ནི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་འཇུར་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་  
 སྒྲོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་རྩེ་བུའོ། །བསྟེན་བཀྱར་  
 བསྐྱུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲད་ན་འཇུར་  
 བའོ། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་སྒྲེས་པ་གཞན་དང་ངོ་། །བྱ་དམེད་དང་འཕྲད་ན་བྱ་དམེད་  
 གཞན་དུའོ། །འཕྲད་ན་དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་སྤྲད་བྱ་སྤར་གསར་དུ་མཐུན་པར་  
 བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་བྱེད་ལས་སྤྲོད་བ་སྤོན་མནོས་པ་གཞན་བྱ་མེད་  
 ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་བྱ་མོ་དེས་སྤྲོས་པ་སྤོན་ལན་དེ་སྤྲོས་ལ་བཟོན་ན་འཇུར་རོའོ། །  
 སྤོན་ལན་འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྤོན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་འཇུར་  
 རོ་དོ། རྩེས་སུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་སྤོན་མནོས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྤོན་ལན་གསུམ་པོ་  
 དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་འདི་ནམས་རེ་རེར་འབྱུང་བ་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་  
 གཏོར་བ་དང་ཆོག་བཏང་པའི་མི་ཉིད་སྤར་མ་འཕྲད་པ་ཁྱེ་རྩེ་བུའི་མཐའི་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཡང་། ཁོ་བྱ་གམི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྒྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་རྩེ་རྩེ་དཔེར་སྤོན་པར་སྤོན་པ་ལྟེ་ལ་བཟོན་བསྒྱུར་བ་ཉིད་མི་ཉིད་ལ་མཐའི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྤོན་པོ་འཇུར་  
 རོ་ནོ། །འབྲས་བུ་སྒྱུན་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དགེ་སྒྲོང་དུ་མ་

ཞིག་ཡོད་ན་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་དག་སྤང་དེ་བཞིན་རྒྱུང་བ་ནོ། །  
 ལྷན་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཁྱེད་  
 དང་བྱ་མོ་དེ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་པོ་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་མཛད་ག་  
 ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཐིན་གྱིས་སྦྱོར་  
 བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱ་ཡིག་དང་། སྦྱོང་  
 མས་ཆལ་སོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་རྫོང་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྟེན་དང་མཚན་མ་ནམས་  
 ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲ་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱད་འཆོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་  
 སྤྱད་ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན། །སྦྱོས་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་  
 ཉེས་སྦྱོང་ལན་གྲངས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ལན་གྲངས་  
 གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སྦྱར་རྒྱུ་མ་ན་ལྷག་མའོ། །ཁྱིམ་པ་ཁྱོད་ལྷག་འཐབ་པ་  
 ཉིད་ན་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཀལ་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ་སྦྱོས་པ་ལ་དབང་བ་སྦྱོས་  
 པས་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱོད་ལྷག་འཐབ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་བསྐྱུས་ན་ལྷག་མ་དང་འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་འཐབ་པའི་འོག་  
 ཏུ་འདི་མན་འགྲེ་དམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་དེ་ཕྱུ་གསུམ་གཏོར་བ་ནས་ལ་བྱ་ཅག་རྩེ་  
 དེ་ནས་མ་བྱུ་དེ་བཞིན་ཟེར་བ་ཉིད་དང་ཆོག་བྱ་བ་སོ་ནམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། མི་  
 མང་པོའི་ཁྱོད་ན་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ནི་ཟེར་བ། ལུ་  
 རྩེགས་ཀྱི་རྩ་རས་སུ་བདག་གི་ལུས་ལུལ་བར་བྱིལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ནམས་བསྐྱུས་ན་ལྷག་  
 མ། དེ་ཡང་ངེ་རྩར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་ནི་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་ཉིད་དག་རི་སྦྱོང་སྤྱད་པར་  
 འདོད་པ་དེ་ནམས་ལ་རྒྱུང་བ་དེ་སྦྱོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཐྱིར་ཁྱོད་འདི་འཇམ་བུ་མོ་འདི་མི་སྤྲད་བུ་  
མོ་ཁྱོད་ཁྱོས་པོའི་གནད་དུ་མི་འགྲོ། །མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱན་  
བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མངལ་ན་གནས་པ་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་འདི་རུས་ནས་དང་ངེས་  
པ་སྟེ་སྤྱི་སྟེ་གསལ་གནས་པའི་སྤྱི་སྟེ་གསལ་བྱེད་དང་མི་བརྟེན་པ་དབང་པོ་མེད་པའི་མ་ནིང་  
དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྤར་ནས་མཐུན་ཞིང་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་  
ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་བདག་གི་ཐུར་སྤྱན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྲད་བུ་གཉིས་གཅིག་  
གིས་གཅིག་ལ་ཆོད་ག་ཞིག་ནི་གང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྐད། དགོ་སྦྱོང་གིས་དེ་ག་གོ་མོ་འདུག་  
གོ་ཞེས་སྐད་སྤྱར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་བུ་མོ་འབྲེག་  
དུ་འཇུག་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱིས་པ་ལ་ལྷུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་་  
ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སོ། །  
སྤྱིས་པས་བྱད་མེད་ལ་བདུ་བྱས་པ་ན། དགོ་སྦྱོང་གིས་རྟོད་མོད་ཅེས་སྦྱས་པ་ཡང་དོ། །  
སྤྱན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །

བུ་མོ་སྤར་བྱེན་པ་ལ་སྤར་མ་བྱེན་ཞེས་དོར་བྱེས་སྤྲད་དུ་བཅུག་པས་ནི་སྦྱོམ་  
པོའོ། །དེ་གཉིས་སྤྲད་པའི་ཐུར་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་མོ་འདེན་པ་རྩ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་འཕྲད་ན་སྦྱོམ་པོ་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྷན་པས་འདི་  
ནི་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་དོ། །དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་  
བའི་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱ་ཆུར་སོགས་བསྐྱུན་པ་ཡང་མ་  
འཕངས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱུན་པ་ནི་ཉོས་བྱས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་འདུལ་

བྱེད་དག་གོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །དགའ་བྱིས་བྱེད་དུ་བརྟུན་ནས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་རང་གིས་བྱེད་  
པ་མ་ཆོག་པ་མེད་པས། གང་ཡང་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་  
འདྲའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ལེགས་པར་ངེ་སྐྱད་བསྐྱོད་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་  
བ་བསྐྱེད་པ་མི་འདྲ་ཡང་ཉེས་པར་བཅིགས་པ་ལ་བྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ལྟས་བྱིས་སོ་ཡག་བྱིན་  
དང་དག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ནོད་ན་འདྲའོ། །ཁང་པ་ལྷར་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཞིག་བཅིགས་  
ཏེ་བྱ་བ་མ་ཚོགས་པ་ཡུན་རིང་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཟིན་པ་ལྷག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །བྱས་  
པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་  
པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ནོ། །གང་ལ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་ས་གནི་མའི་འགྲོ་བ་ས་རྒྱས་  
ཐ་དད་པ་ལས་བཅའ་བཅེལ་བ་ལའོ། །གང་གིས་ས་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །བསྐྱེད་  
བྱའི་ཡོ་བྱད་གིང་དང་གྲུ་རྩན་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྣམ་  
པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅའ་བས་སོ། །གཞི་ངེ་སྐྱད་བསྐྱེད་པ་རུང་བ་མིན་པའི་མ་དག་པ་  
ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །མི་རྒྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་གནས་  
བྱེད་དུ་བརྟུན་ནའོ། །ཐོག་མར་བཀའ་བ་སོགས་མཐར་ཟིན་པར་ལྷག་མར་རོ། །འོག་  
མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི། དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་འགྱུར་  
བས་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་རང་ངམ་གཞན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ལྷག་མའོ། །གང་གིས་

འགྱུར་ན། ཁང་པའི་ཆོད་ལས་སྒྲག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནོམ། །གཞི་མ་དག་པ་ནི། མི་  
 རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བཅམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་  
 མ་དག་པའོ། །དེ་ལས་མི་རུང་བ་ནི། རྒྱུ་བ་པོ་རྒྱལ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་ཕྱ་མོའི་གནས་  
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མུ་སྤྲིགས་ཀྱི་སྒྲའི་གནས་དང་མུ་སྤྲིགས་  
 ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། བྱིང་རྒྱུན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་མང་ནས་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་  
 གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་ལྷང་ངམ། གད་པ་ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་  
 པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་བཅམས་སུ་མི་རུང་བ་སྤྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་  
 དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་མཐོ་གང་སྟེ། མང་གི་ནང་རོལ་ནས་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་  
 བརྟུ་གཉིས་དང་ཞེད་དུ་དེའི་མཐོ་བདུན་གྱི་ཆོད་དོ། །དགེ་འདུན་ལས་གསོལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལ་གསོལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་རང་དག་དགེ་སྦྱོང་རྟོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོས་པ་ཡིད་བདན་དུ་རུང་བ་དག་རྟོག་ཏུ་བདང་བར་བྱ་གོ། །སྟན་  
 མོ་དུག་མ་ལོན་པ་གསར་པ་བརྗེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁང་པ་སྟན་གཉིས་བྱས་ཟིན་  
 པ་རྟེན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཟིན་པ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །ཁང་པ་དང་གདིང་བ་རྟེན་པ་འཆོས་ཤིང་བྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 གཞི་དེ་དག་མ་དག་སོགས་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཁང་ཆེན་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །གཙུག་ལག་

ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

རྩྱུ་པ་འཕྲོ་བར་ན་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱོར་པའོ། །སྤྲོང་མ་གཡོགས་པ་ཞིག་  
བྱེད་དུ་འདུག་པའི་མཐའ་ཡང་སྦྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་སྦྱོར་པའོ། །སྦྲུ་མའི་དོན་  
དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོར་པའོ། །གང་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་མཐའ་  
ཡང་སྦྱོར་པར་རོ། །གང་ཟག་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་བྱེད་དུ་འདུག་པས་སྦྱོར་པའོ། །མ་  
བཅོལ་བར་སྐར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱོར་པའོ། །རང་  
བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་རང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་སྦྱོར་པའོ། །བདག་པོ་  
ལས་གཞི་བཅོལ་བ་གསོལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལས་རུང་བ་བརྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མི་  
འདོད་པས་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
མ་གཉིས་སོ། །

གང་བརྗོད་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་འགའ་  
ཞིག་མ་ཟད། དམ་པར་བྱན་མོང་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་མམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ལས་བྱན་མིན་  
སྦྱོད་པས་དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་ཡང་རོ། །རྩ་བ་དང་  
མཚན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྩུང་  
བའི་རྩུང་ཡན་ལག་མ་ཟད། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་  
ཐོས་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བས་སྦྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷག་མ་སོ། །ཡུལ་དེས་གོ་  
བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་ཡི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟུན་དེ་གོ་བར་བྱས་  
ན་ལྷག་མའོ། །ཁོད་བག་གི་བསམ་བསམ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་

ནི་གཞི་གཞན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་རྒྱན་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ཡོད་  
མ་ཡིན་ནོ། །སྐར་མཐོང་ཡང་ད་ལྟ་དེ་བརྗེད་པ་ནི་མཐོང་བ་སོགས་སྐྱེང་བའི་གཞིར་  
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་བཞིན་དུ་སྐྱེན་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྒྱན་པར་  
གྱུར་ཀྱང་སྐར་བརྗེད་སོང་བས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རྒྱན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ད་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་འདི་ཉིད་ཆོ་ག་སྐྱེས་པ་ཁས་  
ཐངས་ནས་རྒྱན་དུ་སྐྱེས་པས་སོང་། གང་སྐྱེན། བརྗེད་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་དེ་ལས་  
གཞན་དོན་མི་གསལ་བར་རྩུར་ཅམ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་སྐྱེན་ལྷག་  
མའོ། །དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་བརྒྱད་བུ་ནོར་མཐོང་ངོ་། དགེ་སྦྲོང་མ་  
ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་མཐོང་ངོ་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཐོང་ངོ་།  
ཞེས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་  
འབྱེད་པའོ། །

དགེ་སྦྲོང་དང་དགེ་སྦྲོང་མ་དང་གང་རུང་མ་ཟག་བྱེད་མི་བརྟེན་པས་མཁིང་མོ་དང་།  
མོ་གང་རུང་དང་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་སྦྲོམ་པའོ། །སྐྱུར་བ་གདབ་བྱའི་  
མིང་མ་སྦྲོས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་སྦྲོམ་  
པ་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་  
དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བདག་གིས་མཐོང་བོས་མེད་ཀྱང་སེམས་  
ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་སྦྲོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་  
སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་

# ལྷག་མ་ལུ་བའོ།།

དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་འཁོར་ཉེ་གནས་སོགས་རང་གི་སྦྱོགས་སུ་ཁ་  
 འདྲེན་ན་སྦྱོར་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱོགས་དང་། ཁྱིམ་སུན་  
 འབྲིན་པ་དང་། བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་བཞི་  
 བོ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ནམས་པ་བཅས་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་བསྒྲོག་པའི་  
 ཐབས་སམ་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ན། དུང་དེ་བསྒྲོག་པ་རི་ལྷ་བར་ལྷུང་བའང་མི་གཏོང་  
 བར་རྗེས་སུ་སྦྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་  
 བ་ནི་བསྒྲོག་པ་དངོས་ལས་བརྗོད་པ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་  
 མ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་གཅིག་མི་འགྱུར་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྒྲོས་པ་ལས་བརྗོད་  
 པ་ནི་བྱ་དང་པ་ས་གསུམ་བོ་དང་བོ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བ་རེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཉིད་དོ། །བརྗོད་  
 པ་མཐུག་སྐད་པ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤམས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་འཐུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་འོ། །ཁྱིམ་པ་སུན་འབྲིན་པའི་  
 དགེ་སྦྱོང་གྲང་བསྐྱད་པ་མ་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བཅས་  
 བར་མ་བྱས་པ་ནི་གང་ཟག་དེས་འདི་ན་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དེའི་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཤམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་  
 མི་ཆགས་སོ་དོ། །ཁོ་ན་དེ་ལས་གཞན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཤམས་  
 པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཐོག་མར་སུ་དང་མཇལ་བ་དེས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་ཁྱོས་གདབ་ཅིང་ཉན་དུ་མ་བདུབ་ན་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས། དེ་ཡང་ཉན་  
 དུ་མ་བདུབ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་འཕྲིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་བསྒྲོས་ཏེ་



བསྟོའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་  
མི་གཏོང་བ་དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་བ་དོ། །གང་ཞེ་ན།  
དབྱེན་ལའོ། །གང་གིས་དབྱེན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་  
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།གང་མི་གཏོང་བས་དེའི་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མ་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱེན་དེའི་སྟོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་  
སུ་སྟོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།

གང་མི་གཏོང་ན། བྲིམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དགེ་  
སྟོང་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་བྱེད་ཅག་  
འདུན་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཉིད་  
ལྷག་མ་དོ། །བྲིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།

གང་གི་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟོང་བ་པོ་དགེ་སྟོང་གི་ལྷག་  
པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་  
སྟོང་དག་གིས་རྒྱལ་བྲིམས་འགའ་ཡང་སྟོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྗོགས་སོ། །།

སྤང་ལྷུང་བྱུན་མེད་བའི་སྤེ་ཆན།

གང་ལས་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་སྐྱེད་ངས་དང་པོ་མ་  
གར་བའི་སྤང་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་

པ་དེར་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བཞི་བདུན་པོ་ལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་ཉིད་དོ། ཉིན་མཚན་  
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྒྲུ་རེངས་དང་པོ་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་དེའོ། གསེ་སྒྲོང་སྐགས་ལས་  
 ལ་ནི་དུས་འདས་ན་སྒྲི་ཉིན་བར་དུ་བྱོལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། སྤང་བ་ལྷུང་བ་ལ་  
 ཉི་ལྷས་འདི་བདག་གིའོ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་དངོས་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་  
 ན་ཡན་ལག་གོ་དོ། རང་གི་རྒྱ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནི་བསྐྱོས་  
 པ་ཉིད་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། གསར་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་འགྱུར་  
 བ་ལ་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་པའི་དེའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ཉིད་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་རུང་བར་བྱས་ནའོ། ཞག་བཅུ་པའི་གོས་  
 འདི་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་བྱིན་ཆུབས་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གན་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་  
 ནོ། གོས་རྗེས་ནས་བདག་པོ་དགེ་སྒོར་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་གན་ཀྱང་ཉམས་  
 ཡང་ངོ་། སྒྲུ་མ་རྗེས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་  
 ལྟ་བུ་གཞན་རྗེས་དོ་ཅོག་ལ་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། སྐྱམ་ཞག་བདུན་པ་ལ་  
 ཉི་མར་གྱི་རྗེས་ཞུགས་མར་ལྟ་བུ་སྒྲགས་རིགས་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ་མཐུན་པ་ལ་འབྱུང་  
 བའོ། སྤང་བའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་དེ་ལྷུང་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་  
 གིར་བྱས་པ་ལ་བྱིན་ཆུབས་མི་ཆགས་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཉིད་དོ། ཞུགས་ལས་  
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་བཤགས་པའི་ཆེ་སྤང་བ་མི་འགྱུར་རོ། འདེམ་འདུན་  
 གྱིས་གོས་རང་གི་བྱིན་ཆུབས་བུལ་བ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ངོ་། སྤང་བ་གོས་དེ་རྒྱན་མ་  
 སྐགས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། འདི་ཆགས་བུལ་འཛོག་གསུམ་

ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གནས་  
སྐབས་པ་དབྱར་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་རང་གི་བར་དབྱར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་  
ཞག་བརྒྱུར་རུང་བར་མ་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ན། གཞན་  
གྱི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་འཆར་བའི་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནི་གོས་ལའོ། །  
གང་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །གོས་དེ་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །ཕྱི་མ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འབྲེལ་  
ཀྱང་གོས་སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འདི་  
ལ་བྱིན་བྱིས་མ་རྒྱབས་པ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་  
ནས་སོ། །འཆར་བའི་སྤང་བའོ། །

གདིང་བ་དང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་  
གལ་ཏེ་དེར་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྤྱི་མ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་  
སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་གདིང་  
བ་གཞན་ལ་དེ་བརྒྱས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་ཆུ་གོས་བཞི་བཞུབ་  
དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྤྱི་མ་སྤྱིར་བཞག་པར་མི་  
འོས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པ་དང་སྟོ་སྟེགས་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་  
བཞག་པར་མི་བྱའོ། །རས་ཆེན་ནི། ཆར་གོས་ཡིན་པས་ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་  
གོ། །རྒྱ་ཁྱུང་གིས་བར་དུ་ཆོད་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ། །ཆར་  
འབབ་པ་དང་རྒྱ་ཁྱུང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་དོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་  
གོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་

བཅས་པའི་གནས་གནིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་  
དུ་དོགས་པ་དང་། བཞོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་སྤྱང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་  
དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བས་  
སྒྲུམ་སྒྲུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆར་སོགས་ཆེན་གྱིས་ནམ་  
སྒྲུར་མེད་པར་སོང་བ་ན་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་བྱིན་པར་  
མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་དེ་རང་གི་ལག་ན་འདུག་པ་ལྟར་བསམ་ནས་ཆོས་གོས་དང་ནམ་  
སྒྲུར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྱང་སྟེ། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ་དེར་གཡུར་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཞན་  
ཀྱིས་སྤྱང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འབྲལ་སྤང་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་  
པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སམ་ཆོ་གའི་ནམ་པའོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་སྟེ་བཞིད་ཡིན་ན་གན་  
པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་ཆུགས་དང་མཐང་  
དགོས་ལ་འདི་མི་བྱའོ་ནོ། །འབྲལ་སྤང་གི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་  
ཡོད་པའི་གནས་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་གཞན་ན་གནས་  
པ་འདི་དགེ་སྤོང་ལ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་ནོ། །འདི་རྣམ་ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་དང་  
རིབ་མ་དང་འཕྲོས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་མཆོམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་ཀྱི་  
མཐའོ། །ཁི་རྩར་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམ་པ་  
ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་  
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་སོ་སོའི་བར་གྱི་ར་བ་  
སོགས་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། སྤྱན་ནམས་ཀྱང་ནོར་ལས་ཐ་

དང་པ་མིན་པས་དང་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དང་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལྷ་བ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཡང་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ཀྱང་ཐ་དང་པ་མིན་ལོ་། ཤིང་ཚྭ་ན་པ་གཅིག་གི་ཡལ་ག་  
 དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དག་པམ་ཚུན་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། ཡལ་  
 ག་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་ཡལ་ག་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་ལོ་། རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་དེའི་འོག་  
 ནས་ཡལ་ག་མེད་པ་སྤོང་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གནི་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཡང་  
 ལོ་༥ རྩལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ཚྭ་ན་པ་ནམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དོ། ཤིང་ཚྭ་ན་པ་དེའི་ཆ་འོག་མར་ཆོས་གོས་དཔུངས་པ་ཉིད་ནི་སྤོང་གཡོགས་  
 ཉེ་ཐུག་བུ་རིམ་པ་དེ་ནི་ཁང་བའི་ཐུག་བ་དང་འདྲའོ། རྟེན་པའི་རྩ་བ་ཆ་འོག་མར་དཔུངས་  
 གྱུ་དང་ཤིང་རྩ་དག་གི་ཡང་སྤོང་གཡོག་དང་འདྲ་ལོ་སྤོང་གཡོག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆོམས་  
 དང་འདྲ། ཡལ་ག་དང་རྩ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་ལོ་༥ རྟོན་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་པ་  
 ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཁྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་མཐའོ། ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་དེའི་  
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེའོ། རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་ཅམ་  
 དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་སྟེག་མ་གང་བ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་འཇམ་  
 བུ་གག་སྤར་ནས་འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཉེ་འཁོར་རེའོ། རིབ་མས་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་རིབ་མའི་དུང་ནས་འགྲོ་བའི་ར་ལུག་གི་མིག་པའི་རོ་བ་དང་དུ་ལ་གྱིས་ཁྲུབ་  
 པས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་ཚུན་ཆད་ཅམ་  
 ནི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནི་གྱིས་སོ། རྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱས་གདང་བུ་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་སྟིད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་འཇམ་ཕུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་  
 པ་རང་ཕུགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བ་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་དེ་ཚུན་ཉེ་འཁོར་སོ། གཞན་ཡང་།

གནས་དེའི་ཐོ་མ་དང་འཐག་པ་དང་ཁྱེད་སྲུང་བྱེད་པ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་གནས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པ་ཉེ་འཁོར་རོ། །ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནི། མཆོམས་བཅད་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་དགེ་སྦྱོང་བ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་ཁྱེད་པའི་ཉེ་འཁོར་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགྲའོ། །འདིའི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་ཅིག་པ་རྩ་བའི་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་ག་རྩ་བའི་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབྱས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་ནི། རང་མཆོམས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཆོས་གོས་སྤྱིང་བ་བྱིན་ཆུབས་ཅན་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆང་སྤང་རྩ་བུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤང་བ་ལ་སྤང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་བརྒྱས་པའི་གོས་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལས་འབྲུལ་བར་པའི་སྤང་བ་འགྱུར་རོ། །མཆན་དང་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་ཉེ་དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་བྱིས་པ་དང་འདི་བ་དག་ལ་ནི་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཐུན་མོང་དུ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤར་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཉེན་ལ་དབང་བའི་སྟོགས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ཉེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ལ་བདག་འདུག་ན་བྲལ་བའི་སྤང་བའོ་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་སྟོ་ཁང་དུ་ཆོས་གོས་ཡང་བཞག་ཉེ་རང་ཉིད་དབྱས་

སུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་མེད་ལས་དང་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་  
ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནོར་གཅིག་པའི་ཕ་དང་བྱ་འདི་གནས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབས་པས་སམ་ཁྲིམས་སུ་བྱས་པས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་  
དེ་དང་འདྲ་ནོར་ཐ་དད་པའི་ཕ་སྤང་བའི་བྱ་མས་དང་བྱ་སྤང་བའི་ཕ་ལས་བསོད་སྟོམས་སོགས་  
ལེན་པ་ནི་ཉེས་མེད་ཀྱིས་དོན་ནོར། །གནས་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉལ་བོ་བྱེད་པར་  
གོམ་པ་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱས་ན། བྱིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་འང་རྩུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་  
ཀྱང་སྟེས་པ་དེ་དག་ནོར་ཐ་དད་ན་རྩུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོང་། །ཁྱོད་དང་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཐག་ཉེ་ནས་ཁྱོད་ལ་རང་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་  
མ་ཡིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་སྐྱ་རེངས་གར་འཆར་བར་འབྲལ་ན་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་  
(འབྲལ) བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །

འདིར་གཞུང་ནི། ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ལ་ཞིག་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་  
གོས་བཞག་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཉེན་དཀོར་གཅིག་དུ་གནས་པར་བགྱིད་ན་རྩུང་བ་མི་འགྱུར་  
བ་མཆིས་སམ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཡོད་དེ། སུ་སྟེགས་ཅན་དང་རྩན་ཅིག་བསྐྱོས་པར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གོས་སྤྱི་མ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྩུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་  
ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆང་ངོ་ཆོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཞག་བརྩ་ལས་འདས་ན་སྤང་  
བ་འགྱུར་བ་འདྲ་བས། དེ་རྩན་ཆད་བྱིན་རྒྱལ་བའོ། །རང་གི་ཆོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དེ་ལ་  
ཁ་སྦྱོང་སོགས་སུ་མི་དབང་ངོ་། །ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་ན་ཁ་སྦྱོང་གི་རེ་བ་དང་  
བཅས་པས་རྩུང་བ་བྱ་གང་ཡན་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ན་རྩུང་བའོ། །སྤྲོད་

བཞག་པ་དང་ཕྱིས་བསྟེན་པའི་གོས་གཉིས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་  
 པ་ཚེན་པོ་དང་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལག་པས་ཞག་བཅུ་པ་ནོ། །སྤྱི་  
 ཁ་དོག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཞག་རུང་སྤྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིས་ཁ་བསྐྱང་དེ་སྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་བག་ལ་སྟོན་པ་  
 ཉིད་དོ། །དུས་ཆོགས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་སར་པ་ལས་སྒྲུལ་སྤྱད་ཕྱིད་ན་དེའི་རིམ་པའི་  
 (གྱི་) མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་མཐའ་ནི་གཉིས་རིམ་རོ། །སྤྱི་  
 གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་ནི་གསར་པ་ལའང་ཆོག་ཀྱང་རོ། །རྒྱ་བ་བཞི་ཙམ་  
 དུས་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་སྤྱད་དང་གདིང་བ་ལ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་བཞི་རིམ་དང་།  
 རྒྱ་གོས་མཐང་གོས་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་འོ། །གོས་དེ་དག་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལས་བྱས་པ་དག་  
 ལ་ནི་རིམ་པ་མང་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཟད་པས་སྟོང་ས་པ་ཉིད་དང་སྟོ་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་སྤྱབ་པ་འམ་དེང་ས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་ཙམ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་སྤྱར་  
 བཞན་པ་ལས་ལྟག་པར་སྤྱར་རོ། །གསར་པ་ལས་བྱིད་ན་མདོ་སྤྱི་མས་གསུངས་པ་ལས་  
 ལྟག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅིན་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གལ་ཏེ་དེ་གནས་ན་སྤྱར་ཆེ་ཉིས་བྱས་དང་ཞག་བཅུ་འདས་  
 པ་ན་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་  
 པའི་སེམས་མ་སྤྱུད་པར་རང་དགར་སོ་སོར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ནམ་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕོག་པ་རིམ་པ་དེ་སྤྱར་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་སྤྱར་གྱི་སྤྱི་མ་ཕན་དག་  
 ནི་དགྲུ་ཡན་ཆད་ནི་ཤུ་ཅུ་མན་ཆད་དེ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་རུང་།



མ་གཏོགས་སོ། ཉི་ཤུ་ཙཱ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱ་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་བླེར་བས་  
 མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྲར་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲམ་སྒྲན་བཙུ་མུ་བཙུན་བཙུན་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་  
 དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནམ་སྒྲན་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ་ཉེར་མུ་ལ་ནི་སྒྲེགས་  
 བྱ་བྱེད་དང་མུ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲམ་སྒྲར་དང་ཆ་གོས་བྱིན་བྱིས་བཟུབ་ཏུ་རུང་བ་  
 ཆེན་པོ་དག་པའི་ཆད་ནི་ཞིང་དུ་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་སྟེང་  
 དུ་བྱ་མུ་དག་གོ། །རྒྱུང་དུ་གསུམ་པོ་དག་ནི་མུ་ཞིང་ཞེས་ཞིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 རྒྱུར་བྱེད་དང་མུ་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་དཔེའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་  
 ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་ཞིང་དུ་དོ་དང་སྟེང་དུ་མུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་  
 དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐང་གོས་ནི། ཐན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་  
 ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཁྱའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཙུན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆ་གཉིས་  
 ལ་བྱ་ཞེས་སོ། །ལག་པ་རིང་བྱང་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི། ལུས་དང་ལག་པ་འཆོམ་པ་ལ་ནི་རང་  
 གི་བྱ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཆེ་བས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་དེས་མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་  
 བྱའོ། །ཁློ་བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

བྱ་གང་གི་དེ་བས་དམན་པ་ནི་རྒྱུང་བ་བྱ་གང་བ་ཁྱེ་འཛོག་དང་འདྲ་སྟེ་ཁྱེ་འཛོག་  
 སུ་འོས་ཀྱང་བྱིན་བཟུབས་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གསུམ་བཤད་  
 པའི་འཁོར་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་ཁ་བཀའ་བས་ནི། ཞག་བརྩའི་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་  
 པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ར་བལ་སོགས་རྒྱུད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁ་བསྐང་བའི་  
 རེ་བ་མེད་དོ་ངོ་། །གདོང་བྱིས་དང་། རྒྱ་ཆགས་དང་། སྟན་འཇམ་འབྲུམ་

དང་། དེ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་བྱད་ཀྱི་གོས་རང་རང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
པ་དག་ཁ་བསྐྱར་མེ་བ་མེད་པས་ཞག་བཅུ་པར་གཏོགས་སོགོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་ལྟོང་། །ཟླ་  
བས་སྤང་བའོ།། །།

བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དེ་དབུན་པར་བཞག་གོ། །དེར་  
དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །སྒྲུམ་མ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དག་  
གིས་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉེ་དུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁྱར་འཇུག་གི་རྣུང་པའི་བྱེད་པོ་གང་  
ཡིན་པ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་  
སྦྱས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ནདེ་ལ་དེར་ཤེས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣུང་པའི་གཙོ་ཆེར་  
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པར་ཤེས་  
གཙོ་བོའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་གང་དང་གང་ལ་  
ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་དེའི་མིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་གང་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་  
དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དང་དེ་འདི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དག་ལའོ། །འཁྱར་  
འཇུག་གི་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འཁྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ནི། གོས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནི་རྣུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་རང་གི་གོས་རྫིང་པ་འཁྱར་གཞུག་པར་  
འོས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་དག་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་  
དུ་མིན་པར་འདྲ་ཤེས་པས་འདི་ཁྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བས་འཁྱར་བ་བཅུག་གམ། ཆོས་  
ཀྱི་འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། ཐག་ར་བཟང་པོ་འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཆོས་  
གོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ལས་གཅིག་འཁྱ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཁྱ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་

ཡིན་པས་སྤང་བ་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ཉིད་འབྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་བརྒྱུ་མས་ནས་འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་རྒྱུར་བ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གོས་རྒྱིང་པ་འཁྱུར་ཆོག་ས་སུ་བཅོལ་བའི་ལས་སོགས་གྲུར་པ་  
 དུ་མ་ཐད་དུ་ཆོས་ཤིག་འཁྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་ཞིག་སོགས་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མས་གཅིག་  
 པ་ཉིད་རྒྱུར་བ་གཅིག་གོ་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟན་བཅོས་མངོན་  
 པ་སྤེ་བདུན་ལས། གཞི་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་མིན་པར་འདུ་  
 ཤེས་པའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བ་ཤེས་བྱས་སོང་། །  
 ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྲུར་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲུ་རྒྱུ་འོ། །གཙུག་  
 ལག་དེ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །  
 དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་དེ་ལས་མི་འགལ་  
 བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱིམ་ས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་  
 ན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱར་འོང་བ་དེས་གཙུག་  
 མར་གནས་པ་ལ་ཁྱིམ་ས་དེ་བྱི་(དུ)བར་བྱའོ། །དུས་ན་མ་དེ་བ་དེར་ཕྱིན་པ་ཏ་ཅང་  
 ཡུན་མི་རིང་བར་དེ་བར་བྱའོ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་བཅས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་ལས་གཡོ་བ་འདར་བར་བྱར་མེད་དོ། །དགེ་  
 སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུར་བ་བྱེད་རྒྱག་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་།  
 རྩན་ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལས་ལྟག་པ་དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་ནི་རྩྱུང་བཅེད་སོགས་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་བར་བྱའོ། །  
འབྱར་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་སོགས་ལ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རྩན་རྩན་  
དང་། འདམ་རྩབ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འབྱུར་བ་འབྱར་འབྱུག་པ་  
ལ་ན་སྤྲད་པ་རྩྱུང་བ་མེད་དོ། །རྩན་ངེའུ་རྩོག་བྱམ་ཆེ་དང་། མདོག་མ་བརྩུར་བ་  
སོགས་བྱིས་པའི་གོས་དང་། རྩས་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། གོས་རྩག་པ་ནམས་  
བརྟག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། ཞག་བཅུར་འདས་ཏེ་སྤངས་  
ཟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་འབྱར་འབྱུག་པ་དེ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །  
འབྱར་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྱར་འབྱུག་པའི་སྤང་བའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སྦྱོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་  
པོ་དེ་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་  
སྦྱོང་མ་དང་རྩན་ཅིག་གོས་སོགས་བརྗེ་བར་བྱའོ། །དི་རྩར་བརྗེ་ན། རིན་གྱི་སྒོ་  
ནས་མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་དག་འ་བར་བྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗེ་  
བར་བྱས་སོ། །གང་བྱེད་ན། རྩྱུང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། ལེན་ན་སྤང་བའོ། །དེ་དི་རྩར་  
ལེན་ན་དག་གིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་ན་སྤང་བ་སོ། །ཅི་ཞིག་ལེན། གོས་  
སོ། །རྩྱུང་མེད་ནི། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་ལེགས་  
པར་སྤྲོ་བ་ལ་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱུལ་བ་ལ་ནི་རྩྱུང་བ་མེད་དོ། །གསར་དུ་བརྩོན་པར་  
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གོས་རྩས་ཁྱེར་བ་སོགས་པོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དག་གིས་དགེ་  
སྦྱོང་མ་ལས་སྤང་ན་རྩྱུང་མེད་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་བདག་རྩས་འདི་རྩ་བུ་དག་མཆིས་གྱི་

འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བྱུགས་བཅུ་བས་བཞེས་གིག་ཅེས་དད་རྩལ་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་  
ནས་མི་སྟོས་པར་སོང་བ་ཐང་ན་ལྷུང་མེད་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ནམ་པར་  
འབྱེད་པའོ། །

གོས་དེ་ལག་དྲུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་དོ། །ཆོས་  
གོས་དེ་དག་མིག་གིས་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོབ་པ་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་  
དེ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་བདག་གིས་མོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་  
སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱག་པ་དང་ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལན་ལ་རེ་བའི་དབང་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷུང་མེད་ནོ། །དུས་  
རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་གོས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་དགོས་པ་ན་དགེ་  
སྦྱོང་བརྗོད་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ནམ་ངན་པ་ནས་སྦྱིན་ནོ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་  
ལྷ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །

སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་  
པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སོགས་དང་ལུན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་  
པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་གཞི་འོག་མ་སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་  
ཡང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་གོས་སྦྱོགས་པ་མ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟླག་  
པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་དང་། རྒྱས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་  
པ་ལའོ། །དེ་རྩེ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །མཐར་ཐོབ་ན། དངོས་  
གཞིའོ། །གང་ཐོབ་ན། ཆོས་གོས་སོ། །རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་ལས་  
མི་ཆུང་བའོ། །ཀླུ་པ་ཆ་ལ་རི་བ་རིན་ཐང་དང་། རྩོན་པོ་སོགས་རུང་བ་ཁ་དོག་

དང་། ལྷ་ལྷ་མོགས་ལྷ་ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འགྱུར་  
 གྲངས་པ་འོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆད་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་  
 ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱུད་མེད་དོ། །ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་ཆད་འདར་པའི་རྒྱ་དང་སྤྱན་གྱི་ནལ་མ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཉེས་བྱས་  
 སོ་དོ། །རྒྱ་བདུན་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རས་བལ་ལ་མོགས་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱན་དེ་དང་འདྲ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོང་པའི་སྤང་བའོ། །

བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་པོ་བཅས་ཅད་མེད་ན་གང་  
 མེད་པ་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་ལེན་པ་དེ་  
 ནི་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་བསྐྱང་བ་དག་གང་ཞེ་ན། བྱིམ་པའི་སྟོད་  
 གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་ཞེད་ལྷ་སྤྱུམ་ཅུར་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །སྤྱད་  
 གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྱན་ཆུར་ལྷ་བདུན་པ་དང་ཞེད་ལྷ་དོ་བའོ། །དགེ་སྒྲོང་  
 གི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྱུམ་སྤྱར་དང་གམ་བཅས་ཀྱི་ཆད་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ལྷར་ངེ་སྤྱད་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་  
 རང་ལ་མེད་པར་བྱུང་གྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་གཉིས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོང་རུང་བས་སོ། །བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཆད་  
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱངས་གྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུམ་བྱིམ་པའི་སྟོད་  
 གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་མ་ཆོག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱངས་མི་  
 རུང་ངོ་ཡང་ངོ་། །བྱིམ་པའི་འདི་ལས་ལྷག་མ་ལུས་ན་སྤྱིན་པ་དག་ལ་སྤྱིན་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་སྤྱི་མ་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྤྱིན་པ་དག་

ལས་ཐོབ་ན་ལྷག་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུང་བསྐྱངས་བར་བྱ་བ་རུང་བ་  
མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཛད་བལ་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོབ་ན་དངོས་  
གཞི་ཉེས་བྱས་ཆུང་བའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་སྦྱར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་  
དངོས་གཞི་སྒྲུང་ཆུང་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲུང་བའོ། ། །

ཉེ་དུ་མིན་པའི་ཁྱིམ་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སྦྱིན་པ་ཆོ་སྒྲགས་པ་མ་ཕུལ་བར་རང་གིས་  
ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་བཞི་མ་སྒྲག་པ་དང་འདྲ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དོ། །ཆོས་  
གོས་སྒྲུང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ནོ། །སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བའོ། ། །

སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུངས་ཆེ་བ་ཆོས་གོས་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཁྱིམ་བདག་པོ་  
སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡང་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་  
ཡང་དོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་ན་སྒྲུང་ཆུང་བཞི། གཅིག་  
ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བའོ། ། །

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བཀྲུར་བ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་ལེན་དུ་མི་དབང་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་  
གིས་སྒྲུངས་ནས་སོ་ཉམས་འཕགས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྤྲོན་དུ་བཏང་  
ཞིང་དེ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བརྟན་ཏེ། སོ་ཉམས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་དགེ་སྒྲོང་ལ་བསྒྲོ་  
ཞིང་རིན་འདིས་གོས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལ་འཕགས་པ་ཆོ་མས་ཆེན་ལ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་  
སྒྲས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་སྒྲུར་བྱས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཆེ་དང་  
ལྷན་པ་བདག་ལ་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ཏེ་འཕགས་པས་བརྟན་པའི་ཞལ་ཏེ་པའི་ནང་དུ་བཞུད་ཅིག་

དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྒྲིན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ན་བྱེད། །བསྐྱེལ་གྱུར་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ཕོགས་གོ་བར་མ་  
 རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེལ་བ་དང་ཕོ་བཅོམ་གོས་མ་གྱུབ་  
 ན་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེལ་བ་ཡང་རོ། །དེས་གྱུར་མ་གྱུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་རོ། །  
 བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་ན། དེའི་འོག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེའི་སྒྲིགས་  
 སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་དྲི་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་  
 བྱེད། །དེས་གྱུར་གོས་དེ་མ་གྱུབ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གོས་རིན་བསྐྱར་  
 བ་དེ་ངའི་ལག་དུ་མ་ཐོན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་པ་བསྒྲགས་པར་བྱེད། །དེ་  
 རྒྱར་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་ཞལ་ཏེ་པས་འབུལ་བར་བྱེད་ན་ཁོ་ཁོས་སྒྲིན་བདག་  
 ལ་སྒྲང་ཟིན་ནོ། ཞེས་སྒྲངས་པ་སྒྲུབ་དེ། རྒྲང་བར་མི་བྱེད། །གལ་དེ་ཞལ་ཏེ་པ་དེས་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཁོ་ཁོས་བསྐྱེལ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཞེས་ཁས་  
 ལེན་པ་ལས་གོས་རྒྲང་བར་བྱེད། །ཆོག་གིས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་དང་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱེད་  
 པ་གསུམ་ལས་ལྷག་གམ་ཞལ་ཏེ་པས་སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེལ་པར་ཁས་མ་རྒྲངས་  
 ན་འོ། །སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲིན་ཟིན་པའི་འོག་དུ་དགེ་སྒོང་གིས་གོས་དེ་རྒྲངས་ན་འོ། །སྒྲིན་  
 པ་ཕོ་དང་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏེ་པ་གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱུད་བརྗོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ཉས་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་བཅོམ་ན་སྒྲར་དགེ་སྒོང་ལ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་  
 སུ་མ་སྒྲུབ་པར་དགེ་སྒོང་གིས་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་སྒོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོ་ཉས་དགེ་སྒོང་  
 ལ་གོས་རིན་ཕུལ་བ་ན་ཁོ་ཁོས་གོས་ཀྱི་རིན་ལེན་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེས་མ་སྒྲངས་པ་རྒྲངས་པ་  
 ལ་ཉེས་བྱས་འོ། །ཁོ་ཉས་དགེ་སྒོང་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་པར་དགེ་



སྒྲིང་གིས་ཞལ་ཏ་པ་བྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །ཞལ་ཏ་པ་ལས་གོས་ཐོབ་པའི་  
རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །བཀྲར་པའི་  
སྤང་བའོ། །

དགེ་སྒྲིང་གིས་སྦྱན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱན་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་ཆངས་ཅན་  
རས་བལ་ཅན་དང་། བྱིང་བ་བྱེད་པ་འཇམ་པོའོ། སྦྱིར་སྦྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་  
བཟུང་བ་ཉིད་གང་ཞིག་བྱེད་ན་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་བལ་གྱིས་རང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྦྱན་  
ནི། བྱིང་བ་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་འགྱུར་རོའོ། །སྦྱན་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་  
ཐུབ་པའི་ཆད་ནི། བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་དེ་ཙམ་གྱིས་  
དངོས་གཞི་འགྱུར་རོ་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱིན་བལ་གྱིས་སྦྱན་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་།  
གཞན་གྱི་སྦྱན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། རྟིང་པ་བྱི་དོར་མངོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པའོ། །

བལ་དགར་པོ་དང་། ག་ནའི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་དུ་དང་སྦྱིན་བལ་བསྐྱེས་  
ནས་སྦྱན་བྱས་པ་ཉིད་ན་ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སོ་ངོ་། །སྦྱིན་བལ་རུལ་བའམ་རྟིང་  
པ་རྩ་བུ་རྩམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ངོ་། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤང་  
བ་ལྟུ་བའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱན་བྱམས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དག་  
གོ། །དེ་གསར་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོ་སོ། །སྦྱོན་པོ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་དམར་སྒྱུག་འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་སྒྱུ་པོ་ཁམ་ནག་དག་

ཀྱང་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་བལ་ནག་པོ་དང་འབྲེལ་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབྲེལ་གྱི་གི་སྤང་  
བའོ། །

བལ་ནག་དེ་དག་སྤྱད་པས་ལྷག་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་ན་རྣུང་བའོ། །སྤྱད་  
ནག་དང་སྤྱད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟན་བྱས་  
ན་རྣུང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉེའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱ་མ་དཀར་  
པོའོ། །འཁོབ་བལ་ཡིན་པ་མགོ་དང་རྒྱང་པ་དང་སྒྲོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱ་མའོ། །ཆ་  
གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །

སྟན་གསར་པ་དེ་རྒྱ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་གདིང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱར་བྱུང་བ་ཉིད་དང་ཞེང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་ཆད་པའི་ན་  
དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཅེམ་པར་བྱའོ། །བྲག་དོལ་དུ་བྱུར་ཏམ་  
ག་བཅད་པའམ་གིན་དུ་སྤྱབ་པ་ཉིད་དག་ནི་རི་མ་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །བཅོས་དཀར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྐྱེན་ནོ། །དགེ་འདུན་  
ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟན་གཞན་ཡོད་པའམ་མི་མཁོ་བས་རང་དགར་བཏང་བས་  
ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ན་རྣུང་བའོ། །ཡང་སྟན་གསར་པ་ཞིག་  
བཅུམས་པ་ཉིད་ན་སྤྱ་མ་ཚུམ་ན་བེན་པ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འབྲེལ། །སྟན་  
སྤྱ་མ་མཐར་བྱག་བེན་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྱོར་བའི་རྣུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ཉེས་བྱས་སོནོ། །སྤྱོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱལ་ནས་སྤར་ཡང་ནོད་པ་  
རྣུ་བྱ་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་སྟན་གསར་པ་གཉིས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱ་མ་ལས་ཐ་  
དད་དོ་དེ་ནི་ལོ་དུག་གི་ནང་ཡིན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ལོ་དུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །

གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་གསར་པ་  
ལ་མ་ཐུན་པའི་གདིང་བ་སར་པ་སྦྱོད་ནོ། །གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྩིང་པ་དེ་ཡོད་  
ནོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཅམ་ན་ཡོད་ཡང་མ་ཐུན་ན་སྤང་བ་དོ། །ཤ་  
བདེ་ཅམ་མེད་ན་བཅོས་པར་དེ་ཅམ་རྟུས་ན་ཡང་མ་ཐུན་ན་འགྱུར་རོ། །དུ་མ་མཐུང་  
ཅིང་སྦྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་མ་ཐུན་ནོ་དོ་དེ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་མ་ཐུན་ཀྱང་ཉེས་  
མེད། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །

ཁྱེར་པ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་གྲགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་  
རྒྱང་གྲགས་གོ་ལ་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ན་རྩྱུང་བའོ། །ཁྱེར་གྲགས་ཡོད་ན་རྒྱང་གྲགས་  
ལས་འདས་པ་ཡང་རྩྱུང་བའོ། །ལམ་དུ་འགོ་བཞི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
དོ། །རྒྱང་གྲགས་སྤེད་དུ་འགོ་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
རྩྱུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྒྲགས་སོགས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །རྩྱུགས་དང་མི་རྩྱུ་བཞིག་གུད་དུ་སྦྲུལ་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དོ། །ཁྱ་དང་།  
རྩམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། རྩོད་ཀོར་རྩལ་གཟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་རྒྱ་ཅང་རྩམ་  
མ་ཁོང་སྒོང་བའི་རྩམས་སྐར་གས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཚུག་པོ་བྱུ་བཞི་པ་དང་། བུར་  
བུ་སྤེའུ་རྒྱ་ཅང་རྩུ་མང་པོ་སྤེའུ་པ། བར་བར་ན་ཁོད་ཡངས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
དུ་དེ་ཅམ་དག་ལ་ཞི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་།  
རྩལ་ཕྱ་མོ་དང་། རྩུ་ལྟ་དང་། རྩུགས་དང་། རི་མོང་དང་། ལུག་དང་།  
སྤང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། བྱིག་དང་། ནས་དང་།  
སོར་རྩམས་ནི་སྤུག་ལ་སྤྱི་མའོ། །འདི་ལས་རྩུག་འགྱུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ད་

ལྷ་མི་ནམས་ཆུང་བ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པ་ནི། རྩ་བོ་ག་ལུས་པོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་  
སོ། སོར་བཞི་དུག་ལ་བྱ་གང་རྒྱུ་། བྱ་སྡེ་དང་བཞི་ལ་མེད་མེད་དོ། །བྱ་  
བཞི་ལ་གཞུང་། །དེ་རྩ་བཅུ་ལ་ཆུང་གསལ་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་ཆུང་  
གསལ་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱུག་ཆེད་གི་ཁྲར་མི་བཀྱར་རོ། །སྒྲོ་དང་ཆུབ་  
དང་ཞེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་རོ། །འདིར་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་  
པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་དགེ་སློང་མ་དང་བྱུན་མོང་ཡིན་  
ནོའོ། །མིའི་ཁྲར་སྡེ་དུ་ལས་ལྷག་པར་དགེ་སློང་གིས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་  
བོགས་པའི་སྤང་བའོ། །

རྩར་འབྱར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་  
གི་བལ་དག་སྒྱར་རོགོ། །འཆག་པར་པའི་གནས་སུ་ཆེ་ལ་བ་སྒྱར་རོའོ། །དགེ་  
སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བལ་ཆེ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེར་རེག་  
པས་བདག་གིར་བྱས་ན་རྣུང་བའོ། །ཚུགས་ལག་དུ་བོགས་པ་པ་ཉིད་ན་རྣུང་བ་དེ་  
རྩོགས་སོ། །མངོན་སུམ་དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་རིན་ཆེན་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་བྱེད་  
ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །རང་རང་གི་རིན་ཆེན་དེ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་རེག་པ་  
སྤང་བའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་རོ། །བདག་གིས་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་རེག་དུ་  
བཅུག་ན་རྣུང་བའོ། །ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་རེག་ན་ཡང་རྣུང་བའོ་སོ། །ཟངས་  
དེ་དང་དང་པོ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྲད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་རེག་གམ་རེག་  
དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟངས་མ་སོགས་སྤྲད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་གཞན་ལ་ནི་  
རྣུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་དང་གཤམ་དཀར་ཡང་བཤད། །སྤྱི་ཆུ་དང་།

རྩེ་ཉི་ལྟེ་ནག་པོ་དང་། རྩེ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་རིག་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་  
 ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དོ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་  
 མོས་སུ་གཞུག་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོའི་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ཁོས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་མྱེར་བཅང་  
 བར་བྱའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་མོ་ཞེས་བདག་པོ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་མ་ཆང་བཞི་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཆོག་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཉེས་བྱས་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་  
 འདི་ཉིད་དེ་བདག་དགེ་སློང་མིང་དུ་ཞེས་བགྱི་བ་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུངས་སོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱུ་བ་པར་བགྱེད་ཞེས་  
 དེ་སྐད་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འགྱུད་པ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་འཆོ་བའི་སྦྱན་སོགས་  
 མི་འདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་དེ་མི་འཆགས་  
 སོ། །དེ་བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གིན་དུ་ཐག་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་  
 རུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རུང་  
 བར་བྱས་ནས་བཟུང་བ་སོགས་བྱེད་དུ་གཞུག་དུ་རུང་དོ། །བཟུང་བ་དེ་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡོན་བདག་གིས་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་པ་ཁ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་གླང་བ་ཡང་དོ། །རབ་  
 དུ་བྱང་བས་ལམ་རྒྱགས་ནི། གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །ལམ་  
 རྒྱགས་ནི། བཟུང་བ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་སྦོས་པ་ལྟ་བཅས་མན་ཆད་དོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྦས་པར་གར་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱན་པོ་པ་ལ་བུ་སྟན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་པོས་སྒྲོང་ན་དེའི་  
 འབྲས་བུ་མེད་སྤྱང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ཚུའི་དོན་དུ་ཆུ་  
 སྒྲེལ་ལ་ཆུ་འབྲུང་བའོ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །ཐིག་  
 དང་ཁབ་རལ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་  
 བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་ཐིག་དང་ཁབ་རལ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱ་བའི་དོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 རོ་༥ རྩ་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་རྩུང་བཟེད་  
 བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རྩུང་བཟེད་དེ་སྤར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་བདག་གིར་བྱས་པའམ་  
 གཞན་མ་བྱས་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རྩུང་བཟེད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་  
 བྱུར་ན་སྦྱན་པོར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །རྩུང་བཟེད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བཞི་གཉིས་ཏེ། རྩུགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་  
 བྱས་པའོ། །རིན་ཆེན་གང་ཞེ་ན། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བཱཱུཌ་དང་།  
 མན་སྒྲེལ་དཀར་པོ་ཤང་གི་ལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་  
 དང་། རྩེའི་མར་གད་སྒྲིང་པོ་དང་། ཁདོག་སྒྲོགས་པ་ཁྲ་པོ་སྤྱག་དང་། དམར་  
 པོ་མར་གད་དང་། དུང་གཡམས་སུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །རིན་  
 ཆེན་གཟུགས་སུ་སྤྱང་ཡང་ཉོ་ཆོང་གི་སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་རེག་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱད་  
 པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མངོན་མཚན་ལའང་སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱད་དོ་ལ་ཡང་  
 རོ་༥ རྩུད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཆག་བྲག་པ་དང་། དུམ་  
 དུ་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྱད་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ་དང་། སྤྲོན་མ་ཉོ་ཆོང་བྱ་མ་ཕྱོང་བ་  
 གསར་བྱང་ལྟ་བུ་སྦྱད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཟུགས་མ་བྱས་པ་དང་། རེ་པོ་བྱད་

པ་སོགས་ཀྱི་མཆན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ནོ་སོགས་བཅོས་མཐོ། །གསེར་དངུལ་  
ལ་རེག་བའི་སྤང་བའོ། །མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་  
སྟོང་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །པ་རོལ་  
པོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་གི་ཆོ་  
ན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བྱིན་པའི་ཆོ་རྒྱུང་བའོ་ནའོ། །འོག་མ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་  
བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །པ་ཆའམ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བཏང་ནེ་སྐྱེད་པ་ལས་  
སྐྱེད་འབྱེན་ན་རྒྱུང་བའོ་སོ། །བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་སོགས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་  
དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དགའ་ར་བ་པ་སྟེ་རྩ་འབངས་སྤྱུ་མ་ར་སྤང་བ་པའམ་དགེ་  
བསྟེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱེད་གཏོང་བ་པོ་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་  
བསྐྱེད་གཏང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏའ་ཉི་རིར་ཐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དུས་  
སུ་མའི་དབང་པོ་དང་། ལོ་གང་དང་། ཟླ་བ་གང་དང་། ཉི་མ་འདི་ལ་དང་།  
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་མིང་འདི་དང་། དགེ་སྐྱོས་མིང་འདི་དང་། ལེན་  
པ་པོ་མིང་འདི་དང་། རྩས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་སོང་བ་རྣམས་དབང་  
ཀྱར་ཡི་གེ་བྲིས་ཐིག་འདུག་སོགས་བྲིས་ནས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པས་  
དེ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ། །མདོན་  
མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྒྱུང་བ་ནི། སྤར་བཞུན་པའི་རིན་ཆེན་ལས་གཞན་འབྱུ་གོས་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱེད་བཏང་ན་ཡང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་  
བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་དང་ཉི་ལ་དང་མོ་སྟན་སོགས་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་འདོད་པ་

ལ་ཉོར་སྤྱན་པར་བྱ་དེ་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་ཉོ་བར་བྱེད་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེ་དག་ནམས་ཟད་  
 ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེན་དུས་སར་པ་ཡང་ཉོ་  
 རོ་ཡ། །གལ་ཏེ་སྤྲོག་ཆགས་མེད་ན་འབྲས་རྫིང་པ་བཅོང་བར་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་  
 བྱེད་པ་ན། གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། བྱིས་པའི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་  
 དག་དུ་དགེ་སྒོང་ཁ་འཕེན་པ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་  
 དེ་དག་བྱིས་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། བྱིས་པ་མེད་ན་རིན་ཐང་ངེས་པར་བཅད་པར་བྱས་  
 ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཐོང་ལ་ཉོ་བའི་རྩལ་ལ་སྤྲད་  
 བཅོང་བའི་རྩལ་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་རང་དོན་  
 དུ་རྩ་ཅི་སྟོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་རིན་བཅེགས་  
 པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བར་རང་གི་ཆོས་གོས་གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །རི་  
 རྩར་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེབས་སོགས་རྩལ་དེ་ཁོ་སྤྲོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་  
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞག་པ་དེ་ལ་གཏད་དོ། །ལས་བྱེད་པ་ཀན་རབས་ཀན་རབས་  
 དག་ལ་མ་ཞུགས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རང་དགར་བཅོན་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་ཆོག་རྩལ་དེ་ལ་རིན་ཐང་འདིས་ཉོས་ནས་འདི་ཅམ་གྱིས་བཅོང་བ་སོགས་  
 ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

འཆང་བའི་སྤང་རྩལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་གྱིའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་  
 པའི་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཞོས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ཡིན་  
 པས། ལྷུང་བཟེད་ཟུང་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་མི་འགྱུར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་



སྐྱུ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆད་ལས་ཆེ་བ་ན་མས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་  
ཆོས་པ་རྒྱུང་བ་ཟེད་དོན་དངོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆང་  
ན་ཉེས་མེད་གང་ལྟར་ན་རྒྱུང་བ་ཟེད་རྒྱུང་བ་ཉིད་གཅིག་དགོན་པར་འགྲོ་དུས་མཁོ་བས་དེ་  
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་བ་ཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

རྒྱུང་བ་ཟེད་ཆོལ་བའི་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་དྭ་ཅང་ཆགས་པར་མི་  
བྱའོ། །རང་གི་ཡོད་བཅུ་གསུམ་རྩ་བུ་ལ་དྭ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་  
གོས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་བ་ཟེད་  
ཀྱང་མེད་ན་གོས་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་བ་ཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་  
ན་རྒྱུང་བ་ཟེད་གཞན་རྩེད་ན་ཡང་སྤང་བའོ་ཡང་དོ། །རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་པ་བཞི་  
མན་ཆད་ནས་རྩ་བ་པ་དེ་དག་སྤང་དུ་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །དེ་  
རྩ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བྱིས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤང་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་  
བཅའ་ན་རྩེ་ཐོབ་ན་རྒྱུང་བའོ། །བྱིས་པ་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་འཐག་  
འདུག་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་རིམ་པར་བྱའོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྐྱེན་བདག་  
དང་དེ་ལས་གཞན་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་གསོད་པ་  
སྤང་བ་རྒྱུང་བ་འགྱུར་བ་རྩེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་གཞི་མངོན་ཆེན་ཅན་དང་ཉི་ཆོང་ལས་  
བྱུང་བ་དང་རྒྱུང་བ་ཟེད་རྩེ་གཞི་ཐོབ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །རྐྱེད་དང་རྒྱུང་བ་ཟེད་གཉིས་ཀྱང་ན་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
གཞན་ལ་རྒྱུང་བ་ཟེད་འཆོལ་བ་ཅན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིས་པ་དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་  
གཞིའོ། །རྒྱུང་བ་ཟེད་ཆགས་པ་སོགས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤོ་ཅན་བསྐྱེད་ནས་

སྒྲིང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲིང་དོ། །རྒྱུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་  
གིས་རྒྱུང་བཟེད་རྣལ་པ་ཞིག་འཛོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་ལ་རྒྱུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཉི་པའི་  
ཐོང་གི་བསྐྱབས། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུང་བཟེད་སྒྲིང་ལྟེ་ཐོབ་  
ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡང་ངོ་། །རྒྱུང་བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པས་རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་  
དང་བརྗེ་ནའོ། །ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆེ་རྒྱུང་བཟེད་རྣལ་མ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་  
ངོ་དྲོ། །རྣལ་མ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་  
དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་གོ། །རྒྱུང་བཟེད་དེ་རྣལ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་སྤང་ཞེ་ན། ཕྱི་བ་རྩ་བུ་ལ་མིན་  
པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་བ་ལ་སྤང་ལྟེ་སྦྱིན་ནའོ། །བདག་པོ་རྣལ་མ་ཆོལ་བ་དེ་ལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་ཆུ་ལ་ནི། རྣལ་མ་དེ་  
དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་པས་ཐ་ཆད་དེ་བསྐྱེད་གས་པར་རམ་རྣལ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པ་དེ་  
ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱོས་པས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ས་སང་ཙམ་ན་རྒྱུང་བཟེད་བྲིམ་པ་དེ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོག་ས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་བདམས་པར་བྱའོ། །  
བདེ་ལྟོ་རྩ་བུ་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་རྒྱུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་  
པ་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱུང་བཟེད་ཐ་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། རྒྱུང་བཟེད་དེ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་  
དང་རང་དབང་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྲན་རྩ་བུའོ། །འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་  
བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་རྒྱུང་བཟེད་དག་ཐོག་ས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་  
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཞེས་དགེ་སྒྲིང་འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །  
རྣལ་གདོང་བ་བྲིམ་པའི་ཆེ་ན། རྒྱུང་བཟེད་ལ་བསྐྱེད་གས་པ་བརྩམ་ཞིང་ཅན་རིམ་བཞིན་

དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟུགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་  
 ཉི་མདོག་གིན་ཏུ་གསལ་བ། ཆེ་དང་ཐུན་དབྱིབས་ལེགས་པ། རོ་བོ་ཟས་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོམས་གིག་ཅེས་བཅོམས། །  
 རྒྱལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་བཅོམ་དོའོ། །  
 གནས་བརྟན་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་ན་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྒྲུང་བ་དེ་དང་པོ་  
 གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྒྲུངས་ནས་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་སློང་གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་  
 གྲུངས་པ་ན་ཟུ་མས་ཁོ་བོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། བར་དུ་ཆོད་པས་སྒྲུངས་  
 པ་ན་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་མ་ཟད། ཆོག་གཉིས་པ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བ་དེས་བསྒྲུང་  
 བ་འདེལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་དང་པོ་ནས་སྒྲུང་བ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའོག་མ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་  
 བ་ཉིད་དང་། དུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་ཅེས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་ཉི་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་  
 སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་  
 པ་དེ་ལ་དེའི་སྤྱོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བྱུང་ཆེས་བཟང་པོ་ཇེས་པར་སྒྲུར་  
 བར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་པ་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་སོ་བའོ། །འདུག་  
 པའི་དུས་སོགས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལ་མི་བྱ་བ་ཁོ་  
 ནོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དེ་བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་  
 ཆོལ་བའི་སྒྲུང་བའོ། །

དགེ་སློང་གང་གིས་འཐག་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་འཁྱར་ན། རིན་མེད་པར་རང་གིས་

བསྐྱོད་པས་མོ་ཉ་བཏང་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེ་(དུ་)མིན་པའི་བྱིས་  
པ་པས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤང་བའོ། །རི་རྩེ་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་ལ་གཞན་ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་འཐག་འདུག་པ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤང་བའོ། །

ཐག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏག་པར་བྱ་བ་སྦྱིན་བདག་  
གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་གོ་དོ། །དེ་ཡང་འདི་རྩེ་ཆེ་དང་རྩེ་པ་  
ཐག་པ་ལ་ཐག་འདི་ནི་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་གྱིས་ཞེས་དེ་རྩེ་ཉིད་  
ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་རྩུང་བའོ། །གང་གི་ཆེ་འཕྱར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྦྱིན་  
བདག་གི་སྦྱད་པ་སོགས་ཟད་ནའོ། །ཐག་པ་ལ་རྩེ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་དངོས་གཞི་  
ངོ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པས་དག་སྒོང་ཁྱིམ་ཐག་པ་ལ་དེ་རྩེ་སྦྱོས་ཞེས་དེའི་དོན་  
དུ་རྩེ་ས་སུ་མ་གནང་བ་རྩེ་བྱ་ནི་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གོས་ལག་ཏུ་  
གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྲུབ་པ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་དག་སྒོང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་  
པ་ལས་བྱུང་བ་རྩེ་ས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ་གྱིའོ། །སྦྱིན་  
བདག་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་རང་གོས་འཐག་པའི་སར་དགའ་བས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་  
ཉེས་བྱས་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤང་བའོ། །

གང་ལས་གོས་དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་སྒོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན།  
དབྱོག་པར་བྱ་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་མེད་དུ་བྱིན་པས་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནའོ། །སྦྱོག་པ་བྱ་བ་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ན་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་ཞེ་ན།  
རྩུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེའི་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ངག་གིས་རྩུང་བྱེད་ས་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟུས་པ་འཇམ། ལུས་ངག་ཐ་དད་པ་དག་གིས་གོས་དབྱེག་པའི་དོན་  
 དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གོས་དེ་གཞན་གྱི་ལུས་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་རྩུང་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་གོས་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་  
 ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གོས་ཕྲོག་པ་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་རྩུང་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་  
 འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གོས་ཕྲོག་པ་ལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཅས་དགེ་ལྡན་སྦྱོང་བ་དང་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོང་། །རང་གི་གོས་ཉིད་བསེལ་བར་  
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་ནི་མི་དབང་བ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་ན་བསྐྱབ་གཞི་འདིར་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་བ་རྩུང་བ་དེ་ཅིག་གསུང་བྱས་སྦྱིན་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་གྲོས་ངན་  
 པས་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་འཇམ་མཐུན་པས་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ་ཉེས་བྱས་ནོ། །ཆེ་འདིར་ལུས་ཕྲོག་ལ་གཞོད་པ་དང་སྤྱི་མ་ལ་མི་ཡན་པར་རྟོག་པ་  
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་  
 པའི་སྤང་བའོ། །

ཞག་བདུན་འབྲལ་བ་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་རྒྱན་སོགས་འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱོང་ཡུལ་  
 གྱི་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོས་གོས་མི་འབྲལ་བའོ། །དགོན་པ་ལ་དེས་  
 ཆོས་རྟོན་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གཞན་ན་འདུག་པ་ཆོས་གོས་དེ་ལས་  
 ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྲལ་བར་བྱ་ཉེས་པ་མེད་དོའོ། །ཞག་དུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་

ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། རྒྱན་པོ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ན་ཞག་བདུན་  
སོགས་ཐལ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དུག་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་  
དུས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འོང་བཞིན་དུ་བུའོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་གནག་པ་གཅིག་ཕུ་ཞག་གཅིག་  
གི་དོན་དུ་འགྲོ་ནས་ཞག་ཐལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་ཀྱི་དོན་ནོ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་  
བདུན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །

དབྱར་རས་ཆེན་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཉིན་མོའི་  
དབྱར་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་གསུམ་ཟླ་བ་སྤུ་མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་ར་བའི་ཆོ་བརྒྱ་གཙུག་ཆད་  
ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅལ་བར་བུའོ། །དགེ་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་  
པའི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐུང་གི་ཆོས་བར་དུ་བཅང་  
བར་བུའོ། །སྟོན་བཅལ་བའི་དུས་དང་ཕྱི་མ་འཆང་བའི་དུས་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤུ་བ་དང་ཕྱི་བའི་དུས་གཉིས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ཟླ་ཕྱེད་  
ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་སྤང་བའོ། །སྟོན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་སྤུར་བཅལ་བ་ནི་  
ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དེ་བཅལ་ནས་གྲུབ་ན་མཐའི་ལྷུང་བའོ། །རས་ཆེན་དུས་ཆོགས་སུ་  
སྤྱད་པའི་རྟིང་ལ་བཅལ་བས་འཆང་ན་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །རས་ཆེན་ཅི་ཙམ་  
འཆང་བའི་དུས་ནི། དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་བ་སྤུ་  
ཕྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །

བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་དབྱར་གནས་ཀྱི་རྟིང་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་  
ཡང་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ལོགས་སུ་དབྱར་གྱི་རྟིང་པ་བདག་གིར་དབྱད་ན་སྤང་  
བའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་བརྟན་པའི་རྫོ་བྱར་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་དབྱར་གྱི་མཐའི་

ཞག་བརྩ་ལ་རྟེན་པ་བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྗོན་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ནད་པའི་  
 བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཆི་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དབྱར་རྟེན་དེ་དབྱར་གྱི་ནད་དུ་བགོས་ན་ཡང་  
 རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ངོ་། །དབྱར་གནས་ཟིན་པ་དེའི་བྱི་ཉིན་ལ་མ་བགོས་ན་ཡང་རྩུང་  
 བའི་བྱེད་པོ་ངོ་། །སྦྱིན་བདག་གི་ཆེག་གིས་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་བསྟོན་བ་བདག་  
 མཆིས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབུལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་དབང་མེད་ན་ཉེས་མེད་དོའོ། །བསྟོན་  
 བའི་དུས་ནི། དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ལ་  
 གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་མ་བསྟོས་ན་སྤང་རྩུང་ངོ། །སུ་ལ་འགྱུར་ཞེན། དེ་སྤྲུགས་  
 པར་མ་བསྟོས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་སྟོན་བར་མི་བྱའོ། །བཟད་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་གོས་དེ་ཐོབ་ན་རྩུང་། །དང་པོ་རྟེན་པ་བསྐྱུར་  
 བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་  
 བསྟོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་བདག་གིས་གནས་ཁང་བཅིགས་ཏེ་གནས་ཁང་སོ་སོའི་ནད་དུ་  
 མལ་སྟན་སོགས་བཤམས་ཏེ་བསྟོས་པ་ལས་གནས་ཁང་གཅིག་ནས་དབུལ་བ་དང་གཅིག་ལ་སྦྱོར་  
 བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །གཞན་བསྟོས་པ་གཟན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་ཁ་ཟས་ལ་བསྐྱུར་བ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །གོས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །དབུལ་  
 བ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཁང་ལས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་རེ་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲུགས་གཅིག་ནས་ནད་དུ་སྟོ་

བཞིན་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ། །སྒྲུག་མ་ཟ་བ་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བཞུགས་  
 པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་བཅ་ལ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 ཏོ། །རྩ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་ལ་སོགས་པ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་རེ་ཞིག་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་  
 ཏོ། །རྩ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བསྟོས་པ་དེའི་འོག་དུ་དེ་ལ་མི་སྦྱིན་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤོང་སྟེ་དགོ་  
 འདུན་ལ་དབང་བའི་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོའོ། །དགོ་འདུན་སྦྱི་ལ་སྐྱུ་ལ་ན། དེར་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་དག་གིས་འགོད་  
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འགོད་  
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ། །དགོ་འདུན་ཀྱུན་ལ་དབང་བའི་རྟོག་པ་དགོ་འདུན་ལས་  
 གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་མི་སྟེར་བར་ལེན་  
 ན་ཏོ། །ལེན་པ་དེ་དག་ལ་དབང་ཡང་ཉེ་དུ་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གཞན་  
 དག་གིས་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ་དེར་ཡོད་པས་སྦྱིན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས། །རྒྱ་སེམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་གྲ་ཆོམ་དུ་མ་བཟླ་  
 པར་གཞན་རྟེན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དེར་སྤྱང་མར་གཞུག་གོ། དགོ་  
 འདུན་ནམས་མ་སྒྲུགས་པ་སྤྱང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་ལོ་བརྩར་འདེའ་བར་བྱའོ། །ཇི་  
 ལྟར་བྱ་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་དེས་ལོ་ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འདེའ་བར་བྱའོ་སོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྔའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ནམ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་



ནི་ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འཆོ་བ་ལྷན་ཅིག་དྲུའོ། ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་གསེ་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མེད་པའི་ལས་བྱའོ། ལྷ་  
 མ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྷན་དང་སྤྱོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དྲུ་གདམས་པར་བྱའོ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེར་དགེ་སྦྱོར་དག་ལྷགས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སར་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་གནས་གཞན་  
 དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། གཙུག་ལག་གཞན་དུ་གདམས་པའི་རྩལ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་སྟེར་ན་ཐོག་  
 མར་གདམས་པའི་སྤྱང་མ་དེ་དག་གིས་ཐངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དང་  
 པོར་འབུལ་མའི་བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤར་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་བསྡོམ་  
 པའི་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པར་མེད་དོ་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུན་  
 མེད་དུ་སྤུལ་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་ནས་མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 དོའོ། གནས་གཞན་གྱི་ལྷན་དང་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་གཡལ་པོ་དེ་དག་སྤར་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་  
 པར་བྱའོ། བདག་གིས་གདུག་ས་སམ་འཕན་ལྷ་བྱ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་བྱིར་བར་  
 མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྡོམ་པའི་རྟེན་པ་དགེ་སྦྱོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་སྤུལ་  
 ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྗེ་གདན་ན་བཞུགས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྤྱིར་བཞུགས་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་  
 མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་རུང་ངོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྱུ་བལྟམས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་འདས་མཆོད་  
 རྟེན་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་ནང་བསྐྱོར་ཏེ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་

པའི་ཐ་ཆོག་གོ། བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེར་བའི་སྤང་བའོ། །

འདི་ནི་རྣམ་པ་འཆང་བ་ལ་ནམ་པར་བཞག་གི་ཟ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲོན་ཞག་  
བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་ཉི་མ་དང་  
པོ་འདས་ཏེ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལེགས་སེ་ཞེས་དགེ་སྤྲོང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གསོག་  
འཛོག་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་བཟའ་བའི་  
བྱིར་འཆང་ན་སྤང་བའོ། །དེ་གང་འཆང་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །དུས་ནམ་སྤང་བར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །འདི་ལ་གསོག་འཛོག་གི་འདུ་  
ཤེས་མེད་པར་བཟའ་བར་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་དུ་བཙོས་པ་སོགས་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་  
པ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཅད་པ་ནི་འདིར་བསྐྱབ་གཞི་བློས་པ་དང་འདྲ་བར་ནམ་  
པར་གཞག་ཉེས་བྱས་སོ་གོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་དོན་གཞན་རྐང་པ་བཀྲ་བ་སོགས་གང་  
གི་བྱིར་བརྟགས་ཏེ་རུང་བ་པ་དེའི་བྱིར་ནི་སྤྲོང་བ་མེད་དོ། །འབྲུམ་ལྟ་བུ་སྤར་  
སྐྱགས་པ་དང་སྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་(གསོག)འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་  
ངོ་། །སོག་(གསོག)འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

### སྤང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་སྲུང་བ།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་དགུ་བརྒྱ་ལས་དང་པོ་རྩུན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་ནི། དགེ་  
སྤྲོང་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་  
མ་ཡིན་པ་མང་ལ་ནས་སྐྱགས་པ་སོགས་ལ་ཆོས་སྐྱུ་བདད་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་  
སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་མའི་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །གསོ་སྤྲོང་ལ་ཅི་འདི་

ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་  
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལས་གང་ལ་ལ་ཞིག་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཅི་བ་གསུམ་འདྲའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཆོག་གཞན་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་  
 མོད། རྩ་མོའི་དང་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་མར་འགྱུར་བ་གཞི་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་  
 བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་འདོད་པའི་ཆོང་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོའི་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་  
 ན་རྒྱན་སྒྲིབ་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒོང་གིས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མཉམ་འ་  
 འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྒོང་ལ་སྒྲིབ་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནོ། །འོག་  
 མ་ཕྱ་མ་འགྲེད་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྒོང་དགོས་དོ། །དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིབ་ཉིད་བརྒྱུད་པར་  
 འདོད་པས་སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་བྱེད་སོ། །ཆོག་འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྒྱུ་བ་པོས་བྱས་  
 ཀྱང་རུང་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་མཛེ་ཅན་ནོར་བུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་འམ་  
 དམན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དགེ་རྒྱལ་པ་ལོ་ལོ་ལུ་ལ་  
 དེར་མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྒོང་གཞན་ལ་རྒྱལ་  
 རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཞན་དུ་ན་རྒྱུང་བ་  
 མེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཕྱ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱ་མ་བྱེད་ནས་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་དཔེ་བར་འདོད་པས་དགེ་  
 སྒོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་འདི་རྣམས་ཟེར་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །རི་རྩ་བུ་  
 ཞེན། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་དེ་ནི་མིང་ནས་སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་བྱེད་སོ། །མིང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་

དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ། ། རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་རོཞེས་གཞན་  
དུ་སྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། བྲམ་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

སྐྱོ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣུང་བྱེད་ལ་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ། འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཞེ་ན། གཞི་  
དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་  
ལ་འོ། ། དེ་ལྟར་གཞི་དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་རྣུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་ཞི་བར་  
མི་རིགས། ད་རུང་རྩོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་སྒྲོགས་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱེད་ན་རྣུང་བྱེད། སྐྱོ་  
སྒྲོགས་སོ། ། རྩོད་པ་དེའི་སྒྲོག་མཐའ་ཤེས་པའི་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་རྩོད་པ་  
དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འདི་ལ་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་སྒྲོགས་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་གཞི་འོ། ། ཁོ་བོས་ནི་རྩོད་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཞི་བར་མི་སེམས་ཞེས་  
སོགས་ལྟ་བ་སྒྲུབ་དང་རྩོད་པ་དེའི་རུས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་  
ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འོ། ། འབྲེད་ཕྱིར་རྩུ་བྱ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྣུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་རྩུ་  
བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེས་བྱས་སོ་ནོ། ། རྣག་  
མའི་ཆད་ལས་རྩུ་བྱ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་  
པ་བྱིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་  
ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། ། སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

བྱེད་མེད་ཆོས་སྟོན་གྱི་རྣུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ལ་འོ། ། ཅི་ཞིག་བརྟན་ན་སངས་  
ཁྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སོ། ། ཇི་ཙམ་སྟོན་ཞེ་ན། ཆོག་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པར་  
རོ། ། རྣག་པ་དེ་ནི་རྣག་པ་ཉིད་དུ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྣུང་བྱེད་དོ། ། སྤང་པོ་  
ལ་སྒྲོས་པ་རྩུ་བྱའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྣག་པར་སྟོན་ན་རྣུང་བྱེད་

སོ། ། རྩུང་མེད་ནི། བྱད་མེད་མཁམས་པས་ཆོག་དོན་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ལ་  
ལན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་སྐར་འདོན་པ་དག་མ་དག་འདོན་བཅུག་པའི་སྒྲོབ་  
གཉེར་གསོད་པ་དང་སྐར་ཤེས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྱུར་འདོན་པ་ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་། སྐབས་  
སུ་ཐེ་ཆོམ་གཙུག་མེད་ལྷུང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུས་ཁྱིམས་  
འཕྲིགས་པ་དང་བཤོས་གསོལ་དེ་ཡོན་བཤད་པ་དག་ལྷ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། ། རྩུང་གསལ་གཅིག་ནས་ཆོག་བཞི་ཙམ་བཤད་ནས་ཡང་གནས་གཞན་སྟོན་ན་ནི་སྐར་  
མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། གནས་ཐ་དད་པ་ནམས་སྒྲོམ་ཆོག་དུག་ལས་སྒྲག་གྲང་ཉེས་པ་  
མི་འགྱུར་པའི་དོན། སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་དུས་ཅིག་ཅར་རམ་  
ཡང་ན་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མདོ་  
སྐར་སྟོན་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་འདོན་ན་དོ། ། ༡༥ཉེ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་  
དུ་དག་སྒྲོང་ངམ་བྱིམ་པས་རང་གི་ཆོག་མོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལྷུང་མེད་སོ། ། ༡༥ཉེ་  
སྒྲོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་  
པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཆོག་སྐར་བས་ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་སོང་ནས་ཡང་ལྷུང་  
མེད་དོ། ། སྐར་བཞིན་ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་  
ཀྱི་(ཀྱིས)འདྲི་བ་ཡང་ལྷུང་མེད་དོ། ། ༡༥ཉེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲིག་ཅན་ཚུལ་  
འཆལ་དག་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
དགེ་སྒྲོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། ༡༥ཉེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲིག་ཅན་བྱིམ་ནམས་

སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་རི་ལྷོ་བཟོད་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱིམ་པ་དག་ཉིན་  
 ཅིག་ཁྱིམ་ནམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་  
 ནམས་སུ་གནས་སུ་ན་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲ་ལུ་འི་  
 ཁིང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་  
 འབྲས་སྒྲ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མདང་མཐུ་རྒྱུ་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་སྟམ་པ་དང་ཆགས་པ་སོགས་  
 རྒྱུ་མ་མེད་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁིང་ཡུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཁེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་  
 ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མདང་ (མཐུ་རྒྱུ་བའོ་) རྒྱུ་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་སྟམ་པ་དང་ཆགས་འཁྲུག་  
 སོགས་རྒྱུ་མ་མེད་པས་མ་རུང་བ་འགྱུར་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ་སྟམ་པ་དང་ཆགས་ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་བྱེད་ཅག་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆད་མ་  
 འཛིན་ཅིག་འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་  
 པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ལུ་འདི་ལ་སྦྱེད་མི་རུང་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སྦྱོང་གནས་བཏན་ནམས་ལ་ལྟོས་  
 ཤིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཡང་མི་སྦྱོར་ན་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱིམ་སུ་སོ་སོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་ངན་ལེན་འདི་བྱེད་པ་པོ་ནི།  
 ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཡུལ་ཉན་པ་པོ་ནི། བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནའོ། །དེ་  
 ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པས་གནས་ངན་ལེན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་དེ་སྤྲུལ་ནའོ། །ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་  
 པས་འགྱུར་ཞེ་ན། སམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་བཟོད་

ཡང་རུང་བསྐྱེས་པ་ནས་བཞེད་ཡང་རུང་ངོ་། །འོ་ན། བཅ་ལྷག་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་  
ན་ལྷང་བ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐང་དང་པ་མེད་ནི་ལྷང་བ་གཅིག་  
མོ་དོ། །གནས་ངན་ལེན་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་  
བའི་འགྱུར་རོའོ། །བསྐྱོམ་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་དོན་དེ་དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་  
ལྷང་བའོ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལ་ནི། བཞེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །གནས་ངན་ལེན་  
བཞེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

མི་ཆོས་སྐྱ་མའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མི་ཆོས་སྐྱ་མ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ན་སྐྱས་ནོའོ། །བདེན་  
པ་མ་མཐོང་བ་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཞེད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོའོ། །བསྐྱབ་  
བྱ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་བྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་ན་མ་པར་བརྟེན་པར་མི་  
བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླུང་རྩ་འབྲུལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མིའི་  
ཆོས་སྐྱ་མ་བཞེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད། གཤམ་ཏེ་གནས་ལམ་སྟོང་བས་པ་སོགས་བསྐྱོ་བ་བརྟེན་པ་  
མ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་  
བྱའོ། །སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་བ་ནི། རུང་བའི་ལས་དེ་ལ་དང་པ་འཇམ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བ་རྩ་  
བྱ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་  
ཆེད་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གི་གང་ཟག་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་མི་རིགས་  
པར་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དགེ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་དེ་མ་ཟད།  
ཉན་པ་པོས་རྩན་གྱིས་སྤྱིར་འདེབས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །གནན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྦྱོས་  
པར་དེར་སྤྱིར་འདེབས་བཞེད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་ངོ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་

སོད་ རྩུར་བ་འདེབས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འདུལ་བ་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་རྩུང་བྱེད་ལ་བརྒྱུས་ཐབས་སུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
རྩུང་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་བརྒྱུས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱད་བྱེད་གསོད་པའི་རྩུང་  
བྱེད་དོ། །

ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་གཅོད་པའི་རྩུང་བྱེད། ལག་གི་ཁྲིམ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་དགོན་མཆོག་  
དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གིང་ལྡོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཁི་རྩར་བྱེལ་གྱི་གིང་  
གཅོད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེ་མ་བདུན་ནམ་བུ་དྲན་ནས་དེའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་བྱི་དང་མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་  
ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། རྩུང་གང་དག་གིང་  
ལྡོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་འདིར་མ་འདུག་པར་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག་གིང་  
ལྡོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་  
ནས་སྐྱེ་བ་པོས་ཉེ་ལག་གི་ཁྲིམ་རང་གིས་མི་གཅོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཞན་  
གིང་མཁན་སོགས་ལ་བཅད་གཞུག་གོ་སོ། །གལ་ཏེ་གིང་བཅད་པ་ན་དེ་ལས་མི་འབྱུང་  
བའམ་ཁྲག་འཇག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། ལག་གི་རྒྱ་དེས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཞིང་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་མེར་སྐྱོད་དག་གིས་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་  
ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་དུང་རྣམ་འགྱུར་མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་  
བྱའོ། །འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཤེས་གཅོད་ལོ། །གང་འདུ་ཤེས་ན། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་ཚ་སོགས་སྐྱེས་ནས་བྱེད་



ཁ་ཐོན་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཁ་འབྲས་ཡིན་རྒྱུ་དང་པར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་ཉིད་གིས་  
 བཏོང་། །ཐ་ན་གིང་ལྗོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་སྤོ་མོ་ཡན་ཆད་ཉམས་པ་བྱས་ན་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡང་རྩལ་བས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་ས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
 མནན་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་ངོ་། །གཞི་ཁྲ་ཆོན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱས་པའོ་ངོ་། །རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ཉམས་  
 པར་བྱས་ནའོ་ངོ་། །ས་གཞི་སྒྲིམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ་ངོ་། །དེར་  
 འདུན་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་ལོ་སོ། །རང་གཅིག་ཕུ་མ་ཟད་རང་ངམ་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་ནའོ་ངོ་། །བརྩམས་པ་དེས་ས་བོན་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་  
 ན་དངོས་གཞི་རྣམས་བྱེད་དག་གོ། །ཇི་ཙམ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དེ་སྟེད་གྱི་  
 རྣམས་བྱེད་དག་གིའོ། །སྤྱིར་བྱ་ལས་གིང་ལྗོན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཡལ་ག་ཕྱུ་  
 དང་འདབ་མ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་བྱེད་དག་གིས་  
 མེད་པའོ་སོ། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་དག་ཏུའོ། །བརྒྱན་པའི་སྦྱོར་བ་  
 འདི་ལ་སྦྱུམ་པ་རེ་རེ་ལས་ཉིས་བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱིར་བྱ་གཅིག་  
 ལས་ནི་ཉིས་བྱས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གིང་ལྗོན་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་ནས་གནས་གཞན་  
 དུ་བརྒྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་བཏོན་ཟིན་པ་ནི་མཐའ་ཡི་རྣམས་བཏོན་  
 ཏོ་། །རྒྱུན་པའི་ཉི་མ་བས་དང་ཉི་མ་དང་དག་ལྟ་ནས་བཏོན་པ་ནི་ཉམས་པར་  
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞི་དོ། །རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གྲུ་རྩ་སྤོ་མོ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་  
 མེད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་དེ་ཉིས་བྱས་ཉིད་དོ། །དག་སྤྱིར་གིས་གལ་ཏེ་གིང་ལྗོན་པ་འདི་



ནི་ཙམི་གསུམ་དག་གིས་མ་ཕྱུང་བ་དང་ནི་ངས་པ་དང་ལ་ཕྱག་སོགས་སྤངས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་དཀྱུམ་སྤེད་ཆལ་དུ་བཅག་པ་པ་དང་མཚོན་གྱིས་བཀག་པ་དང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པས་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །མེ་ལ་སོགས་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་ནས་སོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་སྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ་མེས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན། །རུང་བ་བྱེད་པ་འདི་ལ་གྲངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱངས་པ་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འབྲུམ་སོགས་འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱི་ཕྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་མེས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་པ་གཏོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་རེ་རེ་ནས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེས་རིག་པས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ཕྱོགས་གཉིས་གསུམ་ན་མེས་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་མེ་ལ་སོགས་པས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་རྣུང་བྱེད་དོནོ། །ས་རུང་བ་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་རུང་བར་མོ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྲུལ་སོགས་པ་བཞག་སྟེ་མེས་རུང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་བ་མི་གཞན་གྱིས་རྒྱ་གར་མོས་མ་གཏོར་བར་དུས་མིན་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །བྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་རྒྱ་གར་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་བཅུང་བར་མི་བྱའོ། །ས་སོན་དང་སྤྱི་བ་འཇིག་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

འབྲུ་བའི་རྣུང་བྱེད་ནི། རྣུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཟས་ལ་པསྟོ་བ། (༡)ཐུག་པ་ཆག་ཚོས་བྱིམ་པ། (༢)གིང་ཏྲོག་

ཕན་ཆེགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ། (༡)བྱ་སྒྲིབ་སྤྱད་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི། (༡)དབྱར་གྱི་རས་  
 ཆེན་སྤྱོད་འབྱེད། (༡)མངག་གཞུག་པ་དང་མངོས་ཆོས་ཏེ་གང་ཟག་བརྩ་དང་གཉིས་པོ་དག་  
 རྩོན་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་  
 པ་གསོལ་བ་དང་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་རྩྭ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དོ། །གང་  
 ཞེན། རྩོན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ལ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ད་ལྟ་བུ་ཡངས་  
 སུ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བྱས་སོ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་རྩ་བུ་ལོ་དོ། །གཞན་  
 དོན་དུ་མིན་པར་བདག་གི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་སྒྲོལ་ཞལ་ར་བྱེད་པ་ཐོས་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འཕྲུ་ཡང་རུང་དངོས་མིན་པར་ཟུར་གྱིས་གཞིགས་  
 འཕྲུས་བྱེད་ཀྱང་རུང་རྩྭ་བུ་བྱེད་དོ་དོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །འཕེ་  
 རེ་ཅན་ཆོག་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྩུས་པ་ལ་ནི་རྩྭ་བུ་བྱེད་པ་ཐེང་བར་  
 ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྩུས་པའི་  
 ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲུ་  
 བའི་རྩྭ་བུ་བྱེད་དོ། །

བསྐྱོ་བ་ནར་གཞོན་གྱི་རྩྭ་བུཅ། རྩྭ་བུ་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བའི་  
 ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་ལན་ལོག་པར་འདེབས་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་པས་ན་ལ་  
 གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་བརྩན་པ་ནམས་ལ་ངོར་འཕྲུ་བ་དང་ཟུར་  
 གྱིས་གཞིགས་འཕྲུས་བྱེད་པ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བས་མི་བགྲང་བར་བཏང་  
 རྩོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་རྩྭ་བུཅ  
 དོ། །བསམ་པ་ན་ལ་གཞོན་དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་གྱི་ཏི་བ་ལ་ལན་མི་མཐུན་

ལ་གཞན་བརྗོད་པས་འགྱུར་སོ། །ཅང་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་ན་མཚན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་  
 བྱ་ན་ཞེ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གསོད་བྱ་ཆ་བྱ་སྒྲིག་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་བ་གཞན་བརྗོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 ལ་གཞན་མ་དག་གིས་དེའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དགེ་  
 སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་བྱོད་རེ་ཞིག་མི་འདི་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འབྱུངས་ཤིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོ་  
 ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་  
 ནམ་གསལ་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་གང་  
 ཏུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་ཞལ་ཆེ་དཔང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཆེ་བཞི་ལས་སྤྱོད་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་གཞོད་པའི་སྒྲོམ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་  
 བར་དཔང་པོ་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོམ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ལས་བྱི་དང་བྱིའུ་དང་སྟན་ནང་  
 ཆངས་ཅན་དང་ལ་བ་ལས་བྱས་པ་སྒྲུལ་ཅན་དང་སྒྲུལ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྟན་གོར་  
 བྱ་ཉེ་ཆྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །དེ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲ་  
 རྒྱུ་ཆད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ནི་  
 སྒྲོ་ཁང་ནས་བཅམ་སྟེ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་རྒྱུ་ཆད་ཉེ་འཁོར་རོ་སོ། །གནས་མལ་  
 དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་མལ་བསྐྱེད་བ་མ་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་  
 ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་མལ་ཕན་ཚུན་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་རྒྱ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་ཕན་ཕུན་(ཕན་

ཚུན་) གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོའོ། །གནས་མལ་པན་ཚུན་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་དགེ་སྦྲོང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའ་དངོས་གཞིའོ། །བརྟུ་ལ་བར་  
 རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐའི་རྣལ་བ་དེ་དག་  
 མི་འབྱུང་ངོ་། །གནས་མལ་བཅོལ་བའི་དགེ་སྦྲོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྣལ་བ་དེ་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །སློག་གི་བར་དུ་གྱུར་པའོ་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པའམ་འཕྱད་དུ་དོག་པ་  
 ལ་ཡང་མི་རྣལ་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་གནས་མལ་བཏིང་བ་ལ་ཡོངས་  
 སྦྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་མལ་ལྟན་ལ་ཅིག་ཅར་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་  
 ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་  
 དུ་འགོ་ན་གཞིན་པས་བརྟུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ལོ་གངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་  
 ཀས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་བའི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ནད་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་ནས་པ་དང་ན་བས་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་དང་བརྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 འདི་རེ་ཞེ་འམ་ལྟོས་ཤིག་ཅེ་འམ། གནས་མལ་དེ་རེ་ཞེ་འམ་སྤྱི་ཤིག་ཅེ་འམ།  
 སྒོ་རྩལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །པན་ཕུན་  
 ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་གིས་གནས་མལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་  
 སྒྲེབས་པ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིམ་པས་གཞན་སྒྲེབས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིས་  
 བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་  
 རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣལ་བ་འོ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །པན་  
 ཕུན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་

བྱས་ཀྱི་འོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གང་ཟག་གཞན་གནས་མལ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་  
 དུ་ཡང་དེ་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྡུས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོངོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་  
 མ་བསྡུས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །གཤིང་བ་སྒོད་པ། སྤེས་མཚོན་ཅ་བ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་  
 འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོངོ་། །དགེ་སྦྱང་གིས་རེག་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་སོགས་ཁྲི་ཉིད་ལ་ནི་མ་བསྡུས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཤམ་མེད་པར་བཞིང་སྟེ་རང་  
 ཉིད་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུང་དང་ཆར་བ་འོང་ན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མལ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱོ། །བསོད་སྟོམས་  
 པ་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་ཆར་འོང་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་འོང་བར་བྱས་པ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་པ་དང་ན་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་ཐོགས་པ་འགྱུར་རོན། །གལ་ཏེ་གནས་  
 མལ་བསྡུ་བ་བརྗེད་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་  
 ར་ནས་གནས་མལ་བཞག་པ་དེན་པ་སྟེན་པ་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱོ། །ཞེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་ཡང་བརྗེད་པར་ཡང་བྱོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་  
 ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་གདལ་བ་བརྟུལ་བའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱོ། །གནས་མལ་བསྡུ་བ་ཁས་བླངས་པས་གནས་དེར་  
 སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་དེ་དག་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱང་གནས་དེ་ནས་  
 འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་སློག་དང་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉམས་ང་བ་  
 དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྡུ་བར་བྱོ། །འགྲོ་བར་ཆས་  
 གལ་ཏེ་གནས་མལ་ལ་ས་དུལ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུག་པར་བྱོ། །ཉམས་

པ་དང་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ན་གང་ནས་སྒྲངས་པའི་བྱངས་དེ་ལ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཉམས་  
 ང་བ་འཕྲད་ཡང་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་བཅོལ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་  
 ལའོ། །དེ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་བདག་ལའོ། །དེ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤྲོགས་བཞིར་ནམ་པར་བསྟམས་ཏེ་ལྷེ་མིག་སྟམས་ཏེ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱུར་འོང་བ་མཐོང་  
 ན་ལྷེ་མིག་སྟམས་པའི་སྤྲོགས་དེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་  
 མོང་བ་དེ་སྤྱིར་འོངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཡོན་བདག་གིས་བྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་  
 བོས་གིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ག་དུང་ངམ་གིང་སྒོ་ན་པའི་དུང་དུ་རང་གི་སྟན་བཞག་སྟེ་དགེ་  
 སྦྱོང་ནམས་མོང་བའི་བྱིས་དེར་ཟས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པའི་བྱིས་དེར་  
 སྟན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གཡར་བོར་སྒྱུན་ནོ། །སྟན་དེ་སྦྱར་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་  
 བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཀྱར་བ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་ལས་  
 མོད། །དེ་དག་མེད་ན་གནས་མལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་  
 དགེ་སྦྱོང་མོང་བ་དེ་སྤྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །བྱིས་པས་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་  
 ན་གནས་པར་རང་གི་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲངས་པར་  
 བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་སྒྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་ན་གསྒྲི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དགེ་  
 འདུན་ལ་བསྟེན་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རང་གི་



དོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཡར་  
 གྱི་གདན་དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་  
 དེས་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་ཟས་ལ་འཇུག་པ་དང་གཏམ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤང་སྒྲིག་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེས་གདན་  
 རྒྱལ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་དོང་ན་གདན་ཆ་རྒྱལ་བརྟུ་ལ་  
 བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་གདན་ཆ་མ་རུང་བ་བྱས་པ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་  
 རྒྱ་མ་རུང་བ་བྱས་ན་ཆུ་དག་གིས་བཟུ་བ་སོགས་སོ། །སྦྱུ་མ་གྱིས་ན་ཆུ་ཆན་དང་འདག་  
 ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྩས་སམ་ཁྱེ་བས་སོ། །ཐགས་  
 མ་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་མ་དག་ན་གཙང་དེ་སྤང་གསོ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་  
 འདུག་པའི་སྒྲན་མ་བརྟུ་ལ་བ་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་བརྟུ་ལ་བར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་དེ་གས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །རྩ་ཆ་པོ་འམ་ནད་པས་མཐོང་ན་དེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཆན་ས་  
 དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་བརྟུ་བར་  
 བྱའི་འགྲང་སྟེ་མིན་ནོའོ། །ནད་པ་ལ་བརྟུ་ན་དེར་སྒྲན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྤྱི་སྒྲན་བཤམས་ཞེ་ན། རྒྱན་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཤར་བྱེད་པ་ནད་པའི་ནད་  
 གཡོག་གིས་དེར་སྒྲན་དག་བཤམས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སྦྱོང་དཔོན་  
 ཉིན་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་སྦྱོང་མ་ཡང་མཁན་སྦྱོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་  
 བ་ལས་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་མཁན་སྦྱོང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སྦྱོང་དཔོན་དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྒྲན་བཟུར་བར་བྱའོ། །

བདག་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་འགྲོའི་ཞེས་འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་སྟན་མི་བཀྱར་རོ། །བདག་ཀྱང་  
 ཕྱི་བཞིན་འགྲོའི་ཞེས་དེ་ཚུར་མཁན་སྒྲོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། །ཐུག་མ་མེད་  
 པར་ཆོས་ཉན་དུ་བཅུག་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་སྟན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཀན་  
 པོ་ནམས་ཀྱི་གདན་ཆ་ལྷུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་བསྐྱར་མི་རྒྱས་ན་གཞོན་རྒྱ་  
 ནམས་དང་སྟན་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྩེ་བར་བྱའོ། །སྟན་དང་ཁྱུ་དག་སོ་སོར་མཐུན་  
 པ་དང་མཐུན་པ་སྟན་ཅིག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་  
 ཆ་དང་མཆོད་རྩིས་སོགས་རྩིས་གཡར་པོ་རྟེན་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་  
 རོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཀར་རྒྱུང་དང་ཆར་  
 བ་བྱུང་ན་སྐྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་གིང་ལྗོན་པ་འཕམ་ཅིག་བྱུང་དུ་རྩིས་དེ་དག་སྐྱུང་པོར་  
 བཅེར་བར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩིས་ངན་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ནས་  
 གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩིས་གཤེར་བ་ནམས་བསྐྱམ་  
 པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེ་མོར་རམ་རྒྱ་མོ་འོད་བྱུང་བ་ན་དགེ་འདུན་  
 གྱི་མལ་སྟན་སོགས་རྩིས་ནམས་ཡང་ཕྱིར་གཏོན་པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་ཙམ་ཞེ་ན། ཐོག་  
 མར་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་ལོས་དག་ཕྱིར་བོན་བེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་  
 དེ་དག་ཕྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །མེའམ་རྒྱུའི་ནང་ནས་རྩིས་དག་ཕྱིར་བཏོན་བེན་པ་བསྐྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་དགེ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནས་པན་དཔ་ལས་མི་རྒྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་  
 མེད་རྒྱུད་གཤམ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ནན་གྱིས་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་  
 མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་བུ་བྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་མྱ་ངམ་ལོ་མ་ནམས་རང་ངམ་བསྐྱོས་  
 བས་བྱིམ་བདག་ལ་བྱིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དཀོན་པར་ནི་མྱ་སྐྱེས་བཏིང་བ་  
 ལ་སྤྲིན་མི་འདུག་པའི་ཕྱི་དོར་བའམ་ཡང་ན་སྦྲིང་བར་བྱའོ། །སྦྲིང་བ་དེ་ནི་མྱ་འི་མགོ་  
 དང་མཐུག་བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྦྲིང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་  
 པའི་ཕྱིར་མྱ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་གཞན་  
 བྱིས་སྦྲིང་བ་ལ་འདོར་རམ་ཞེས་བྱིས་ནས་དོར་བ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་  
 སྦྲིང་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩུབ་ན་གཞི་དེར་རྩ་དག་གདིང་བར་  
 བྱའོ། །འཆགས་པར་གདིང་བའི་མྱ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་  
 དེར་འཆགས་པ་བཏང་ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་  
 མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མྱ་བཏིང་བ་དག་དོར་བར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་དུས་ལས་གཞན་  
 བྱི་ཆེ་ན་དུས་དུས་སུ་མྱ་དེ་ནམས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་སྒྲིག་  
 ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བསྐྱོག་བྱའོ། །ས་སྦྱུམ་ཆེན་པ་པ་དང་མངར་བར་  
 རུང་ཟད་ཆེན་པ་ནི་སྤྲིན་ཞུགས་སྦྱ་བས་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཞིང་དོ། །སྦྱུམ་དང་མངར་བ་  
 དེ་ལས་གྲོ་ས་རྩ་བུ་གཞན་དུ་ནི་ཆེ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ལན་རེ་བསྐྱུར་བསྐྱོག་བྱའོ། །དཀོན་  
 པའི་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩིང་པ་དོར་ནས་གསར་པ་བཀྲམ་པའི་ཕྱིར་མྱ་འི་རྩུན་པོ་དག་ཐག་  
 པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་ལྗོན་པ་ལ་བཅངས་གིང་གཞན་པར་བྱའོ། །འདག་ཇས་  
 བྱི་བ་ལ་སྤྲིན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་གྲོ་མོར་གཞན་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམས་པ་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་  
 བ་ནམས་གདིང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་འདིར་ཅི་རིགས་པ་སྦྱར་རེད། །སྤར་བྱི་དང་བྱིའུ་ཞེས་

ཐེགས་སྒྲིམ་པ་འདིར་མི་སྤྱད། དེའི་སར་གཏོང་བའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་རོ། ཅིག་ཅར་  
སྤྱད་པ་ནི་བསྟུ་བའང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་མ་ཡིན་པ་འདི་གནས་མ་ཡིན་གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱ་དང་རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་  
ནས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་འདིའི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་  
པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། འོག་གཞི་  
དོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་  
ཆགས་སྐྱེ་བ་དེ་རྩ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་དགེ་སྤྱོད་རང་རང་ལ་  
བསྐྱོས་པས་སྤྱི་གཏོང་བ་བྱས་པ་ཉིད་རྩ་བུ་ནི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་  
ནོ། །གཏོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

སྤྱད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི། གང་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དང་  
གང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་རྒྱུ་བ་འདིའི་  
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བསམ་པ་ཇི་རྩ་བུས་རུང་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱད་བྱ་དེའི་ལྷས་  
སྤྱི་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་བར་ནི་བར་མི་འགྱུར་  
བའི་གཉེན་པོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བའི་  
བྱེད་པོ་དེ་རྩ་བུའི་བསམ་པ་ལ་གཞན་པས་དགེ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་  
གཞིའོ། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་མ་ཟད། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་དོ། །གཞན་  
གྱིས་རྗེས་སུ་འདུག་པས་བསྐྱད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོས་ཏེ་དགེ་  
སྤྱོད་པ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་ན་ནི་དེ་དག་ལ་  
ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་བསྐྱོ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་བྱེད། །དགེ་སྤྱོད་མ་སོགས་

དེ་དག་བསྐྱད་ཀྱང་ངོ་། །ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །ཁྱིམ་  
པ་ན་མས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་མང་ཉེས་པ་ཆེ་  
ངོ་། །སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལོ་  
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་ཅུང་ཞུགས་པ་  
ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་དང་ཆོད་སྒྲིག་ལྟ་བུ་དང་འཇིགས་པའི་བསྐྱགས་ནས་  
འདུག་མི་བཟོད་པ་དབང་མ་གཏོགས་པར་དེའི་འདུག་སར་འདུག་ནས་ནན་གྱིས་ཕྱིས་  
གནོད་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱིས་གནོན་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། མཐོ་འཆ་མས་  
པར་འདུན་པས་དགེ་སྤྱོད་ལ་རུང་ཟད་མཐོ་འཆ་མས་པ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
ངོ་། །ཕྱིས་གནོད་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མལ་ཁྱིམ་རྩ་བ་ཕྱུང་ནས་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟངས་གྱི་ཐོག་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ལོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ལ་བཞིན་དམ་སྲུང་ལེ་བ་  
ཉིད་དམ་སྲུང་ལེ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྐྱབས་གཡོགས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། མནན་པར་འོས་པ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཕྱུར་བུ་ལྟ་བུ་  
སོ་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ངོ་། །ཁྱིམ་ན་ཆུ་ལ་དུ་བཀའ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་  
སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དང་ཁྱིམ་ལ་ཉལ་བའི་གསོགས་ཀྱང་གཏན་ལེགས་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་  
གཏོགས་ཏེ་དེ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་སོ། །ཕྱུར་བུ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་དུ་གནོན་པ་ལའོ། །དེ་  
ལ་དེར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སློབ་པའི་ཆུ་བྱེད་ནི། རང་སློབ་པའི་དོན་  
 ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཆུ་བྱེད་པོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དེ་རྩ་ལམ་གྱི་  
 རམ་སར་འདེབས་ན་ཆུ་བྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཟད། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 ན་འདྲ་ཆུ་བྱེད་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཆ་ནི་སྒོ་སྒྲིལ་སོགས་སྒོའི་ཡོ་བྱད་ནམས་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །སྒོ་སྒྲིལ་སྒོ་ལེབ་དག་ཀྱང་གཞུག་པར་བྱེད་། །དོས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དག་  
 ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཆུ་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ལམ་བཞི་ཤིང་བ་  
 ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དོ་འམ་སོ་ཡག་གམ་གྱིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཆུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། །ཆར་  
 ཆུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོད་གིང་ལེབ་སོགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ཡོན་  
 བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་སམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཟེ་ན་ནས་བདག་གིས་བཟོའོ་ཞེས་  
 མ་སྒྲིབ་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ་འོ། །གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་  
 པ་བྱས་པ་ལ་ཆུ་བྱེད་དོ། །རང་གིས་གཞན་གྱིས་ཅིག་པ་མ་ཟད། རང་གིས་བསྐྱོས་  
 ཀྱང་ཆུ་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཡག་ཅི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པ་ལའོ། །ཉི་  
 མ་གཞན་ལ་ཡང་འཇི་མ་པ་མེད་པ་ཡག་ཅི་མ་པ་གསུམ་ལས་སོ། །ཆུ་ཁུང་དག་  
 མ་གཏོད་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ཡང་རུང་ཆུ་བྱེད་འགྱུར་རེ་དོ། །སྤ་  
 མ་བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་ཉིད་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་ཀྱང་  
 ཆུ་བྱེད་དོ། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་སྒོའི་སྤ་བེམ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་

པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་རུང་ངོ་། །རིམ་པ་ལྷག་པ་དང་པོའི་བཞི་པའི་མདུན་རོལ་  
དེར་རིམ་པ་གསུམ་བཅིགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །

མ་བསྐྱོས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་  
བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ནམས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཤོད་བྱིར་བའི་སྐད་སྒྲ་བ་དགེ་སློང་མ་  
ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞིལ་བ་ཉིད་མི་བྱུ་ཞིང་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སློང་  
མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །དུས་ནམ་ཙམ་བསྐྱོ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་བརྩ་  
གཅིག་པ་ཡང་འདིས་བསྐྱོའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ལ་  
སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཁོད་དུ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་  
མེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཇམ་བྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནམས་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྐྱོས་  
སྟེ། །དེ་ཡང་མེད་ན། ཕྱི་མ་སྟེ་ཐ་མ་ནི་སྤྱང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དགེ་སློང་  
མའི་དགེ་འདུན་མས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཆོགས་སམ། པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ། ཕྱིར་  
བཅོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཡན་ཆུན་རྩ་བ་མཐུན་ནམ་འཐབ་མོ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་  
ཞིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་  
ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། །བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སློང་འགའ་ཡང་ཆོས་སྟོན་  
པར་མི་སྐྱོའོ་ཞེས་དུས་བཟང་པོའི་ཆོག། །བྱེད་ཅག་གི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དཔེ་བྱ་  
བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་འོང་ངོ་སོ། །སྤྱང་

མོ་དག་གིས་བསྐབ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དག་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་  
བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཀླུ་པ་བསྟོའོ། །དག་པོ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲིང་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་  
པ་མ་བསྟོས་ཀྱང་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོན་པར་བསྟོས་  
པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་།  
མ་བསྟོས་པར་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །དག་སྒྲིང་མའི་སྤར་  
ལན་གཅིག་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེས་ནི་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་  
སྟོན་དུ་རུང་ངོ་མོ། །བསྟོ་བ་པོ་དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་ཡུལ་དག་སྒྲིང་མའི་  
སྟོན་པར་བསྟོའོས་པ་ལ་དག་སྒྲིང་མས་ཆོས་སྟོན་པར་བསྟོ་བར་གསོལ་ན་དེས་དག་སྒྲིང་  
མ་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲིང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
ཉེས་པ་མེད་པས། གསོལ་རུང་ངོ་། །མ་བསྟོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཉི་ལུང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།  
དུས་ཉི་མ་ལྷུང་པ་ཉིད་ལའོ། །མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་  
པར་ཉི་ལུང་གི་བར་དུ་དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་  
དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དག་འདུན་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་མདུན་ན་དག་སྒྲིང་མའི་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉི་ལུང་ནས་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ངོ་། །ཉི་མ་ལྷུང་གི་བར་དུ་  
སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། དག་སྒྲིང་མས་དག་སྒྲིང་ལ་ཆོས་  
འདྲི་བ་ལ་དག་སྒྲིང་མ་དེ་ཉིད་མི་འདིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དག་སྒྲིང་ལ་ཟས་བཟང་



པོ་སྒྲོལ་ནས་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐར་ལས་ཀྱི་ཅང་ཉེ་ལྷན་མ་ཁོང་སྒོང་དང་ཤུར་  
བྱ་ཉེ་དེ་ལྷ་བྱ་མང་པོ་ཞེས་པའི་རིང་ཡོད་དང་ལྷག་པོད་བྱ་བཞི་དང་ཤུར་བྱ་སྤྲུ་  
ཞེས་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་བར་ཁོང་ཡོད་པ་ན་ཡང་ངོ་དགེ་སྒོང་ལ་དབུལ་ལོ། །དགེ་སྒོང་གིས་  
དགེ་སྒོང་མས་དབུལ་པའི་ལྷས་དེ་དག་གྲང་བར་བྱའོ། །ཅི་བྱས་ན་རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
ཞེན། དགེ་སྒོང་དེ་ལྷར་སྟོན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཟས་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་  
སྤྱིར་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲས་ན་རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་པདེན་  
ན་རྣུང་བྱེད་དོའོ། །ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

གོས་བྱེད་པའི་རྣུང་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། བེས་གཙོའོ། །གང་ལ་གཙོ་ན།  
དགེ་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱས་པས་ཞེན། གོས་བཙེམ་  
པར་བྱེད་ན་རྣུང་བྱེད་དོའོ། །གོས་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

གོས་བྱིན་པའི་རྣུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ནའོ། །དགེ་  
སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཛའ་གཙུག་གས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་རྣུང་བྱེད་  
དོའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྒོང་མས་གོས་པོར་བརྒྱག་ཤུང་བ་དང་དགེ་སྒོང་མ་གོས་ལེགས་  
པར་སྒྲ་བ་དང་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གོས་བཟང་ངན་བརྗེ་  
བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྣུང་བྱེད་དོའོ། །གོས་སྒྲིན་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྣུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་  
རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱུས་ཁུར་ཞེན། ཅེ་མོད་མོ་དང་དགེ་བསྟེན་མོ་མོ་  
ཅེ་མོད་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་ཁུར་དགོས་སོ། །དེ་དག་  
མེད་ན། དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་

བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་སྒྲིགས་མེད་ན། དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལེན་ཡང་བྱ་རུང་ངོ་། དགེ་སྒྲོང་གིས་མགོན་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་དགེ་སྒྲོང་ནམས་གང་དུ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་ན་བ་ལམ་དུ་མི་དོར་བ་དང་། དེ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནད་པ་བསྐྱར་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །རི་ཁྱར་ན། མཆན་མི་མཐུན་པས་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བ་དང་མཆན་མཐུན་པས་རྒྱང་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་རོ་བས་སོ། །ནད་པ་དེ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་ནད་པ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ཁྱར་ནད་པའི་སྒྲིན་དང་བས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་ཏེ་མཆན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་སོ། །ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིགས་འདི་གས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་ལྟར་མ་འཛོམས་པར་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་འགྲོན་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་གིང་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྒྲོང་གང་དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཅམ་གྱིས་འདས་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་བཞིན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །རྒྱང་གྲགས་དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱེད་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྒྲོང་གང་སྤྲོལ་རྒྱུར་རོལ་གྱི་འགྲམ་གཉིས་བར་ཆད་གྱི་འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་མ་ལྷུང་

བ་དང་། དེའི་ཕྱིད་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོང་། །རྒྱ་ཞེང་ཆེ་བ་ལས་ཐད་ཀར་པ་རོལ་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་རྩོན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་པ་  
 ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་རྒྱ་འཁོར་གཏིང་འཛིན་ཆད་པ་དང་དབའ་སྒོང་ལས་གཟུར་  
 བ་དང་། རུ་རྒྱ་བྱ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱ་བཞེན་པོ་དང་གདོས་པ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་ཉེ་བྱ་འབྱམས་  
 བ་དང་། རུ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཡོར་ཐོགས་པའི་དབང་གིས་བྱའི་འདུག་པ་ལས་བརྒྱུག་  
 ཏིག་ཞན་དུ་ཆད་ལས་འདས་པར་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་  
 རྩོན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་རྣམ་ཐྱད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་བཞི་པ། ཁྱིམ་སྟོགས་མེད་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་འདུག་  
 པའི་རྣམ་ཐྱད། བྱད་མེད་གཅིག་ཕྱེད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྩོན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་པ་དང་ཡོལ་བ་སྟོགས་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 དང་། བྱད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་རྣམ་བའདིའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་  
 རོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བྱད་མེད་དག་འདུག་པ་ལ་རྣམ་ཐྱད་དོ། །འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་  
 གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅམ་ས་ལ་བཞག་པ་ལ་རྣམ་ཐྱད་དོ། །གཅིག་ཕྱར་འདུག་པའི་  
 རྣམ་ཐྱད་དོ། །

འགྲང་བའི་རྣམ་ཐྱད་ནི། གང་གི་བྱད་མེད་དངོས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་དང་  
 རོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་ཕྱེད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྩོན་ལུགས་མེད་པས་སྟོགས་དབེན་པ་  
 སྐྱབས་དང་བཅས་པ་བར་འདོམ་གང་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་གོང་གི་འདུག་པའི་ཆབས་སུ་འདིར་  
 འགྲང་བ་ལ་རྣམ་ཐྱད་དོ། །གཅིག་ཕྱར་འགྲང་བའི་རྣམ་ཐྱད་དོ། །

ཟས་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་པའི་རྣམ་ཐྱད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །གང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། དག་སྒྲོང་མས་དག་གི་ནམ་པ་རིག་ཕྱིད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ལོ། །  
 རི་ལྷ་ར་ན། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སེ་རྩ་བུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བདེན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་བརྟུགས་པས་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་པས་སོ། །གང་དུ་སྒྲོར་བརྟུག་ན། རྒྱན་  
 བདག་གིས་སྒར་མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལ་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་ནོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་འདི་  
 ལ་ཟས་ལས་ཡང་ལྷག་པར་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་ནོ། །ཅི་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་ན། འབྲས་ཆན་  
 སོགས་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བུས་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་པ་དང་དག་བཅོམ་  
 པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པས་སོ། །མང་བོས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སོགས་དེ་  
 ཐོས་པས་སྒྲོར་བརྟུག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ཐོས་ན་རྣུང་བ་འགྱུར་བའོ། །ཐོས་པ་དེ་  
 གི་མགུལ་བར་མིད་ན་དེ་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་ག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་མས་  
 སྒྲོར་དུ་བརྟུག་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་དེ་གེས་བཞིན་དུ་ཐོས་ན་ན་སྒྲུད་པ་ཉིད་དོ། །དག་  
 སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱིན་བདག་ལ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་བྱིན་  
 ཅིག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡང་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོང་། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་  
 པའི་རྣུང་ཕྱེད་དོ། ॥

ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་བའི་སྒྱུང་བྱེད་ནི། བྲིམ་གཞན་དུ་ཡང་སྒྱིན་བདག་གིས་ཟན་  
ལ་བོས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཟས་ལ་སོགས་  
པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་དེར་འཇུག་པར་བྱའི་དེ་ལས་ཏ་ཙམ་སྔ་ཚེམས་  
སྲུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་གསྐྱེ་བ་དུངས་ཏེ་གནས་བཞན་ནམས་  
ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་ཙང་མ་ཙང་བཞུ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་  
པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཞན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲུན་དཔུང་ལྟ་བུ་

དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུ་ཆོམ་དུ་རང་གི་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཡོན་བདག་གིས་སྒོ་མ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྒོར་མར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་དག་སྒོར་ནམས་  
 བསྐད་པར་བྱའོ། །དག་སྒོར་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་  
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་སྟེད་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་  
 སྟེད་ནའོ། །དེར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། །བཟའ་བྱ་འབྲས་ཆེན་དང་  
 ཟན་ཅོན་དང་ལྗེ་བ་བྱ་དང་ག་དང་རྩུམ་ཁུར་ཏེ་བཟའ་བ་ལྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་  
 རྩུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མགོན་དུ་པོས། ཕྱི་མ་ལས་གཞན་ལྷ་མ་དེ་ཡང་བཟའ་བ་ལྡེའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་མགོན་དུ་པོས། ཕྱི་མ་སྟེད་དེ་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་  
 བ་ལ་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་དང་དུ་ཁྲངས་ནས་ཉིས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཟོས་ན་  
 དངོས་གཞིའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གོས་ཀྱི་སྟེད་པ་དང་བཅས་པར་མགོན་དུ་པོས་པའི་སྐབས་  
 འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཁྱུར་པ་ནི་བྱས་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ཆད་ཇི་ཅམ་སོང་  
 ནས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། །འདས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
 ལ་ཡང་ལམ་ཆད་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལམ་ཆད་  
 དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡང་ཟོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱག་  
 དར་རེ་ལྗེ་ཅམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་ནའོ། །ལུས་དེ་ཡང་དག་  
 འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་རྩུང་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། །ན་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ནི་མི་རྣམས་ལ་ན་གཅིག་ཟོས་པས་འཛོམ་མི་རྣམས་པའོ། །དག་སྒོར་གི་ཕྱིར་  
 ཟས་བར་བར་བཞུགས་པ་ནི་མགོན་དུ་པོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་པའི་སར་

ཀུན་ཏུ་ལྷ་པ་སྟེ་ཟས་སྒྱུན་གཟིགས་ཙམ་ཟོས་པ་ཡང་ངོ་ཟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉིན་གཅིག་  
 ལ་མཁོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་ཟོས་ནས་དང་པོ་ལས་མི་ཟོའོ་ཞེས་  
 སྟོང་བ་བསྐྱར་ཁིང་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ཉེ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ།  
 ཟན་སྒྲ་མ་སྤངས་ན་སྤྱི་མར་སོང་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། གཞན་གྱིས་མཐོ་འཆམས་པའི་  
 བསམ་པས་བྱས་མཁོན་དུ་བོས་པ་ནི་མཁོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཁོན་སྤྱི་མ་ལ་འདུག་  
 ན་ཉེས་མེད་དོ། །བཟའ་བ་མི་རུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ཏུ་གསོགས་ལ་བོས་པ་  
 ཡང་མཁོན་དུ་བོས་པ་མིན་པས་སྤྱི་མར་འདུག་ཆོག་ངོ་། ཉེ་ཉི་མུར་མ་ཡིན་པར་དགོ་  
 འདུན་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་གཅིག་ཁག་གཉིས་ནས་མཁོན་དུ་བོས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོ་  
 སྟོང་རང་ཉིད་འགྲོ་གཞན་དུ་སྒྲ་པོ་བཏང་ནས་ཟར་བཅུག་ན་ཉེས་མེད་འདྲིག་པ་ཡང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་སྒྲ་པོ་འདྲིག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་ཟ་བ་མཁོན་དུ་བོས་  
 པ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་ལྷ་པོ་དེའི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུ་གེ་བྱུང་ན་མཁོན་  
 དུ་བོས་པ་རི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། རི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ཟོས་  
 ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གང་ཟག་ལྷ་པོ་ལ་སྤྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་  
 བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ཁམ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ཁྱིམ་བདག་དགོ་སྟོང་འདི་བསོད་སྟོམས་  
 གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་གིག་དང་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་སྤྱིན་བདག་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིན་དགོས་  
 མོད། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །

འདྲག་ནས་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཆོས་འདི་བ་ལ་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་

པ་མུ་ཉེགས་ཅན་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་འདི་བ་ལས་གཞན་པའི་ཡ་མཚན་  
 ཅན་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བསྡོམས་པ་བཅས་ཅན་ལ་བསྡོམས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་  
 གནས་ནི་རྣུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་སོ། ། ཉེན་ངེ་རྩ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞི་ན། དགེ་སློང་མི་ན་  
 བ་ལའོ། ། མི་ན་བ་བཅས་ཅན་ལ་མིན་གྱི་གནས་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་རང་  
 ཉིད་དང་པོ་རྩེ་འདུག་མ་བསྟུབས་པ་ལ་རྣུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། ། དེའི་བས་ནི་བོས་  
 པ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣུང་བྱེད་དོ། ། གནས་དེ་རྩ་བུ་ན་བཅ་མ་བོས་པར་ཞག་གཉིས་སུ་  
 ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། ། མུ་ཉེགས་གྱི་གནས་དེ་ལ་བདག་པོ་མདོན་གྱུར་ཏུ་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་ངོ་། ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བཞི་མུ་ཉེགས་  
 ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། ། མུ་ཉེགས་རང་གི་ཉེ་བར་ཞག་གཅིག་ལས་རྩལ་པར་འདུག་  
 གྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་དུས་གྱུར་ངོ་། ། འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། ། ॥

རྣུང་མེད་དེ། གསུམ་ལེན་པའི་རྣུང་བྱེད་སྟོབས་པའི་འོ། ། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱགས་  
 པར་རོ། ། ཅི་བདེར་གསལ་ཅིག་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པོ་འོ། ། བདག་པོ་དེ་བྱིམ་པའི་  
 བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་འོ། ། བསོད་སྟོམས་རྩལ་པའི་ཆད་བྱེད་རྣུང་དག་གི་ཆད་ནི་འབྲས་  
 ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེད་རྣུང་བྱེད་དང་ཁྲ་བཙོས་པའི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་  
 པ་ལས་རྩལ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ་གྲོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་  
 བཅས་པ་ཡིན་དེ་ལས་རྩལ་པར་བྲངས་ན་རྣུང་བྱེད་དོ་ནོ། ། རྩལ་པོ་དེ་བོས་པ་ན་རྣུང་  
 བྱེད་དོ། ། གང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ནས་མཐོས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་བོས་པའི་འོ། ། རྩལ་པོ་མཐོད་  
 པ་ཅམ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། ། རང་གིས་བསྟོམས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོས་པ་བོས་  
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། ། མཐོས་པ་ལས་གཞན་ལ་ནི་མ་མཐོས་པར་དེ་ན་འདུག་རྩེ་རྣུང་

བ་མེད་དོ། །འབྲས་སོགས་བཤོམ་པ་ལས་སྤྱི་མ་བྱས་པ་མཐོས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཡང་  
འདིའི་མིའི་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ས་བོན་འཛོམས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་འོ། །སྒྲིང་བར་བྱ་  
བ་ཐེའུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ཙམ་པ་ལས་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱི་གས་དགེ་སྒྲིང་དག་ལ་  
བགོ་བཤའ་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་ཐེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་རྒྱག་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་  
ཐེད་དོ། །

སྤྱན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐེད་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་  
བྱའོ། །གཞི་ཟས་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་ལས་ཆོག་པར་མ་ཐོས་པར་ལྟང་བར་མི་  
བྱའོ། །ཟས་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་དེ་གཞན་ནི། ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་  
བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བ་ཐེད་ཅིག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒྲིངས་ན་ཟས་རྩམ་པའི་རྣམ་  
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྒྲིངས་པ་ནི་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །གནས་གང་  
ཞེ་ན། ཟ་བ་པོ་དགེ་སྒྲིང་འདུག་པའི་ས་དེ་ནི་གནས་སའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་སྒྲིང་བ་མེ་  
ཏོག་འདབ་མ་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཟས་  
བཟའ་བར་བརྩམས་པའི་གནས་བཏང་བ་ལོ། །དེ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྒྲིངས་པས་ཐམས་  
ཅད་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་རྒྱ་པོ་དག་ལ་གཏོགས་པ་དག་སྒྲིངས་ཀྱང་  
བཟའ་བ་རྣམས་སྒྲིངས་པར་མི་འགྱུར་བས་རྩ་བ་དང་སྒྲིང་བ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་  
དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་དང་སྒྲིང་མ་དག་ལས་གཞན་  
པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་དང་མི་རྒྱུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་  
པ་འཐོབ་པའི་སྤྱི་གས་ན་འགྲུང་བ་སྒྲིང་བ་བྱས་ནས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་ཡིན་  
སོ་། །གཞན་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་གས་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་



བྱིས་མཁན་ལ་མར་སྤང་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱས་ན་སྤང་བ་ཡིན་ནོང་། །བཟའ་བཏུང་གིས་འཆལ་ཟས་ཟིན་ནོལ་གས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་བཟའ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་ཅིག་སོགས་དེ་གསུམ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་གསོལ་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་ནི་ཟས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ནོང་། །ཐུག་པ་དང་སྐྱོ་མའི་བྱུང་བར་ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་ཐུག་པ་དེ་ལ་ཐུར་མ་བཅུགས་པ་ན་སྤྱོད་སུ་ལོག་མི་འགྲོ་བ་འགྲོང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འཐུར་པའི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་སོར་སོ་ལྷ་ཡི་རྩེ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའི་འོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཐོ་འཆམས་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣག་པོ་བྱ་བ་ནི། ལུ་རྟེན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་སོགས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ཟས་མི་འཐོབ་པའི་སྤྱོད་སུ་ན་འདུག་པ་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་རྒྱུན་འདུག་པ་ལས་རྣག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ་རྣག་པོ་མི་ཆགས་སོང་། །རྣག་པོར་བྱ་བ་རྩེས་གང་ཟག་དེས་ལག་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་སོགས་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རྣག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྣག་པོར་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཉེ་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བས་རྣག་པོ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ད་ཟན་མི་ཟོའོ་ཞེས་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསམས་བདག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རྣག་པོར་བྱ་རུང་ངོ་། །རྣག་པོ་དེ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྣག་པོར་རི་རྩར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱིད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་

ཅམ་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་བས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱེད་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སྤར་གྱི་ཆིག་བཞོད་དེ་དོར་བར་  
 བྱའོ་སོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་རང་གིས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱེད་བྱས་པ་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་  
 གཙོ་འོ། །ཤེས་གང་ལ་གཙོ་ན། ཟས་སྤངས་པ་ཉིད་དང་ཟས་རྣལ་འབྱེད་མ་བྱས་  
 པ་ཉིད་དག་ལ་གཙོ་འོ། །དེ་ཟོས་ན་འགྱུར་འོ། །གང་ཟ་བ་ཟས་དུས་རུང་གི་བཟའ་  
 བཅའ་ཅམ་མོ། །རྣལ་འབྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་བྱེད་དོ། །

སྤང་བ་སྦྱོབས་པའི་རྣམ་ཐང་བྱེད་ནི། ཟས་ཟོས་པ་རྣལ་འབྱེད་མ་བྱས་པ་སྦྱོབས་ནའོ། །གང་  
 ལ་སྦྱོབས་ན། དགེ་སྦྱོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྦྱོབས་པའི་རྣམ་ཐང་བྱེད་དོ། །

འདུ་ཤེས་ཟ་བའི་རྣམ་ཐང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོ་འོ། །གང་ལ་གཙོ་ན། གནས་ཁང་སོ་  
 སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དུ་འདུག་ཞིང་ཟ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ལས་གཞན་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་  
 པ་དག་གི་ཟན་རྣལ་འབྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལོགས་སུ་འདུག་ཆེ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་གཙོ་བས་རྣམ་  
 བྱེད་དོ། །ཟ་བ་པོ་གཅིག་པུ་ལ་རྣམ་ཐང་བཏེར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་པུ་མིན་གྱི་གྲོགས་  
 གཞན་དེ་དག་དང་རྣལ་འབྱེད་ཅིག་རྣལ་འབྱེད་པའི་འོ། །ཟ་བའི་དུས་ནི། ཅིག་ཅུར་ཟ་བ་མ་  
 ཡིན་མི་མ་གྱིས་ཟ་བ་དང་མིན་ཞོ་ངོ་། །སྤངས་རྣལ་འབྱེད་ཅིག་ཅེ་ན། གསུམ་དང་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་དང་རྣལ་འབྱེད་ཅིག་ཟོས་ནའོ་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་རྣམ་པུ་མིན་པ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྣལ་འབྱེད་ཅིག་ཟོས་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་ན་བསོགས་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་རྣམ་པ་ཐེ་རྣ་  
 བྱས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་ལ་ཟོས་ན་ཡང་ཟ་བའི་རྣམ་ཐང་བྱེད་པ་

པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མའི་ན་པ་ལས་མ་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་  
 ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆེ་སྦྱོང་ཆ་ལ་  
 སོགས་ཀྱིར་ནས་ཆོམ་སོ་སོར་བས་བར་ལྷུང་བ་མེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 མིན་པར་བར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་སྦྱོར་ལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ཟས་ལུ་རྟེན་ཅན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ནས་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞུན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་  
 དུ་བར་ལྷུང་བར་མེད། དེ་ལས་གཞན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་པའོ། །ཐོས་ནའོ། །དགེ་  
 སྤྱོད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་  
 ན་འཁོད་པ་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཁང་གི་མ་གནས་པ་དག་འོངས་སམ་ཞེས་འོང་བ་ཉིད་  
 མ་བྱིས་པར་བཟན་བསྐབ་གཞི་འདི་ལས་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །ཤན་  
 ལྷན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བཟད་ཅིག་བྱིམས་ན་ཡང་བཟན་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་  
 པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགེ་སྦྱོས་ལས་གཞན་པས་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཟན་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་བས་ཁང་དུ་བས་བ་མ་རག་པ་ཆང་མ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཟས་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པའི་སྦྱི་བྱུངས་ལས་རང་གི་སྒྲུལ་བ་མཐོས་ཏེ་ཁྱེར་ན་བཟའ་  
 བར་མི་བྱའོ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུས་གིང་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུས་མིན་པར་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་གི་སྦྱིང་བྱེད་ཡོལ་ཕན་ཆད་ན་ས་སྦྱ་  
 རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་བཟའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བེས་གཙོའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོས་པས་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་  
 བར་བྱ་བ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བ་པའི་ལྷུང་

# བྱེད་དོ། ॥

གསེག་འཛིག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཟས་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དོ་བའི་ཟས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་  
 དེ་མ་བཞིག་པར་སྟོང་གི་བྱན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་རམ་རང་  
 དང་འབྲུག་ལག་ཉེར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་  
 མ་བྱས་ཤིང་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནི་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་སར་མི་  
 བྱའོ། །མཆོམས་སྤྱི་ནང་གང་རུང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་མིད་པར་མི་བྱའོ་  
 རོ་དྭ་ རྟོག་པས་འདིར་རྩེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པ་དེའི་  
 རོ་དྭ་ རྟོ་མི་སྟི་བ་འབྲས་ལྟ་བུ་རྟམས་ཀྱི་རྩེན་པ་ནི་སྤྲུམ་ཆ་བངས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་མདུན་  
 རོ་ལ་དུ་དེ་རྩེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྟི་བ་གདང་ལ་ཐུག་ལྟ་བུ་རྟམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་  
 གྱུར་པའི་མདུན་རོ་ལ་དུ་རྩེན་པའོ། །འོ་མ་སོགས་ཁྲ་བ་རྟམས་ཀྱི་རྩེན་པ་ནི་ལན་གཉིས་  
 ཁོ་ལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཀྱི་མདུན་རོ་ལ་དུ་རྩེན་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་རྟམ་འབྲུམ་སོགས་  
 མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མཆོམས་ནང་དུ་རྩེན་པ་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཤིང་རྟོག་ལྟ་བུའི་འབྲུབ་པ་ནི་དེ་སྤྱི་བ་བའི་རྟམ་ལ་རག་ལས་  
 པ་ནི་ནང་དུ་ཞག་མ་ལོན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པའི་སྟོང་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩོགས་ན་འདུག་ན་རྒྱ་དགེ་སྦྱོང་རང་ནི་དེ་རུང་བའི་རྩོགས་ན་འདུག་པ་དེས་ཀྱང་རུང་  
 བ་མིན་པའི་ས་དེར་བཙོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པ་རང་ནི་དེ་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་ས་དེ་ན་འདུག་ཉེ་ཟས་རུང་བར་ཆོད་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་

སར་བཅོས་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྣོད་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རོ། ། ་མཆོམས་ནང་གི་མདག་མེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་བཅོས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། ། ་ནང་གི་མེ་དེ་ལས་ཕྱང་བ་དང་རང་ཕྱང་མེ་ཆ་ལས་ཕྱང་བ་དག་ནི་མཆོམས་ནང་  
 དུ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་  
 འཁོར་ནི། འདོམ་གང་རྩོད་། །ཐུག་བཅེད་པར་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་  
 སྦྲེལ་ས་པ་མན་ཆད་དོ། །ཐུག་བཅེད་ནི། ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཡོག་པ་མན་ཆད་ཡང་  
 གནས་ཉིད་དོ་ཡང་རྩོད་། །འོག་དུ་རུང་ཁང་བྱས་ལ་སྟེང་དུ་འདུག་གནས་རུང་ལ། འོག་  
 དུ་འདུག་གནས་བྱས་སྟེང་དུ་རུང་ཁང་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་  
 ཉིད་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་ཐུངས་པ་  
 དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་སོགས་  
 མ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་དག་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པར་འཆོ་  
 བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་འཆོ་བཅང་དུས་ཐམས་ཅད་  
 བཟར་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ནོ། །རྣུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གསོག་འཛོག་དུ་གྱུར་པའི་བས་ལ་  
 སོགས་པས་འབགས་པ་ནི་བས་ཀྱི་སྤྱིར་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །ཁ་ངི་མ་ཅན་གྱིས་  
 བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དོ། །ཁ་དེའི་སྤྱི་རོལ་མཆུ་གཉིས་ནི་  
 སྤྱི་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་དུད་དེ་ཁྱས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་འི་ནང་  
 ནི་ཁྱ་མཁུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་དག་པའོ། །རྣུང་བཟེད་ནི་བསམ་  
 པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྱ་བཤལ་བྱས་ན་སྤྱི་སང་སང་པོ་མ་བྱུང་

བས་མི་སྟན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བཟེད་དག་པར་བྱ་བར་ཅི་ལངས་པ་  
 ལ་ནི་ཅི་གོག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པ་མེད་པར་ཟས་  
 ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །རྒྱང་བཟེད་འདག་རྩལ་སམ་སྒྲིབ་བའམ་ས་གང་  
 ཡང་རྩང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲས་པ་ལ་ད་རྩང་རྩང་ཟད་སྒྲིམ་བག་ཙམ་ཆགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ངོ་། །རྒྱང་བཟེད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་བག་ལངས་པ་བསལ་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བཀྲ་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བག་ཅན་དག་སྒྲིམ་མེད་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཆུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟུ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉའམ་རུས་སྤལ་ལམ་  
 སྤལ་བའམ་ཆུ་སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉི་ཕྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་སྒྲོགས་  
 འདོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་གོ། །དེ་དག་མེད་པར་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲ་བས་དགར་འགྱུར་  
 རོ་སོ། །རྩལ་གང་གིས་བཀྲ་ཞེ་ན། འདག་རྩལ་སམ་སྒྲིབ་བས་བཀྲས་ན་འདག་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཤེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་རྩྭ་ག་པ་  
 ཅན་ཆུར་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བུམ་ཉོག་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་ཟས་ཀྱི་རྩྭ་ག་ཆུར་གྱུར་པ་  
 བཏུང་ན་ནི་ཕྱིད་ཉིད་ཉེས་བྱས་ངོ། །ཆུ་ཆུ་སོགས་དེ་ནི་ཆོགས་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་  
 ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུང་དུ་རྩང་བ་ཉིད་  
 རོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ར་བསྐྱོལ་བ་ན་ཆོ་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུར་དག་  
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཐ་མ་ལ་ནི་གཞུགས་བརྟན་  
 འབྱུང་ན་རུང་ངོ་། །ཤིང་གེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཆུ་རྩྭ་ག་ཅན་དུ་བཅུག་པས་ཆུ་

ཤིན་དུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཆུ་དང་བར་འགྱུར་རོ་  
 རོ་༥ ༥མན་གྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཤིན་དུ་དང་བར་འགྱུར་རོ་རོ་༥ །ཆུའི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་  
 ཟན་དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁྲིན་པ་རྩ་བའི་ཆུའི་འབྲུང་  
 བྱངས་དག་དུ་ཟས་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཟས་དེ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རོ་༥ ༥ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རུང་བ་མིན་པ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་དེ་  
 ཉི་ཆེ་བས་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་བྱའི་ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་དེའི་ཐན་གོར་ཡང་བསལ་རོ། །ལག་ཉ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་  
 རེག་པ་ནི་འོ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིའི་སྣང་ལ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་  
 ཡོད་མེད་ནོར་བ་དང་ཡོད་པ་བརྗེད་པས་ཟས་ལ་རེག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་  
 བརྗེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་ཡང་ལག་ཉ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་  
 གནས་ནས་སྟོས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་དུ་ཉི་བར་བ་ཀྱར་རིང་བར་མི་ཁྱེར་  
 རོ་༥ ༥ག་ཡེལ་བས་ཉི་དགེ་སྟོང་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མིན་  
 པའམ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱེད་པའོ། ་དེས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་  
 སྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་དུ་གནས་པའི་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་  
 པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་འདི་གང་ཟག་དང་ཟས་  
 འབྲེལ་བམ་བྲལ་བའི་བར་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྐྱངས་པ་ཡང་ལག་ཉར་བྱིན་ལེན་སྐྱང་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དེ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་

ཕ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཕ་དང་ལག་ཉར་གླངས་ཕ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། ། མཆོག་དག་སྦྱང་མ་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་དག་སྦྱང་སྦྱོབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུས་ཕ་དག་སྦྱང་དང་བྱུང་མེད་དག་སྦྱང་མ་དག་གི་བྱིན་  
 ལེན་ནི་པན་ཆོན་བྱིས་ཕ་དག་གིས་ལག་ཉར་གླངས་ཕ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཕ་དང་གསོག་འཛོག་  
 བྱས་ཕ་དག་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པས་ལག་ཉར་གླངས་ཕ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཕ་དང་། གསོག་འཛོག་  
 བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། ། དག་ཚུལ་དག་གི་ཟས་ལ་དག་སྦྱང་གིས་རེག་  
 པ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཇ་མ་དག་སྦྱང་གི་ཟས་ལ་དག་  
 ཚུལ་གྱིས་རེག་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ལག་ཉར་གླངས་ཕ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཇས་དེ་བྱིར་གླང་ངོ་སྟུང་པའི་འདོད་པའམ་ལྟོས་ཕ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བསམ་  
 པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་ལག་ཉར་གླངས་ཕ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་  
 ཕ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་སྟེར་ན་དེས་དེ་ཟ་བ་ལ་ལག་ཉར་གླངས་པ་ཉིད་དང་གསོག་པའི་  
 ཐུང་དེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ལག་ཉར་གླངས་པའི་ཇས་དང་པོར་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་བཏང་བ་ལ་ཐུས་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་  
 ཐུང་ན་ཐུང་ཐུང་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་བྱིར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་  
 བ་དེ་ནི། བཟའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱང་བའམ་དེ་གླང་བར་མི་བྱ་སྦྱང་ན་ལྟོས་བཅས་སྟེ་བའི་  
 བྱིར་རེད། ། ལྟོས་པ་མེད་པ་བཏང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་བསྐྱང་ངམ་གླང་ངོ་མི་  
 ཤེས་པས་གླངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞིང་གི་ཐོག་གས་ལྟ་བུ་སྐལ་བའི་གས་མཉོས་  
 ཕ་དང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཟས་སོགས་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱུན་  
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རེག་རུང་བའི་དོན་བཟའ་



བར་བྱ་བ་ནང་དུ་བརྟག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་ཁྱེན་དེ་རྩ་བུ་དག་ཡོད་  
 པ་ན་རོ། ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྤྲན་མ་གཏོགས་པ་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲན་  
 དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་གང་ལ་ཡང་རེག་རུང་ངོ་། །ཁ་ཟས་  
 དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྟར་ནད་པ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རེག་གོ་ངོ་། །ཟས་དང་བཅས་  
 པའི་བྱ་ལ་ནི་རུ་སྦྱ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཁྱེན་དེ་རྩ་བུ་དག་ཡོད་ན་རེག་གོ་ངོ་། །རུ་སྦྱ་དེ་འཛིན་  
 པའི་སྤྲན་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲན་དག་སྒོལ་བའི་ཆེ་  
 རྒྱད་ལྟར་པ་ན་ལག་པས་བཏོགས་ཏེ་བསྐྱམ་པ་དང་ཐབ་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་གཟར་  
 བུའི་ཐབ་ལས་ཤོད་དུ་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་རེག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་  
 སྤྲན་བསྒོལ་བ་དེ་ཐབ་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལ་དང་པོར་ཤིང་རྟ་མས་ཐབ་གྱི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་  
 མེ་བས་དཔེ་དང་གོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་གཡལ་པས་ལུད་པ་བསལ་བ་  
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དགེ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པར་རང་གི་རྒྱ་ཁྱུང་བཀལ་བའི་  
 རྩར་གྲོགས་བཅའ་ཕྱིར་རམ་ཁྱུང་ཆ་བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་ཐངས་པའི་  
 ལམ་རྒྱགས་གཟར་རུང་སྟེ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དགེ་རྒྱལ་སོགས་ཕྱིན་ལེན་  
 བྱས་པའི་ཆོ་ག་མ་འབྱོར་རམ་ལམ་རྒྱགས་ཁྱུང་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན་བྱར་རུང་  
 བའོ། །ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་བའི་ཁྱུང་ཆ་བ་དེ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱར་  
 བར་སྒོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་ལ་བཅོལ་བ་ལས་མ་བྱལ་བས་ཁྱེར་བ་མེད་ན་ལམ་རྒྱགས་  
 རང་གིས་བསྐྱར་རོ་སོ། །རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པས་གཞན་  
 དང་སྐལ་བ་བརྩེ་ཞིང་ཐང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་མ་བྱལ་  
 ན་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་འཇམ་དེ་ལས་གཞན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བཟའ་  
 ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་སྐྱུས་བྱ་ཞེ་ན། ཞག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་  
 དགེ་སྦྲང་གིས་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཟའ་ལུགས་ནི། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་བ་གང་  
 ངོ་རྒྱུ་། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤར་བ་དོ་། །གསུམ་པ་མཚམས་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་  
 ཚོག་པ་དེ་ཙམ་བཟའ་བར་བྱོ། །གཞན་མ་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་གིང་ཏོག་རུང་བར་མ་  
 བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མཁའི་  
 བར་ཡང་བཟའ་བར་བྱོ། །དེ་སྐྱུས་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན་ཞེ་ན། ཟན་མེད་པའི་  
 དགེ་སྦྲང་གི་ལོ། །དེ་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་བཟའ་འཇམ་ཞེ་ན། བྱིན་དུ་བགྲེས་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་  
 ཉིད་ནོ། །བྱིན་དུ་བགྲེས་པ་དེའི་དུས་ལ་ལུགས་སྒྲིགས་རྩ་བ་དག་ཀྱང་རུང་བ་མ་བྱས་  
 པ་དུས་མིན་པར་བཟར་རུང་ངོ་། །བྱིན་དུ་བགྲེས་པ་རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་  
 ལ་ལུགས་སྒྲིགས་རྩ་བ་བཅོ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཀྱང་རུང་ངོ་། །བསྐྱུབ་བྱ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱུབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་  
 དང་དུས་མཁའི་བར་ཟ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩོམ་འདོད་  
 པ་ན་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱ་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱོ། །དགེ་སྦྲང་གིས་  
 ལག་བསྐྱུལ་ལག་པ་བཀྲུས་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲིགས་གྱིས་སྒྲིམ་མི་  
 བདུང་ངོ་། །དེ་དག་མེད་ན་སྒྲིགས་གྱི་རུང་བ་མ་བསྐྱུབས་པར་འཁུང་བར་མི་  
 བྱོ། །སྒྲིགས་དེ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་གཞག་  
 བོ་། །སྒྲིགས་དེའི་ཁ་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩོ་  
 ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་ལས་བྱས་པ་ལོ། །སྒྲིགས་དེ་བཞག་པར་བྱ་བའི་གཞི་

ཤིང་ལས་བྱས་པ་ལམ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་  
འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དུ་སྣོད་པའི་འདབ་མ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་  
ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྣོད་ཉིད་དུ་སྣོད་པའི་འདབ་མ་འདི་ལ་ཤིང་སྣོན་པ་ལས་བཅས་  
པ་དང་མ་བཅས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འདབ་མ་བཅས་པའི་སྣོད་ཀྱིས་དོན་  
བྱེད་རྒྱས་པ་གཞན་མེད་ན་འདབ་མ་མ་བཅས་པ་དག་ཀྱང་སྣོད་ཅུང་པོ་དོ། །སོག་  
འཛུགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་གཞན་དང་  
བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དགེ་ཚུལ་སོགས་མེད་ན་སྐྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
དགེ་སྦྱང་ལ་བསྐྱོད་ཏེ་བྱང་བ་བསོད་སྟོམས་དགེ་སྦྱང་རང་གིས་བྲུངས་ཏེ་བཟའ་བར་  
བྱའོ་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་  
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནེ་ན། མདོན་སྤྱུམ་དུ་བདེ་ཐད་ཕྱོགས་ཏེ་མཛོས་པ་འདི་བྱིན་ལེན་ཡིན།  
དེ་ཡང་མེ་ཁྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོས་པ་དང་འཕྲོབ་པའི་ཕྱོགས་  
ཏེ་མདུན་ན་གནས་པས་ནོད་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་གན་བྱལ་དུ་བཀའ་པས་མཛོས་པ་དང་  
ལག་པ་སོགས་ལུས་སམ་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟས་བྱེད་དུ་འདེགས་ནས་སྟོབས་  
པར་རྒྱས་པ་ལས་མཛོས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་མཛོས་པ་དང་མི་མ་ཡིན་  
པ་སྐྱེའུ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་གིས་སམ་ལག་པ་དེ་  
དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །དེའི་ལག་ཟས་མི་ཟ་བ་རྩ་བུའི་  
ཡུལ་གྱི་མི་གདོལ་བ་རྩ་བུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་  
ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ་འོ། །སྣོད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ནི། ལྷུང་

བཟེད་དང་སྒྲུང་བཟེད་དེའི་གཞི་དག་ལ་སྒྲུངས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཟས་དང་སྒྲིབ་  
གཉིས་ཀ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་ཡལ་གའི་སྤེང་དེ་ནས་དེའི་བྱིན་ལེན་བརྟུབ་བྱེད་མི་  
འཕྲོ་བ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་བཀའ་པའི་དམིགས་བསལ་ཤིང་རྟོག་དག་  
གས་མན་ཤེལ་དང་བྲི་དང་བྲིའུ་དང་བྱ་བ་དང་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་  
ལེན་མཛོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟོག་སོགས་དེ་དག་ཉེར་གནས་སོགས་  
གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་འབྱུ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་  
སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྒྲོ་མས་པར་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞོས་ཏེ་མོས་པར་  
བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་གཞན་ལ་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྲམ་  
པ་དག་འབྲེམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་སྒྱབས་པར་  
བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་གཅེས་པ་བཟང་པོ་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་བར་  
མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་བསྐྱེད་བར་སོ་སོར་བྱས་ནས་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཞིམ་པོ་  
རྒྱམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་  
བཞི་དེའི་ནི་མཁའ་པོ་འཕམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །བྲིམ་དེས་བཟོད་  
མི་འཕྲོ་བ་པ་དན་ཅམ་འཕྲོ་བ་ན་འབྲེམ་བྱེད་རང་གི་རྩུང་ན་འདུག་པས་ལེན་དགོས་  
སོ་། །འབྲེམ་བྱེད་མང་བས་སྐལ་བ་དུ་མ་ཉིད་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ན་རྩུང་ན་འདུག་པས་  
རྟོན་ལས་མ་འཕགས་པས་ངེ་ཅམ་ལེན་རྒྱས་པའོ་སྒྲུངས་ནས་རྟག་མ་ནི་གཞན་དག་  
གིས་སྒྲུང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་གྱི་ཟས་འདྲིལ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་གནས་ནས་རྟོན་ལས་

མ་འཕགས་པས་ལེན་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྤང་བྱ་དང་  
 གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་བྱིན་ལེན་མི་ཞིག་གོ་ངོ་། །བྱིན་  
 ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་སྤོང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་རེག་ཀྱང་མི་འཇིག་གོ་  
 ངོ་། །དེ་བྱི་བས་རེག་ན་མི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཞིག་པའི་བྱིན་  
 ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་སྐར་བྱིན་ལེན་ཆོག་གོ་ནོ། །ཤེས་  
 གཙོ་འོ། །གང་ལ་གཙོ་ན། བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ལོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་དང་གིང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ། །གང་དུ་བཟའ་བར་  
 བྱ་ན། ཁར་རོ། །ཐོས་ནས་མིང་ན་དངོས་གཞི་འོ། །དམིགས་བསལ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་  
 སྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟ་བཞི་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ནད་པས་རང་གི་ཁར་ཟས་སྤྱེ་ལ་མི་  
 ལྷན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་  
 མཛོད་པར་བྱ་དེ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་གོ་འོ། །ནད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་  
 ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཟས་བསྟན་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་  
 པར་ཟ་བའི་རྩྱུང་བྱེད་དོ། །

དེས་བསོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་། ཤ་  
 གླམ་ཉ་བྱ་དག་ནི་ཟས་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྤྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་། །རང་གིས་ལག་  
 གིས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ན་དངོས་གཞི་དེ་བྱེད་པ་པོ་འོ། །རང་ཉིད་མི་ན་བས་སྤངས་བསྤངས་  
 པ་ཅམ་དང་སྤོང་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཐོས་ན་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱུ་འོ། །ཡོན་བདག་  
 གི་རྩྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་ན་ཅི་བདེར་བསྟན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་རྩྱུང་བ་མེད་

དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུ་མར་རྩ་བུ་དན་པའམ་འོ་མ་རྩ་བུའི་བསོད་པའམ་ར་འོ་རྩ་  
བུའི་ཐ་མལ་པའམ་བལ་པོ་ལེའུའི་ཁྲ་བ་སྒྲོང་དང་སྒྲུར་བ་རྩ་བུའི་བཟང་པོ་བོད་པ་ན་གཤལ་  
ཏེ་སྒྲངས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །བཟང་པོ་སྒྲོང་ནི་དན་པ་བོད་པ་འདི་ལ་ནི་ཕྱིད་  
ཉིད་ཉེས་བྱས་ངོ་། །ཅི་བདེར་བརྟུན་པས་པའི་མཆན་ནི། སྒྲིན་བདག་གིས་ཟས་སྤྲེར་ཏེ་  
ཕྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྦྲུང་བའམ་འདི་མི་དགོས་ཞེས་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་དེས་  
ཟས་མི་ལེན་པར་བྱིས་བདག་དེས་འོ་ན་ཅི་སྒྲོང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བརྟུན་པས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོད་པ་སྒྲོང་བའི་རྣམས་ཕྱེད་དོ། །

སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྣམས་ཕྱེད་ནི། རང་དེ་རྩ་བུའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོད་  
པའི་དོན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་གཞན་འདུག་ཏུ་འདུད་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཤེས་  
གཙོའོ། །གང་ལ་གཙོ་ན། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་སློག་ཆགས་  
དང་བཅས་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་  
དབུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ལྷ་དང་འབྲུ་ཆ་སྒྲོར་བྱས་པའི་  
ལྷ་དང་ཞོ་ཁ་རྒྱ་དང་ཅུ་པ་མོ་སྒྲུར་པོ་དང་། ཤིང་ཏྲིག་དང་བཅའ་བར་བྱང་  
ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉི་བར་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་  
པའོ། །སློག་ཆགས་དེ་ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་ཤི་ན་རྣམས་  
ཕྱེད་དོ། །སློག་ཆགས་རེ་རེའི་གངས་ཀྱིས་རྒྱུང་བའོ། །སྒྲུར་སྒྲུད་པ་ཞེས་པའི་  
མཆན་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉི་བར་སྒྲུད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་བུ་སྒྲུས་དང་  
བརྟུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་བའོ། །དེར་མ་ཟད།  
ཟས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྒྲུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་

ཉེ་བར་སྤང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་རྩུང་  
བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་  
ནི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སྟེན་སོགས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་  
སྤྱི་བ་དང་གོས་ཁ་བསྐྱར་པའི་ཆོན་དང་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་  
ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། བྱེད་ར་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བ་  
དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ལྷག་དར་བྱ་བ་དང་།  
ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་ག་སྟེ་ཆན་ཁུ་དང་། ཐང་ནད་པའི་དང་། ལྷག་པ་  
དག་ཏུ་བྱའོ། །ལུར་བ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འབབ་རྒྱའི་སྟོལ་དགག་  
པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
གིང་དང་གཡེང་བ་སྟེ་གཟིངས་དག་རྒྱར་གཞུག་པ་དང་རྒྱ་ནས་དྲང་བ་དང་སྐམ་  
པར་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་  
པ་སྤྱི་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་  
པ་ཅན་དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟག་པར་མང་པའི་རྒྱ་ལ་བཟུ་བ་རྩ་བུ་ཡང་  
ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་དཔྱང་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །དཔྱང་ཆགས་  
དེ་ནི་རི་རྩ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་པ་སོགས་རྒྱ་བཟེད་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
བཞག་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་སྟོད་དགང་བ་དང་སྟོག་ཆགས་བཅོག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་བཟེད་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ར་རྩ་གས་གཟེར་དག་བཏབ་

པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་བསྐྱེལ་མར་སྒྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་ཆགས་ནི་དབྱང་ཆགས་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སློག་ཆགས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཅུང་ཟད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཆགས་  
 སུ་གཅུལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱེ་མའམ་སྒྲི་བའོ། །ཡང་ན་ཚུ་གནས་པའི་  
 དོན་དུ་ཆགས་ཏེ་ན་འོག་དུ་སྒྲོད་ཆང་ཅན་གཞུག་དོ། །དེ་ནི་ས་དང་ཟངས་མ་ལས་  
 བྱས་པའི་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཆགས་ཏེ་ན་སྒྲོད་དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་  
 མ་ལ་གདགས་སོ། །ཇི་ཨར་ན། དེ་ལ་བྱ་གྲུར་ཕྱག་ཏེ་ལུང་བྱས་ཏེ་གཏགས་སོའོ། །  
 ཡང་ན། ཆགས་ཏེ་ན་སྒྲོད་དེ་ནི་ངོས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ན་ནས་ཤིང་བྱ་དག་  
 བཏགས་ན་ཡང་འདུག་དུ་བདུབ་པོ། །དེ་ནི་ཚུ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཞག་པར་སྒྲི་  
 རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཆགས་ཏེ་ན་སྒྲོད་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་བཏགས་  
 ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ཐ་གུས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ནི། ལྷགས་  
 ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ། །ཆགས་ཏེ་ན་སྒྲོད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚུ་ཆགས་  
 ལས་ཚུ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཚུ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་  
 བྱའོ། །སྤྲ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་ཆགས་གཉིས་པ་བྱམ་ཆགས་གཅེའུ་ཅན་ནི་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་  
 ཆགས་ཚུང་བས་བྱེད་དུ་གནང་ངོ་། །བྱམ་ཆགས་དེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །ཆེའུ་ཅན་(གཅེའུ་)དེ་  
 ནི་ཕྱི་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པར་འཛུའི་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུ་འབྱར་འབྱར་པོ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྤྱུབས་ཅན་འོག་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བྱ་གདེ་དག་དུ་རས་མས་གདབ་པ་བཅིང་  
 བ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གིས་ཚུ་ཆགས་ཏེ་བར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཇི་ཨ་བྱ་ཞེ་ན།  
 ཚུ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་མམ་འོག་ཟོ་བ་ཞབས་མ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རས་གཡོགས་



པའི་རིལ་བ་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནམ། ཁ་ཞབས་གཉིས་སུ་ཉུ་གུ་བདགས་པའི་  
 བསལ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་། དམིགས་བསལ་བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་རྒྱ་  
 རུང་བ་བརྩས་པ་ཉིད་དང་ལམ་དུ་རྒྱ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་ཆགས་དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། བརྒྱས་  
 མི་སྟེར་བའི་ནང་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་མི་  
 བྱའོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། བདག་གིས་སམ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
 རྒྱ་ཆགས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་གྱིས་  
 འདི་ལྟར་ལྗོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དེར་རྒྱ་ཆགས་དེ་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་ཁས་བྲལ་པ་ནི་དེ་  
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱ་ཆགས་དང་འབྲལ་ན་རྒྱ་ཆགས་  
 སྤྱོད་པར་ཁས་མ་བྲལ་ན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། རྒྱས་  
 སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལྗོངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་རྒྱ་ཆགས་  
 མེད་ཀྱང་རུང་ངོ་ནོ། ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཆགས་  
 གནས་སུ་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སྤོང་བ་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རང་དགར་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྗོངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆགས་  
 གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མཉམ་ཆད་དུ་མ་ཡང་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པར་མི་འགྱུར་ངོ་། རྒྱང་གྲགས་ལྡན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱན་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་  
 སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱན་མགྲོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་སྤྱོགས་  
 སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་སྤར་རྒྱ་བརྒྱགས་པར་བྱས་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་

བར་དུ་འཇུག་དུ་རུང་བརྟག་མི་དགོས་སོང་། །གལ་ཏེ་ཆུ་དེ་ཆུ་གཞན་དང་འདྲེས་  
 པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་དུ་རུང་ངོའོ། །འབྲེལ་ཆུ་བརྟག་ས་པ་ནས་འདོམ་  
 གང་ཁོར་ཡུག་ནི་བརྟག་ས་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མ་མཐོང་  
 བ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གང་གིས་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པས་མིག་  
 གིས་སོ། །བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་ནི། མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྫོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་  
 པར་བྱའོ། །སྒྲོད་བྱམ་པ་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དུས་ཇི་  
 ཅམ་དུ་བརྟག་ས་ཞེ་ན། ཆུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་  
 པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་སེམས་དགར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་བརྟག་ས་  
 པར་བྱའོ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་སློག་ཆགས་དག་  
 བརྟན་བརྟག་སྒྲའོ། །རྒྱའི་སློག་ཆགས་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་  
 འོར་རོ། །ཤིང་སོགས་གཞན་སློག་ཆགས་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་དུ་མི་འོར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་ལྷུང་ན་འདྲ་ཁང་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་  
 བྱའོ། །ཇི་ཆར་བྱ་ཞེ་ན། སླིག་ཆལ་གྱི་གཟེབ་བྱས་ཏེ་དར་དཀར་རམ་ལྗང་ཆོར་  
 སྒབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་འདྲ་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། མིག་བརྒྱ་བ་ཡང་  
 འདྲ་ཁང་རུང་ངོ་། །མིག་བརྒྱ་བ་དེ་ནི་རྩ་མཐའ་གྱིས་དང་པོ་ནས་བྱས་པ་འཇམ་ས་ལས་  
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོད་བྱ་གྱུ་ཅན་ནོ། །བདག་གི་གནས་སུ་སྐྱུལ་བྱུང་ན། སྐྱའི་  
 རྩིས་སྐྱུལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན། ཇི་ཆར་བྱ་ཞེ་ན། སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱ་ཕུང་  
 རྩེ་བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་  
 བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་དབྱུ་གྱུ་སྐྱམ་ཁས་དལ་བྱས་རྩ་མཐའ་བྱམ་པར་བརྒྱག་སྟེ་

ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་བཏོད་དེ་སྒྲུལ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཚུག་  
 བོད་དམ་ཤུར་བྱ་ཕྱེད་ལས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དཀྱིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་སྒྲུལ་  
 གིས་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །བཅིངས་པའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་  
 ཞི་ཇ་མ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །སྒྲུལ་ལ་གཞོད་པའི་ནགས་ཆང་  
 ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་སྤྱིད་སྒྲུལ་དེ་ཁྲུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱད་པར་བྱའོ་འོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིག་རྒྱམས་ནི་  
 རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །རེས་མ་དེ་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །རྩ་ཤིག་རྒྱམས་ནི་རྩ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་པའི་གསེང་མར་དོར་རོ། །ཡང་  
 ར་སྤྱོགས་བསལ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་རྒྱུ་སྤྱོག་ཆགས་ཁྲིན་པ་སོགས་སུ་  
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ར་རྒྱ་ཆགས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱོག་ཆགས་དེ་དག་ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་ལ་སྤྱོག་  
 ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆགས་དེའི་  
 དྲི་མ་ནི་བཀྲ་བས་བསལ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ནི་ཉི་མ་  
 སོགས་ལ་སྒྲུལ་བའོ། །དྲི་མ་བསལ་བ་དང་རུལ་བ་བསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་  
 དུ་བཅོར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་གང་ཟག་ཆང་མ་དང་རྒྱ་  
 ཆགས་ཆང་མ་དང་རྒྱ་ཆགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་ལ་  
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྒྲོད་དུ་རང་གིས་རྒྱ་བརྩས་པ་དང་ཁྲིན་པ་དག་པ་ནི་  
 སང་ཉི་མ་འཆར་ཁ་རྒྱུན་ཆད་ཉི་མ་སྒྲ་མར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་  
 བོ། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ཁྲིན་པ་དང་ཁྲིན་པར་མ་ཐོང་ན་རྒྱས་དགང་

བར་བྱའོ། །ཁུ་ཡི་སྒྲོང་དང་འབྲུ་མར་སོགས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ཀྱང་འགྲུ་བཤམ་བྱས་  
 ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོང་  
 དེར་གཏོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་སྤྱད་འབྲུབ་པ་ནི་སྒྲོང་སྤྱད་འབྲུབ་པ་བསྐྱོས་  
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྤྱད་བྱབས་པས་གཞན་ལ་འདིར་  
 སྤྱིན་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་དེའི་ལས་སྤྲུམ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཕྱི་མ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྤྱད་སྤྱིང་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ན་སྒྲོང་སྤྱད་འབྲུབ་པ་གཡར་པོར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། །དེས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས་འོང་ནས་སྒྲོང་སྤྱད་སྤྱིང་པ་གཡར་བ་ལ་ཡང་གཡར་སྤྱིན་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྤྱད་བརྟུན་པ་ལ་  
 ཉེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སར་པ་སྤྱིན་ནས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ནས་སྤྱིན་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྤྱད་ཀྱི་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །འཛོག་པའི་ཆེ་ས་དང་ཟངས་མའི་སྒྲོང་སྤྱད་དག་མཛོད་ཁང་གཅིག་གི་ནང་  
 དུ་ཡང་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཆུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཁུ་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །ཁུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་བསེལ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྒོ་གར་དུ་བསྟན་པའི་ནང་  
 གི་སྒོ་ཅུབ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ངོས་སུ་སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། རྩ་བ་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོག་དུ་སོ་ཡག་གི་གཙལ་དབྱམ་པ་དང་། ཆུ་འཛོག་པའི་ཆུ་ཁུང་  
 གདོད་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གདོད་པ་དང་། སྒོ་སྒྲེགས་དང་། ཕྱེ་བ་  
 དང་བཅང་བའི་དོན་དུ་ནང་དུ་གིང་གི་ལག་བྱངས་དང་ཡང་ཕྱི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་མིག་གཟུག་

པར་བྱའོ། །ཁུ་ཁྱད་དེར་ཁུ་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཁུ་  
 ལྷོད་ཤིང་གི་བྲི་བྱ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་ཁུ་ལྷོད་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་པའི་  
 ལྷོད་དུ་བཞག་གོ། །སྟེགས་པའི་ལྷོད་དུ་ཁུ་ལྷོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཤིང་ལེབ་  
 སྟེགས་ཀྱི་གཞི་དག་ལའོ། །ཁུ་ལྷོད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་བྲུས་ཆུང་ཆེད་  
 གྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱང་གཙང་སྤྱ་བྱའོ། །ཁུ་ལྷོད་དི་མ་མེད་པར་གཙང་བར་  
 བྱའོ། །བདུང་བར་བྱ་བའི་ཁུ་དག་གཙང་སྤྱ་དང་གཙང་བར་ཡང་བྱའོ་འོ། །བདུང་  
 རྒྱས་དེ་བྱིས་པ་ན་ལག་པ་དང་གོས་དི་མ་ཆན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིས་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཁུ་ལྷོད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བཞུལ་གྱིས་སྤྱང་བར་  
 བྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཡང་གཙང་སྤྱ་བྱའོ། །ཁུ་ལྷོད་ཟབ་མོ་ལག་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་  
 བྱ་ཤེལ་ཅིང་བྲུ་དང་ཤིང་ངམ་འདཔ་མའི་ཆང་བྱའམ་རས་མ་སྟེ་འདི་དག་ཡང་  
 རུང་བའི་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །བྱ་ཤེལ་ཅིང་བྲུ་དང་ཤིང་ལ་སྟེགས་  
 པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགམ་གཟེར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟས་དེ་བསལ་ལོ་མི་བྱའོ། །ཁུ་  
 ལྷོད་བརྟུས་པ་དེ་དག་ནི་མ་སྟེགས་ལ་སྐྱམ་པར་ཡང་འོ། །བརྟུ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དེའི་  
 ཆེ་ཆུ་ལྷོད་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བ་སྐྱམ་  
 པ་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཁུ་ཆང་བ་སྟེགས་དི་སྤྱད་བསྟན་པའི་ཁུ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ལས་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་གནས་པས་ཏེ་སྟོང་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་དང་འབྲེལ་བས་ཕན་ཆེགས་ལ་སྟེགས་པའི་སྐབས་  
 སོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་བྱེད་དོ། །

ཉལ་བོ་བྱེད་པར་གོས་པའི་བྲིས་ན་འདུག་པའི་ཆུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །གང་

ལ་གཙོ་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས་པ་འཕམ་ཉི་པར་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ཞུགས་  
 ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཀའ་སྤང་ན། སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱང་  
 པ་ལའོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་དེ་དག་སྤོང་གི་གནས་ལས་གནས་  
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་གཞན་གཉིས་ཕྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིག་སྤྱང་  
 དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གནག་པས་ཉི་  
 ཅན་གྱིས་འདུག་ན་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །ཉལ་པོ་ཕྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་  
 པའི་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིམ་ན་འགྲུང་བའི་རྣུང་ཕྱེད་ནི། སྤྱི་མའི་ཤེས་གཙོ་སོགས་ནས་  
 འདི་ལ་དབེན་པར་གནག་པས་འགྲུང་ནོ། །ཅིག་པ་སོགས་སྐྱབས་ཡོད་པར་  
 རོ་དོ། །དེ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གཤམ་ཉི་ཐུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་དབང་  
 གིས་མ་ཡིན་ན་འདུག་གམ་འགྲུང་ན་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །ཆོར་བྱ་བྱིམ་པ་ཐོ་མོ་དག་དང་  
 ཆོར་ཕྱེད་དག་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་མ་ཆོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིོ། །དག་སྤོང་  
 གིས་དེ་ལས་གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །འདུག་  
 འགྲུང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་  
 ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ནི་གནས་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་  
 དེ་ལས་བྱིམ་གཞན་ནི་བདག་པོ་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣུང་བ་མི་འགྱུར་རོ་ནོ། །ཉལ་  
 པོ་ཕྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲུང་བའི་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །

གཅེར་བྱ་མ་ལ་ཟས་སྟེར་བའི་རྣུང་ཕྱེད་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ཐོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་  
 རུང་བ་ལ་སྟེར་ན་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །དེ་རང་གི་ཉི་དུ་དང་བཞུན་པ་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་

བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ནད་པའི་རྟགས་འདི་དང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་  
གི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་སྦྱད་སོགས་སྟེར་བར་བྱེད་ན་རྩྱུང་བྱེད་  
རོ། །དེ་དོས་སོགས་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བུ་བ་དང་བཟའ་བར་བུ་བ་དག་གོ། །དེ་  
ཡང་ཆད་དང་སྟོག་སྦྱ་བྱ་མིན་པ་རུང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་སྦྱ་ལ་རུང་ཞེ་ན། རང་  
དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ། །གཅེར་བུ་པ་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་དང་དབྱལ་  
བཞིན་གྱི་སྦྱར་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་སྦྱིན་ན་  
རྩྱུང་བྱེད་དོ། །རང་དང་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་བཟའ་བ་དག་ནི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །དེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་འབྲུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་རང་  
གིས་ཞལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེའི་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱིན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་  
སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོགས་སྦྱ་བཟའ་བ་སོགས་པ་སྟོད་བཞའ་ནོ། །བགོ་  
བཞའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །གཅེར་བུ་པ་སྦྱིན་པའི་རྩྱུང་བྱེད་དོ། །

བརྟུ་བའི་རྩྱུང་བྱེད་ནི། གཡུལ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་  
རྟེན་མོ་རྟེན་པའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་རྩྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སོ། །དེ་  
ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་རུ་  
སྟེན་དམག་དཔོན་དང་གྲོང་དལ་གྱི་མི་དང་སྡེ་དང་སྡེ་གྱི་མིས་བཀུག་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་  
དང་སྟོག་དང་རྩྱལ་བུ་མས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་  
གང་ནས་འཕགས་པའི་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ན་རྩྱུང་བྱེད་  
དོ། །དམག་ལ་རྟེན་པའི་རྩྱུང་བྱེད་དོ། །

དམག་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་དང་བར་  
 ཆད་འབྱུང་བ་དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ན་རྩུང་  
 བྱེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཞེས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པར་འདུག་པའི་སྤྲ་མ་  
 ཉིན་ཞག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཡང་  
 རོ་༥ ༥དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྩུང་བྱེད་ནི། དཔུང་གི་ཡན་ལག་སྒྲུང་  
 པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་གིང་རྟ་དང་རྒྱང་ཐང་རྣམས་ནི་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གོང་  
 རྩར་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དོ། །དཔུང་རྣམ་བཞི་  
 བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་བྱེད་པ་པོ་བཞག་གོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 རྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞི་དོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་ཀྱི་དོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྟ་གོན་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པ་དང་བཤམས་  
 པ་དཀྱུགས་པ་སྟེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་དམག་ལ་རྟ་བའི་བྱིར་  
 འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་  
 དག་ཡིན་ནོ། །དམག་ལ་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རེག་པ་སོགས་བྱས་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་  
 དོ་༥ ༥བསྐྱབ་བྱེད་ནི། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་  
 དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རང་  
 གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དཔུང་གི་  
 ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

ཞེང་གི་བརྟེན་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཟུངས་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་



ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལག་པས་སམ་དེས་འཕངས་  
 པ་ནི་ལ་སོགས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་སོགས་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་  
 ན་ཀྱང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཅ་དག་གིས་བདེགས་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 བོདོ། །བསྐབ་གཞི་གཞན་གསུམ་སྟེ་བདེག་པར་གཟས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་  
 དང་ཟན་གཅིད་འདུག་པ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྟོལ་པ་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ཞེས་པའི་  
 དོན་མོདོ། །བདེག་སྤྱད་ཀྱིས་བདེག་པར་བྱ་བས་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་བོདོ། །དེག་  
 སྤྱད་གངས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལའོ། །བདེག་བྱ་ལ་མ་སོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདེག་  
 པར་བྱ་བ་མི་སྤྱུག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གཞན་སྟོད་བང་ལ་བདེག་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྩོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀ་བ་ལ་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་པ་  
 དང་ས་དང་ཤིང་སྡེ་ན་པ་དང་སྟོ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་བདེག་པར་མི་བྱའོ་དེག་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བདེག་པ་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་པར་གཟས་ནའོ།  
 རྫས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེདོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྤྱོད་སྟོལ་པོའི་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅའས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མ་བཅའས་  
 ན་རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་རང་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་  
 དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་  
 ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོདོ། །དུས་ནམ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 ཞེན། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་དངོས་གཞི་རོ། །དེའི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་

སོ། ། ལྷུང་བ་གཞན་སྤངས་ལྷུང་སོགས་འཆབ་ན་ཡང་ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ཉེས་བྱས་  
དང་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉེས་བྱས་སྤོངས་ཡང་རྒྱུ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཟས་གཙོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་  
པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་བྲིས་དུ་འཕགས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་  
སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ཟས་གཙོད་དུ་བརྒྱུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཟས་གཙོད་དུ་འབྲུག་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སེང་གེ་ལྷ་བྱས་རེག་དུ་མི་བཟོད་པའི་མེ་ལ་རེག་  
པར་མི་བྱའོ། ། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལ་རེག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞེ་  
ན། ལྷོན་པ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་  
ཀྱི་མེ་དང་བདུག་སྤོངས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་།  
རང་གི་ལྷུང་བ་བྱེད་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་རེག་པར་བྱའོ་  
ཉམས་དུ་བཏག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བའི་མ་ཟིན་གྱི་བར་  
དུ་རེག་པར་བྱའོ་ཉམས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཅི་བྱས་  
པ་ལྷ་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཅེ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ནའོ། ། དེ་ནི་གཞན་ལ་གཏོང་བས་  
ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། ། ཅི་  
ཞིག་གིས་ཞེ་ན། མེས་སོ། ། བསྐྱོལ་བ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
པར་དགེ་སྤྱོད་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་མེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འབྱུང་རྒྱུ་འོ། ། དེ་ཡང་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་བས་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་སོ། ། མེ་

སྒར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་ཐབ་ཏུ་བསྐྱལ་  
བ་དང་མེད་བཅས་པ་འདི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འདྲན་པ་དང་མདག་མ་སྤྱང་བ་དང་མདག་  
མ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དག་ལ་རྩྱུང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་མུར་ལ་རེག་པ་ནི། བྱེད་ཤི་བ་  
ཉིད་ཉེས་བྱས་སོ་དོ། །མེ་ཕྱེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ཤི་བ་ལ་ཉེས་དོ། །མེ་ཕྱེ་དེར་བྱད་  
ཤིང་འཇུག་པ་དང་འབྲིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མེ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དོས་གཞིའི་ཉེས་  
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་སྤྱང་དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་  
སྒྲུགས་དང་སྒྲུགས་པ་(སྒྲུགས་པ་)དང་རྒྱགས་པ་དང་མོ་སྒན་སྤེུ་དང་མོན་  
སྒན་གྲེུ་དང་ཉིལ་དང་འབྱུ་མར་དང་སྤྱང་རྩྱུང་དང་མར་དག་མེར་འཛོག་གང་ཕྱིར་  
འདྲན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །མཁན་པོ་རྩྱུ་བྱ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་  
སྤོབ་དཔོན་རྩྱུ་བྱ་གཞན་ལ་བྱིན་མཁན་པོ་རྩྱུ་བྱའི་དོན་དུ་རེག་པ་ལ་གཞན་སྤོབ་དཔོན་རྩྱུ་  
བྱའི་དོན་དུ་རེག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་གྱིས་སྤོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཉེས་  
བྱས་སོ་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་རྩྱུང་བྱེད་དོ། ॥

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་རྩྱུང་བྱེད། དགེ་སྦྱོང་གི་དོན་གྱི་ཤོ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ལས་  
བྱས་པ་ལ་རང་གི་སྒར་འདུན་པ་ཡུལ་བ་ལ་སྒར་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ལ་འདུན་པ་སྒར་བྱིན་  
ཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུན་མ་སྤྱོད་ནོ་སྒས་པ་རྩྱུང་བྱེད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲས་ན་དོ། །འདུན་  
པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་རྩྱུང་བྱེད་དོ། ॥

བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་རྩྱུ་ཅིག་ཉལ་པའི་རྩྱུང་བྱེད་ནི། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་བསྐྱབ་  
བྱ་བྱན་མོང་གི་རྩྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་མར་མེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུང་  
བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་རང་

ཉིད་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ཀྱི་དེར་ཉལ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་  
བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉལ་གྱི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྱེད་ཅི་འོ་  
ཟེར་ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་བས་འདི་ནི་  
ཉེས་བྱས་སོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་  
བྱས་དོ། །ཉིན་མོ་ནི་མཚན་མོ་ལས་ཨང་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་  
མི་འབྱུར་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དོ། །གནས་བཞི་ལས་དེ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་དོས་  
ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གནས་  
ཀྱི་ཐ་མ་བརྟན་པས་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་སོགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་  
བརྟུའོ། །གནས་དེའི་སྒོ་དོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་ཐ་གཤམ་ཡོད་པ་  
ཀྱུར་པ་ནི་གནས་དོས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དེ་ཡང་  
ཐོག་སྟེང་ཁང་གཞན་པར་ཁང་པ་ལྟ་བུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྒྲིམ་ཞིག་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡང་འོག་ཁང་དུ་གཏོགས་སོང་། །ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་  
སྤྱོད་ལམ་བཞི་གོང་བའི་ཁང་ཅོམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་ཞོགས་པ་ཐ་དད་པར་  
ཀྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗེན་པའི་དུང་དང་  
ཅིག་པའི་བར་དང་ནགས་ལྟ་བུ་ཆོང་ཆོང་གི་དུང་དགའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་ཉེས་  
བྱས་དོ། །རྩ་ལམ་ནགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དང་བཅས་པ་དག་དུ་བྱེད་མེད་དང་རྩན་  
ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོང་། །བྱེད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་བྱ་གག་  
འཕྱར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །དཀྱལ་ས་གཡོན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་

གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དབུས་ཁ་རྩ་བུ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁང་པ་ཐ་མི་དད་དོནོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་གི་ཆར་གཏོགས་  
 པའི་སྒོ་བཅད་པས་སྒོ་སྒྲེགས་ལ་སོགས་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
 བུད་མེད་ཉལ་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་རྩུང་མེད་དོ། །རྩུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་བུད་མེད་བྱིས་ཐབས་སོགས་  
 བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་སྒོ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །སྤྱོད་ལོག་གི་རིམ་  
 ཁང་གི་བྱིར་(བྱམས་)གཞན་ལ་ཉལ་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་རང་མ་བུད་མེད་ལོག་ཁང་དུ་ཉལ་བས་  
 སྐས་སྤེད་དུ་བརྟུལ་པ་ཉིད་སྒོ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་དོ། །གནས་ལས་གཞན་ཉེ་འཁོར་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི། བསྐྱེན་པར་  
 མ་རྒྱུགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་གཞན་གཅིག་དུ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ན་དངོས་  
 གཞིའི་རྩུང་བྱེད་དོནོ། །དེ་ཡང་མཆན་གསུམ་པའི་མཐར་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གར་བའི་མདུན་  
 རོལ་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བསྐྱར་རོ། མཐར་རོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ་དོ། །དྲུང་མེད་ནི། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྩུབ་དག་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ་དོ། །དྲུང་སྤྱོད་སྐྱ་རེངས་མ་གར་རྩན་ཆད་ཅུང་བར་བསམས་ཀྱང་རྩུ་མ་སོས་པས་གཉིད་  
 ལོག་ཉེ་མཆན་མའི་མཐར་སྐྱ་རེངས་གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་མེད་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 གིས་བྱར་མི་རུང་བ་བྱེན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེན་  
 པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་པའི་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་མདུན་རོལ་དང་མཐར་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་མེད་དོ་དོ། །རང་གི་དགེ་རྩུལ་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བར་མདུན་  
 རོལ་དང་མཐར་ཡང་རྩུང་མེད་དོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན། ཉེ་གནས་དགེ་རྩུལ་དེ་དང་

ལྷན་པ་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་གང་གིས་མེད་ན། གནས་  
 དེ་ན་དག་སྒྲོང་སྤྲིག་ཅན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དག་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་  
 ཉིད་ནའོ་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་སྤྲུགས་པ་ལ་འབད་པ་སྤར་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །སྤྲིག་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་རྒྱས་ནས་དབྱར་སྤར་ཆུ་བ་གནས་པར་  
 ཁས་ཐུངས་ན་ཆུ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སྤྱི་མ་ཆུ་བ་གསུམ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྤར་  
 མའི་ཆུ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །བསྐབ་བྱ་གཞན་གནས་པར་  
 ཁས་ཐུང་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ཆུ་བ་གཉིས་ལས་སྤྲུག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 ཐུངས་པ་སྤར་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་ན། ཆུ་བ་སྤར་མ་ནི་  
 ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གིས་གན་དུ་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བོར་  
 འདུག་ན། དག་སྒྲོང་དེས་དག་སྒྲོང་སྤར་གནས་སུ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
 པར་མི་བྱའོ། །འཁོ་ལམ་དུ་དག་སྒྲོང་གཉིད་ཤོ་བས་སྤྱི་བར་གྱུར་ན་མ་དུན་  
 དུ་བཏང་སྟེ་འཁོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་གལ་ཏེ་བཞེས་ཁང་བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་  
 ན་དེ་ལ་ནང་བར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དོ་ཀར་ཡང་  
 བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཟན་སྤྲོད་ནོང་། །བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྤྲིག་ཏུ་ནམ་པར་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དག་སྒྲོང་གང་ཇི་སྤར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་ནམ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་  
 པ་ལམ་པ་བཞི་སོགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཞེན་གྱིང་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་  
པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཆོག་གསལ་བཞིའི་  
ཆོ་མི་གཏོང་བ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །ཞིག་ལྟ་ཅན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཐོངས་པར་  
བྱས་ནས་གནས་དབྱུང་རིགས་སོ། དེ་ལ་གསོལ་བས་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྦྱད་པ་  
ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་ཆོ་མ་བཏང་ན་འོག་ཏུ་འོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་  
རྩུང་བྱེད་དོ། །

སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཅོའོ། །གང་ལ་གཙོ་ན།  
མདོ་རྩུ་མ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོགས་ནས་ཆོག་དེ་སྦྱད་སྦྱ་བས་དགེ་འདུན་  
ཀྱི་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ་སྤངས་པ་ལ་བཟོད་གསལ་གྱིས་སྤྱིར་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་བྱས་  
པའི་དགེ་སྦྱོང་ལའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལུང་དཔོག་ཏེ་སྦྱིན་པ་  
དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དང་གནས་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོགས་  
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པ་དང་གདམ་ངག་སྦྱིན་ན་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །དེ་ལ་རང་  
གི་རྩུ་བ་སྦྱ་ན་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་ན་རྩུང་བྱེད་  
དོའོ། །དེས་བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ན་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །དེ་དང་གནས་  
སུ་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །ནམ་ཅམ་འགྱུར་ན། མཐར་རོ།  
གང་གི་མཐར་ན། མཆན་མའི་མཐར་རོའོ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་འདག་  
རྗེས་ཅམ་གྱིས་དེ་བསྐྱུལ་ཞིང་འཇི་བར་བྱེད་ན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་རྩུང་བྱེད་དོའོ། །ནད་  
པ་དང་རྗིག་པ་རྩུ་བ་དང་དབལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་བསྐྱུལ་བ་མ་  
གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

## རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག

བསྐྱེལ་བ་རྩུང་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཆོག་དེ་ཉིད་  
ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། ཁི་ལྷར་བྱ་ཞེན། དགེ་  
སྤྲོད་གིས་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་བྱོན་ལ་དང་པོར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
དང་དེའི་འོག་དུ་བྱོན་བསྐྱེལ་བ་པའི་ལས་རྩིས་མོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་བའི་  
ལས་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་གསོལ་བ་བྱས་ལ་སོགས་པ་དང་སོ། དེ་བཞིན་རེ་རེ་བཞིན་  
ལས་བཅོལ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་  
ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་སོགས་རེ་རེ་མཐར་དགེ་སྤྲོད་  
གིས་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། གསོལ་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཆོ་བཏང་ན་བཅོལ་  
བ་སོགས་བྱེ་མ་མི་བྱའོ། དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་ལུང་  
འཕོག་པ་སོགས་བྱས་ན་རྩུང་བྱེད་དོ། བསྐྱེལ་བ་རྩུང་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ॥

ཁ་མ་བསྐྱར་བ་བྱོན་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། རམས་ལྟ་བུས་སྤྲོན་པོ་འཇམ་ས་བཅག་གིས་  
དམར་པོ་འཇམ་གིང་བྱན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དུར་སྤྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་  
གོས་ཐན་རྩུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་རྩུང་བཟེད་གྱི་སྤྲོད་དང་རྟེན་པའི་འཕོ་བ་  
དང་སྐྱར་གས་དག་གི་བཀོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་རྩུང་  
བྱེད་དོའོ། རྒྱ་ཆགས་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། རབ་བྱུང་གྲེ་བ་ལྷ་པོ་གཞན་གྱི་ནི་གོས་  
རང་གིས་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྲིམ་པས་གཞན་  
ལ་བརྟུས་པའི་གོས་རུང་བ་བྱས་ཟིན་ཞིག་དགེ་སྤྲོད་གིས་རྟེད་པ་ལ་ཡང་གཞིན་རུང་བ་བྱེད་  
མི་དགོས་སོ། ལེ་བྲི་དང་། མཐིང་བྱན། རྩ་སྐྱུགས། མཆ་ལ། གུར་གུམ། ཙོད། མ་



ཤིང་། ལེ་བནན་ཅི་སྟེ་ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་མ་བཅད་པའི་བྲིམ་པའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེན་དེ་ལྟ་  
 བུ་དག་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྦྱིག་གིས་སྟངས་གཤིགས་ཏེ་  
 བྲིམ་པའི་གོན་པ་ནང་དུ་བོག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྒྱས་པ་ནི་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །སུ་དང་ཐུན་མོང་ཞེ་ན། བྲོགས་དག་དང་ཐུན་མོང་  
 རོ་དྭ་དྭ་བྲོགས་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ཐུན་མོང་རོ་  
 བརྒྱས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཅན་རབས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ངི་སྤྱིད་དུ་སྟེབ་པའི་  
 རྟེན་དུ་གཤིགས་ནས་གྱུན་དགོས་སོ། །འདི་མ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟོས་  
 ཏེ་སྦྱིར་བརྒྱན་ན་གཞན་ལས་བྱངས་ཏེ་རང་གཅིག་ཕུས་གྱུན་ཏེ་བཅག་འཆག་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སྦྱོང་མགྲོན་དུ་བོས་ན་བྲིམ་པའི་  
 གོས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་འདུག་པར་གསོལ་ན་ནི་མི་རྟག་པས་  
 ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བརྗེ་བར་བྱ་བས་ཏེ་འདུག་པར་  
 རོའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱུན་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གིས་རེག་ན་སྒྱུང་འགྱུར་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྟོོས་པ་  
 ལ་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟོོས་པ་དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྦྱད་པའི་ལག་  
 ཆའོ། །གཡུལ་དང་རོལ་མོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་པོའི་མཚོན་ཆ་  
 དང་ལག་ཆ་ལ་རེག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་

པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་འདྲི་ཉེ་ལཾ་ར་  
 ན་འདུག་པ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕ་དེར་སྦྲོས་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་འདི་བསམ་པ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བར་དེ་ཉིད་རྫས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདྲི་ཉེ་ལཾ་ར་ན་འདུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྦྲོས་པ་དེ་ཡལ་  
 བར་མི་དོར་རོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞག་བདུན་ན་མ་བརྒྱད་དུ་བྱས་  
 སུ་བརྟུ་བ་ལོག་པས་བསྟུ་སྟུག་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་བསོད་སྦོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོགས་  
 སུ་བདག་པོས་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྟེན་ན་སངས་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་  
 གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྫས་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བབ་པར་མདུན་  
 སྟུལ་ཅམ་དུ་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྫས་དེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 ཞག་བདུན་ན་མ་བརྒྱད་ན་བདག་པོ་སུ་ཡང་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་དུ་རྫས་དེ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆེ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་  
 ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་བདག་པོ་གཞན་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་  
 སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ནས་དང་པོ་རྟེན་པ་དེར་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ་། །  
 རྫས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྫས་དེས་དུས་རྟག་དུ་མཆོད་  
 པའི་རྫས་རུང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྫས་ཉོ་བ་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་  
 འོངས་པར་གྱུར་ན་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རྫས་སུ་གནང་བ་གསོལ་  
 ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྲར་བདག་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་རྫས་དེའི་  
 སྦྱིད་སྦྲོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་  
 མི་སེམས་སམ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ནི་སྦྱིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །སྦྲར་རུང་ཉིད་དུ་

གྱུར་པ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་རུང་བ་གང་ཞེ་ན། འོར་བུ་ལ་བེད་ཅུ་སོགས་  
 པ་ལ་ནི་འོར་བུ་མཐའ་གྱིས་བདར་བ་དང་ཡུགས་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 གསེར་དངུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་པར་བསྒྲོན་པའི་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་  
 རྒྱན་དང་སྤྲིག་གི་དོ་གལ་རིང་བདང་སེ་མོ་དོ་ནུ་མར་སྒྲེབས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་  
 ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཇོ། ། དེ་ཁྲང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཏྲི་དང་  
 སུ་མོ་ག་ནམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། ། དྲུང་དང་ར་པོ་ཆེ་  
 དང་ར་པ་ཏ་དང་ར་ར་ར་ནམས་ནི་སྒྲ་འབྲིན་ན་རུང་བའོ། ། གཞུ་ནི་རྒྱུ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། ། རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་  
 པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་(ལྷགས་ཀྱུའི་བདེ་རྒྱུད་)ནམས་  
 ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ན་རུང་བའོ། ། མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་ལྷེད་  
 ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ནམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། ། རིན་  
 པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་  
 རུང་བ་ཡིན་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར། གདུང་མེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་རིན་པོ་ཆེ་མིན་པའི་གཟུགས་  
 དང་བཅས་ན་ཉེས་བྱས་སོངོ། ། རྩོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་དེ་ལ་རྩོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་  
 བར་གཞག་ཉེ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འོར་བུ་མཆིང་བུ་རྩེ་  
 དམན་པ་དང་སོག་མའི་ཕྱིང་བ་དང་མཆུ་སྒྲུང་དང་ར་ར་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་  
 བུ་རས་བལ་དང་མདའ་ལྷར་བཅོས་པ་གིང་བུ་ལ་མདའ་རྩོང་ཅམ་གཏོད་པ་ནམས་ནི་  
 ཕྱིད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། ། འདི་ནི་དེས་ཙམ་དུ་ཟད། དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་འོར་བུ་དག་ཀྱང་  
 རིག་པར་བྱའོ། ། གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ལ་ནི་དག་སྒོང་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཉེས་

བྱས་དོ། །དམིགས་བསལ་ཚུལ་ཀློག་སོགས་ལ་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལོ་བྱད་  
 སོགས་ལ་མི་གཞིད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཔྱིག་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཔྱིག་དང་གསེར་  
 གསུམ་ནས་སུམ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་གིས་སྤྲོས་སུམ་བྱེད་ཏེ་འགྲོགས་  
 ཞེ་ན། བྱིས་བདག་སྤྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་  
 མེད་ན་དགེ་སྦྱང་རང་གིས་སྤྲོས་བྱའོ་སོ། །སྤྲོ་བ་དེར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བརྟོ་བར་བྱའོ། །  
 དགེ་སྦྱང་བྲལ་ན་སྤྲོས་པ་དང་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ནོ། ། བྱ་བ་ཡང་  
 དེ་དང་འདྲའོ། །རྗེས་དེ་ས་འོག་ནས་སྤྲོས་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡང་སྤྲོས་ཏེ་བྱེད་ནས་འགྲོ་  
 བ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱིས་པ་འཇམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱ་ལ་མེད་ན་རང་གིས་བྱའོ། །རྩ་བུ་སོགས་  
 མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་ཉིང་འཛིན་ཆགས་པའི་ཆོག་ལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པར་  
 རེག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་གཞན་མེད་ན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་དེ་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉ་དང་ཁྱང་པོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསམ་ཞེ་ན།  
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞོན་པ་དེ་ལ་གསེར་དངུལ་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆ་སྤྲེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བཞོན་པ་དེ་དགེ་  
 སྦྱང་ནས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་གཞོན་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་  
 ལ་འདུག་ཞེ་ཆོས་སྤྲེག་པར་བྱའོ་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བྱས་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་

འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་  
 དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དེལ་བྱ་གཡེར་ཀམ་བཤེགས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་  
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གོ་སྟེ་མ་དུ་འདུག་ཀྱང་  
 རོ་མི་རུང་བ་མེད། །མེ་རྒྱུ་ཁྱི་དེ་ལ་མོར་བྱས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དག་ལ་མི་ཉག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡང་རོ། །ཆར་བབ་སྟེ་རུང་ནས་  
 ཁྱིམ་པ་མེད་ན་ཁྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གོས་བཤམས་ལ་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་བྱལ་པར་  
 བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་  
 པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེའི་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གདག་པ་བསྟེན་  
 པར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་བྱའི། དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན། རྒྱ་དེ་ཅི་ལས་  
 བྱའི་ན། རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་  
 མའམ་ཤིང་ངམ་དོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཉགས་  
 ཅི་ལྟ་བུ་བྱའི་ན། ཉགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པའི་བཅར་དབྱས་  
 སུ་འཁོར་ལོ་གང་ཟག་རིས་སུ་བཅད་མི་རུང་བ་མཚན་པ་རོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་  
 གཉིས་དང་རྒྱན་བདག་དགའ་བའི་སྤྱིར་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་པའི་བདག་པོའི་  
 མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རུས་པའི་གོང་རུས་

སམ་མགོའི་ཐོད་པ་བྱི་བར་བྱོལ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་མི་བྱོལ། །སོ་  
མང་དེ་ནི་དཔེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་མི་བྱོལ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་ལ་བརྟ་  
བར་མི་བྱོལ། ॥ ॥

ཐ་ན་ཁྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་དུ་བརྟ་བར་མི་བྱོལ་སོ། །ཁྱུ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་  
མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱད་དཀར་བརྟ་བ་དང་ལུས་  
ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་མཆན་མ་གཟུང་བ་ལ་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོར་བྱས་  
ན་མེ་ལོང་ལ་བརྟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་སྟེགས་རྩེར་པ་དཀར་གྱི་དཔལ་རིས་  
གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱོལ། །གི་སྒྲ་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱོལ། །  
དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་མི་བྱོལ། །བསྐྱབས་པ་བྱེད་ཆེད་ཀྱིས་མཁས་འདོད་  
པས་དགེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབས་པའི་དེས་སྐྱད་པ་བརྟེན་པར་མི་  
བྱོལ། །དེ་དེ་ཆུས་པ་དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱོལ། །དེ་དེ་དག་བསྐྱབས་པ་  
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པས་བྱིས་  
པ་དག་ལ་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་བྱོལ། །དེས་བྱིས་དག་དུ་བསོད་སྟོ་མས་སོགས་ལ་  
འགྲོ་བར་མི་བྱོལ། །དེ་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཅན་པའི་འདུག་དུ་བྱས་བྱོལ། །ཞིན་  
བདག་གིས་དེ་བྱིན་པ་ན་དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱོལ། །མེ་ཉྟག་སྒྲུང་བ་རྒྱ་དག་ཀྱང་པའི་  
གང་ལ་བཞག་པར་བྱུ་ཞེ་ན། འབུལ་ན་སྒྲུང་བར་བྱོལ་ངོ་། །དེ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་དག་མཆོད་  
རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མ་ཟད། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་འབུལ་ལོ་ངོ་། །དེ་དང་སྒྲུང་བ་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་ན་སྐྱེན་པར་  
བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དང་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་སྐྱས་སམ་རྒྱུ་པ་ལོགས་སུ་

ཉེ་ཉེ་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། སྒྲིའི་ཐད་ཀར་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་  
 པར་མི་མདོན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ཙམི་ག་པ་ལའོ། །ཙམི་པའི་དོས་དེར་ཁབ་  
 བབས་ཆེར་མ་གཙུགས་པ་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲིང་རྒྱད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ག་  
 བྱར་དང་ལྷན་ལ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་  
 བྱའོ། །བམ་ཟེའི་སྒྲིང་བྱ་མེར་རལ་ཁ་ཐོགས་པ་བསྒྲིལ་པར་མི་བྱའོ། །གསུང་  
 མདུད་སྒྲགས་སྒྲིང་གྲུང་བཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཇོ། །ན་བ་སྒྲིལ་གསོ་བའི་སྤྱིར་ནི་  
 ཕྱག་པ་བསྒྲིང་དབྱང་པ་གཡོན་པར་གདགས་ཇོ། །ནད་སོས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲགས་སྒྲིང་  
 གར་བབ་བབ་དུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་ནད་དེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་  
 གྱུར་ན་སྒྲགས་སྒྲིང་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐར་རགས་ལ་གདགས་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནད་ལྷག་མ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་ཙམི་ག་པའི་གསེབ་དུ་གཞུག་གོ།  
 ཐོགར་དང་སྒྲིང་བྱངས་དང་རོལ་མོ་ཀྱན་དུ་སྒྲིང་པར་མི་བྱའོ། །གར་སྒྲིལ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གར་སྒྲིལ་བསྐྱབས་ཟིན་ན་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །གར་  
 སྒྲིལ་ལ་ལྟད་མོ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་  
 ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྒྲིའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་ལ་གཞན་གྱི་བུ་མིག་གོའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ལ་དེ་དག་དབེན་  
 པའི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མཐོ་འཆོམས་པ་ཙོ་འདྲི་བ་དང་  
 ཀྱན་དུ་འཛིན་ཅི་བ་དང་ཀྱན་དུ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཙོ་ཙོ་འདོན་པ་དང་མྱོད་རྒྱུ་ལག་  
 སྦྱོང་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་དེགས་པ་དང་ལུས་ལ་དེག་པ་དག་མི་ཕན་ཚུན་དུ་བཞད་གད་

ཕྱེད་པར་བྱའོ། །ཞོད་པའི་བསམ་པས་མ་བྱའི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ལུས་དང་དག་གི་ནམ་  
 པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །ཁྱིམས་ཀྱང་བསྐྱུང་ལ་ཙེ་མོ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདྲེས་པ་  
 ནི་སྤང་བྱང་སོ་སོའི་ཆར་སྡོམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཅིག་གོས་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་མོ། །ཆར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྡོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་མེ་ཏོག་གི་ན་རྒྱན་བརྒྱུ་བར་མི་བྱ་ཉེ་ལག་བཟོའི་  
 བ་སྟངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོའོ། །མེ་ཏོག་གི་ན་རྒྱན་དག་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་  
 ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན། བྱེད་བ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པར་བྱས་པ་ཏོག་པར་བྱའོ།  
 གར་སོགས་རོལ་མོ་མཁའ་ལ་བྱ་དགའ་ཉེར་བ་སོགས་སོ། །དོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་  
 པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་བ་མལ་པའི་ཆེ་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །དག་དུ་ཐྱུར་  
 པར་འགྲོ་བ་དང་མཚོངས་ཞིང་འགྲོ་བ་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་ཡ་གཅིག་པ་ལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཉེ་ལུས་སྒྲོར་བ་དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་སྦྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྒྲོར་ཞིང་བསྒྲོར་  
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་གསེག་མ་དག་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐལ་མོ་  
 རྒྱར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །འདས་རྩལ་  
 འདྲེད་པ་ལ་བྱེད་ལ་བྱེད་ལ་མོ་ཉུལ་བ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་སྐད་དང་  
 ཉའི་སྐད་དང་ཁུ་མཚོག་གི་སྐད་དང་མ་བྱའི་སྐད་དང་ཁུ་བྱག་གི་སྐད་འདྲ་པོའི་  
 སྐད་མི་དབྱུང་རོ། །ཁ་ས་དུང་དང་སེལ་གྲོལ་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱགས་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་པ། དབྱར་རྒྱ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ནི་སོ་ག་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་བ་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དབྱར་ར་བ་མར་གྱི་རོ་འདས་པའི་རྒྱག་མ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་



དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱར་ཆ་ཐུང་གོ་ཞན་གྱི་ཆ་བགཅིག་  
 མ་གཏོགས་པ་གཞན་པའི་དུས་སུ་བྱས་ཐེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལས་སོ། །ཨར་གོས་མེད་པའི་བས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་  
 རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་བཟུང་བ་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིར་  
 ཡང་ན་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་འགྱུར་རོ་ལའོ། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བརྟན་པོ། ལྷུང་  
 གིས་མི་བརྟེན་པ་ལའོ། །བརྟེན་པ་དེའི་ཆད་ནི། གོས་ཀྱི་གྲ་བྱང་གིས་བསྐྱེལ་བ་  
 རི་བྱང་གིས་བརྟེན་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཟད། ཆར་གྱིས་མ་ཤོག་པ་  
 ལའོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་པ་ནི་འདིས་མཐའ་ལོ། །ཅི་གོས་  
 ལ་ཤོག་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཤོག་ནའོ། །ཆེ་བ་ཐེད་དང་གསུམ་ལས་གཞན་  
 ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བརྟུ་བཞི་  
 པ་སོགས་ལ་བྱས་ཐེད་ན་ལྷུང་བ་ཐེད་དོ། །བྱས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་སམ་ཆུའི་ནང་དུ་འདུག་པས་བཀྱ་བའོ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུས་ལྡེ་བར་སོན་  
 ན་ལྷུང་བ་ཐེད་དོ། །དེར་སོན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་མ་ཡིན་  
 པས་འོ་མ་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀྱས་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུའི་གནད་པའི་དུས་  
 དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་གིང་མངོན་དུ་བྲན་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ལྷུང་བ་མེད་ན་ནི་བྱས་ལས་དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་  
 བ་ནི་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྟུལ་བ་

དང་དན་པ་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་སངས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་དབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་  
སྲ་པ་རན་ཏའི་དོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གོ་ལྷགས་འཆང་དུ་གནང་བ་དག་ནི་ནི་ཁྱུང་ཅེས་  
པ་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་དེར་ཉག་ཏུ་ཁྱུང་བྱེད་ཀྱང་གནང་ངོ་། །འདི་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་བཅན་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་  
ཟླ་བ་བྱེད་ལས་འདུ་བར་ཁྱུང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་ན་བག་ཡངས་  
སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ན་པའི་དུས་དང་ལས་བྱ་བ་སོགས་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ལ་བག་  
ཡངས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དྲན་གྱིས་སྒྲུལ་སུ་བྱ་མི་རུང་། །ཁྱུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱེན་  
ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །དུས་ནམ་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པའི་གཞི་དེས་དེའི་  
ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་  
པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་  
གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྦྲོང་ལ་བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་  
སྦྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །སུ་ལ་འགྱོད་པ་  
བསྐྱེད་ཅེ་ན། དགེ་སྦྲོང་ལའོ། །བསམ་པ་ནི། ཐོལ་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་རེ་ག་པ་ཡིད་  
མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་བསམས་པས་  
ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐོལ་པོ་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྣལ་མ་  
རྟ་བུ་གཞན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་

རྩུང་བྱེད་དོ། །

ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་སོར་སོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་  
 བྱ་མོའམ་ཕྱག་པའམ་སྒོའམ་མགོ་འམ་རྒྱབ་བམ་ཀླེད་པའམ་བཟུའམ་ཕུས་  
 མོའམ་བྱིན་པའམ་ཀང་པའི་མཐེ་པོང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་  
 པས་དེའི་ལུས་ལ་རེག་ན་རྩུང་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་སྦྱི་གཡའ་བར་རམ་བག་འཁུམས་  
 པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་ན་རྩུང་བྱེད་སོ། །རྩུང་མེད་དེའི་ཕྱིར་མ་དང་སྒྲང་  
 བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲུའི་ཆོམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ནི་རྩུང་  
 པ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་སོར་སོའམ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་རྩུང་བྱེད་གཅིག་  
 མོའོ། །ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

རྩུ་ལ་ཙཱི་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། རྩུའི་ཡུལ་ལ་ཙཱི་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། །ཅི་རྩ་  
 བྱ་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རྩུའི་ནང་དུ་ཞུགས་གིང་འོག་དུ་རྩུབ་པ་དང་དེ་ལས་སྤེང་དུ་འབྱུང་  
 བ་དང་རྩུའི་ངོགས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་དང་རྩུའི་རྩུན་ཕྱོགས་དང་རྩུན་  
 ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་རྩུ་ལ་བ་དང་རྩུ་ལ་ལག་པས་བཟུབ་ཏེ་རྩུ་པོ་ཆེ་དང་རྩུ་རྩུ་  
 གཅིག་པའི་སྒྲུ་བྱིན་པ་དང་རྩུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གསེབ་མ་ལག་པས་འཁུལ་བ་དང་  
 ལག་གིས་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་སྟེ་བསྒྲོར་བ་དང་དོ་རྩེ་ཐབ་དུ་འཕེན་པའམ་དོ་རྩེའི་  
 རི་མོ་བྱི་བ་དང་ཁྲོན་པ་སྟེ་དག་དུ་བསྒྲོར་བ་དང་དཔའ་སྒྲོང་འཕྱོ་བ་དང་རྩུ་སྐྱབས་  
 འདྲན་པ་སྟེ་རྩུ་ལ་རི་མོ་རྩུར་རྩུར་ཐོད་ག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རྩུ་ལ་བཅུ་རྩེ་ལ་  
 ཀྱིས་སོར་སོས་བདེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པར་བུམ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་  
 རིལ་བ་དང་ཁམ་པོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛྲག་པ་དང་སྟན་ཆོད་དང་བྱ་འབྲས་

ཁྱེ་པ་གདང་ཐང་ཆ་བཞི་དེ་ཡིད་པའི་རྩྭ་སྒྲ་མ་ཁྱར་བཅིང་བར་བྱ་ན་རྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 ཉེས་བྱས་ངོ་། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་སྐྱེས་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །རྒྱ་མིན་པ་  
 དེ་རྩུ་བྱ་ལ་གཞན་རྩེ་བར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་  
 ཡང་བསམ་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་རྒྱུད་བྱེད་ཤོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བཞུལ་བ་ལ་  
 སྐྱེས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་བ་པ་ན་  
 ཐང་ཀའམ་རྩུག་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་མེད་ངོ་། །གང་བར་འདོད་པས་  
 བྱ་གསྐྱེས་ཆ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་དཀྱགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་མེད་ངོ་། །རྒྱ་  
 ལ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

བྱད་མེད་དང་སྒྲན་ཅིག་ཉལ་པའི་སྒྱུར་བྱེད་ནི། བྱད་མེད་དང་སྒྲན་ཅིག་འདོམ་  
དགུའི་ནང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་གཅིག་དུ་གཉིད་ལོག་ན་སྒྱུར་བྱེད་དོའོ། །འུས་གང་  
གི་ཆེ་ན། མཆོན་མོའོ། །མཆོན་མོའི་མཐར་འོ། །མཆོན་མོའི་མཐའ་དེའི་མདུན་  
རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིར་མིའི་བྱད་མེད་(འདིར་མཆོན་མིའི་བྱད་མེད) མོགས་མཐུ་མེད་པའི་དབང་པོ་  
 ཆད་ཅམ་ཞེན། བྱ་ག་ག་ནི་ཆད་ཅམ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས།  
 མཆོན་མིའི་མཐའ་ཉེས་བྱས་དང་དེའི་མཐུན་འཁྱེད་ཉེས་བྱས་མེད། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཉལ་པའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །

ཐངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ནི། བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀླང་  
རུང་སྟེ་ཐངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྩ་གཙུགས་རྒྱ་མོགས་ཡིད་དུ་མོང་།

བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་མྱོན་དུ་བཏང་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་སྒོང་སྒོལ་པོ་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ལལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་དེ་  
 ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་ངོ་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
 ལ་དངོས་གཞིའོ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲུགས་དང་ག་ཟ་དང་གྲུལ་  
 བུམ་དང་ལུས་སྒུལ་པོའི་གཟུགས་ལ་བ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་  
 ཀ་བ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་བསེ་མཆོའ་དང་གཟིག་  
 དང་མའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་འདི་དྲི་ལྟ་བུ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ར་  
 གོས་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ། སེག་སྒོ་རས་དང་རེ་སྟེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་  
 ཉིད་གནས་འདིར་ཡོད་པ་སྒྲོགས་པའོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་  
 བྱེ་ཉེས་བྱས་སོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལྟ་དང་སྐྱ་དང་དྲི་ཟ་དང་གཞོད་སྒྱུན་དང་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་པེ་སྐང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཨ་ཀ་རུ་དང་  
 ཅན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་དྲི་ལྟ་བུ། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གྲུ་ལའི་རས་  
 དང་ཀོ་ཏ་མ་པའི་རས་ཀྱིས་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་འདི་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་  
 གོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་པའོ། །སེམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་དེ་གོ་བར་བྱེད་  
 པ་མ་གཏོགས་སོ་ཉེས་མེད་དོ། །སྒྲོ་བར་བསམས་པས་སྒྲོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་  
 སྤྱིར་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་

དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་  
པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལྡེ་པོ་འདི་བར་དབང་བའི་ལྷུང་  
བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་པ་གས་ལ་  
སོགས་པ་དག་སྒྲུབ་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྒྲེད་དམ་སྒྲེད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམས་པས་བསམས་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། །སྒྲེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་རང་གི་གོས་སྒྲུབ་  
བཟེད་པར་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་དེས་སྒྲུབ་གནང་བ་འདི་གདང་མེད་པར་སྒྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །གལ་ཏེ་གོས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན་ལྷུང་  
མེད་དོ། །བྱེད་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་ལ་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་ལྟག་མས་སྒྲུབ་པ་བཟོད་ནོ། །དངོས་སྒྲུགས་ལ་  
ཐོར་སྒྲུབ་པར་མ་ཟད། དག་ཙམ་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་འདེབས་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱེད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དེ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པས་ལམ་  
དུ་འགྲོ་ནོ། །

ཆད་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཞེ་ན། ལྷུང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་གྲགས་དེའི་

བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉི་ཤུས་སོ། །བསལ་ལོ་ན། དུས་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་དང་འགྲོ་བ་ལ་  
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ཕན་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་  
སློང་དེས་ལམ་ནོར་བ་བྱད་མེད་གྱིས་དགེ་སློང་དེ་ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགྲོ་  
བ་མ་གཏོགས་སོངོ། །དགེ་སློང་ལམ་དུ་དགྲི་མི་རྒྱས་པ་བྱད་མེད་གྱིས་བྲིད་པ་ཡང་ཉེས་  
མེད་དོངོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

རྒྱན་པོ་དང་ལམ་དུ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གང་གི་འདོད་པས་ལམ་དུ་སོང་  
ནས་མི་རྒྱས་པས་ལམ་དུ་བྲིད་པ་ཡན་ཆད་ནས་གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་  
པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་  
ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟོལ་བ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
དག་དང་ལྷན་ཅིག་གྲང་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་  
ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ལོ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་ལ་ཤེས་གཙོངོ། །གང་  
ལ་གཙོ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་  
ཤེས་པ་གཙོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོངོ། །ལོ་མ་ལོན་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོངོ། དགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་  
པོ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་  
གཞན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་མི་དྲི་བར་མི་  
བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མྱེར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་དགེ་འདུན་  
གྱིས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ལོན་པ་ལས་གཅིག་ཤོས་ལོ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ལོ་ན་  
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ཏེ་ཤེས་ཙམ་འདི་ནོའོ། །ལོ་གྲངས་མི་  
 ཤེས་པ་དང་ལོ་གྲངས་མི་དྲན་པ་དང་ལོ་གྲངས་ལོན་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་  
 ལ་ཡང་ལོ་ལོན་པར་ཤེས་ན་འཆགས་སོངོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ནི་རྩོམ་  
 པ་ཆགས་པ་དེ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལོ་མ་ལོན་པ་འདུ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལོ་ཉི་  
 ཤུ་མ་ལོན་པའི་འོ། །དེ་ཡང་མངལ་ན་གནས་པ་འདི་ཁྱབ་དང་ཤོལ་རྒྱ་ལྷག་གི་  
 ཁྱབ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ལོ་བཅི་བར་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོའོ། །ལོ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ས་ཤོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་གིས་སྐྱོ་བའམ་གཞན་ལ་སྐྱོར་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་  
 བྱེད་དོའོ། །གང་བསྐྱོན། སའི་རང་བཞིན་འཁོར་འོ། །དགེ་སྦྱང་ལག་གི་བླས་སྐྱུ་  
 སྐར་གྱི་སྦྱོར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་མ་པ་འཕེལ་བའི་དུས་ལོ་ལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་  
 རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཛུགས་པ་མ་གཏོགས་ཉེས་  
 མེད་སོ། །གལ་ཏེ་འཐས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱོས་སམ་བསྐྱོར་  
 བཅུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །རྩ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཤོས་པ་ནི་དང་པོ་འཐས་པ་ལས་ཞིག་པའི་ཡན་  
 ལག་ན་མས་ཁྱབ་དག་སུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 འཐས་པར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞིད་བབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོའོ། །  
 ཆར་རྒྱ་ཞིད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་དུག་ལོན་པ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོ་



གོ་། རྩིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན། ཁང་ཐོག་  
 ཀྱང་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ས་དང་བྱེ་མ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདུས་པ་དག་  
 ལ་ནི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གང་གི་ཤས་ཆེ་བས་འདུས་པའི་མཆན་ཉིད་དག་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཏུ་དབྱེ་གཞན་  
 ཡོད་པའི་རྒྱས་ཉིད་ལ་ནི་གང་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ས་མེས་ཆེག་པ་ཉིད་ནི་སའི་  
 རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདམ་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་  
 བརྟེན་བརྟེན་བརྟུག་ན་བྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །ས་ཞིག་དང་ངོགས་པ་གས་པའི་  
 རོ་རྩ་བུ་དང་རྩིག་པ་དང་དེའི་སྐྱེད་རྒྱལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་  
 རོ་། རྩི་རྩས་ཐལ་རྒྱུ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་  
 རོ་། རྩུ་བ་དག་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་དོ། །ས་ལ་སྤར་བ་འབྲིན་  
 པ་དང་ས་ལ་མཐུབ་མེས་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་  
 གོགས་པ་དང་། འདམ་མེར་མེར་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྤུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་ཁང་པ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་  
 བ་ཆ་སྒྲོ་བཤིགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བས་སྤར་བ་འབྲིན་  
 པ་སོགས་འདིར་གཞིག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་ན་ཉེས་བྱས་དེའོ། །གཞིག་བསམ་པ་  
 མེད་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་བ་བགྱང་བ་དང་ཤོད་དགོད་ཡང་འགྲུ་སོགས་  
 རི་མོ་བྱི་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་འཛིག་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ས་  
 རྩི་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

མགོན་ཏུ་བོས་པ་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི། འདི་སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟན་བས་ཀྱང་

ཏ་ཅང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་ལབ་  
 བ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་འགྱེར་རུང་ངོ་། །བྱིམ་དུ་བྱིམ་ནས་གདུག་ཆོད་  
 དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་སྒྱིན་བདག་ལ་ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ཡང་རུང་  
 ངོ་༥ རྩལ་གཤིག་སྒྱུར་ལྟར་བཏིང་ནས་བྱིམ་པ་རུས་མིང་ཤེས་པས་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཀྱི་དོན། །དགེ་སྦྱོང་  
 སོ་སོར་ཐ་དད་པར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
 ཉེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་གང་ཟག་གིས་ཁས་སྒྲུབ་ངོ་། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་རི་སྤྱིད་  
 འཛོལ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་བྱས་མགོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིམ་པ་བདག་གིས་ཁྱོད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་  
 མགོན་དུ་གཉེར་ཞེས་སམ་ཁྱོད་རྟག་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་རོ་ཞེས་དུས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆོག་རྣམས་  
 པར་གཞག་པ་འདི་ཙམ་ཞེས་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱིས་  
 ཆོག་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་ཉིན་མཚན་དེ་བཞིན་དུ་དུས་  
 རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་སྒྱུར་བསྐྱེད་པའམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་པ་མ་  
 བྱས་པར་སྐྱབ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་དངོས་པོ་ཀྱན་བཤམས་པ་  
 ཟོས་ནའོ། །དེ་ཟ་བའི་སྒྱུར་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་སྦྱར་བ་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྐྱབ་བཞི་ལྷག་པར་ལྷུང་བ་མེད་  
 ངོ་༥ རྩལ་གཤིག་ཉི་དུ་ལས་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སོང་། །སྒྲུན་བདག་  
 གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཁྱོད་ཅི་དགོས་པ་ཁོ་པོའི་བྱིམ་ནས་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་  
 དེ་རྣམས་པར་འབྲུམས་པ་བྱིམ་པར་བབ་པ་ལས་སྒྲུབ་དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ན་སྒྲུབ་མ་ནི་བྱ་

དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ཆོ་ག་སྒྲ་མ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པའི་འོག་ཏུ་བསོད་པ་སྒྲོང་ན་དེ་  
 མི་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྟན་བས་པ་བས་བསོད་པ་སྒྲོང་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟླ་  
 བ་བཞིའི་འོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ཟླ་བ་བཞི་མ་ཆང་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་དངོས་  
 པོ་གང་གིས་མ་བསྟན་བས་པ་བས་བསོད་པ་ཉེས་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོའོ། །མགོན་  
 དུ་གཉེར་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་བྱེད་གསོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། འདི་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །གང་གཙོན། ཆོས་  
 འདུལ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་པོ་ལའོ། །གང་མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཟླ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །བྱིས་པ་སྒྲེན་  
 པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་དག་ཡིན་ན་རྒྱུ་བ་བཟེད་ཅིས་གསུངས། གོ་བར་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་  
 གིས་བྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཇམ་  
 མོས་པར་བྱེད་པར་བསྒྲོ་བ་ནི་ཁོ་བོས་བསྐྱབ་པ་འདི་མི་སྒྲོ་བ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྡེ་སྒྲོད་  
 འཛིན་པ་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་དག་སྒྲོང་རང་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་མི་  
 ཤེས་པ་བྱིས་པ་སྒྲེན་པ་མི་མཁས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་རྒྱུ་བ་  
 བྱེད་དོའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་  
 ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཁྱོད་མི་ཤེས་པ་སོགས་བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་  
 བར་འཛིག་པ་སྤང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཉན་ན་ལས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ཙོད་པར་གྱུར་པ་སྦྱུ་མ་  
 པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཙོད་པ་སྡེ་ལ་སྦྱུ་མ་ནས་མཉན་པའི་ཕྱིར་  
 བཞག་ཉེ་ན་གཏོད་ན་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གྱུར་རོ་སྡེ་ཙོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་

ན་བ་གཏད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙམ་  
 ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་དོན་རིག་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཅི་གང་  
 ཡང་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བ་བ་ལ་གཞོལ་ཏེ་དོན་གོ་ན་དངོས་  
 གཞི་ཡིན་བས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བྱེད་པའི་གནས་  
 དེར་སོན་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་དག་འཐབ་པར་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ཤིང་པ་དང་སེམས་ལོང་དང་  
 ལུང་པའི་སྤྱད་གཤིས་ཐོས་བྱེད་པ་དག་ལགོ་བར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་ཉན་ན་ངེས་པར་  
 ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མོར་བ་དང་ཙོང་པ་ཞི་བར་འདོད་  
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐབ་བྱ་འཐབ་མོ་སྤེལ་བར་སྤྱིང་བསྐབ་གཙུག་ལ་མི་  
 བྱའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པར་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 སྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་  
 པར་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་དང་  
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་ལྷག་འོག་གི་དགེ་སྦྱོང་དག་  
 ལ་མ་སྤྱོད་པར་ལྷན་ལས་ལངས་ནས་འགྲོ་ནའོ། །འགྱུར་ཏེ་ངི་ཙམ་གྱིས་ཞེ་ན། ཐོས་  
 པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །ཐོས་  
 པའི་ཉེ་འཁོར་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་  
 ལྷན་མོ་སོགས་མི་རིགས་པས་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉེས་བྱས་སའོ། །གསོལ་  
 བ་ཟིན་ནས་གསོལ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་ཉེ་གོར་ལ་ཙམ་འདའ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སའོ། །སྤྱི་ཟིན་གྱང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཐོབ་ཉེ་

ཀོར་ལས་འདས་ན་རྩུང་བྱེད་ཡང་ངོ་། ། ཁྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་  
བས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། ། མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་སྒོང་འདུན་འདུག་པ་དང་  
འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་ལེན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུ་ལེན་པ་དང་ཆོས་སྤྱི་  
བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་གྱིས་  
རྩུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒོག་སྟེ་མི་འདུག་པ་མི་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་ལེན་པ་  
དང་གཙུག་ལག་ཁང་མི་ལེན་པ་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་  
དོའོ། ། སྤྱིས་བསྒོ་བ་ལ་འགལ་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་བསྒོ་  
བའི་དོན་ལ་འགལ་ན་ནི་དངོས་གཞིའོ། ། མཁའ་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་ལ་  
བསྒོ་བ་འགལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་ངོ་། ། གནས་བདུན་ན་མས་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་  
པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབབ་པ་སྐྱང་བ་མ་གུས་པར་སྒོ་བྱར་དུ་གཏམ་བཟེར་བ་ནི་དགེ་འདུན་  
གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྩུང་བྱེད་དོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་བ་སྟང་  
པ་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་བསྒོ་བ་བཅག་ན་དངོས་གཞིའོམོ། ། སངས་  
རྒྱུས་ལ་ལན་དགེ་འདུན་དང་འདྲ་བསྐབ་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཞུས་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་གུས་  
པ་བསྐྱེད་ན་རྩུང་བྱེད་དོའོ། ། བསྐབ་བྱ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་ལ་ཚད་  
མར་གྱུར་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་ན་མས་གྱི་ཆོག་ན་མ་  
པར་དཀྱག་ཅིང་འདའ་བར་མི་བྱའོ། ། མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩུང་བྱེད་དོ། །

མྱོས་འགྱུར་བཏུང་བའི་རྩུང་བྱེད་ནི། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲང་བ་ན་རྩུང་

བྱེད་དོ། །ཆང་དེ་བསྐྱེལ་ན་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་  
 པས་རྒྱུ་མེད་དོན་ནི། །འབྲུའི་ཆང་གི་སྒྲང་མ་དང་བཙས་པའི་ཆང་གི་ཆོགས་མ་བཟུང་  
 བ་ལ་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འདྲུག་པ་ཡོད་པས་ཟ་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཕྱབས་ཀྱི་  
 ཆང་བྱ་ནི་མྱོས་པའི་སྐྱེད་ཉིད་ཉེས་བྱས་དོ། །ཅེ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་  
 དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་མྱོས་འགྱུར་གྱི་སྐྱེད་  
 དེ་ཉེས་བྱས་དོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་མྱོས་པར་  
 མེ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་དོ། །མདོག་ཅམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མྱོས་འགྱུར་མཁུར་བར་བསྐྱེལ་བ་བསེལ་བ་  
 དང་ལུས་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་འདྲ་ཆེ་ཉེས་བྱས་སོངོ། །ནད་པས་སྒྲན་གྱི་དོན་  
 ཏུ་མཁུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུས་ལ་བཟུང་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་བ་མེད་དོ་མ་བརྟུང་བ་ནི་ནད་པ་  
 ཡང་མ་གཞན་དོ། །མྱོས་པས་འགྱུར་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། རེས་གཙོ་འོ། །གང་ལ་གཙོ་ན། རང་  
 རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་གར་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་  
 འཁོད་པ་ལ་ཅིང་མེད་པ་ལ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་  
 བྱས་ཞེ་ན། གྲོང་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀུན་ལ་སོགས་པས་གནོད་  
 པའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །བརྟན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་ན། ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །སྤྲུགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོང་དེ་ལས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དེ་གེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲིས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་མེད་ན་དགེ་སྒྲོང་མ་  
 ཡང་དགེ་སྒྲོང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་སོངོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སྒྲོལ་

ལོ། རྟེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྒྲོབ་མའོ། རྟེ་ཡང་མེད་ན་དག་ཚུལ་མའོ། རྟེ་གས་  
 པ་དང་ཐེན་པ་སོགས་བད་མི་ཕྱད་པ་ནི་སྒྲོབ་མེད་པ་ཉིད་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། རྟེ་  
 སོགས་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་ཕ་  
 རྟེ་གས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ངོ་། རྟེ་  
 འཕྱུལ་གྱིས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། རྟེ་ས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེ་ས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་  
 འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པོ་འོ། རྟེ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཤིང་དག་སྒྲོབ་དེ་འོ་ཆོག་གིས་  
 དག་འདུན་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཟས་ལ་སྒྲུན་དང་ས་པ་ནི་སྒྲུན་བདག་ལ་དག་སྒྲོབ་གིས་  
 ཁོ་པོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་གདུང་ཆེ་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཤིག་ཅེས་  
 མ་བསྒྲོ་བར་ཁྱིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ངོ་། ཁྱོང་  
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་བའི་ལོ་བྱང་དུ་རྟེ་བ་མོར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོ་འོ། རྟེ་ལ་  
 གཙོ་ན། རྟེ་མ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། རྟེ་གང་ཞེ་ན། རྟེ་བས་འདིར་ནི་སྒྲུ་རེངས་  
 ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ན་མ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེ་གནས་སྒྲོབས་གང་ལ་འདུ་ཤེས་  
 དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅུན་མོ་འོ་འཁོར་བཅུན་མོ་འདི་འདུག་པའི་གནས་དང་  
 ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཤིང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་འོ། རྟེ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་  
 ཆེ་རྒྱུ་མོ་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲོབས་མ་ཡིན་པ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་འགྲོ་བས་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་  
 པོའི་ལ་ཡང་ངོ་། རྟེ་མཆན་མོ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་འོ། རྟེ་གནས་བཅུ་མས་ཉེ་སྒྲོབ་

ཞུགས་པ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དེའི་སྒོ་  
 བསྟན་གཏན་པ་དང་སྒོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་  
 གྱི་གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་བཅད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་  
 གྱི་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དང་པོ་དག་ཀྱང་བཙུན་མོའི་གནས་  
 དེ་དང་འབྲ་སྒོ་གཏན་ཉེ་འཁོར་གཉིས་པོ་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་གི་གནས་  
 དང་རང་གི་ལུས་འབྲེལ་དུས་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་ཕྱེད་དོ། །ནམ་མ་ལངས་པར་གྲོང་  
 ཁྱེར་གྱི་གནས་དང་རང་གི་ལུས་འབྲེལ་བཞིན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་གི་གལ་  
 ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོའོ། །གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་  
 ཡོད་དོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་རྒྱལ་བུ་  
 གཞིན་ཟུ་དང་ཁང་སྒོན་མ་གཏོགས་པའི་བྲ་མ་དང་ཆངས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་  
 གདུལ་བའི་དབང་གིས་འགྲོན་རྣམས་བཤེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་ཕྱེད་དོ། །རྒྱལ་  
 པོ་ལ་མ་བཞུགས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་ཁྱེར་མ་དུ་འཇུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་ཟུབ་མོར་འཇུག་པའི་རྣམས་ཕྱེད་དོ། །

བསྐབ་གཞི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་རྣམས་ཕྱེད་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་  
 པའི་ཆེ་མདོ་འདོན་པ་དེ་ལ་སྒོན་མདོ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡོད་མོངས་  
 པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞིན་ཤེས་སོ་ཟེར་  
 བ་དེ་ལ་རྣམས་ཕྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་མཆོན་གཞན་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གསོ་



སྒྲིང་དུས་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་བསྐབ་པ་བྱུན་མོང་བ་ལ་ནི་ད་གདོན་གེས་སེཞེས་སྒྲིས་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་བསྐབ་གཞི་འདོན་པ་ན་དེ་སྐད་སྒྲི་བ་ན་  
ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ་། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྒྲོང་མས་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་  
རྩར་ཟེར་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་  
པའི་ཆེ་མ་གྲུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་རྟེད་པ་ལེགས་  
པར་མ་རྟེད་པའོ་ཞེས་འཁྲུད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་  
བྱད་དུ་གསེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩའི་ཁབ་རལ་  
བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བ་སོ་སོགས་ལས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེད་  
པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆེ་  
ཁབ་རལ་དེ་བཅུག་པ་ཉིད་བྱས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་འཆགས་བཤགས་པ་བླང་བར་  
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་རལ་དེ་མ་བཅུག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐབ་  
ཕྱི་ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་དག་པའོ་ག་མ་ལྟ་པོ་  
དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་བླང་བར་  
མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་པོ་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། བསྐབ་གཞི་གཉིས་  
པ་ལ་ནི་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་བསྐྱུས་པ་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་མི་བླང་ངོ་དང་  
ངོ་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མོག་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱི་རྒྱུ་པ་དམའ་  
བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་གྱི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་

བྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རུང་བར་འགྱུར་བས་རྒྱང་པ་བརྒྱ་བར་མི་བྱོལ། །རྣམ་  
 ཡོད་པས་ཕྱོགས་དེར་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ་མོ། །ཉེ་འཁོར་ལ་རྣམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་  
 བྱིས་ནི་མགོའི་སྤུངས་ལོགས་དང་རྒྱང་པའི་རྣམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་མི་བརྒྱའོ་ལོགས་མ་  
 གཏོགས་པར་རོ། །མལ་སྟན་སོར་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པའི་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་  
 གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱོལ། །བྱིས་  
 པའི་བྱིས་གཞན་དུ་མལ་སྟན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ན་སྤྲུལ་ཤོས་འདུག་པ་ཅམ་བྱ་  
 ཉལ་བར་མི་བྱོལ། །མགོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིའི་རྒྱང་པ་རྒྱང་དེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་  
 བཅའ་བར་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོའོ། །བྱི་ཉེས་བརྟེན་གས་བྱས་པའི་  
 རྒྱུ་དང་འདུག་པར་མི་བྱོལ། །བྱི་རྒྱང་འཆོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 བྱི་རྒྱང་ཆད་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དོའོ། །བསྐབ་  
 གཞི་འདིའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་བཤོས་པའི་འོག་མ་གདིང་གཡན་དགབ་རས་ཆེན་གསུམ་  
 པོ་དག་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་རྣམ་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟེན་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོའོ། །གང་གི་  
 རྒྱང་པ་ཞེ་ན། བྱི་འམ་བྱི་འམ་དག་གི་རྒྱང་པ་ཞེ་ནོའོ། །དེ་སྤྱིའི་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཁྲིའོ། །འདིའི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱི་ཞེས་སྦྱར་རོའོ། །བྱི་  
 དང་བྱི་འདི་གང་ཆད་ལས་རྣམ་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟེན་ཅེ་ན། རྒྱང་པ་དག་གི་ཆད་  
 ཡིན་ནོའོ། །རྒྱང་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་  
 པར་བྱ་གང་རོ། །ཁྲིའི་ཆད་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྲིའི་སྤུམ་  
 ཆས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་མོ། །འོག་མ་གདིང་གཡན་དགབ་རས་ཆེན་དག་ལ་ཡང་  
 བྱ་ཆད་དེ་རྩར་རོའོ། །བྱི་རྒྱང་འཆོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། ॥

གདིང་བལ་བགོས་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་  
གོས་པར་བྱས་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་རང་ངམ་རང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་  
པས་གོ་བར་བྱེད་ན་རྩུང་བྱེད་སོ། ། ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ག་མ་ལའི་དང་། ཨ་ཀའི་  
དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྤྱ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའི་ཤིང་བལ་ལོ། ། ཤིང་  
བསལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། གདིང་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་ནའོ་འདི་དང་  
འོག་མ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ནམས་ཆད་ལྷག་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་རྩུང་བྱེད་དོ། ། གདིང་  
བ་འདིའི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། ། བྱ་གསུམ་དེས་མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་དང་  
དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། ། འདིའི་ཁེང་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། ། གདིང་  
བ་དེ་རྩུ་ཁེང་གི་ཆད་ཇི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལས་རྩུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། ། རྩོག་མ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་གཉེས་ལ་ཡང་རྩུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོབས་ན་  
ཉེས་བྱས་སོང་། ། གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

གཡན་དགའ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། གཡན་པ་དགའ་པ་ཆད་ལྷག་བྱས་སམ་  
བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ། གཡན་དགའ་གྱི་ཆད་སྤིད་བྱ་དང་ཁེང་དུ་བྱ་  
གསུམ་མོ། ། གཡན་པ་དགའ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ལྷག་བྱས་  
སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། ། ཆད་ནི། དགྲ་དང་ཁེང་དུ་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྟུད་  
དོ། ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་སངས་



ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་མས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་  
གཙུགས་པས་སྒྲུངས་ཏེ་བ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དགེ་སློང་མ་ལས་  
བས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སོར་བཞགས་གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེ་འཕ་དགེ་སློང་གཞན་  
ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བདུང་བའམ་སྒྲུན་ཆོད་དམ་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་འཕ་ལྷག་པོར་  
ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བཞམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་  
སློང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུག་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་  
བདག་དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བསྐྱོས་པས་མགོན་དུ་བོས་སམ་ཡོན་བདག་གང་གིས་  
དགེ་སློང་རྣམས་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་བསྐྱོ་བཞམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་ཁྱིམ་པ་དེའི་  
ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞོའོ། །དམིགས་བསལ། གོང་ནས་  
གལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བྱུག་རིམ་སྟོན་པ་དང་སྐལ་བ་མ་བྱིན་པ་  
ལ་འདིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་དུ་འདུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེས་མེད་སོ། །ཅི་ཞིག་  
བྱས་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རང་ངམ་གཞན་གང་ཡང་  
རུང་བ་སྤར་བཅ་ཟོས་ནས་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་སྟེན་ཅིག་མི་བ་བས་ཀྱང་བསྐྱོ་རུང་  
བས་སྤང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་བཅ་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་  
མ་བསྐྱོ་ཞིང་བདེ་མ་སྤྲད་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་  
ཟོས་ན་དེ་བཅས་ཅད་ལ་དེར་འགྱུར་རེའོ། །གནས་བུམ་བེའི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཟོས་  
ན་འགྱུར་རེའོ། །དགེ་སློང་མ་ཐག་ཅི་ཙམ་འདུག་པས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་མོ་ཁྱོད་སོགས་  
ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ས་ལ་འདུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་

ཆོག་དེ་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་  
ལ་བསྒྲོ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་ལོ་ཤེས་གཙོ་འོ། །འདུ་ཤེས་  
གཙོ་བ་དེ་འི་སྤྱིར་གྲོགས་པོ་དག་གིས་དགེ་སྒྲོང་མ་ཞིག་བསྒྲོ་བཤམ་བྱས་ཤིང་འདུག་ཅེས་  
ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་སྒྲར་བསྒྲོ་འམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དགེ་  
སྒྲོང་མ་འདི་ལ་བསྒྲོ་བ་ཀླན་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་མི་འཇུག་ན་གསར་བྱས་འཇུག་  
པར་བྱའོ། །གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲེམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་  
ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

སོར་བཤགས་གསུམ་པ་ནི། དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྦྱིན་བདག་  
དགེ་འདུན་ལས་བྱིན་ན་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དེ་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་  
ལྟ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་  
གིས་སྦྱིན་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བསུ་སོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་འདིས་  
སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་བྱའོ་ངོ་། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་  
པ་དེ་འི་སེམས་ཉོགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དེ་འི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་འི་ལྟན་ལ་འདུག་  
པ་དང་དེ་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་དག་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་གང་ལྟར་བཟེད་སྒྲོང་པས་དེ་འི་  
བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་འི་བྱིས་པ་སྒྲོང་བ་དག་ལ་དགེ་སྒྲོང་  
དེས་བསོད་སྒྲོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁྱུར་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་བྱིང་བསོད་སྒྲོམས་རིལ་གྱིས་  
ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲར་བྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དད་པ་ཅན་དེ་འདོད་ན་བསྐྱབ་སྒྲོམ་དེ་སྒྲར་  
བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྲོན་དུ་  
མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་

དག་ཐུངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་འགྱུར་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཐུག་དང་  
ཐུམ་ཐུམ་མོད་པ་དག་ཅི་རན་ཐུངས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་  
བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

སོར་བཤགས་བཞི་པ་ནི། རྟགས་ཉུལ་བའི་དགེ་སྒོང་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་  
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བའི་དགེ་སྒོང་དེས་དཔག་ཆད་སྟེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བར་  
བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་བར་  
བྱའོ། །གྲོགས་ཀྱིས་ལམ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་  
པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་བསྐྱེད་གོ། །རྟག་  
ཉུལ་བའི་དགེ་སྒོང་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་(འདི་ལ་འདུལ་བ་མདོ་  
ཙཱི་པར་མ་གཞན་དུ་བེད་ཀྱི་ཞེས་བྲིས་འདུག་སྟབས་གང་བདེ་བརྟག་  
དགོས་)སྤུས་དང་རྟག་ཉུལ་བའི་ཆེ་གྲོགས་དག་གྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་གཙོ་ན། རྟགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཅི་  
ཞིག་བྱས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒོང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་གནས་དེའི་  
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུང་གྲགས་ཙམ་ནི་དགོན་པར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་  
བ་ཐུངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཁ་ན་མཐོ་བ་འགྱུར་རོའོ། །བསྐྱུང་བ་གྲོགས་གཞན་བསྐྱུབས་ནས་  
དགོན་པ་དེར་ཟན་སྟེད་ཉེས་བྱས་དོ། །བསྐྱུང་བ་མ་བསྐྱུབས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་  
གྱི་དགོན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུངས་  
ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ངོ། །རྟགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་

པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཚྱེགས་སོ། །།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ།

ཉེས་བྱས་ལ་གོས་བགོ་བའི་ཚུ་བ་ནི། །ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་མ་  
 མཐའ་རྣམས་མཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། །དྭ་  
 ཅང་ཅིངས་པ་བྱས་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དྭ་ཅང་འཛོལ་བ་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་  
 ལ་ཟེག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གྲུ་ཟུར་དག་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་ཞིང་འཕྲང་  
 བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆེ་བའི་གོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ལྟེ་བས་པར་རོ། །སྒོ་  
 ནས་འབྱའི་ཕྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་རིམ་པ་  
 རྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་  
 རྒྱ་གོས་དང་རྣམ་སྒྲུར་གཉིས་རྒྱལ་པོར་འདུག་པ་དང་ཅིང་བ་མིན་པ་འཛོལ་བ་མིན་པ་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པ་དང་ཅིང་བ་མིན་པ་འཛོལ་བ་མིན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལུ་ལ་གྱི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་  
 མི་བྱ་བར་ལུས་ངག་གིན་དུ་བསྐྱམས་གིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 རྒྱད་ཀྱི་གོས་དེ་དག་ལེགས་པར་བགོས་གིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ངོ་། །ཅ་  
 ཅའི་རྒྱ་བརྒྱུང་ཞིང་ངོ་། །ཐག་རིང་པོར་མིག་གཡང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ་། །འོ་  
 བ་ན་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། མིག་གཉའ་གིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །རས་སོགས་ཀྱིས་  
 མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་མི་བརྗེ་བར་  
 རོ་དྭ་ །ཆོས་གོས་ཐུག་ལ་མི་གཟར་བར་རོ། །ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་  
 བར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པར་སོར་མོ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་



རྩ་མི་མཆོང་བར་རོ། །གོམ་དུ་མི་བརྒྱུད་བར་རོ། །ཅོག་པུས་ཏེ་རྟིང་པས་  
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །རྟིང་པ་གཏོགས་ཏེ་བྱང་བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལག་  
 པ་གཉིས་དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་མི་བརྒྱུར་བར་རོ། །ལག་  
 པ་ལན་ཚུན་དུ་མི་ཀྱོག་པར་རོ། །མཁོ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བརྒྱུར་བར་རོ། །གཞན་  
 དག་དང་ཕྱག་པ་མི་སྤྲོད་པར་རོ། །གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྤྲོལ་བར་རོ། །ཁྱིམ་  
 རེར་ཁྱིམ་པས་འདིར་བཞུགས་ཞེས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་  
 ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗེད་ཀྱིས་  
 མི་དབབ་པར་འདུག་པར་བྱའོ་རོ། །རྟེན་པའི་སྤྲོད་དུ་རྟེན་པ་མི་བསྟོལ་བར་  
 རོ་རོ། །བརྒྱའི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱའི་བསྟོལ་བར་རོ། །ལོང་བའི་སྤྲོད་དུ་ལོང་བའི་  
 བཞག་པར་རོ། །ཁྱིའི་ལོག་དུ་རྟེན་པ་ནང་དུ་མི་དགྲུག་པར་རོ། །རྟེན་པ་གཉིས་  
 རྩེར་བཟད་དེ་མི་གདང་བར་རོ། །འདོམ་གྱི་ཕྱོགས་མི་སྤྲང་བར་འདུག་གོ་རོ། །ལག་  
 པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་པའི་སྟན་ཐབས་བཀྱར་  
 བ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཁྱར་བར་མི་བྱའོ་འདི་གཉིས་ནི། དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་  
 སོ་རོ། །རྟོག་ཁྱེར་དུ་མ་ཟད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །  
 དེ་བརྟན་པ་ནི། ཟས་སྒྲུང་བཟེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་སོགས་ཀྱི་མུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་  
 བར་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོད་མ་དང་ཟས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །  
 གལ་ཇི་མ་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུང་བཟེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུ་ཞིང་  
 རྒྱང་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་སྒྲུང་བཟེད་མི་  
 བཟེད་པར་བསྒྲུབ་པོ་རོ། །ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་

མ་མེ་དག་པ་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མེ་དག་པ་པར་བསྐབ་པར་བྱོ། །བཟའ་བཅའི་  
 རྩེད་དུ་རྩུང་བཟེད་གཟུང་བར་མི་བྱོ། །ལེགས་པར་བས་བཟའ་བར་བྱོ། །དེ་  
 རི་རྩེད་ཞེ་ན། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟའ་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་  
 པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁམ་རན་པར་བཟའ་རོ། །ཁམ་ཁ་དང་ཉེ་བར་  
 མ་གཟུགས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ། །ཁ་ཡིན་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྦྲུ་བར་བྱ་  
 བཟའི་ཆོད། །རྩུར་བར་ཚུག་ཚུག་མི་བྱོ། །མངར་བར་ཅག་ཅག་མི་བྱོ། །ཆ་  
 བར་དུ་དུ་མི་བྱོ། །ཁང་བར་ཕུ་ཕུ་མི་བྱོ། །སྟེ་ཕུང་སྟེ་བས་མི་བཟའ་  
 རོ། །དེ་འབྲས་ཆན་རྩུང་འབྲུ་རེ་ནས་བྱ་དད་དུ་བྱས་གིང་བཟའ་བར་མི་བྱོ། །ཁྱིན་  
 བདག་གི་བས་ལ་ཁོའི་འབྲས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་རྩུར་རོ་ཞེས་གཡས་གཡོན་  
 དུ་བ་མི་སྟོང་། །སྟེ་ས་ཀན་མི་གཏོག་གོ། །བས་ཁྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ཁམ་འཕྲོར་མི་  
 གཅད་དོ། །བས་ཆགས་པའི་ལག་པ་སྟེ་མི་སྟེ་གཡོ། །རྩུང་བཟེད་ནི། །རྩུང་བཟེད་  
 སོར་སོས་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པར་བས་ཆགས་པ་མི་སྟེ་གཡོ། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་  
 ཀང་དུ་བས་ཞུགས་ཏེ་མི་བསྐྱུ་མོ། །བས་ལ་མཆོད་ཏེ་ན་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་  
 ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྩུང་བཟེད་ལ་འབྲས་  
 གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྟོང་། །ལག་པར་བས་དང་འབགས་པས་བྱ་བ་བྱུ་སོགས་  
 རྩུ་སྟོང་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་བས་དང་འབགས་  
 པའི་རྩུ་སྟོང་མི་གཏོར་རོ། །བྱིས་དུ་འདུག་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་བས་ཀྱི་འཆགས་རྩུ་  
 དེ་བྱིས་དུ་མི་དཔོང་། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་སྟག་མ་སྟུགས་ཏེ་རྩུང་  
 བཟེད་ཀྱིས་མི་དཔོ་བར་རོ། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་རྩུ་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་ན་རྩུང་བཟེད་ལན་

གསུམ་བུ་སྟེ་དང་ཐོང་གིས་གསུངས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 དག་གི་(ས)་བཟུངས་བཞིན་བྱས་པའི་རྩུང་བཟེད་ཀྱིས་བམ་ཟེ་སོགས་སྒྲིང་བ་ལ་  
 རྩུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་འདི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་མིན་ནོའོ། །ལོ་མས་གཡོགས་པ་སོགས་འོག་གཞི་  
 རྩུང་ཟད་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་རྩུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐབ་པར་རོ། །ངོས་  
 ཆད་པའི་གད་ག་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ་རོ། །བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་  
 པར་རོ། །དཀར་གཟར་པོ་སྟེ་བང་ཅིམ་གཞོང་པོ་མ་ཡིན་པར་བཞག་རོ། །འགྲེང་  
 རྩུ་རྩུང་བཟེད་མི་བུ་བར་རོ། །རྩུང་བཟེད་བུ་ལ་དེ་དེ་གད་ཁ་སོགས་གསུམ་  
 ཏུ་མི་བྱ་བར་རོ། །རྩུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཐུ་དྲག་པོའི་རྩུན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་  
 རྩུ་མི་བུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་འདོར་རྩུང་བཟེད་བུ་བདང་བཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །འོག་འདི་མན་ཆད་དང་འོག་གི་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མིན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མིན་པར་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཆོས་  
 རྩུན་པ་ནི། འདུག་པ་ལ་རྩུན་པ་པོ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉན་པ་པོ་མིན་པར་  
 རྩུན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་རྩུན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་  
 རོ། །རྩུན་དམའ་བ་དང་བཟང་པོ་ཡང་མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་འདུག་པ་ཉན་པ་པོ་མི་  
 ཉན་པར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་  
 པར་རོ། །ཉན་པ་པོ་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་  
 པར་རོ། །རོ་སོགས་ཀྱིས་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བཞེས་པ་དང་། ཐུག་  
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། དཔུང་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། སོར་མོ་

སྒྲུག་པར་བསྒྲེལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་ལ་སྒྲུག་ཅུག་དྲིར་ལྟར་བཅིངས་  
 པའི་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། བྲེང་བ་ཅན་  
 དང་། མགོ་དཀྲིས་པ་ཐོད་བཅིངས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་  
 དང་ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཁྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྤེང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་  
 ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་།  
 གཏུགས་དང་མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་མདའ་གཞི་སོགས་ཐོགས་པ་  
 དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། དག་སྤོང་ཡིན་  
 པར་འགྲང་སྤྲེ་བཤད་གཅིམ་བྱ་བར་རོ། །རྒྱུའི་ནང་དུ་བཤད་སྤྲེམ་བྱ་བར་རོ། །བྱས་  
 ཟིན་པ་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་འདོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུགས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་  
 རྒྱགས་པ་ཡང་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་འདོར་རོ། །ཅུ་སྤྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་  
 བཤད་སྤྲེམ་སོགས་མི་བྱ་མི་འདོར་བར་རོ། །རྒྱ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ནི། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འདྲེག་  
 པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །དག་སྤོང་གི་རྣམ་པར་  
 འབྲེད་པ་རྫོགས་སོ། །

# དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྲེད།

## ཕམ་པའི་སྒྲེ།

འདི་མན་ཆད་འོག་དུ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ཉེས་བྱས་  
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའོ། །སྒར་ཕམ་པ་  
 བཞི་པོ་དག་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་གོ། །གང་ལ་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེན། བདག་  
 གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལ་མིག་ནས་ཤུས་  
 མའི་བར་གྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེན། རེག་པའི་འོ། །གང་གིས་རེག་ཅེན།  
 སྤེའི་འོ། །བསམ་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་སྒོང་ཡིན་ན་ཕམ་པ་སོ། །མིག་  
 ནས་ཤུས་མའི་བར་མིན་པའི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྤེའི་རེག་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྲིག་  
 པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་གཞན་གྱིས་རེག་ན་ནི་ན་སྒྲུད་ཉེས་བྱས་དོ། །གལ་  
 ཏེ་རེག་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་དགེ་སྒོང་མ་དེ་ལ་སྒྱུས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དགེ་སྒོང་མ་དེས་  
 སྒྱུས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་ཤེས་པ་ན་སྒྲོས་སོགས་འགྱུར་རེའོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུས་པས་  
 འདོད་ཆགས་དེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་ན་སྒྲུད་དེ་ལས་ཀྱང་ན་སྒྲུད་དོ་ངོ་། །སྒྱུས་པའི་རེག་  
 པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མས་བྱ་ལ་བྱམས་པས་རེག་པ་  
 ལ་སྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་  
 པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པ་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་  
 བརྟེན་ཕམ་སོགས་ཆོག་བརྟེན་པ་ལ་བསྐབ་གཞི་རེག་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་།  
 ལུས་བགན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་ལྟ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཁ་ན་མཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཕྱི་པར་འགྱུར་བའོ། །

ལུས་བཀའ་ཀྱི་ཕྱི་པར་ནི། དགེ་སློང་མས་ལུས་བཀའ་ན་ཏེ་ཉལ་པ་ལའོ། །སེམས་  
ཆགས་པར་གྱུར་པས་རང་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རྩལ་ན་ཉེ་བར་གནས་པའི་  
སྤྱིས་པ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ལུས་བཀའ་ལ་རོ། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་  
ལ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གེགས་བྱེད་གཞན་མེད་པར་དབང་སོ་སྤྱད་དུ་རྩལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་  
པ་ལ་ལུས་བཀའ་ན་ན་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྤྱིས་པ་ཆགས་པར་  
གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་སྟེ་གསུང་པར་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཅིད་པར་བྱེད་ན་སྤྱི་  
པའོ། །གཉིས་ཀ་ཆགས་པས་འཕྲུར་གཡོང་ཞེས་ཤིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་  
ཉེས་པའོ་ངོ་། །ངོ་ཆ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་ཟེ་ལངས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་འདར་བ་དང་རག་  
ཆོག་འབྲུལ་བ་ནི། རྩལ་བྱལ་ལོ། །སྤྱིས་པ་ཆགས་པ་དེ་ལས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་  
མལ་མནོས་ན་ཡང་སྤྱི་པའོ་། །འབྲུག་དུས་ཆོད་ཀྱིས་བད་བྱེད་པ་མནོས་སོང་། །མཆན་  
མ་ནོད་ན་ཡང་སྤྱི་པའོ། །སྤྱིས་པ་ཆགས་པ་གྱུར་པ་དེའི་རང་གི་གནས་སུ་ཆུར་འོང་བ་  
དང་འགྲོ་བའི་འཕྲུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་ན་པའི་ཕྱི་པར་  
འགྱུར་བའོ། །

མཐོ་ལ་ལུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་གྲོགས་མོ་དག་སློང་མའི་ཕྱི་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་  
ལས་གང་ཡང་རྩལ་བ་འཆབ་པ་ལ་འདི་ཉིན་མཆན་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོགས་པ་དང་དེའི་མདུན་རོལ་  
དུ་ན་སྤྱོད་པའོ། །བརྒྱུག་པའི་ཕྱི་པར་ནི། དགེ་སློང་མ་དང་འཆབ་པར་ཕྱི་པར་འགྱུར་  
བའོ། །འདི་པའི་དགེ་སློང་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་སྤྱིར་དགེ་འདུན་ལ་

བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་  
པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེན་པར་ལ་དེར་འཆགས་མི་དགོས། འཚོ་བཞི་ངས་སྒྱུར་ཞེས་བཟོད་གསོལ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཡམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་མི་གཏོང་  
ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་རྩ་ལ་བ་བྱེད་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེ་  
ཉིད་དང་འདྲོ། །བསྒྲིག་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཡམ་  
པར་འགྱུར་བ་ན་མས་རྫོགས་སོ། །

### དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་སྒྱུན་བྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྐབས་བཞིན་ཤེས་སོངོ། །ཞར་  
བྱང་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་ཅིང་  
ཡན་གར་འཛིན་དུ་འཇུག་ན་སྒྲིམ་པའོ། །བྱང་མེད་གཞན་སྤྱད་འཚོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་  
དུ་འཇུག་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའོ། །བྱན་མོ་བོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་སྤྱད་འཚོང་མ་ཉིད་  
དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཞུགས་པ་དེ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་བྱེད་  
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དེ་གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །བྱེ་བྱག་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་སྐབས་པེ་ཉིད་  
ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་ལ་ནི་འདིར་མོ་ཉིད་དོ། །མོ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི་པེ་  
ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །སྒྲིམ་  
པ་ལས་འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྒྱང་དུ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་  
ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །གང་ལས་བདག་

གིར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་  
མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱོར་པོ་འོ། །གཉིས་  
ཀ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་འདི་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་  
ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིང་དོན་  
དུ་སྦྱོང་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགེ་སྦྱོང་  
མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་མའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །

བསྐབ་པའི་གཞིའི་འོག་མ་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་  
དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུར་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་  
སྦྱོང་མ་གྲོགས་གཞན་མེད་པར་འགྲོན་ལྷག་མརོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་མ་ལ་འགྲོགས་ནས་ནི་  
སྤུམ་ཆ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་འགྲོགས་  
པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྤུམ་ཆ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལྟེ་སྦྱོར་པོ་འོ། །གྲོགས་མེད་ཕྱོས་སམ་  
གི་བར་གྱུར་ཏེ་བྲིམས་ཆེད་དང་བྲལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་རྒྱ་བསྐོས་ལ་གྲོགས་  
དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དང་ཆངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་བདག་  
ཉིད་གིས་འབྲལ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་འབྲལ་  
བ་ལ་ཉིན་མཚན་མཐའ་ཉིད་གི་མདུན་རོལ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པོ་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོའི་  
མཐའ་གང་ཞེ་ན། ཉི་མ་ནུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲིམས་  
གྲོགས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་དབྱར་ཁང་ནི། ཁྱོང་དང་སྐྱེད་



མོའི་ཚལ་སོགས་དགེ་སྒོར་མ་ནམས་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་  
གྱུར་ནའོ། །མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཁྱིམས་གྲོགས་གསུམ་མེད་པར་ཉིན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །  
བསྐབ་བྱ་དགེ་སྒོར་མ་གཅིག་ཕུ་ཉེ་དུའི་བྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་སྤྱིར་ལེ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆེ་  
ཉེ་དུ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་འགྲོ་  
བར་ལྷག་མ་འགྱུར་བས་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒོར་མའི་དགེ་འདུན་  
གྱིས་གནང་བ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཁྱིམས་རྒྱ་མེད་པར་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷག་  
མའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཁྱིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཁྱུ་རྒྱུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་ལའོ། །རི་རྒྱར་བཞུགས་  
ཞེན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་རྒྱལ་དག་གིས་རྒྱའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་ནི་ལྷག་མའོ། །དེའི་  
མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒོམ་པའོ། །ཁྱུ་རྒྱུང་དུ་མཆོང་བས་བཞུགས་ཀྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱན་  
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱུ་རྒྱུང་བཞུགས་པའི་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །

རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །གང་འབྱེན་ཞེན། བྱད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་  
ཆོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་  
གནང་བའོ། །རྒྱལ་པོས་ཅི་གནང་ན་བསད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་རབ་དུ་འབྱེན་ན།  
མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱེན་ནའོ་སོ། །དེ་ཡང་གསད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རིགས་རྒྱུད་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་དམ་ཞེ་  
 ནན། ཤི་བའི་ཚོར་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བ་དེ་གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཐོབ་ན་ཉེས་མེད་  
 དོའོ། །ཤི་བའི་ཚོར་རྩལ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆད་པའི་ལས་ནམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་  
 རང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟག་མའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་གང་ཁྲིས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏོང་ངོ་། །ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་  
 རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྡན་པ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་སྦྱད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྟག་མའོ། །རི་  
 ལྷར་མི་གཏོང་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་  
 ལྱུར་པའོ་རོ། །འོག་མ་འཐབ་དྲེད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་གཏོང་ན་དེ་དང་འདྲའོ་ངོ་། །  
 སྦྱོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་འཐབ་དྲེད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བསྐྱོག་  
 པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཏེ་ཞེ་སྒང་དང་། གཏི་མུག་  
 དང་། སྤྲིག་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །ཀྱང་  
 ལ་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཆོག་རྩལ་སྦྱོར་བ་དང་འཐབ་དྲེད་ལ་དང་མཆོང་འབྱུང་བ་དང་འཁོན་དུ་ཚིད་པ་དང་གཤག་

འབྱེད་པ་དང་བསྐྱོབ་མྱེད་བསྐྱོག་པ་ལ་སྟག་མའོ། །འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་  
འདུན་སྟག་མའོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུག་པ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འགྱུར་  
 རོ་། །ཡུ་དང་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་  
 འགྱུར་རོ། དེར་མ་ཟད། ཁྱིམ་པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སོགས་འདོ།  
 རྒྱལ་པ་གང་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེ་ན། གཞོགས་ངོ་། གཞོགས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱར་  
 བྱུར་པ་མཐོ་མཆ་མས་པ་སོགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་གི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཀུན་དུ་བཅོ་བམ་གསུམ་  
 དང་། ཅུབ་བྲལ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཀུན་དུ་ཅཅོ་འདོན་པ་དག་གིས་སོ། །འུང་  
 མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་དགེ་མཚོར་མ་ཟུང་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ་པ་དེ་ཡང་  
དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པ་པའི་དགེ་མཚོར་མ་དེ་ལ་ལྟག་མ་འཕྱར་མའོ། །ཟུང་མེད་  
དང་བརྟེན་དུ་འཕྱག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་གསལ་། ཁྱིམ་སྤུན་འབྲེན་  
པར། དགའ་ཆོ་མི་པདེ་པ་སོགས་པ་ཞི་ཅི་དགེ་སློང་གི་སྐབས་སུ་དགགས་པས་ཤེས་པར་  
བྱ་དགོས་སོལས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྟག་མ་ནམས་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པོ་དཔེ་དཔྱི་ལྷ།

འཆར་བ་འབྲས་བ་རྩེག་པ་དང་། །འབྲུ་བར་འཇུག་པ་དང་། །མེན་པ་དང་། །སྒོར་  
དང་། །སྟོད་གཡོགས་དང་། །སྒྲན་གཡོག་བཅས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པའི་སྤྱང་།

བའི་ཕྱེ་ལ་བརྩ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འཐག་དུ་འདུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པ་ལྟེ་བརྩུག་པོ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ནི། གོས་རྩིང་པ་འབྲུ་བ་དང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་འབྲུ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ལས་གསོ་རྒྱུ་ལེན་ན་ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིན་པ་སྒར་འཕྲོག་པའོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པ་ནས་བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བདུན་པོ་དག་དང་། བརྩ་པ་གསུམ་པ་ལས་སྤྱིང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། བདད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་འབྲལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཏེ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤང་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། ལྷ་རྟེན་ནི། ཟ་མ་རྟོག་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ས་ལས་བྱས་པའི་འཛོན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར། ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་བ་བརྩ་དགུ་པའོ། །

སྤྱིང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སྟག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལ་སྤང་བའོ། །སྤྱིང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །གོས་ལྗམ་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་སྤང་བ་འཕྲུ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །

དབྱིད་ཆེ་ར་བ་ཉིད་ཉིན་མོའི་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྲིན་པའི་དུས་ཡིན། དེའི་མདུན་  
རོལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྲིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ་དགེ་  
འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ནི་འདི་མིན། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཙོམ་པའི་དོན་  
ཉིད་གྱིས་འབྲིན་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། ། སྤྱ་བརྒྱུང་འབྲིན་པའི་སྤང་བའོ། །

སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱིད་ར་བའི་ཉིད་ཉིན་མོ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུང་མི་འབྲིན་པ་ལ་སྤང་བའོ། །སྤྱ་  
བརྒྱུང་མི་འབྲིན་པའི་སྤང་བའོ། །

དབྱིག་དང་གསེར་སྦྱོང་ནས་ལེན་བ་ལ་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་  
བའི་སྤང་བའོ། །

དངོས་པོ་གཞན་སྒྲེགས་བམ་འདྲི་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་རང་གི་  
ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའོ། །གོས་ཟ་བ་  
ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །

གོས་རྩ་དང་མལ་ཆ་འདི་རྩ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་  
ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ་གོས་རྩ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཡང་དོ། །གང་རུང་རུང་བ་ལ་  
རྟེན་པ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་སོ་སོར་འགྱུར་རོའོ། །གོས་རྩ་བ་ལ་སོགས་  
པ་ཟབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བོ་བཞི་སོགས་མང་པོའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་  
ལ་ཟས་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སྤང་  
བའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སྤང་བའོ། །

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བརྟུག་ན། རང་ལ་བསྐྱར་ན་ལྷུང་བ་ཡང་  
རོ་༥ ༥དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་སློང་བའོ། །

སྦྱོས་པ་གཞན་ལ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་ལ་  
རྩམ་ཐུམ་བྱུང་མ་མཉམ་པའི་ཐུང་སྒྲིལ་པ་འདི་འཁྲོལ་ཅིག་ཅེས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་  
སྤང་བའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །

མྱེད་ཀྱིས་སྦྱི་བ། སྤང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིན་གྱིས་སྦྱི་བ་ཀླུ་ལྷ་པ་ཆ་  
ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བའོ། །གོས་སྦྱི་  
བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །

མྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ། སྤང་ལྷ་པའི་ནས་གཅིག་གི་བར་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཐར་  
ཐུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་ན་མས་རྩོགས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།

དེ་ནས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་སྤང་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་  
པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱོས་  
ཆོས་སྟོན་ནས་སྦྱོར་བརྟུག་ཟས་ཟ་བའི་བར་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་དགེ་སློང་དང་མི་འདྲ་བ་སྦྱོད་  
པ་དང་། མཆོད་བྱ་མིན་པས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །ཟས་བསོད་པ་སློང་བ་འདིར་  
མ་བཞག་སོར་བཤགས་དང་། ཉལ་བྱེད་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་འགྲང་  
བ་དང་། སེམས་སྦོད་དོག་པས་བྱིར་མ་བྱངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་འདྲ་བས་ལོ་

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། དེ་འཆང་བཞི་དྲུང་མ་བཅས་པས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་  
 གྱུར་པ་སྟེ་བཙུག་པོ་འདི་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ལྷུང་བྱེད་དགུ་བཙུ་ལས་འདི་བཙུག་  
 པོ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་ག་མ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནམས་འདིར་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་  
 དོན། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་མོའི་སྦྱར་བ་  
 ཟེང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ་སྟོན་ཆེ་བྱིས་པའི་དུས་ཚུང་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 རུང་ན་མ་དང་སྤྱང་མོ་ནམས་ལྟ་བུ་སྦྱོང་འོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་དགེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་  
 དུ་ཡང་རུང་འོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་བྱ་ཚུང་དུ་མཆན་མོ་ཉལ་མི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉལ་དུ་རུང་འོན། །བྱ་ཚུང་དང་ཉལ་བར་རུང་  
 འོ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །གནང་བ་དེ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ། །མཁན་མོ་ལོ་མ་ལོན་པས་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་འོ། །ལོ་ལོན་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བཙུ་གཉིས་མ་ལོན་  
 པ་ཉིད་ལ་འགྱུར་འོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཅི་ཞེ་ན། མཁན་མོ་བདག་  
 ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཚུན་ནས་བཙུ་གཉིས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་  
 བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་བཞི་ཡན་ཉེ་བར་  
 གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་སྦྱིན་ན། འཁོར་དང་འཁོར་མོར་དེ་  
 ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོའོ། །གང་ལ་བཞག་ན། བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་མང་པོ་སྟེ་གས་བཞག་བྱའོ། །འཛོག་  
 མི་རྒྱས་པ་སྟེ་གས་གཞན་གྱིས་གནང་བ་འདི་དག་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་འཁོར་

ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཞག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །གང་བཞག་ན། འཁོར་གསུམ་མན་ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་མ་ལོན་པར་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མེད་བྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ་འགྱུར་རོའོ། །ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལས་གཞན་གཞོན་ནུ་མོ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་ལྷུ་ལ་མ་དང་དགེ་སྒོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་དེ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་དེ་ན་དེའི་ལྷུང་བྱེད་སོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

དགེ་སྒོང་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལོ་གཉིས་ལ་དགེ་སྒོང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་



པ་མཁན་མི་ཉིད་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པར་མི་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱང་མས་གཤེད་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་འདི་རྩ་བུ་སྦྱིན་པ་རྩ་ན་དེའི་  
ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་  
འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་པའི་ཆོག་བསྟན་པས་ཁྱིམ་གྱིས་  
པར་བྱ་བ་སྦྱོང་དུ་བརྟུག་ནས་སྐར་དེ་རབ་དུ་མི་འབྲིན་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། །འདྲིང་  
པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱང་མས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་དུ་འབྲིན་  
པ་ལ་འོ། །འཁོར་མང་པོ་གསོག་འཛོག་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

བྱད་མེད་ཁྱིམ་པ་བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་མཁན་མོས་རབ་དུ་འབྲིན་པ་ལ་  
རྩུང་བྱེད་དོ། །མ་གནང་བ་སྟུང་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

བྱད་མེད་བདག་པོ་ལས་འབྲུལ་པ་རྩེ་མཁའ་སྦྱོང་མ་ལོག་པར་སྦྱོང་པ་དང་མོའོ། །སྤྱུ་  
མའོ། །ཁྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་མ་རུང་བ་དེ་མཁན་མོ་རབ་དུ་  
བྱུང་ན་རྩུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ་ནོ། །སྦྱོན་ཅན་སྟུང་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་  
བྱེད་བཞིའོ། །

མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་  
ལ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པས་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཐབ་ལ་

སོགས་པའི་བར་ཆད་མཐོང་ན་དེ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སུ་མི་འདྲན་པ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དོའོ། །མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་  
སྦྱོབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །སྦོབ་མ་ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལ་མཁན་  
མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེར་མ་ཟད། སྦོབ་དཔོན་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་རང་ལ་  
གནས་བཅས་པའི་ནད་པ་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡལ་བར་  
འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མས་རང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་  
འདྲུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཚུའི་བྱ་ན་ལས་བསྐྱོག་སྟེགས་སུ་མཚན་མག་ཏད་  
དེ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་མངལ་གྱི་སྒོར་ཁྲ་ཚུ་སྟེགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞིད་  
པ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིད་ཆིངས་ཀྱིས་སྒོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་མ་མི་འབྱར་  
བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆིངས་ཀྱི་བྱ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་མ་གཉིས་ཡན་ཚུན་  
མི་འབྱར་བའི་ཕྱིར་མངོས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བྱ་མའི་བར་དུ་བཅད་པར་མི་  
བྱའོ། །ཞིད་ཆིངས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དཔེའོ་རྫས་གང་ཡང་རུང་བས་སྦོད་བཅིང་བ་  
སོགས་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རང་གིས་སོར་མའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་སོ་མཚན་གྱི་ནད་འབྱ་  
བ་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོ་མཚན་དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྟེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
དོའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོ་མཚན་དེ་ལས་སྟུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདྲུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཛུལ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །

ཁྱིམ་མག་ཅིག་ཕྱ་ཁྱིམ་པ་བཞེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་རྩོན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་  
 ཡོད་པ་ན་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འགྲེང་བ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །སྐྱབས་ཞི། ཅིག་པ་  
 དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཆང་ཆེགས་ཐེབས་པོ་དང་མུན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་  
 ཉིད་དཔེན་པ་སྐྱབས་མེད་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་སྤོང་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་མེད་པ་ན་སྤྲོ་མ་ཁྱིམ་པ་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲེང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མ་དག་སྤོང་འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྐྱབས་མེད་པ་དག་ཀྱང་འདྲོ་དང་ཐུག་པའི་དཔར་  
 འགྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །དག་སྤོང་དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམས་ཀྱི་  
 མེད་དོ། །དག་སྤོང་མ་དེ་ཁྱིམ་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྣམས་ཀྱི་  
 དོ་རྒྱུ་ལ་དག་སྤོང་མས་ཁྱིམ་པའི་ནུ་མ་མེག་ཙམ་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཤུབ་ཅིང་ཆེག་སྐྱ་  
 བ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་དག་སྤོང་མ་དེ་སྤྲོ་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་  
 ཉིན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །དག་སྤོང་གི་ན་བ་ལ་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །དག་  
 སྤོང་དེ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིན་པ་དག་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་དག་སྤོང་མས་རིག་  
 པ་གང་རུང་ལེན་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །དག་སྤོང་མས་ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་འདི་  
 ཆེག་ཙམ་སྤྲོ་ག་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །དག་སྤོང་མས་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་གཞོལ་མིག་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཅིང་སྤོང་གིང་བཅིང་སྤོང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་  
 པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །སྐྱ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལྷན་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་  
 ཉི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །རིག་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་པའི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དོ། །

གཞན་གྱི་བྱ་ལྟ་འཆོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་ཉལ་ཞིང་མཆན་མོ་འདེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱིམ་དེ་བྱུང་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ཉལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་སུ་མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཡོག་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་ཞིང་མཆན་མོ་འདེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་པོ་དེ་གི་བ་བབ་པ་ལུ་ལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་བྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་པོ་དེ་དང་དམ་གཉིས་སོགས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་གྱང་རུང་སྟེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བྱ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་རབ་དུ་བཅད་ཅིང་རེག་པར་མི་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་མུང་བ་མེད་པར་བྱི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མལ་སོ་སོར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡོད་ན་བར་བཅད་གྱང་ཉིས་བྱས་སོ། །འོངས་སྟོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

དགེ་སྤྱོད་མ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ཕྱི་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱེད་དོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་བྱེད་དུ་བརྟག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལུ་སྟེགས་

མོ་ལ་ཐེད་དུ་བརྟུག་ན་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །བཀྲ་བ་གལ་ཐེད་དུ་འདུག་པ་ལོའོ། །རྩལ་  
 རི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱད་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །འབྲུ་མར་གྱུ་  
 ཆོག་ས་མེས་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱད་ན་རྩུང་ཐེད་སོ། །བྱི་དོར་ཐེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
 རྩུང་ཐེད་བརྒྱད་དོ། ॥

ལག་པ་སྐྱེལ་ཏེ་བྱས་ཐེད་པ་ལ་ཞེ་བར་སོན་ན་རྩུང་ཐེད་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་  
 ཞི་ཞེས་བྱས་སོའོ། །ཁུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྩུང་ཐེད་དོ། ॥

རྒྱ་བཙོས་པའི་ཕྱིར་བུ་ཤེལ་ཆེ་འཆང་བ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །སོ་མངས་  
 དང་སྒྲིག་སྒྲུག་གད་དང་དེ་གསུམ་ཆར་བརྩུས་པས་རྒྱ་གད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་  
 བརྟན་གྱིས་རྒྱ་ཆ་བ་མགོ་ལ་བཀའ་པ་ཀྱང་རྩུང་ཐེད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ལས་བྱས་པའི་བྱིམ་  
 པའི་རྒྱན་ཐོག་ས་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ་མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱན་  
 དང་། དོ་གལ་དང་། ལུ་ཏིག་རྒྱན་པོ་དག་ནི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
 རྩུང་ཐེད་དུ་གསོ། ॥

ཕྱོ་བདུང་བ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱོ་བདུང་ན་  
 འགྲུར་རོ། །ཐ་ན་སྒྲིན་པ་བརྟོད་པ་ཡན་ཆད་དོ་སོ། །ལྷ་ལེན་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །ལྷ་  
 ལེན་པ་དེའི་བསམ་པ་ལོའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགྱིན་སྦྱར་གང་ཡང་རུང་བ་  
 བས་སྒྲུ་ལེན་ནོའོ། །ཡི་ཤང་སོགས་རོལ་མོ་ཐེད་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་རྩུང་ཐེད་གསུམ་མོ། ॥

ལོངས་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོག་ས་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །མཆེལ་  
 རྩམ་གྱོན་པ་ལ་རྩུང་ཐེད་དོའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱང་པའི་ཕྱིར་རྩམ་

ཁྱོན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིཾ་ཆད་ཆུང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེན་བཀྲར་བྱེད་དུ་བཅུག་  
སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོངས་འཛོམས་པ་ཉིད་ལས་  
གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །ཐུགས་ཐུབ་དུ་བཅན་ཐབས་སུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་འདུག་  
པ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྲུང་པ་  
དག་སྦྱང་མས་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་དེ་  
ནི་གནས་མལ་སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་བཏང་ན་འགྲུར་  
རོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱང་མས་བལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུད་པ་ཁལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱ་ཅང་དང་  
ལྷག་པོད་སོགས་སྐར་གས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུད་པ་མཁལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །

མར་དང་འབྲས་ཆན་སོགས་ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་  
འཛོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆག་ཆག་གད་བ་པ་དང་བཟའ་བཏུང་གཡོ་བ་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་ལྷུང་བྱེད་  
ཡང་རོ། །མནན་པ་སོགས་ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་ཆང་

ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་ཕྱིན་རྒྱུ་བྱེད་གོ། །སར་རྩེན་པ་འཆོང་བ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་  
 རོའོ། །དམིགས་བསལ་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དང་  
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩེན་པ་འཆོང་  
 པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་པའེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མེད་པའོ་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་  
 གསུམ་མོ། །

ཆད་རྩན་གྱི་བས་ཆོས་ནས་རྒྱན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་བ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་  
 རོའོ། །རྩོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

མིན་པར་སྒྲིག་སྒྱུ་བ་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོའོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་དྲི་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཟུ་མཆན་འཛུགས་སྒྲིག་གཤམ་པ་ལ་འཆང་བ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དོའོ། །སྒྲི་  
 གཤམ་དེ་ཐག་གུས་ཤིང་པར་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒྲིར་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་  
 སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱུ་བྱེད་པ་ན་བཞོ་བའི་རྒྱ་གོས་ཀྱང་མི་  
 འཆང་ན་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །སྒྲི་གཤམ་དང་རྒྱ་གོས་དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་དུ་  
 མིན་པར་བཀྱ་བ་ཤལ་བ་ལ་གོས་བཀྱ་བར་འོས་པ་འབྱར་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་  
 རོའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གསུམ་མོ། །

རྒྱམ་རྒྱར་སོགས་དག་སྒྲིང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་གཡར་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཞོ་  
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དོའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གསུ་བའི་རྒྱུ་  
 བྱེད་དོ། །

དག་སྒྲིང་དང་རྩན་ཅིག་བཟང་ངན་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པར་བཞོ་བའི་ཕྱིར་

སྒྲུང་སྒྲུང་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་མཆན་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་བ་དག་གི་བྱིས་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་  
སྦྱོང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་སོགས་གནས་ལ་སོས་པ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱོང་པ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་ཐོས་པ་དང་མ་དོགས་པ་ལ་སོགས་  
པས་སྦྱོང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། མཐོང་མཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་མས་མཉམ་འཛུལ་བྱེད་དོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་ལ་བདེན་  
པར་འདྲུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཉམ་འཛུལ་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཞེ་སྦྱང་མི་བྱིས་པས་བདག་ཉིད་བདེག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། ། མི་བདེན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་པ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྒྱས་  
ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ནི། འཆོ་  
བའི་བྱིར་གོས་བྲེག་པ་འཕང་མ་མིན་པ་མོ་ཚུལ་བྱིས་པས་འཆལ་བ་བརྒྱུད་པའི་ལ་ཡང་



ལྷུང་བྱེད་དོ་ངོ་། །འཁོར་གཙོ་པོ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱས་འཛོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
 དོའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་རྒྱས་འཛོར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྐབ་བྱ། དག་སྒྲོང་  
 ལ་མཆིལ་མའི་བྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །གཞན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བར་  
 མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་བ་དེ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་དང་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་བྱའོ་  
 ངོ་། །དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བརྟན་པར་དག་སྒྲོང་དང་རྟན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་  
 སྒྲོང་མཐོང་མ་ཐག་རྩ་རྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་རྟན་ལ་འདུག་པས་  
 དག་སྒྲོང་མ་དེ་འགྲང་བས་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་རྟན་ལ་འདུག་  
 རྩ་གཞུག་གོ། །དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་རྟན་ལ་འདུག་རྩ་གཞུག་པར་མི་བྱེད་ན་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་རྟན་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟམ་པ་གྱུར་པ་ལ་བརྒྱས་  
 ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །

དག་སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཕྱལ་ནས་ལས་དེ་ཉི་མ་དེ་ལ་མ་གྱུབ་ཆེ་ཉི་མ་གཉིས་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱིས་འདུན་པ་བྲངས་པ་ན། ཁོ་མོས་སྤར་འདུན་པ་ཕྱལ་བེན་པ་དེ་  
 ཕྱིར་མ་བྲངས་པ་དང་། འདུན་པ་འབྲུལ་མི་དགོས་ཞག་ལོན་ནོ་ཞེས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་  
 པ་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོའོ། །དུས་སྒོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུས་སྒོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་གདམས་

དག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་བྱེད་  
 འོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་མེད་པར་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་  
 ལ་རྣམ་བྱེད་འོ། །དགེ་སྦྱོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་ལ་རྣམ་བྱེད་འོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་  
 མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་བྱེད་འོ། །  
 ལྷུ་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱེད་དག་གོ། །

དབུལ་བོ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་ལྡང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་སྦྱར་དུ་འབྲུག་པ་ལ་  
 རྣམ་བྱེད་དག་གིས་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཡོ་བྱད་གཞན་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །དབྱིང་  
 ཟླ་ར་པའི་ཉ་ཚུན་ཆད་སྒོ་བྱར་དུ་སྲ་བརྒྱུད་འབྲིན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དུས་དེར་རམ་གཞན་  
 ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྲ་བརྒྱུད་དབྱར་པའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་གས་  
 པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་རྣམ་བྱེད་འོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པའི་གོས་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་ཆོག་གས་པར་མི་སྦྱིན་པ་རྣམ་བྱེད་དོ་ཆོས་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་  
 པར་མི་སྦྱིན་པ་ལ་རྣམ་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གས་པར་མི་སྦྱིན་པ་འདིས་སྐལ་བ་ལེན་མི་  
 འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་རྣམ་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་གནས་དབྱར་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་ཐ་ན་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གཏད་  
 པར་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་བྱེད་འོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཉེ་འཁོར་བཏང་ན་འགྱུར་རོ། །  
 གང་ཟག་གིས་དབྱར་ཁང་སྐར་མི་གཏང་རོ། །གང་ཟག་གིས་ཁང་བྱིས་གྱི་གཞི་  
 དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་སྐར་མི་གཏང་རོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་

བ་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐེན་པོ། །

དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ནར་སྒྲོངས་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། སྤྱི་གསལ་གྱི་བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཉི་རྣམ་ཐེན་པོ། ། དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་སྒྲོངས་རྒྱ་བདེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། ཡུལ་འཁོར་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། མི་མཐུན་པ་དག་པོ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་བདེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་ཐེན་པོ། ། འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐེན་པོ། །

ཉིང་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱང་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་དང་མུ་སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྩོད་པར་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། སྐབས་མ་བྱེ་བར་ནང་རིག་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། སྐབས་ཇི་སྟར་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྟན་བཞིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་རྒྱན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྒྲིའི་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ། སྐབས་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐེན་པོ། །

ཉེ་འཁོར་ལས་ལོགས་ན་ཆབ་ཁྲུང་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་སར་གཅིག་པུ་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། རྩ་སྒྲོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་དོར་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། ཉེ་ནད་པ་ལ་ཉི་རྣམ་ཐེན་པོ། ། རྩ་སྒྲོན་པོས་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྣམ་ཐེན་པོ། ། གཞན་ལ་མི་ཆོག་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་རྣམ་ཐེན་པོ། ། ཆེན་པོའི་པུ་བྱ་བཏགས་པ་བཞུ་མི་རུས་པ་ལ་མ་བཞུས་པ་ལ་ཉི་རྣམ་ཐེན་པོ། ། མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ལ་པོང་དོག་འཕང་

བར་མི་བྱ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལྷུང་  
བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ།

དེ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི། ཉེ་དུ་མིན་པ་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་  
དུ་འོ་མ་རྒྱངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུར་རོ། །མི་ན་པས་སོ་ཞེས་  
ན་བ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །མི་ན་བ་དེས་རྒྱངས་པའི་ཚོ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་  
གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་  
དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་ག་དང་ག་དང་ག་སྐམ་ཏེ་དགྲ་པོ་  
རྣམས་ཀྱང་རྒྱངས་ཏེ་ཐོས་སམ་འཐུང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་འགྱུར་རོ་ངོ་། །བཤང་  
མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་འོ་མ་རྩ་བུ་གཞན་རྒྱངས་པ་ལས་ཞོ་རྩ་བུ་གཞན་ཐོ་བ་པ་  
ལ་ནི་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །གསོད་པ་སྦྱོང་བ་མི་གསོད་པ་ཐོ་བ་པ་ལ་ཡང་ན་  
སྦྱང་པ་མེད་དོ་ངོ་། །དགྲ་པོ་མི་གསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གསོད་པ་  
དེ་ཐོ་བ་པ་ལ་ཡང་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ་ངོ་། །དེ་རྩ་བུ་བསྐྱང་བ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་  
པ་ཉིད་དོ། །སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དམག་དཔོན་སེང་གེའི་སྒྲིང་བཞི་ལས་  
གྱུར་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སོར་བཤགས་བཞི་པ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་  
བྱོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་ཉེས་བྱས།

ཉེས་བྱས་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་རྩན་ལ་འདུག་པ་དང་རྩ་སྟོན་དུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་གཉིས་ལྷུང་

བྱེད་དུ་གྱུར་པས། དེའི་ཆབ་དུ་གཤམ་ཐབས་ཤིག་པ་སྒྲུང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྱིག་  
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་  
ནམས་དགེ་སྒོང་གི་ནམ་འབྲེད་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་གཤམ་དགོས་པ་ནོ། །བསྐབ་པ་  
ནམས་སོ། །དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་པར་འབྲེད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

## ཞུ་བ་སྦྱིར་བ་སྟུན།

པམ་པར་གྱུར་པས་རྫོམ་པ་ཉམས་པ་དང་འགལ་བྱེད་དང་མ་བུལ་བའམ། མཐུན་  
བྱེད་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་རྫོམ་པ་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱིར་བ་ལ་  
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་མ་དང་དགེ་སྒོང་མ་སྟེ་བ་སྟེན་  
པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་རིགས་བཅུ་དང་། ཆོས་བླ་གསོགས་བླངས་  
པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདྲ་ཞིང་། དེའི་སྦྱོགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྫོམ་བྱའི་  
ཉེས་བྱས་ཡིན་ཅིང་བགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མིན་པའོ། །བསྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་  
བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བཞེན་པ་  
ནི་དགེ་སྒོང་གི་འདུ་གཤམ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་དོ། །  
ཆོག་ལྷ་མར་སྦྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྦྱད་  
པའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ན་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བརྩུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཁིང་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །རྩམ་གུ་བ་སྒྲུང་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་  
 གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་  
 རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་  
 པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །གཞི་  
 གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བྱས་སྒྱུང་བ་རྣམ་  
 པར་མི་གཞག་གོ། །ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་ན་སྒྲུང་པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་  
 ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཤེས་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་  
 ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་  
 རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་དག་ལན་གཞན་ལ་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་  
 དོ། །དུ་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། །རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་

ནོ། །རྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 རོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྱད་གཞི་གཞན་དང་  
 ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིམ་པའོ། །དགེ་སློང་  
 དང་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་  
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆན་དང་ལྟ་བུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་  
 གི་རྩྭ་གས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་  
 ནི་ཉགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྦྱད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག་ལ་ནི་རུང་  
 བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་  
 ཆེར་ཡོད་པའོ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། །ཡང་  
 དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །ངག་  
 གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་  
 ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་འབྲེད་པར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ནམས་རྫོགས་སོ། །





ཐུང་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ།

གསོ་སྦྱང་གི་གཞི།

གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་དག་སྦྱང་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྱུགས་པའི་ན་པས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཐུང་པོ་འབྲུལ་བ་སོགས་དང་འཕྲད་པའི་  
 ཕྱིར་འོོ། །གང་དུ་མི་རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་བའི་སྟོ་ཁང་སོགས་འགྲོ་བར་ཡང་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྟོམ་པ་མི་བྱའོ་འདི་ནི་སྟོ་ཁང་དང་བྲིམ་སོགས་ཡིན་ནོ། །མི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་  
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱ་བའི་གནས་སོོ། །བསྟན་བཤམས་པ་དག་གི་ཆེར་  
 མ་ནི་སྦྱ་ཡིན་པས། གནས་ཁང་དུ་མི་སོགས་ཀྱི་སྦྱས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་  
 གནས་དང་དགོན་པར་སེང་གེ་སྟག་སོགས་གཅན་གཟན་གཏུ་མ་པོ་གནས་པ་དང་། ཁྱང་  
 གི་མཐར་མ་དད་པའི་བྱ་ཆོམ་བྱེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་རིགས་ཞེས་དེ་དག་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ་སོ། །གནས་གང་དུ་བསྟོམ་ཞེ་ན། ཁྱང་དང་ཉེ་བར་ལ་སོགས་  
 པར་དངོས་སུ་གཉིད་སྤང་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་ཁང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་  
 བརྟིག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། རོས་གཉིས་ལ་གནས་ཁང་རེ་རེ་བརྟིགས་ནས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་སྤང་རྩ་ལམ་གདོད་དོ། །འདི་ནི་རྩུང་དུའོ། །ཆེའོ། རོས་  
 རེ་ལ་ལྷའམ་དུག་གི་གངས་སུ་བྱས་པའི་གནས་ཁང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གདོད་པ་  
 ཆེན་པོའོ། །སྟོ་སྦྱགས་སྦྱ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འོག་ཏུ་ཀོ་བའི་དུམ་ཕུ་དང་རས་མལ་དགྱི་  
 བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །ཅིག་པ་དམའ་ན་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་འཇུག་པས་གོང་

དུ་ཅིག་པའི་སྤྲུལ་ཆ་བོར་བར་སྐར་ཁུང་གི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་  
 འོ་། རྟ་སྐར་ཁུང་དེ་ལ་དབང་སྒྲིལ་གསུང་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་  
 དང་དེ་སྒྲིལ་བའི་སྤྲུལ་ཆ་འཁོར་གཏན་དང་དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཉེ་བར་གཞག་གོ། འདྲེ་  
 སྒྲིལ་མང་བས་དེ་དག་ཏུ་མི་ཤོང་ན་སྒྲིལ་ཁང་གི་སྒྲིལ་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བུ་འོ། འདྲེ་ཡང་  
 མི་ཤོང་ན་ཡང་ཐོག་བུ་འོ། ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛེག་པའི་སྤྲུལ་ཆེས་སྐམ་སོ། ཐེས་  
 སྐམ་ལས་མི་ལྷུང་བར་བུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེས་སྐམ་དེ་ཤོང་གི་ཁ་ཁྲེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 བུ་འོ། ཁ་ཁྲེར་དེ་མི་འགྲུལ་བར་བུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེས་གྱི་གཟེར་བུ་དག་གིས་  
 གདབ་པོ། འདྲེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཤོང་ན་སྒྲིལ་ཁང་དེའི་སྤྲུལ་ཆེས་སྒྲིལ་ཁང་ཆེན་  
 བོ་འམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་བུ་འོ་། གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་  
 ཐད་ཀར་སྒྲིལ་གདོད་པར་མི་བུ་འོ། སྒྲིལ་ཁང་ལ་སྒྲིལ་ཁང་བུ་འོ། སྒྲིལ་ཁང་དེའི་  
 ཉེ་འཁོར་ནས་ཐག་ཀྱང་བུ་འོ་། སྒྲིལ་ཁང་དེར་འདྲུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྤྲུལ་  
 བུ་དག་དང་ཁྲིའུ་ཡང་བུ་འོ་། ཁྲིའུ་དེ་ནི་དབྱེ་བས་བྱ་བཞི་ལ་ཆད་ནི། ཁོ་ར་ཁོ་ར་  
 ཡུག་ཏུ་བྱ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་འོ་། ཁྲིའི་སྒྲིལ་དུ་པ་བྱ་བའི་ཐགས་མ་ནི་  
 རྒྱུ་པ་ལྟེ་འོ། རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ལུན་ཇའི་ཐགས་མ་དང་། ཤ་ནའི་ཐགས་མ་དང་།  
 གྲུས་མའི་ཐགས་མ་དང་། རས་མའི་ཐགས་མ་དང་། སྤ་ཕྱེའི་ཐགས་མའོ། འདྲེ་  
 སྒྲིལ་དེར་བལ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཆ་ཆངས་ཅན་དག་གདོང་འོ། ཁྲིའི་ར་  
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྤྲུལ་ཆ་ཆངས་ཅན་དེ་མཐོ་གང་སྤྲུལ་པ་དག་བཟང་འོ་། འདྲེ་  
 ལྟ་བུས་ན་སྤྲུལ་བཞི་དང་ཞེད་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཉིས་སྤྲུལ་བུ་ལྟར་བཅུ་པར་བུ་འོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། སྤྲུལ་ཆ་ཆངས་ཅན་དེ་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ནི་ཨ་ཤི་ལེ་བལ་དང་ཀ་ཤི་དང་ཨེར་

ཀའི་དང་སྤྱི་བའི་དང་ཤལ་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྱིས་དག་དང་བྱོལ་འོ། །ཡང་  
 ན་བལ་དང་ཤན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་  
 ཀྱང་ངོ་། །སྟན་གྱི་ནང་གི་བལ་དག་ཁོད་སྟོམས་པ་དོན་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་ཀྱང་དག་བྱོལ། །སྟོམ་  
 པ་ན་གཉིད་བྱོན་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཆུ་སྟོད་འབྲ་བ་དག་དེའི་ལུང་  
 ནས་སྤྱད་པས་རང་གི་ན་བ་ལ་གདགས་པར་བྱོལ། །ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལུར་ན། སྟོང་བའི་  
 ཞལ་ཏ་པས་དེ་ལ་དབྱུག་གུས་དལ་བྱས་གཟུགས་པར་བྱོལ། །དབྱུག་གུ་དེས་སྟོང་  
 བའི་ལུས་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་མ་སངས་ན། དབྱུག་གུ་དེའི་  
 ཅུ་མོ་བྱའི་(གྲིས་) བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་རས་མ་དག་གིས་དཀྲིས་  
 པས་དལ་བྱས་གཟུགས་པར་བྱོལ་སོ། །ཡང་ན། ཞལ་ཏ་པས་དར་གྱིས་ཕོ་ལོང་སྤྱད་པའི་  
 ཆོགས་ལྷུ་མ་པོ་འཕང་བར་བྱོལ། །ཡང་ཡང་ལོང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་ནས་འཕེན་པར་བྱོལ། །ད་ཅུང་གཉིད་དུ་ལུར་ན། དེའི་མདུན་  
 དུ་མར་མེ་གཞག་པར་བྱོལ། །ཀྱང་པ་ལ་གཅིག་དབྱུང་ངོ་། དེས་ཀྱང་མ་སངས་  
 ན་ཀྱང་པ་ལ་གཅིག་དེ་ཡང་བསྐྱུང་ངོ་། སྟོང་བ་པ་ལ་སྟན་ཁང་དུ་འཆགས་པར་ལམ་མི་འཆལ་  
 ཞིང་མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆགས་པར་བྱེང་ཐག་རབ་དུ་ཆུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བསྟོན་པའི་སྤྱི་གུ་འམ་སྤྱི་གུ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་  
 བྱོལ། །སྟོང་བ་པ་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆིལ་ལྷུ་མ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་  
 བྱོལ། །འཆག་པའི་ཆོ་ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་དུ་ལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཏང་  
 དེར་འཇམ་པོའི་སྟན་སོགས་གདོང་བར་བྱོལ། །སྟོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་འོ་ཞིང་

ཀྱང་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གཉིད་མ་སངས་པར་མ་རྒྱས་ན་སྤྱིང་ཁང་དེར་ཡང་  
 ཉལ་བར་བྱའོ། །གཞན་མ་དད་པ་དང་སྤོ་འཆམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཅད་པར་  
 བྱའོ། །དེར་སྒྲོས་ཀྱང་ཡབ་སྙེ་ཉལ་ཡང་རུང་ངོམ། །དགེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞལ་ཏ་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་གཉིས་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་བའི་ཞལ་ཏ་  
 པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྤྱིང་ཁང་དེ་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་  
 དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་བ་སར་པའི་ཕྱག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེར་སྒྲོན་དག་བཤམས་  
 པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆག་ཆག་  
 དང་། ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ་སོ། །དྲི་མ་དག་པའི་ཕྱིར་པོང་དོག་དང་  
 ས་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་སྤྱིང་བ་པ་ནམས་  
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །གཞི་བརྟུང་བ་དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་ངོ་། །དེ་  
 ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྟོག་  
 གསུམ་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་མོ། །ལྷགས་  
 ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་སོ་ཞེས། །ཤི་  
 རྒྱགས་བ་ལ་ཕྱག་པ་པས་ལེགས་ཏེ་འོད་ཀྱང་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བ་དང་རྟོག་མེད་  
 པའི་བྱི་པོ་བཟུང་བའོ། །ལྷགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཤི་བའི་དབང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་དང་  
 རྟོག་གཅིག་གོ་ཞེས། །སྤྱིང་བ་ལ་འདུ་པའི་དོན་དུ་ནི་ཁར་གསེལ་གྱིས་བརྟུང་བྱའོ་  
 མོ། །ལྷགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྤྱིང་བ་པ་བསྐྱུ་བ་དེ་གཞི་རྒྱུད་དུ་མ་བརྟུང་ཞེས་སོ་  
 ཞེས། །སེར་བ་སོགས་བརྟུང་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དེའི་  
 བར་བརྟུང་ངོམ། །དགེ་འདུན་ནམས་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་གཞི་

བྱའོ། །གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་ཆགས་  
 དུས་ནས་གྲུབ་པའམ་བྱ་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་ཐོས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་བུས་འབད་པས་བྱས་པའམ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་བ་བློན་པ་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་  
 གང་དང་ལྡན་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནོའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་འདོད་ན་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །  
 འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དགག་དཔེ་སོགས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
 སྒོ་མཐུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྒོ་མཐུན་པ་དེ་  
 མི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅད་པར་བྱའོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་དེའི་ཆད་ནི། དབུ་ནས་དཔག་  
 ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གང་ལོས་པར་བཅད་དོའོ། །དེ་ཡང་  
 ཇི་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། བློགས་བློགས་སུ་ཕ་བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་གིང་  
 རྩོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྒྲིབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ཤེས་པ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཕ་བོང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་(ར)བརྗོད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 མཆོམས་བཅད་པའི་གནས་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་དེ་ར་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བས་  
 གནང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་གནང་  
 བ་དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་  
 གནིས་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་རྒྱུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཏ་  
 ཅང་འདུ་བ་ཆེ་བས་བྱ་བ་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་སྤྲ་མ་དགྲོལ་  
 ཞིང་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་མཆོམས་གཅད་པ་གཞན་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལ་མི་འདུ་  
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གནིས་ལས་ཀྱི་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་པར་

བྱའོ། །གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་ཆགས་  
 དུས་ནས་གྲུབ་པའམ་བྱ་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་ཐོས་ཅད་དུ་སྒྲིལ་བུས་འབད་པས་བྱས་པའམ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་བ་བློན་པ་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་  
 གང་དང་ལྡན་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནོའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་འདོད་ན་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །  
 འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དགག་དཔེ་སོགས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
 སྒོ་མཐུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྒོ་མཐུན་པ་དེ་  
 མི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅད་པར་བྱའོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་དེའི་ཆད་ནི། དབུ་ནས་དཔག་  
 ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གང་ལོས་པར་བཅད་དོའོ། །དེ་ཡང་  
 ཇི་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་སུ་ཕ་བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་གིང་  
 རྩོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྒྲིབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ཤེས་པ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཕ་བོང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་(ར)བརྗོད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 མཆོམས་བཅད་པའི་གནས་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་དེ་ར་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བས་  
 གནང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་གནང་  
 བ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་  
 གནོས་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་རྒྱུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཏ་  
 ཅང་འདུ་བ་ཆེ་བས་བྱ་བ་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་སྤྲ་མ་དགྲོལ་  
 ཞིང་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་མཆོམས་གཅད་པ་གཞན་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལ་མི་འདུ་  
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གནོས་ལས་ཀྱི་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་པར་

འདོད་ན་མཆོམས་སྒྲ་མ་དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོགས་  
 ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་གཅད་པ་དང་དགྲོལ་དུ་རུང་  
 རོ་༥ ༥མཆོམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཆོམས་  
 གཉིས་ཀར་ཁིང་ངམ་རེ་ཁྲེས་མཆན་ནས་དེའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་ལས་བྱའོ། ལས་  
 ཀྱི་མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །ཅིག་པས་མཐའ་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་  
 ལ་ཕྱ་ཁ་ནས་ཚུ་འཛུག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ངོ། །སྤྲོད་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལས་ཀྱི་  
 མཆོམས་ཡིན་ནོ་ངོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་དབུས་ནས་བཅམས་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་  
 གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་  
 པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་ཆོ་མཐུན་པ་འབྲུལ་  
 བོ་༥ ༥བར་དུ་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་ལས་དེ་མི་འབྲུལ་བོ། །  
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་འདུན་པ་དེ་ཐང་དུ་རུང་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་དགེ་  
 སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་འདུན་པ་ཐང་རུང་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ཉིང་འཛིན་  
 ལ་གནས་པས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་འདུན་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 མཆོམས་གཅིག་དུ་སྦྱོན་པ་འོང་ན་སྦྱོས་པའི་གནད་བཤོབ་པས་ནི་དེ་ལས་འདུན་པ་སོགས་  
 མ་རྒྱངས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་  
 འདི་གང་ཟག་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་

གང་ལ་འགྲུབ་ཅེ་ན། གསེ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་འགྲུབ་པའོ། །ཅི་བྱས་པས་གྲུབ་  
 ཅེ་ན། འདུན་པ་དེ་ཤུལ་བས་འགྲུབ་སོ། །གསེ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་འདུན་  
 པ་ཤུལ་བས་གསེ་སྦྱང་སོགས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་གསེ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་  
 དེ་གཉིས་ཁོ་ལ་འདུན་པ་ཐང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་དེ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་མཛོད་ཅིང་ཁས་ཐངས་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཐང་དད་པས་འདུན་  
 པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་གསེ་སྦྱང་སོགས་ལས་བྱེད་  
 པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བཞེད་པར་བྱ་བ་ཙུམ་པ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ཅིག་  
 ཅར་བཞེད་པ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ་ངོ་། །ལེན་པ་གཅིག་གིས་དགེ་སྦྱང་དུ་མའི་  
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དུ་མའི་  
 འདུན་པ་ལེན་པ་འདི་ལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མི་སོགས་བཞེད་རྒྱས་པའི་ཆོག་གིས་གཟུང་སྟེ་  
 འདུན་པ་ཐང་ངོ་། །ནད་པས་སྐྱགས་ཆོག་སྦྱ་མི་རྒྱས་ན་དེ་དག་དབྱུལ་བ་གང་ཡང་  
 རུང་བས་སྐྱལ་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཚན་མ་བྱས་པས་ལྷས་ཀྱིས་ཡང་དབྱུལ་རུང་ངོ་། །  
 དེས་ལྷས་ངག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་འདུན་པ་སྐྱལ་བ་སོགས་མི་རྒྱས་ན་ཡང་དགེ་འདུན་  
 དེར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཙུམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ནད་པ་དེས་བྲིས་སྟེང་ནས་ཁྱེར་  
 ཏེ་ཐང་བས་བྱའོ། །ལེན་པ་བྱེད་པ་དེས་འདུན་པ་དེ་ཐངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་  
 དུ་མ་བཞེད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དག་ཏུ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཁྱམས་ཀྱི་བར་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་



ཐམས་ཅད་བཞལ་དུ་བཞག་ནས་རིམ་པ་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་  
སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་སྒྲིག་  
མ་རྒྱལ་ཙམ་ལ་འབྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདུན་པ་དེ་དག་འདུན་ལ་མ་བཞིན་པར་གཉིད་  
ལོག་པ་དང་སྒྲིམས་པར་འབྲེག་པར་གཉིད་ལོག་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་ཁྲམ་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྲད་པ་བྱ་བར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་མཚས་པ་བྱུང་གི་དགོ་  
སྦྲང་ལ་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགོ་འདུན་ལ་བཞིན་དགོས་སེཁོའོ། །  
འདིར་དགོ་སྦྲང་ལ་བཞིན་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བཞིན་ན་འགྲེང་སྟེ་  
ལན་གཅིག་བཞིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་བཞིན་ན་བཙུན། བཙུན་པ་རྣམས་  
དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
གིས་བརྩམ་པར་མི་བྱའོ། །འདུན་པ་སོགས་ལེན་པའི་དགོ་སྦྲང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་  
དུ་མ་ཐུན་པར་ཆེད་དུ་སྒྲས་སམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལྷངས་ན་  
འདུན་པ་སོགས་མ་ལྷངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟོད་ལྷང་དགོས་སེཁོ། །དགོ་འདུན་གྱི་  
ནང་དུ་ཐུན་ན་མ་བཞིན་ཀྱང་ལྷངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟོད་པོ་ལྷང་མི་དགོས་ནོ། །ཀྱུ་ལ་  
པོ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙུ་ལ་དགོ་སྦྲང་མཆམས་ནང་དེར་བཟུང་ན་གང་གིས་  
བཟུང་བ་དེ་ལ་དགོ་སྦྲང་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྦྲང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་  
པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་གིག་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་ཀྱང་  
མ་བཏང་ན་དགོ་སྦྲང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དགོ་སྦྲང་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་བ་བྱུང་  
ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཐོངས་གིག་ཅེས་དང་བཅས་ཏེ་བཞིན་དོའོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་  
ན་ཡང་མ་བཏང་ན། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བའི་མཆམས་གསོ་སྦྱང་

བྱའོ། །གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྐར་དགེ་འདུན་ནམས་  
གསེས་སྦྱོང་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མཆམས་ན་དེར་དགེ་སྦྱོང་དངོས་སུ་འཁོད་པ་  
ཤེས་པ་གང་ཞིག་མ་འོང་ན་མི་མཐུན་པ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། སྒོ་བུར་པ་འགའ་ཞིག་འོང་བར་  
མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པས་འབྲིགས་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་རོ། །མཆམས་དེར་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་སམ་འབྲིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་དག་མ་འོངས་ཀྱང་སྒྲོལ་སྒྲུམ་དུ་མངོན་པར་  
བརྟགས་ཏེ་འདུན་པ་སོགས་མ་ཐང་བར་ལས་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་  
ཉེས་པ་སྦྱུང་པོ་འོ། །མཆམས་དེར་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ན་གསེས་སྦྱོང་  
བྱ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྒྲུམ་དུ་བྲེ་ཚོམ་ཟེའམ་མ་འདུས་པ་ལ་ཉེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདོན་མི་  
ཟབར་རུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ནོ། །སྒྱུ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཞིང་  
གོ་བ་ལོམ་སྟེ་ལེ་ལོམ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་  
ཀྱང་རྣུང་བ་མེད་ཅིང་། །དེ་ལ་དང་པོར་སྦྱོགས་ནམས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ཡོད་མེད་བཅལ་བ་  
དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ན་དགེ་སྦྱོང་ཡོད་དམ་ཞེས་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་  
རྒྱང་མིག་གིས་སྦྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་བཅལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །  
གསེས་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

རི་རྩུབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེའི་སྦྱོང་བའི་གསེས་སྦྱོང་བྱའོ། །དུས་ཆུ་བ་བྱེད་བྱེད་  
ཅིང་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ལ་བཅོམ་ལྷ་པ་སྒྲོས་པས་བརྩུ་བཞི་པ་ཡང་བརྩུས་སོང་། །ཞིག་ནས་ཀྱིས་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་གསེས་སྦྱོང་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་གསེས་སྦྱོང་

བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེས་གསལ་བ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་ལས་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱེས་ནམ་  
 པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞག་པ་སྤར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དེ་གདོན་ཏེ། །  
 གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཆད་མདོ་རིམ་གྱིས་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུང་གཞི་གདོན་པ་དང་  
 གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བཅོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 བསྐྱགས་པས་མི་འགྲུབ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་མིན་པར་ལྷག་མ་ཡང་པའི་སྟེ་ཆན་སྐྱེས་  
 ནི་ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡམ་པ་སྐྱེས་མགོ་བརྩམས་པའི་སྟེ་  
 ཆན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཆན་ལ་  
 རེག་ན་དེ་མན་ཆད་རིམ་གྱིས་སོ། །ཕྱིར་བཙོས་ནི། གསོ་སྦྱང་འདི་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་  
 འདས་པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཅི་རུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་བཟག་པར་བྱའོ། །གང་  
 གི་ཆེ་བཟག་ཅེ་ན། དགེ་སྦྱོང་ནམས་གསོ་སྦྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་པའི་དུས་དེར་རོ། །  
 བཟགས་ནས་རྩུང་བ་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དག་ཕྱིར་བཙོས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་དུ་མ་ཟད།  
 དགག་དབྱེ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསོ་  
 སྦྱང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་།  
 མ་སོ་འཛིན་པ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།  
 དེར་འདུག་པ་རྩུང་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་སོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྐྱགས་ཆོག་  
 ལན་གཅིག་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དེ་ཡང་མདུན་ནས་ཡིན་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་  
 ནོ་བྱའོ། །ལས་གྲུལ་ལ་འདུག་པ་ན་ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཆོག་ལན་  
 གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཙོ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་

ཅད་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ལ་བདག་གཅིག་ཕུ་ལྷུང་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པར་ཤེས་  
 ན། དང་པོར་འགྲོགས་བཤེས་ལ་གཅིག་དང་པོར་འབད་ཤིང་བཅལ་པར་བྱའོ། །  
 རི་ལྷུང་བ་དང་པོ་འགྲོགས་བཤེས་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྷུང་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲིའོ། གྲོགས་ན་མེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །  
 ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྷུང་བྱས་སམ་ཞེས་འདྲིའོ།  
 དེ་བྱས་སོ། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླ་དེོ། གྲོགས་ན་མེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུར་མ་  
 ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་  
 གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་  
 བསྐྱུལ་ཞིང་། དེ་ལྷུང་བྱེད་བའི་རིམ་པ་རྩོམ་པས་གྲོགས་པོ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མིག་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་དེ་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཅི་འཆགས་  
 ཞེས་འདྲི་ན། གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཟླ་དཔར་བྱའོ། དེ་ནས་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མ་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དེས་འཆགས་སུ་གཞུག་  
 གོ། རྟོགས་དགག་གཉིས་འདི་ལ་ཉེས་པར་སྐྱེང་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེང་  
 བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྟོགས་དགག་ལ་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། འོག་  
 མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་  
 ལྷན་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་

མེད་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་  
 ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ནང་མི་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་  
 གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 གཅིག་ན་བཞི་ལས་ཉུང་བ་གསུམ་སོགས་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 བྱ་བ་ཕྱག་དར་སོགས་ཕྱེད་དགོས་སོ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་  
 དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་འདོད་མེད་པས་དགེ་འདུན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟན་ཐབས་ཏེ་གདན་  
 བཏིང་བ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པར་བཤམས་པར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་  
 དང་ཕྱི་བ་སར་པས་བྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ཅེ་བྱི་བཤམས་པ་དང་མར་  
 མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། བློགས་ཆེས་མཐོན་  
 བོར་འདུག་ཞེ་དགེ་སྦྱོང་མའོང་བདག་འོང་ངམ་མའོང་བློགས་བཞིར་ནམ་པར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །བལྟས་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་དག་འོང་བ་སྤང་ན་གྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཤོག་ཅིག་དེད་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་  
 བཙོ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་མ་  
 ཆང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་མ་བྱུང་ན་གསོ་  
 སྦྱོང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བློགས་མེད་པར་རང་གཅིག་ཕུ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཞེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལྷག་མ་གཞན་  
 གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཞེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 སོགས་སོའོ། །དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ཡིན་པར་ནི་འཁོད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་བཞིའི་དགག་

དབྱེ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་གསེས་ཐུང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་འཁོད་དེ་བྱེད་ནི། ཉེའི་  
 ཆོ་གནས་གང་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསེ་  
 སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་ཆེ་གཞན་དུ་འགྲོའོ། །གནས་གང་ན་གསེ་སྦྱང་དེ་ལས་  
 འདའ་བ་འདི་གནས་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་  
 ལུ་གི་བསོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་ན། གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་བྱེ་མའི་  
 གོང་མ་རྩ་མའི་རྒྱ་བདང་པོ་དེ་ནི་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་ཆེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དབྱར་  
 བྱེ་མ་ཁས་སྐྱེངས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་སྒྲག་པ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེད། །སོ་  
 སོར་ཐར་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མེད་པ་དེ་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་ཁང་དང་ལས་དང་རྟེན་  
 པ་ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་དང་བསྟེན་གཤམ་གྱིས་དབྱུང་བ་སོགས་བསྐྱབས་པས་སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་གནས་གཞན་པ་གཉེར་བར་བྱེད། །དགེ་སྦྱོང་  
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་འོང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བདན་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་  
 པ་ལའང་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ་ཡང་རྟོ་། །བསྐྱུང་བའི་ལམ་ཚད་ནི། དཔག་ཚད་བྱེད་དང་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་སྐྱར་བསྐྱེད། །གཞན་དཔག་  
 ཚད་གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དམ་  
 བྱུམས་སུ་ཡང་བསྐྱུང་བར་རྟོ་། །བསྐྱུང་བའི་དག་གི་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གིས་པའི་  
 ཆོག་གིས་བསྐྱུང་བས་སྐྱུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྐྱེངས་ནས་སྐྱུང་བར་བྱེད། །ཁྱེས་  
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱས་སྐྱུང་བྱེད། །སྟེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་མ་ཟད། དེའི་བྱིར་དུ་དགེ་འདུན་  
 ལ་ཡང་སྐྱུམ་བག་གི་རྟེད་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་གནས་དང་རྟེན་པ་བསྟེན་གྱུར་

བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུབས་པ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་གེའི་  
 ཁྱིམ་གམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་ལྷག་དོག་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་འདི་དག་བརྟུན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྤྱོད་གང་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་གོས་དགག་དེའི་ཉིན་མོ་རང་  
 གི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་  
 གྱེ་དོ། །དམིགས་བསལ་གཤམ་ཏེ་གོས་དགག་བྱ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་  
 རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིན་པ་འཕམ་འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བ་འདོད་པས་འགྲོ་  
 བའམ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་  
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་  
 ཀྱོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་  
 དང་བཅས་པ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བའམ། དམིགས་བསལ་ལུས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་ལ་  
 གནོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་  
 འགྲོ་བར་མི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་སྤོབ་མ་དེ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དེའི་  
 ཉིན་མོར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མ་སོང་ན། སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སོགས་  
 རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐར་  
 མདོ་འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་ནས་གནས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེར་  
 སོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དེ་ལས་གནས་

པས་ནམ་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་སྤྱིས་འོངས་པ་རྣམས་  
 གྱིད་ན་དུ་དེ་གཉིས་སྒྲར་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་ལྟ་མགས་སྒྲོང་སོགས་བྱས་ཟིན་པ་དག་ག་  
 གྲང་གོས་དག་ག། །རི་ལྗང་ན། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དག་གིས་རང་གི་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་  
 ཟིན་ན། བྱིས་དེ་ལ་ཅི་དགར་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བྱིར་འོང་བའི་དགེ་  
 སྒྲོང་རྣམས་ཆོགས་པའི་འདུན་པ་མཐུན་ཞིང་རང་བཞིན་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་  
 འདུགས་པར་བྱའོ་ངོ་། །མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཅི་དགར་མི་འདུག་པར་  
 བྱའོ། ཅི་དགར་འདུག་པ་སྒྲ་མ་དག་ལས་གཞན་སྤྱི་མ་འོང་བ་དེས་པར་འདུག་དགོས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་སྒྲ་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་གཞན་གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་  
 པ་དེ་མ་ཐོབ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་མཆོམས་གཞན་དུ་སོང་ཞེ་གསོ་  
 སྒྲོང་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྒྲ་མས་དག་ག་དཔེ་བྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གསར་  
 དུ་འོངས་ན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་དག་ག་དཔེ་དེ་འགྲུབ་པོ། །དགེ་  
 སྒྲོང་སྒྲ་མ་གསོ་སྒྲོང་སོགས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཡང་ལངས་  
 ཏེ་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པའི་བྱིར་སྒྲ་མ་དེ་དག་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་  
 པར་བྱ་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོང་ཟིན་ཡང་གཞུག་མར་གནས་པ་ལས་སྒྲོ་བྱར་  
 དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་མ་དག་འདུ་བར་བྱ་དགོས་སོངོ་། །  
 ཆོས་གངས་བརྩ་གཅིག་དང་བཅོ་ལྔར་འདོད་པ་མི་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་དེས་པའི་བྱིར་  
 ནི་དགེ་སྒྲོང་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་མང་ཉུང་གངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འདུག་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་དེས་པར་



འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཅི་དགར་འདུག་པ་ནི་མིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །

ཞིགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཉིང་དེ་འདི་ནི་གྱི་སྦྱོར་ལས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོ་མེད་པར་བསྦྱོར་བར་མི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅི་ལོག་སྦྱེ་པའི་ཕྱིར་རེད། །གཉིད་སངས་ཕྱིར་གདོས་ཆུ་བུ་མ་བྱ་དང་དར་མོང་པོ་ལོང་གི་སྦྱར་བའི་སྤར་བ་ཉན་པ་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་སྟོད་པ་ལམ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་འདི་ཆུན་ནི་མདོ་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙོན་འགྲུས་བཅམས་པར་ཞེས་པ་ནས་གང་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་པའི་བར་འདིར་རྟོགས་པར་བྱའོ་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྒོ་གཡས་པ་ལ་ཐབ་སྟེ་རྟུང་པའི་སྟེང་དུ་རྟུང་བ་བཞག་པས་ལུས་མ་འཕྲར་བ་དང་། དན་ཤེས་དང་དགེ་བ་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དུས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མ་འཕྲར་བ་དང་། རྒྱ་གོས་བཞི་བཞུགས་ཏེ་བཏིང་ནས་ནམས་སྤར་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤར་སུ་བཅུག་པ་གོས་མ་འཕྲར་བ་སྟེ་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྲར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ་འདི་ངལ་བ་དང་། ན་བ། ལུས་རྒྱང་བཟོ། གཉིད། བནྟ་མི་བཟོད་པ་སངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ཞིག་བཞེན་པར་བྱའོ། །མི་ན་པས་ཉིན་མོར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་རོ་རྒྱབ་ན་བས་ཤུས་འཕྲུད་རྟེན་ཆེད་ས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོག་སོགས་དབང་པོ་ནམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་གཞི་སོགས་ཡུལ་ནམས་ལ་མ་སོང་བ་དང་སེམས་དངས་པས་ཟིན་པའི་རབ་རྟུ་གསལ་བ་དང་སྦྱོར་པ་ལ་ཡོ་མེད་པར་དྲང་པོས་འཆགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐོགས་པར་བཅད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་མི་རྒྱས་ན་ཐ་གུ་བྱིས་ཏེ་འཆགས་བཅག་

པར་བྱའོ། །པ་ཏོན་པའི་འཆགས་མི་སྤེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །སྒྲོང་བ་པའི་  
 འཆགས་མི་སྤེད་དུ་བྱ་བ་ཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཆགས་སའི་ཆད་དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་  
 ཆད་དེ་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མུང་འདས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེངྒེའི་ཁྲི་སོགས་ལ་འདུག་སྟེ་བཞུན་པར་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དང་པོར་གཅིག་གིས་བཞུན་པར་བྱའོ་སོ། །བཞུན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བས་གཅིག་གིས་བཞུན་སོ། །ཆོས་སྟོན་  
 པར་མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྐུ་  
 དངས་པ་སོགས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་མ་གསོལ་བར་ཆོས་མི་བཞུན་ནོའོ། །ཕན་ཚུན་སྤྱོད་  
 གཤམ་པའི་གུས་ཆོས་བཞུན་པར་མི་བྱའོ། །བྲམ་བྲེད་ཀྱིས་མི་བྲམ་མི་ཡལ་ཆེར་འཁོད་  
 པ་ལ་གངས་མང་དུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་ཕན་ཚུན་དུ་ཐོས་པར་མི་བཤད་དོའོ། །ཞེས་བྲམ་གཅིག་གི་  
 ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པར་མི་བཤད་དོ། །གཉིས་  
 ཀྱིས་ལྟན་གཅིག་དུ་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཞུན་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཀྱན་རིམ་གྱིས་བཞུན་ནོ་སོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་རིམ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཆོས་  
 ཀའོན་པས་བཤད་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་གོང་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་བཞུན་ནོའོ། །གལ་  
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་ཀྱན་པའི་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་བཤམས་པའི་ཆོག་འོ། །ཆོས་སྟོན་པ་དེ་སྤོང་  
 བའི་ཁྲི་ལ་ཡང་འདུག་པོ། །སྟོན་པ་པོས་མཆིལ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་མའི་སྟོན་  
 ཀའོན་པར་བྱའོ། །སྟོན་དེར་བཅལ་བྱུགས་སོ། །གང་ལྷགས་ན། བྱེ་མའམ་  
 ཐལ་བའོ། །སྟོན་དེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་དང་།

བརྩ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྔའི་རྩ་བ་མི་རྩེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་མཉན་པར་བྱའོ། །ཆོས་  
 བརྩ་དང་ཉེར་གསུམ་ལ་དངོས་བཞིའི་མགོན་པོ་དང་རྩ་ཕྱན་གྱི་གཡོག་དང་། བརྩ་གཅིག་  
 དང་ཉེར་དགུ་ལ་རྩ་ཕྱན་དངོས་ཆོས་ཉན་དུ་འོང་བར་བཤད་པས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ནད་  
 པས་ཆོས་དེ་ཉན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་དེ་སྤྲོ་བའི་སྤྲིར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་དེས་དེ་མི་ཞོད་པར་མི་བྱ་དང་དུ་ཐང་དགོས་སོའོ། །གལ་  
 ཉེ་ཆོས་བཤད་པ་མི་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་གྱིས་  
 སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཆོས་བརྩལ་སོགས་སུ་ཆོས་སྤྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མེད་ན་དག་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་  
 རེ་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །མཆན་མོ་ཆོས་ཉན་པ་དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ།  
 །བྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆུ་གམ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་རྒྱུ་དུ་འཕམ་རྒྱུ་དུ་འཕམ་རྒྱུ་  
 བྱ་བཞི་བཤམས་པར་བྱའོ་འདི་ནི་དེ་ཅམ་སྤེ་རེས་པ་མེད་དོ། །ཆུ་གམ་མེད་པར་  
 ཆོས་ཉན་ན་ཆུ་རེ་ག་དག་གས་སོ། །རྒྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་ཆུ་རེ་དེ་བདུལ་  
 ལོ། །ཆུ་རེ་དེ་བདུལ་ནས་ཆུ་གམ་མེད་པ་དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱ་སྤེ་  
 གནས་ཁང་གཞན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྲོ་བའི་གནས་དེར་གནས་བརྟན་  
 དང་པོར་འདུག་སྤེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་བསྐྱད་ནས་གནས་བརྟན་རང་  
 གི་ཆོས་སྤྲོ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན། གནས་བརྟན་དེས་ཆོས་པ་པོ་གཞན་ལ་དག་  
 སྤྱང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་སྤྲོ་བ་ན་གནས་བརྟན་  
 གྱིས་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཉེ་དེས་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་  
 དེས་སྤྲོ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་ན་དག་སྤྱང་ཆོས་མིན་པ་མ་སྤྲོ་བཞིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཆོས་

ཉན་པའི་གྲ་དེར་བྱིམ་པ་ལྟགས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་མགོ་མ་བཅུག་པའམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་  
 ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་པའི་གནས་དེར་མུ་  
 རྟེན་གས་ཅན་ལྟགས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་ཆོལ་ཞིང་  
 གནས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་རྒྱུར་  
 ཁྲིམ་ཡང་རང་ཉིད་ཁྲོ་བ་མི་བརྟན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྟོན་པས་གནས་  
 བརྟན་གྱི་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཁོར་དེ་དག་རང་དགར་རང་གི་རྗེས་  
 སུ་འགྲོ་ན་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོས་རྟོན་པ་པོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞན་ལ་ཐུག་མར་བརྟེན་བས་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་འཛིགས་པའི་གནས་  
 སུ་བརྟེན་བས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཙོམ་སྟེ་སེམས་དམའ་  
 བས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་བྱས་ཏེ་  
 བརྟན་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་དང་ཆོག་  
 མི་གཡོ་བར་བཅས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཡིད་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བས་ཆད་  
 མ་དང་ལྡན་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་  
 སོ་དོ་དེ་རྗེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་མ་འབྱུང་བས་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དག་གིས་བརྟན་ནོ་སོ། །ཆོག་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་  
 བརྟན་རོ། །ཆོག་སྒྲུབ་པའི་དོན་འབྲེལ་བར་རོ། །བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་  
 དང་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྡིང་རྗེ་དང་རྒྱ་རྗེས་ཀྱི་བརྟེན་བཀྱར་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་  
 བར་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ་སོ། །ཉན་པ་པོའི་སེམས་  
 ཞུམ་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་རངས་པ་ལ་གཟེངས་བརྟོད་པ་དང་ལྟག་པར་མི་མོས་པའི་གཉེན་པོ་

བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་མོས་པ་དང་། མི་རིགས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཆད་མ་དང་ཐུན་  
 པའི་ཆོས་སྟོན་པས་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །མ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་འཆད་པའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆོག་  
 བ་མལ་པ་འཁོར་གྱིས་མ་གོ་ན་དབྱངས་ཀྱི་(ཀྱིས་)ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུག་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པས་མ་གོ་ན་ལངས་ནས་ཆོག་དང་དོན་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བར་  
 བྱའོ། །བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ལས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེ་མངེས་པར་བཞེད་  
 པར་ཡང་བྱའོ། །ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལོག་པར་སྒྲུབ་ན། ཆར་གཙོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་གལ་ཏེ་གཟུང་  
 བ་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཉིས་པ་སྟོང་བའི་གཞུང་གཟུགས་ཏེ་རང་གི་བྱུང་མཐའ་བཞག་པ་རྟེ་  
 གཟེངས་བཏོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །མཐུན་པའི་གསེབ་སྟོང་གི་དུས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྟེ་  
 བས་ཉི་མ་བགང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟན་ཏེ་དགེ་འདུན་  
 ལ་དེར་ཆོས་གངས་འདི་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་  
 པའི་ཉི་མ་བཞེད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཟླ་བ་ཡས་མས་ཀྱི་ངོའི་དབྱེ་བས་སོ། །དགེ་  
 སྐྱོས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་  
 པར་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེ་ན། ཆེ་གངས་  
 སུ་བཞེད་པའི་མོད་ལའོ། །རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་  
 དེང་ནི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བཟུག་

དུ་གསོལ་ཞེས་བཞེད་པས་སོ། །བཤོས་སྒྱུར་བ་ཡོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་  
 པོས་དགེ་འདུན་བཤོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཚོག་གྲུང་དགེ་སློང་གིས་གོང་ཁར་དགེ་འདུན་  
 ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་  
 འདུན་བཤོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་  
 དག་གིས་སོ་སོ་ནས་བྱུགས་བརྩེ་བར་མངའ་དུ་གསོལ་ཞེས་བཞེད་དོ་སོ། །ཆེས་  
 གངས་བཞེད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོམས་ཅད་བཙོ་ལྔ་པ་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་གིས་ཆེས་ཞག་གི་དང་  
 པོ་མི་བྱལ་པས། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་བྱའོ། །བཙུ་གཉིས་  
 པའི་དུས་ནི། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་པ་དགྲུ་པ་བཙུ་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྒྱུང་  
 བཙུ་བཞི་པ་བྱའོ། དུས་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྒྱ་བཤོལ་  
 རོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་དོར་བར་བྱའོ་སོ། །ཆེས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་  
 འདིའོ་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ཆེས་གངས་བཞེད་པ་སོགས་འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་བྲ་སྒྲིད་ལ་མཁུས་པར་  
 དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བུར་བ་བྱའོ། །གནས་སྒྲོང་པར་ཞུགས་ནས་མཆོམས་བཅད་དམ་མ་བཅད་དམ་  
 ཞེས་མ་བརྟགས་གིང་གསོ་སྒྱུང་གི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བསྐྱད་པར་གནས་  
 འདི་སྒྲོང་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིམ་ཞིང་མཆོམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ་མཆོམས་མི་འཆགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་བཅད་པ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་ཉིད་ནི་དེར་  
 མཆོམས་གཞན་བཅད་པ་དེ་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐར་མཆོམས་  
 བཅད་ཟིན་ན། ཤེས་རུང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོམས་དེ་ན་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གྲུང་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་མཆོམས་བཅད་པ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུང་བའི་

ཁང་པ་འདི་དེ་ན་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། འདིའི་རུང་བ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཡང་  
 རོ་དོ། རྟག་ཞན་གྱིས་མཆོམས་བཅད་ཟིན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་གཞན་བསྐྱོར་དུ་  
 མི་རུང་རོ་འདིར་ལས་སུ་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དག་  
 སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་སྒྲོན་པ་དག་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་མཆོམས་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་དུ་  
 རུང་རོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་འདི་ན་མཆོམས་  
 བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་མུ་ཐུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །མཆོམས་འདི་ལ་འཇིག་  
 རིན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ཡ་ཤོང་སོགས་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མ་ཡིན་པས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱས་པའི་མཆོན་མ་དང་། སྐྱུ་མ་  
 བྱས་པ་འདི་ཐ་སྙད་དུ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇིག་རིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །རྒྱབ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དཔའ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་  
 མཆོན་མ་མིན་ཏེ་མི་བཟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷར་མཆོམས་བཅད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་  
 རུས་ཆོད་ན་ཐུ་ནི་མཆོམས་གཞན་དང་འབྲེ་ཐ་དད་པའོ། །མཆོམས་གཅིག་གི་  
 ནང་དུ་བར་དུ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་ན་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་རྩ་དེ་ལ་བཅས་པ་བཟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་  
 ཀྱང་མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་བཅད་ཟིན་པའི་འོག་  
 ཏུ་དེ་ཞིག་པ་ཡང་བཅས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅུམས་པར་བྱས་ན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 མཆོམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གོ། །ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་དོ། །དུས་རི་སྤིང་དུ་སྒྱུར་བས་མ་བཏང་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་ཏེ་ཕན་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་རྩ་བཞིན་དུ་བར་དུ་

ཆོད་པ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མཆམས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་ས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མཆམས་  
 སོ་ཆེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱུས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་  
 ལྟ་ག་པར་མཆམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ལ་  
 འོག་དང་སྟེང་དུ་གིང་རྫོན་པ་དང་ཅིག་པ་སོགས་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ལག་ཆད་  
 ཕྱད་གསུམ་པོ་དེ་ཚུན་ཆད་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མཆམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 དོ། །དེས་གཞི་མཆམས་ཆེན་པོ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་  
 བའི་གནད་བ་མི་ཆགས་སོ། །མཆམས་བཅད་པ་ཞིག་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་  
 བའི་གནད་བ་ལ་ཞིག་གོ། །མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་ཞིག་པ་དེས་ནི་མཆམས་བཅད་པ་དང་  
 དེ་མི་ཞིག་གོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོས་ལ་བབ་པ་ན་མཆོད་རྟེན་དང་། གཙང་ཁང་  
 དང་། གཙང་ཁང་བྱར་བྱ་དང་། འཁོར་ས་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་  
 དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཀར་ཟག་ལ་མ་ཟད། དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་དགེ་  
 འདུན་དེ་ལས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀར་ཟག་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པས་འདུན་  
 པ་དེ་དབྱལ་བ་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་དབྱལ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་  
 འདུན་པ་འབྲུལ་བའམ་འབྲུལ་དུ་འདུག་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་མེད་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་རུང་  
 ངམ་ཞེ་ན། ན་བ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་པ་དང་སྲོག་དང་ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ནི་



ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་སོགས་ཐང་བ་པོས་དགེ་འདུན་ལ་མ་བརྟུན་པ་ནི་མ་གུས་  
 པ་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐང་ས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 འགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ན། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆངས་སྟོན་  
 སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དེས་འདྲི་གས་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདུན་པ་ཁྲིར་  
 ཉེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་  
 སྟོང་གི་ཆོ་ཚུལ་གིང་བྲིམ་པས་དགེ་སྟོང་ནམས་བགྲང་བར་བྱ། འོང་མ་འོང་  
 རེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཉོན་དུ་ལེགས་པར་བོན་པས་  
 གསོ་སྟོང་གཏོན་ཉེ་དེའི་ཆད་ནི་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལེགས་པར་  
 ཐོན་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྟོང་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་འདོན་དགོས་སོ། །དེས་འདོན་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་  
 པའི་ལས་ཡིན་ནོའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ན་གནས་བརྟན་གསུམ་པའི་འོ། །  
 དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེས་གྱིས་འདོན་པར་བྱའོ་སོ། །རེས་  
 མས་བབ་པ་ན་རང་གིས་འདོན་མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེས་བཅོལ་  
 བས་ཉན་དུ་མ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོལ་དགོས་སོ། །འདོན་མཁས་པ་དེ་ལ་  
 རྟག་དུ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོལ་ངོ་། །བར་དུ་བརྟུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟུགས་ཉེ་མ་ཐོན་  
 ན་ལྟག་མ་གཞན་གྱིས་འདོན་དགོས་སོ། །མདོ་འདོན་པ་ལྟ་པོའི་དུམ་བྱ་རེ་རེ་འདྲིན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་  
 བྱའོ་སོ། །ཆོས་རྒྱན་པ་སོགས་འདྲི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ནེུ་  
 གསིང་དང་སྟེད་ཆལ་སོགས་སུ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྟོང་

སོགས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ལམ་དུ་འཇིགས་པའི་ཆོ་ལམ་གྱི་འགྲོན་པོ་མི་སྤྲོད་ན་འགྲོ་  
བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོའོ། །མགྲོན་པོ་དེ་དག་ལམ་དེར་སྐྱུ་མི་འདོད་  
ན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་བཞི་པས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་  
དེ་ཙམ་མི་འདོད་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་སོ་སོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཁྱིམ་  
བདག་དད་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དགེ་  
སྦྱོར་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་ཆོ་ག་ཇེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དད་  
པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་གི་དྲུང་དུ་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་  
ངོ་། །དགེ་སྦྱོར་དག་པོར་ས་པའི་ཐུག་ཕྱུང་པའི་ཆོ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་པའི་དྲུང་དུ་བཤགས་  
པར་བྱ་རུང་བའོ། །སྤངས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་ཆོ་ག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཇེས་  
སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ངོ་། །སྤངས་པའི་ཆོ་ཆོ་ག་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་  
ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་། །གསོལ་བ་དང་སྦྱང་གཞི་རྫོགས་ནས་  
ཡམ་པའི་རྗེ་སོགས་རྗེ་ཆེན་གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལས་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་  
མིན་པས་ལས་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གདོན་པར་བྱ་བ་པོ་ཐར་མདོ་དང་དེའི་ཆད་  
མདོ་གདོན་པ་ལྟ་བོ་དང་དུས་གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པ་རྒྱལ་བཞིས་དང་རྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་  
བཞི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་  
ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཐམ་ལ་པའི་ཆོག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་  
འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོར་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་  
པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོར་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

## དབྱར་གྱི་གཞི།

དབྱར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་བསྟན་པ་ནི་རབ་བྱུང་ཉེ་ཆ་དབྱར་གྱི་  
 གཞི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དུས་ཅི་སྤྲོད་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་གང་གི་  
 ཆོས་ཞེ་ན། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་གྱུའོ། །དབྱར་  
 ཕྱི་མར་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའི་འོ། །བརྒྱ་དུག་ན་ཞག་བརྒྱའམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དབྱར་  
 ཁས་ལེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་བ་གསོ་བ་དང་རྒྱན་  
 སོགས་བདགས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་འོ། །ཡུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཞག་བརྒྱ་ན་ནམ་བརྒྱད་  
 ན་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་དེ་གཉིས་གང་དགའ་བས་སོ་ཞེ་འོ། །དབྱར་ཁས་སྒྲུང་ས་ཞེ་ན། ཉི་  
 མ་སྤྱི་མ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ནི་གནས་ཁང་དུ་ཁྱི་སྟན་སོགས་གནས་མལ་ན་མས་བསྐྱོག་ཉེ་  
 བཞོ་བའི་སྟ་གོན་བྱའོ་གོ། ཐ་ན་བྱིའུ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྟ་གོན་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མལ་དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་སྟོབས་པ་དེ་  
 གཅིག་གིས་མི་རྒྱས་ན་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་  
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་དེས་དྲི་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་ཤིང་སྤྲོད་  
 དུ་བྱུག་པ་ཡོད་མེད་དང་འབྱུར་འབྱུར་མེད་པར་འཇམ་པ་ན་མས་གཟེབ་ཀྱི་སྦྱོག་མར་རས་  
 དགར་པོ་བཞིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་གི་ནི་མས་སུ་འདབས་བཞག་ནས་ཐལ་མོ་  
 རྒྱར་ཉེ་དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་ན་མས་གསན་དུ་གསོལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གནས་འདི་ན་  
 བྱིམས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་བྱ་བ་འདི་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པར་  
 བྱ་བ་སོགས་འདི་ཡོད་དོ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་འགོར་

ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སེར་བ་བྱུང་ན་བརྒྱུག་པ་དང་འདིས་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་གྱིང་ལོངས་གིག། བྱེད་ཅག་ལས་སྤྱུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྒྲོས་གིག། བྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་དགགོ་བར་བྱ་བའོ། རྟེན་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལས་གཞན་དགེ་སྒྲོང་གྱིས་ཚུལ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་བྱའོ། རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་མོད། རྟེན་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུང་བའི་དང་པོར་སྟོན་པས་གཅིག་སྒྲུང་ངོ་། རྟེན་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིང་གི་སྒྲུལ་བ་བཞག་ཅེས་འགྲེམ་རྒྱུང་ལས་གསུངས་སོ། རྟོན་པས་ཚུལ་གྱིང་ལེན་པ་ལས་གཞན་དགེ་སྒྲོང་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་པས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུངས་སོ། རྟེན་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ནི་རང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སྒྲུངས་སོ། རྟེན་རྣམས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་གཉུག་མར་གནས་པ་ལྟ་མོ་འཕྲིག་མ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་དེ་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ་ངོ་། མཐར་བཟུ་བ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དལ་བུས་ཚུལ་གྱིང་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། བཟུས་ཟིན་ནས་ཚུལ་གྱིང་བགྲངས་ནས་སྤར་བཞིན་འགྲུང་ནི་དགེ་འདུན་བརྩན་པ་སོགས་གནས་བཀྲིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་དགེ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལགོ་བར་བྱའོ། རྟེན་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁང་པ་བསྟུབས་པར་

བྱའོ། རི་རྩེ་བྱེ་ན། གནས་ཁང་དེ་དག་གི་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྡེ་མིག་ཆུང་ས་  
 པས་དང་པོ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་  
 གེ་མོ་ནི་རྩེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་  
 བྱིག་ཅེས་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ལེན་ཚུལ་ནི། བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་  
 བཤད་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྤར་བ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྒོང་རང་དགར་གཞན་དུ་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་  
 གཞན་རྣམས་བསྐྱོས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་གནས་མལ་འབྲེལ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད། ཤིང་སྒྲོན་པའི་དུང་དང་ནེུ་གསིང་གི་གཞི་  
 དག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གན་རིམས་བཞེན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་  
 དགེ་སྒོང་རེ་རེ་ལ་བསྐྱོ་མི་ཆོག་ཏེ་མི་འདང་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གནས་ཁང་  
 རེ་རེ་སྦྱིན་ཞིང་ཐ་ན་གནས་ཁང་དེའི་གཞི་གདིང་བའི་ཆོད་ཅམ་གོང་བའི་དགེ་སྒོང་  
 དེ་རྩེད་ལ་གནས་ཡང་རོ། །(གོང་བའི་དགེ་སྒོང་དེ་རྩེད་ལ) གནས་ཁང་གཅིག་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྒོང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་འདག་  
 རྩས་དང་སོ་གིང་དང་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་རྟེ་དེ་དག་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ག་མ་ལ་  
 སྤར་བཞེན་གདིང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོས་པར་བྱའོ། །མི་གོང་ན་ཡང་སྒྲོ་ཁང་  
 དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་བྱམས་དང་སྒྲོང་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྐྱོ་ཁང་  
 གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བསྐྱོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོའོ། །མཆན་  
 མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ། །སྤར་ནས་ཐོབ་པའི་ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་

གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ། །ནད་པས་གནས་དེ་ཉིད་སྤར་ནས་ཐོབ་པ་མེད་ན་གསར་དུ་  
 ནད་པ་ལ་གནས་ཁང་མི་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྤྱིན་ནོའོ། །ནད་པ་དེ་དང་ནད་པ་དེའི་གཡོག་  
 ལས་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གནས་མལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཛེ་ཅན་དེ་ལ་གནས་མཐའ་འཁོབ་དབེན་པ་སྤྱིན་  
 ནོ། །མཛེ་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་དུས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཐ་ན་བྱམས་དང་བྱམས་བྱ་བཞི་དང་སྒོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་  
 ས་དང་གིང་དུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤང་  
 བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དེར་གཉིས་སུ་མཛེ་ཅན་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་  
 འདུན་གྱིས་མཛེ་ཅན་དེ་ལ་ནད་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱའོ། །མཛེ་ཅན་  
 དེ་ནི་ནད་ཡུན་རིང་ལ་ཞེང་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་རབ་དུ་བྱེ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་མ་ཟད། དགུན་སོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་བདག་འོང་བ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་  
 རྩ་མ་དང་ཕྱི་མར་ཁས་བྲལ་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་ཁའི་གསྐྱོ་བྱར་དུ་འོང་སྤྱིད་པས་དེ་  
 དག་ལ་གནས་ཀྱི་གཞི་དང་ཁྲི་སོགས་གནས་མལ་ནམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 ཆེད་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བྱར་པ་མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་དབྱར་རྩ་མར་གནས་པ་ཁས་བྲལ་པ་  
 དག་གིས་གནས་མལ་གཞོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་བྲལ་པ་  
 པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་གཞོད་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྤྱི་ཁས་བྲལ་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོའོ། །གནས་མལ་མང་བ་ཉིད་ན་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་མལ་གཉིས་ལ་

སོགས་པ་དག་སྒྲིང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་བར་དག་བསྐྱོ་བར་བྱ་གོ། །ཞག་  
གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་བཞོ་བཞའ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདོད་  
པས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་མི་མཛོད་དོ། །གནས་ཁང་བསྐྱོས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་སྤྱད་ཅེ་ན། གནས་ཁང་ལ་ལར་སྒྲོག་པ་  
དང་ལ་ལར་ཁྱོད་དང་ལ་ལར་འདུག་པ་དང་ལ་ལར་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་  
རུང་བར་བྱ། ལ་ལར་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་  
མཆན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྔ་དྲོ་དགྲང་ཆོགས་དང་ཕྱི་དྲོ་འདུག་པས་  
ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་  
པས་གནས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་གཅིག་ཆད་པར་ལ་བ་དང་གས་པ་གྲུམས་པ་བཅོས་པར་  
བྱའོ། །དབྱར་ཁང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དག་སྒྲིང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གཞན་གས་ཡོང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
མཆན་མོ་དང་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཛོད་པ་དང་དབྱེད་མཛོད་  
པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟུབས་པར་བྱའོ། །དེས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་ལྷེ་  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་བསྐྱོའོ་ངོ་། །དག་འདུན་  
འདུ་བའི་བྱམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡང་བསྐྱོའོ་ངོ་། །དེ་དག་བསྐྱོས་ཟིན་ཞེས་བརྗོད་  
པས་འཐབ་དྲེལ་ཅན་དེ་དག་སོགས་གདོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་  
ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲར་དག་འདུན་ལ་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྒར་བཞིན་བཏང་  
བར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོང་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒར་གྱི་སྤྱོ་ཐབས་

དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ད་ལྟ་མི་གནས་པས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 གནས་མལ་ལྟར་མི་བསྐྱེདོ། །དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དགུན་སོགས་འདིའི་དུས་  
 ཆོགས་དང་ཆོས་གཅིག་སོགས་ཉིན་མཆོན་དང་ཉིན་མཆོན་དེའི་ཡན་ལག་ལྗང་སྟོ་སོགས་  
 ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་  
 ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་སློན་འགྲིན་  
 ལ་སོགས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅས་པ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གྱུ་ནས་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་  
 བར་བྱའོ། །སློང་མེད་པའི་ཆང་རྣམས་ནི་ཕྱིར་གདོན་པར་བྱའོ། །རྒྱང་བུ་  
 སོགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་སློང་ཡོད་པ་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་  
 པས་དགྱེདོ། །གནས་མལ་བརྟན་ཚུལ་ནི། གནས་མལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་  
 རོ་ནོ། །ཁྱིའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཁྱི་གསུམ་བཞི་སོགས་ནན་  
 རིམ་ནས་བརྒྱུ་རྟེན་དུ་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོང་། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ནན་རིམ་ནས་བསྐྱོ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟན་དག་ཀྱང་ནན་རིམ་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱའོང་། །དགེ་  
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་གཅིག་ཕུ་མ་ཟད། སུས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་  
 གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་



འདིར་གནས་ལྷགས་སོ་འབྱོར་ན་དག་སྒོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདུལ་  
 ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོད་ན་ཡང་སྦྱིན་རུང་ངོ་། །གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་  
 དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱུངོ། །  
 གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱུངོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་  
 ཅན་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱུངོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པས་སྒྲ་  
 བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱུངོ། །བརྟགས་པས་སྤར་གྱི་  
 དམ་ཆིག་ལས་འདས་གིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་གནས་མལ་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཕྲུག་ལ་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ནི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་མལ་སྟོབ་དེ་དབྱེག་པར་  
 བྱུངོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པས་སྤར་ཡང་འདི་སྤྱད་ཅེས་དག་འདུན་ནས་སྦྱིན་བདག་  
 ཆེ་གོ་མོད་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གོ་མོད་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོད་དང་ནད་  
 གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་  
 པར་བྱུངོ། །གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱ་ནི། འགྲོད་  
 པ་དང་གཞན་ཡང་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་དང་། རྒྱུས་པ་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་  
 རྒྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྒྱུས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་ནན་  
 ནད་གཡོག་ཉིད་དང་བཅས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་  
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་  
 བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པ་དང་ནད་པའི་སྦྱིན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞགས་ཏེ་

དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱ་ནི་ན། གཡོགས་པར་དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་གནས་པར་ཁས་  
 ཁྲུང་རོའོ་དེའི་ཐུགས་ཚིག་ལན་གསུམ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མཆོམས་སུ་གིང་  
 མོགས་མནན་ཏེ་དབྱར་ཁས་ཁྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་ལས་ཕྱེད་རྒྱས་  
 པའི་དགེ་སྤྲོད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲིམ་གསལ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་གནས་  
 པར་ཁས་ཁྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏྲ་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་  
 གྲོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་ཁྲུང་ས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་  
 འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་ཐུན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བས་འགྲོ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་  
 པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་མཆོམས་ནང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་དང་།  
 གསར་དུ་བཞེངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་  
 གྱིས་གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བཞུན་པར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་  
 བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཅེགས་ནས་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་ལྟེ་མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་སྒྲིག་གིང་གཟུགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་ཆོན་དང་ཅན་དན་དང་གུར་  
 གུམ་གྱི་བྱུག་པ་དག་གིས་སྐྱུད་པ་དང་། མདོ་མེ་བཟུག་པ་དང་གཞན་གྱི་འགྲོད་  
 པ་བསལ་བ་དང་། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དང་། ཚོད་པ་བྱུང་ན་  
 སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤར་དགེ་འདུན་

གྱིས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྡོ་བ་དང་  
 གཞི་ནས་སྡོ་བ་དང་མགུ་བ་དག་གཞི་ནས་མགུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་བ་དབྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དག་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བཟབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་མའི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱ་བ་དབྱུལ་  
 བ་ལ་དགེ་སྦྲོང་པ་མ་སོགས་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པོ་རྟོ་། །དགེ་སྦྲོང་མའི་ཆངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྲོང་མ་དང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྲོང་པ་མ་གང་དུ་སོང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པོ་རྟོ་། །  
 མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་ན་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་  
 མའི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པོ་རྟོ་། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་  
 པ་མའི་ཁྱུ་ན་མས་ཀྱི་བྲལ་བའི་གཉེར་མ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགོ་བཀྱི་བ་དང་བྱད་  
 མེད་བཙས་པ་ན་མས་ཀྱི་མངལ་གྱི་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཕྱིར་བང་གསང་བྱས་བྱེད་པ་བ་དང་། ཁྱུ་  
 ད་པན་ཆད་རྒྱ་མི་བྲེག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བསྦྱོད་པ་དང་ཁྱུ་དེ་དག་དང་པོ་རྒྱ་བྲེག་པ་དང་།  
 ན་བའི་གདུབ་ཀོར་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་བའི་བྱ་ག་བསྦྱོད་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟབ་  
 པོ་རྟོ་། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱིར་  
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་དགའ་ར་བ་འབུལ་བ་དག་  
 ལ་དགེ་སྦྲོང་འབྱོར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པོ་རྟོ་། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་པ་མའི་རྩུང་  
 བཟེད་ཁ་སྦྱབ་པ་དག་ཕྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བཟབས་  
 མའོ། །གནས་ཁང་རྒྱངས་པའི་གནས་དེར་ཟས་དང་སྦྱན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་  
 དེ་དག་མེད་པར་འཛོམ་ཉུས་ན་དབྱར་གནས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་རལ་

ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དབྱར་ནང་དེར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་སྟོག་གི་  
 བར་ཆད་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་སྤར་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སོངོ། །བདག་དེ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ན་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། །མཆོམས་གཞན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཡོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རང་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ད་རུང་གནས་དགོས་ན། ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་དེ་ལ་སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ནས་  
 ཞག་བདུན་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགེ་སྦོང་གི་དབྱར་རལ་བའི་རྗེས་བར་  
 མི་འགྱུར། གནས་འདིར་དབྱར་གནས་བྱོལ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་  
 གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན།  
 མཆོམས་གཅིག་དུ་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་  
 གཅིག་ཤོས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ཤོག་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་  
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཐད་དུ་ཅིང་ཟང་ཟིང་གི་རྟོད་པ་གཅིག་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་ཡོད་དོ། གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་  
 གྱི་གཞིའོ། །

རབ་བྱུང་སྟེ་བ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦོང་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ཁས་  
 སྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་གནས་པར་འདུག་པའི་ལོ་མ་ཆང་  
 བ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དང་ལོ་མིན་(ལོ་ཆད་མ་ལོན་པ)དེ་

དག་ལ་ཁས་ཐུང་བ་ཙམ་སོང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་བཀག་སྡོམ་གནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་ཐུང་ས་ན་གནས་མལ་མི་ནོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་དག་སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ནོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་སྤྱ་ལའང་གནས་མལ་བསྟན་པས་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཤོང་དུ་བཞུགས་པའི་འགྲོད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཁས་ཐུང་བར་གསུངས་པ་དེས་སྡོད་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་  
 པ་དང་མེད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཁས་ཐུངས་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་ཐུངས་པས་གལ་ཏེ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་  
 དེ་མི་གཏོང་ན་དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དབྱར་གནས་པར་  
 ཁས་ཐུངས་པ་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གྲུ་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་འབྲུམ་  
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཐུང་བ་དེ་མི་འཆགས་ཏེ་གལ་ཏེ་གྲུ་སྐམ་ས་  
 ལ་ཕྱིན་པ་དང་སྐམ་ས་ལ་གནས་པ་འདི་ཕུར་བསོགས་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་  
 མ་གཏོགས་ཏེ། དེར་ཁས་ཐུངས་པ་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱུ་  
 རེངས་གར་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཐུང་བ་དེ་འཛིག་གོ། །འབདག་དབྱར་གནས་པར་  
 ཁས་ཐུངས་སམ་མ་ཐུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཁས་ཐུང་བ་དེ་མི་འཛིག་  
 གོ། །དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་ཏེ་དུས་  
 ཏ་ཅང་ཐུང་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་དེར་  
 གནས་སུ་རུང་ངམ་ཞེན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ན་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུབས་སམ་བསྐྱུབ་

མི་དགོས་པས་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེར་སྐྱེ་ངས་ཀྱི་བར་དུ་  
གནས་པ་དག་ལ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མདུན་ཡིན་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་གྲངས་དེ་མི་འཇིག་  
གོ་། རྩིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་ཞག་གྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་  
བདུན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བྱིན་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཞག་  
བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་དེ་ཡིན་ནོ། གནང་བ་ཐོབ་  
མ་ཐོབ་ལས་གཞན་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་  
གནང་བ་དེ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་དེ་ལས་ལྷག་  
པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྩིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་སྤེལ་པ་ལྔ་  
པོ་དག་གིས་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་མཚམས་  
ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་དེ་སྤེལ་དུ་ནི་མི་འཆགས་སོ། ཞག་བཞི་དང་ཞག་བདུན་པ་དག་  
དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་འཆགས་སོངོ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་  
བ་དང་དཔལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉེ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དང་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེ་བ་བསལ་  
བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་སྤར་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་མདོ་དེས་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། དབྱར་གནས་  
པར་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྤང་བར་འོས་པ་དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཁས་གྲངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་  
པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། དགག་དབྱེ་ཟིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
སྤར་དེ་བཅས་ནས་དབྱར་གནས་པ་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། གནས་པ་ནི་དཔེ་  
ཡིན་ནོ། རྒྱུང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། དབྱར་

གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

## དགག་དབྱེའི་གཞི།

མི་སྤྱི་བའི་ཡིད་མ་བཅའ་བར་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་  
 རྟེན་ རེ་མུ་རྟེགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོའོ། །མི་སྤྱི་བ་འདིས་སྤྱི་ག་པ་དག་  
 པ་དང་གྲོལ་བ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པོ་སྤྲུམ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་  
 པའི་ཉེས་པ་སྤོམ་པའོ། །དབྱར་རལ་ཡང་རུང་མ་རལ་ཡང་རུང་དབྱར་གནས་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་  
 དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དུས་དབྱར་ཆ་བགསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་རྟེ་རྟེན་  
 ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཉལ་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ལ་བྱའོ། །སྤྱིད་ཡུལ་དུ་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་  
 བཛྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་རོའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཛྲོད་ཅེ་  
 ན། ཉི་མ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཅིང་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །དེ་  
 ཞག་བརྟུང་མ་ཆུ་བ་སྤྱི་ནས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །རི་རྩ་བཛྲོད་ན། ད་སྤྱིན་ཆད་ཞག་འདི་  
 ཅམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བཛྲོད་པ་ཡིན་  
 ཅི་ཞེས་བཛྲོད་དོསོ། །བྱེད་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ཚུན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཚུན་ཆད་ནས་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དག་བཅེག་གོ། །གཙང་ཁང་ཕྱུར་བྱ་དག་ཀྱང་  
 རི་མོ་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་རལ་བ་དང་གས་པ་གསོ་བ་དང་རྟུལ་སྤྲུག་རྟེ་དཀོར་  
 བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་བྱའོ། །ཆེས་བརྟུ་བཞི་ནས་སེང་གེའི་བྲི་བརྟན་པར་  
 བྱའོ། །ཆེས་བརྟུ་བཞིའི་ཉིན་དེ་ཟུབ་མེད་མཆན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆོ་དང་ཡན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པར་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་

སྒྱིད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན་དགེ་སྒོང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་  
 དང་མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བདག་གིས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་མཆན་ཐག་  
 ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྣམས་ལ་  
 ཞི་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་དགག་དཔེའི་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆན་འདེལ་བར་བྱའོ། །  
 དགག་དཔེའི་ལས་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་མདུན་དུ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་  
 བར་བར་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་དགག་དཔེའི་ལས་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་དགག་  
 དཔེ་བྱེད་པ་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མང་བས་གཅིག་  
 གིས་མི་རྣམས་ན་ལས་གཅིག་གིས་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོའོ། །བསྐྱོས་  
 ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དགག་དཔེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དགེ་  
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་སོའོ། །དགག་དཔེ་བྱེད་པ་འདི་ལ་གྲུལ་  
 གྱིས་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དགག་དཔེ་བྱེད་པ་དེས་དགེ་སྒོང་ནམས་ལ་རྩ་དར་  
 རྒྱ་འཇག་མ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དཔེ་བྱེད་པས་དགག་དཔེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་  
 དུ་དགག་དཔེ་བྱ་བའི་དགེ་སྒོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དགག་དཔེ་  
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དགེ་སྒོང་རེ་རེས་ཀྱང་དགག་དཔེ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྐགས་ཆོག་ནི་ལན་  
 ཞི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་མོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་  
 པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཤན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་  
 ན་མཆན་མོ་འདས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་  
 སོ། ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཉིས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་སྐགས་



ཆོག་ལན་གཅིག་གོ། །དགག་དཔེ་བྱ་བ་དེས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་གྲལ་རྒྱ་གསུམ་  
 ན་ཕྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་དགག་དཔེ་ཕྱེད་པ་པོ་རང་གིས་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དགག་དཔེ་  
 ཕྱེད་པ་བསྐྱོས་པ་གཞན་མེད་ན་དེས་གལ་གྱི་དགེ་སྒྲོང་གཞན་གཅིག་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་རང་གིས་  
 དགག་དཔེ་བྱའོ། །དགག་དཔེ་བྱས་ཟིན་པ་ན། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་  
 དཔེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་འདུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དཔེ་མང་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔེ་  
 མང་དོ་ཞེས་ཕྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགག་དཔེ་ཕྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་  
 གི་དགེ་འདུན་ནི། དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱིན་ན་འབྲས་  
 བུ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་བས། དགག་དཔེ་ཕྱེད་པ་པོས་རང་གི་རྩས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྩས་ཀྱི་དགག་དཔེ་བརྩམས་  
 པར་བྱ་སྟེ། རྩས་དེ་སྒྲངས་ནས་ཆོག་གིས་དགག་དཔེ་བྱ་སོ། །ཁི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན།  
 བརྩན་པ་རྩས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་  
 ལ་དགག་དཔེ་བགྱི་རུང་ངོ་ཞེས་བཙུང་དོ་སོ། །རྩས་ཀྱི་དགག་དཔེ་བྱས་པ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དཔེ་བྱས་པ་  
 དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་དགེ་སྒྲོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་དགག་དཔེ་  
 བྱའོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སོང་བས་ན། ཆོས་  
 གངས་ནོར་བའམ་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་དེར་ལྷར་དགག་དཔེ་ཕྱེད་  
 པ་ན་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་དགག་དཔེ་བྱས་པ་ན་དགག་དཔེ་བྱས་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །དགག་དཔེ་བྱ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་དགག་དཔེ་  
བྱས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་བྱད་མེད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དགག་  
དཔེ་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་མིན་ནོ་ངོ་། །འབྲུག་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པར་  
མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་མིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལ་  
ཆོག་གས་ཀྱི་དགག་དཔེ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཐབས་སོགས་  
བྱོལ། །དགག་དཔེའི་དུས་ལ་འབད་པར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འདི་དག་གིས་གཞན་  
དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལོན་ན་དགག་དཔེ་བྱོལ། །ཡམ་པར་གྱུར་པ་  
ལས་གཞན་གཞི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་རྒྱང་བའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་  
ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནོད་པར་བྱོལ། །བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་རྒྱང་ངམ་ཞེ་ན། གཞག་  
པར་བྱ་བ་མཐའ་སྟེ་ཡམ་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞག་པ་ཉིད་དག་འདུན་སྒྲི་དང་དགག་དཔེ་  
ཕྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་ཁས་རྒྱང་བར་བྱོལ། །ཇི་ལྟར་ཁས་རྒྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆེ་  
དང་ལྡན་པ་ཞེས་པོད་པའི་ཆོག་བྱས། ཁོ་པོ་ཅག་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ནི་ཆེ་དང་  
ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛོག་པར་མི་བྱེད་  
པ་དེའི་དོན་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསེ་སྒྲོང་  
གསུངས་ལ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམ་པར་དག་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དཔེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡམ་པར་འཇུར་  
བ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་ཤིང་། གཞི་དང་གང་ཟག་ཡང་  
བཞག་པ་མེད་པས་དགག་དཔེ་ཕྱེད་པར་འདོད་ན་དགག་དཔེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་  
 པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་སོགས་སྒྱར་རོ་དང་། ཡང་གཞི་ཡང་  
 འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་  
 འདུག་པ་སོགས་བརྗོད་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་དགེ་འདུན་དང་དགག་  
 དཔེ་བྱེད་པ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ན་བདག་གིས་རྩེད་ཟུང་བཞག་པ་མ་བྱས་ཞེས་  
 འཇམ་བྱས་ཀྱང་འདི་མ་བཞག་གོ་ཞེས་བཞག་པ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་  
 དགག་དཔེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྟོན་  
 པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དེ་གཏན་ནས་མ་བཞག་པའམ་ཆ་ཤས་བཞག་པར་བསྟོན་པའམ་འདིའི་རྣམ་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩེད་ཟུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་  
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་གནས་དེར་དགག་དཔེའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་གྲོལ་  
 བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་གཅིག་དང་བསྟུན་ནས་དགག་དཔེ་བྱའོ། །ཁྱེན་དབང་  
 གིས་དགག་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འཐབ་གྲོལ་པ་ལྷགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་  
 གློ་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་ནས་དགག་དཔེ་སོ་སོར་བྱའོ། །དགག་དཔེ་མ་  
 བྱས་པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་མོ་པ་འོངས་ན། དེ་ལ་ངག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱ་  
 ནས་སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་  
 ཁང་བ་བརྟེགས་པ་བསྟོན་བ་དང་། བྱས་དང་སྦྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སྒྱུན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མགྱུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞུག་མ་པ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་

འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་པ་ན་རེ། འོ་ན་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་  
དེའི་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་  
གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྡོད་ཅིག་ ཁྱོད་ཅག་སྒྲོ་བུར་དུ་སྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི།  
དོན་འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་  
བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་པ་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་དོང་བ་དག་ན་ཉ་ཤིང་དང་བསྐྱུན་ནས་དགག་  
དེའི་བྱའོ། །དགག་དེའི་གཞིའོ། །

ནང་ཞེ་འགས་དང་བཅས་པས་ཕན་ཚུན་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དེའི་  
མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཞག་བརྒྱུའམ་ཆུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དགག་  
དེའི་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ཉིད་ན་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་  
ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཞག་བརྒྱན་ནམ་བརྒྱད་ན་བཟོད་པའི་དུས་ཡིན་ཞེ་འོ། །མི་མང་པོ་འདུས་  
པར་ནི་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཞེ་འགས་དང་བཅས་པ་དེས་བཟོད་  
པ་མ་བྱས་པར་དགག་དེའི་མི་བྱའོ། །དགག་དེའི་དུས་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་འདུས་  
པ་དག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཕྱག་སོགས་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་དགག་  
དེའི་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་གཤེ་བ་ལ་དགག་དེའི་དུས་མ་ཟད། དུས་ཐམས་ཅད་བཟོད་  
པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱང་མས་དག་སྦྱང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་བར་ནང་དུ་བཟོད་གསོལ་བྱའོ། །དག་སྦྱང་མས་དག་སྦྱང་  
གི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱང་གིས་བཟོད་  
ན་དག་སྦྱང་མས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱང་མ་བཟོད་པ་  
གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྦྱང་གིས་མ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་

བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མཁས་བཟོད་གསལ་དེ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདེའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བཟོད་  
པ་དང་དུ་ཐུང་བར་བྱའོ། །བཟོད་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་བཟོད་གསལ་གྱི་སྤར་གང་  
ཟག་གད་གིས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གད་གིས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པར་ནས་  
གཟོད་རང་གིས་བཟོད་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ཡུལ་དེས་བཟོད་པར་མི་འདོད་  
ན་བཟོད་གསལ་གྱི་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཐབས་བཅའ་བ་  
ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྒྱུད་མུར་དུ་བཟོད་གསལ་བྱའོ་ངོ་། །ཁོང་ཁོ་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་  
པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྐྱད་པར་བྱ་ལ་ཀུན་དགྲིས་དང་  
བྲལ་ནས་བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་གྲིས་  
ཀྱང་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་  
སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

## སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི།

ཆོས་གོས་སྤྱ་བ་གསེབ་གྱི་སྤྱོད་མར་བརྒྱུད་བ་དེ་གཏིང་བར་བྱའོ་འདི་ལ་གཏན་  
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་བཞིང་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཆང་འབྲལ་  
འཛོག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཇི་སྟེ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་  
བཞིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྦྱས་པར་སྤྱོད་  
གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་  
པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་མདོ་འོག་མ་ལས་འབྱུང་སྟག་མ་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་འབྲལ་པའི་རྟེན་པ་དབང་  
པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དང་རྟེན་པ་བྱུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱ་བརྒྱུད་

གདིང་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་  
 གྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་པའི་གང་ཟག་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་  
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ལ་ཐད་དུ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆད་  
 པས་བཅད་པ་དང་སྔོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་  
 གདིང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་གཞན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེའི་རྟེན་པ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་  
 བཞིང་བ་དེ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྔགས་ཆོག་བཞིའི་ཐ་མ་གཞན་  
 དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་པོ་གསུམ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་  
 པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་སྤྱང་  
 བ་སྔ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །སྔ་བརྒྱུད་བཞིང་ནས་དགེ་འདུན་གྱེ་བ་དག་  
 ར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་པ་དབྱར་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པ་དང་འབྲ་རྟེན་པ་མི་དབང་པོའོ། །དུས་གང་གི་ཆོ་བཞིང་  
 ར་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་དགག་དབྱེའི་མཐར་ཆུན་ཆད་དུ་བྱུབ་  
 པ་གདིང་རྒྱ་ནི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བདག་གིས་སྤུལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་  
 གདིང་ངོ་། དུས་ནས་གདིང་ན། གདིང་བའི་ཉི་མའི་རྩོན་འབྲིང་གི་ཆོས་བརྒྱ་མཐར་  
 གོས་དེ་གྲུབ་པ་ན་གདིང་། གང་དུ་གཏོགས་པ་གདིང་ན། གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བབྱང་  
 བའི་ཆོས་གོས་ནས་པ་གསུམ་གདིང་ངོ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབང་པའི་ཆོས་གོས་  
 ར་པ་གསུམ་གདིང་ངོ་འོ། །དེ་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་བརྟུངས་པས་བཤད་བརྟུང་མ་བྱས་པ་  
 དང་། འཕག་པའི་བར་བར་དུ་རྒྱ་སྤྱན་མ་བརྒྱུག་ཅིང་སྤང་སྤང་བ་ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་  
 དང་། ཕྱི་བ་སོགས་བརྒྱས་མ་སྤྲུགས་པ་དང་། སྔ་བ་པས་མ་བློགས་པའོ། །ཆོན་

གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །སྤྱི་ཤར་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པའོ། །སྤྱི་བའོ། །དུམ་བུ་  
 རིགས་འབྱུང་མ་ཅན་དང་། ལྷན་པོ་རིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་རྒྱ་བྱར་ལྷ་ཆོ་  
 བ་ཅན་དང་། མཐའ་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་གྱིས་ཆག་བཏབ་ཅན་དང་། མཐའ་  
 གཟིགས་པ་ལ་སྤྱད་པས་དགྱིས་པའི་གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་ཞག་  
 བཅུའི་སྤང་བ་བྱུང་ན། སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བཏགས་པ་སྟེ་རྒྱ་རུང་བ་མིན་པ་དང་།  
 བུལ་ཕྱད་དེ་ལྷག་དར་ཁོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ནམ་ཐུན་ཐེགས་བུ་དྲམ་གིང་དུ་བས་  
 པའོ། །པམ་ཆོགས་ཟེན་པའོ། །མིད་དུ་བྱ་ལྟ་པའོ། །ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ། བྱ་ཆད་དེ་  
 ལས་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །ལོ་སྤར་གཞན་ལ་མ་བཏིང་བའོ། །བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་པ་  
 མིན་ཏེ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མར་བཏིང་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་ལ་ཆོས་གོས་སུ་སྤྱགས་  
 དུ་མ་ཡང་ཐང་ངོ་། །ཆོས་གོས་གསུམ་སྤྱགས་དེ་རི་སྟེད་པའི་གཏིང་བར་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡང་དེ་སྟེད་བསྟོའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བའི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བའི་ཉིན་པར་དགེ་སྦྱང་རང་གི་ཆོས་གོས་  
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་དག་ཕྱུང་ནས་གཟོད་གཏིང་བར་བྱའོ་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་  
 གཏིང་བའི་ཉིན་ཆུན་ཆད་དུར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་དེ་གྲུབ་པ་དང་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཞག་མ་  
 ལོན་པ་དུར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་  
 གོས་འདིས་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །མོས་པར་བྱེད་པ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་བར་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་  
 གཉིས་ལས་གྱིས་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གཏིང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མཆོམས་ནང་གསོལ་  
 གཉིས་ལས་གྱིས་བསྟོའོ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བའི་དགེ་སྦྱང་ནམས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་

བསྐྱོ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་  
 དེ་ལ་སྐྱོ་མཐུན་པ་བྱས་པ་དེའི་ཉིན་མོ་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཚུར་ཇི་ལྟར་ན། གསོལ་  
 བ་འགའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ་གཏད་དོའོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཟོད་བྱ་དགོས་ན། བུ་བ་  
 དང་དྲུབ་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་དག་གདིང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྔོན་དུ་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་དག་ལས་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཆོས་གོས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱུབ་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་  
 བོ་རང་གིས་ཁ་བསྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དྲུབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་དང་  
 བོ་དགེ་འདུན་ལས་གཏན་པ་གདིང་བའི་ཆོས་གོས་ཏེ་མཛོས་པ་དང་བུ་བ་དང་དྲུབ་པ་སོགས་  
 རང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོ་གདིང་རོ་སྟམ་དུ་དང་། གདིང་བ་དེའི་མཐུག་དག་ཏུ་བཏིང་  
 རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིང་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་རོ།  
 གདིང་རོ་སྟམ་དུ་འོ། །བཏིང་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 ལས་དང་བོ་མཛོས་པའི་ཆོ་གདིང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ན་ཡང་སྔ་  
 བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱེད་པ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིའི་དགོང་ཀར་  
 ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དགེ་སློང་དེས་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 བདག་ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་  
 གོས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །བཙུན་ལག་གི་ནངས་པར་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ནོན་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་  
 གནས་མལ་བཤམས་པ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་། དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་  
 པ་ནམས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་གདིང་བའི་ཆོས་གོས་སུ་ཕྱགས་



དེ་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྟོས་དེ་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་དང་བཅས་  
 ཏུ་མ་དཔར་ཉེ་ཆོས་གོས་སུ་མ་སྤྲུགས་གཅིག་གཟེབ་ཀྱི་བྲོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་  
 ཐོགས་ཏེ་ཀན་རིམས་སུ་འདུག་པས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 དུས་ནི། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ནངས་པར་རོའོ། །གང་གི་ཆོས་གཅིག་དུ་ལ་ཞེ་ན། ལྷོ་ན་  
 ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་  
 བཟུངས་པས་སོ། །ཅི་བཟུ་ཞེ་ན། གདིང་ངོ་ཞེས་པ་ལེགས་པར་དགེ་འདུན་བརྩན་པ་  
 ཀླམས་གསན་དུ་གསོལ་སོགས་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཟུངས་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གདིང་བའི་  
 དགེ་སྦྱང་དེས་སྔ་བརྒྱུད་ཐོགས་ཏེ་ཀན་རིམ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་  
 རྟེ་གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ་སོགས་བཞིང་ངོ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཞིང་  
 ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་སྦྱང་གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཞིང་  
 ངོ་༥ ཤིན་ཏུ་བཞིང་ངོ་༥ །འདི་ལ་རྗེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་  
 བདག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ལན་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་སོ། །སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འདི་  
 ལ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བར་གཉིད་  
 སད་པའི་དུས་སུ་སྔ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་གཏམ་ཐོས་ན། རྗེས་སུ་ལེགས་པར་བཞིང་ངོ་སོགས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི་སྔ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་ཕན་ཡོན་  
 རྗེད་པ་ཡོད་དོའོ། །ཡིད་རང་བྱ་བ་དེ་ནི། སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
 པས་སོ། །ཆོས་གོས་དེ་དུས་དུས་སུ་རྒྱུང་ལ་བསང་བར་བྱ། ཉི་མ་ལ་བསྟན་པར་  
 བྱ། རུལ་སྤྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རུལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེས་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་གོས་དེ་

དང་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བར་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཁྱེར་  
 ཏེ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་མི་གཙང་བའི་  
 སྐབས་སུ་འདྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་འདྲུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །གདིང་བ་པོ་མ་ཟད། རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་དཔྱད་  
 བཞི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དཔྱད་བའི་སྒོ་སྒོན་དུ་མ་བཏིང་བས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་  
 ཉིད་གདིང་བའི་འདྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་དཔྱད་བའི་བཙོས་མའོ། །དང་  
 པོ་རང་འདྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་མཆམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ན་རང་འདྲུག་བྲལ་དུ་ཁྱུར་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་  
 པ་འདི་དག་སྒོར་མེད་པར་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བར་འདྲུག་བྲལ་  
 དུ་ཁྱུར་པ་གང་ཟག་ལ་ལུས་དང་དབྱར་གྱི་གནས་དེའི་མཆམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྒོའི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་གཏོང་ཞིང་རྒྱན་ཆད་པ་ན་རང་འདྲུག་  
 བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འདྲུག་བྲལ་ཡིན། འདི་  
 ནི་གང་ཟག་སྒོས་ཀྱི་རང་འདྲུག་བྲལ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་དེ་བཤད་པ་ནི། རང་འདྲུག་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་རྒྱ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་བཞག་གོའོ། །དེ་  
 ལ་དེའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆད་པ་དེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གདིང་བ་དང་ཡོད་པའི་མཆམས་ལས་  
 འདས་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་དེ་འབྱུང་བོ། །ཅི་སེམས་  
 གང་ཡང་རུང་བས་མཆམས་ལས་འདས་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་  
 མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་ན་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་  
 འབྱུང་བོ་སོ། །འདིས་ནི་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་

པ་བཏུན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན། བྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་སུ་  
 ཟིན་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་སོན་པ་ན། བྱིར་མི་འོང་བ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངེས་པའི་  
 སེམས་དེ་ཆད་པ་དེ་འགྲུབ་པོ་ངོ་འདིས་ངེས་པར་བྱེད་པས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཆད་པ་བཏུན་པོ། །དེར་མ་ཟད། བདག་གིས་གྲུ་དུ་ཆོས་གོས་གཅིག་བྱ་  
 བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཉིས་པོ་དེའི་ཆོ་ཉིད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་འགྲུབ་པོ་ངོ། །འདིས་ནི་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བ་དང་ངེས་པར་  
 འབྲིན་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་བཏུན་ནོ། བསམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་ན་ཡང་གྲུ་དུ་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་བསམ་པ་ཉིད་ཆད་ན་ཆད་  
 པོ། །བྱི་རོལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཁོ་ནས་ཆད་པ་འགྲས་སམ་ཞེ་ན། གཏན་པ་  
 བཏིང་བའི་མདོ་སྐྱེས་དེ་འགྲུབ་བྱིར་འོངས་ན་ཡང་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་  
 པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆད་པ་དེ་གྲུབ་པོ་ངོ་ངོ་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་  
 ནོའོ་ཞེས་དེ་ལ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། གྲུ་དུ་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་རྒྱབ་དུ་སོགས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་གོས་བརྩམས་ཟིན་པོ། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་  
 སུ་ཆད་པ་དང་བརྩམས་པ་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་། ཆེད་པས་དེ་ལ་སྦྱིན་བདག་ན་རེ་  
 གོས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆོས་གོས་ལ་བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 ནམ་པར་ཆད་པ་དེ་གནས་སོ། །བྱིར་འོང་ངམ་མི་འོང་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་  
 ལས་འདའ་བ་སོགས་ནི་ངེས་པ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པོ། །བཙོས་མས་དབྱུང་བ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་  
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་

བ་དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཆར་ར་བའི་ཉིའོ། །ལོ་གཉིས་པ་མིན་པ་དེས་དེ་ལ་དབྱང་བར་  
བྱ་མདོ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དབྱིད་ཆར་བའི་  
གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་དེའི་སྒར་དབྱང་ཡང་རུང་ངོ་། །དུས་མིན་པ་དེ་ར་སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱང་  
བ་ལུས་སེམས་གྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱང་བའི་གཏམ་  
མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་བརྒྱུང་བཞིང་བའི་ཡན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཀྱུང་དུ་  
ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་བརྒྱུག་ལའོ། །གཞན་  
དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ཉིད་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ལ། ཆད་  
ན་བརྒྱུག་གོའོ། །གཏན་པའི་ཆོས་གོས་མ་ཕྱུང་ན་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱ་  
བརྒྱུང་བཞིང་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྗེད་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་  
པའི་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གཞིའོ། །

དགག་དབྱེ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་  
པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་  
གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་བཞིང་ནས་དགེ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་  
སྤྱེ་བ་དག་ལ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་དབྱང་བའི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ནས་མི་དབྱང་། །དགག་  
དབྱེ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་སྤྱ་བ་དག་ཡོད་པས་སྤྱ་བརྒྱུང་དེ་བཞིང་ངོ་། །གནས་  
དེར་ཆོས་མིན་པར་སྤྱ་བ་གཞན་དག་གིས་སྤྱ་བརྒྱུང་བཞིང་བ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་འབྲེང་ཆོས་  
གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྗེད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱ་བ་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་གཏན་པ་གདིང་བ་དེ་སྒངས་  
པ་གནས་དབྱང་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱ་བརྒྱུང་འདི་ལ་ཡན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་རྩམ་

དུ་བསམ་པས་རྩན་ཅིག་གནས་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་བཤིང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་  
 རྩན་ཅིག་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་དབང་གིས་རྩྭ་ག་མ་འདུན་  
 པ་ལེན་པ་རྩམས་ཀྱིས་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་བྱས་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་  
 པས་གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་  
 བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བའམ་ཕྱང་བ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཤིང་བ་དང་ཕྱང་བ་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །མཆོམས་པོ་ཆེ་རྩ་བུ་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཆོ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་  
 གནས་དང་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྩམས་ཀྱང་བཤིང་བའི་ཕྱིར་  
 གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དེ་ནི་བཤིང་བའི་ཆེ་མཆོམས་གཅིག་པ་དེ་  
 ན་གནས་གཞན་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཤིང་ནས་ཕྱིས་མཆོམས་  
 ཐ་དད་པར་བྱས་ན་བཤིང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་བཞག་  
 དེ་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩ་བུའི་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་  
 སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་ངོ་། །བཤིང་ནས་དགེ་འདུན་གྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོར་དབྱུང་  
 ངོའོ། །དགེ་སྟོང་སྟོང་བྱར་དུ་འོང་བས་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཕྱང་བ་  
 ནི་མ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་བར་དགེ་འདུན་  
 དུ་མ་འོངས་པའི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་  
 མ་བཤིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་བྱས་ནས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཤིང་བ་སྦྱུང་སྦྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་  
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤུམ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་  
སོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

### གོས་ཀྱི་གཞི།

འདུལ་བའི་མདོ་བཅའ་པོ་བདུན་པ། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་  
པའི་གོས་སྤྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཆེགས་བུ་དྲས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་  
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །མིད་དུ་བཞིང་བའི་ཆལ་བུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་  
པ་སྒྲམ་ཕྱན་སྒྲེ་ལ་ཞི་ཉིད་དང་སྒྲམ་བུ་གཅིག་ལ་ཆལ་བུས་ནོན་པ་ཉར་སྒྲག་མ་ནམས་  
ཀྱང་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་ཆེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་  
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་  
སྟོང་སྟངས་དུ་བཞོ་བའི་གོས་དང་བྲ་ཉེ་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་བའི་གོས་དང་ནམ་ཕྱན་དུ་དྲས་ཏེ་སྐྱར་  
བའི་སྒྲམ་སྐྱར་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དགོ་སྟོང་མས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་  
ཤིང་དེ་དཔུང་བཅད་དང་རྩལ་གཟན་དྲས་དུབའི་ནམས་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་  
ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཤིང་དཔུང་བཅད་ནི། རྒྱ་གོས་དང་ཆད་མཉམ་ལ་ནམ་ཕྱན་  
དང་ཆེགས་བུ་ཡང་འདྲོ། ཆོས་གོས་བརྒྱན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་བདོག་  
ན་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །གོས་གསུམ་དང་ལྗོངས་དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐྱ་རངས་འཆར་  
བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའམ་བརྒྱན་པོ་གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་  
བ་ལ་ཡང་རྩལ་བྱེད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་  
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆགས་ངོ། །མ་དྲས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཕྲོར་ན་ཕྱན་ཐབས་སུ་

ཐུན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་བྱིམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་  
 གྱི་ནམ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་བཤད་ལ་བ་སྤྱོད་ཅན་དང་བེའུ་སྤྱོད་ཅན་མཐུག་པོ་སྤྲུགས་  
 དང་ཁྲམ་དང་སེམས་སྟབས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྟན་ཐབས་སུ་ཐུན་ཞིང་དུ་བ་  
 བོད། །རྟགས་མལ་མི་གཙང་པས་གོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་མོད་ལ་སྤྱོད་བར་  
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཙམི་བྱི་དང་བྱིའུ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་པ་འདུག་པའི་སྟན་  
 ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གདིང་བདེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་གདིང་བ་གཡོགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མ་  
 བརྩལ་པར་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཏེའུ་རྟོག་སྟགས་ཁྲ་བོ་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་  
 པར་མི་བྱའོ་ངོ་། །གདིང་བ་ངན་ངོན་ཅོམ་དང་ངྱི་མ་ཅན་གྱིས་གནས་མལ་ལོངས་  
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདིང་བདེ་ནི་  
 རྒྱལ་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གདིང་བ་སེངས་པ་སྐབས་མོན་ཉེས་རིམ་དུ་བྱ་དགོས་  
 ས་མོ། །གདིང་བ་བྱ་བ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་ངོ་། །གདིང་བདེ་ལ་སྤྲེགས་བྱའི་འཕྲ་  
 བྱའོ། །སྤོད་དུ་སུམ་ཆ་གཉིས་པོར་ཞི་འོག་རོལ་གྱི་རྟང་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་སུ་སུམ་  
 ཆའི་པོར་པའི་དང་པོར་སྤྲེགས་བྱ་འཕྲོ་བྱའོ་ངོ་། །སྤྲེགས་བྱ་སྤྱོད་དང་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 སྤྲེགས་བྱ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་གཡན་  
 པ་དེ་དང་ལྟན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །གཡན་དག་པ་དེ་ཞག་ལྡེའམ་དུག་ཅིང་  
 སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་གོས་སྟག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བལ་གྱི་དང་བར་གྱི་དང་  
 ག་ནའི་དང་ཟར་མའི་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་ནི་རུང་ངོ་། །ནམ་སུམ་བྱས་

ཕ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དབྱུང་བའི་གོས་དང་གསོ་མ་ར་ཅའི་སྡོང་བོ་ལས་བྱས་པའི་  
 གོས་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱ་ལས་བྱས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ལེན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་  
 བ་ཡང་དག་པ་ལེན་པ་དང་། བྱ་འུག་པ་སྦྱོས་བྱས་པའི་གོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་  
 ཡང་མི་རུང་བའོ་ངོ་། །མུ་ཉེགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་པོ་ལེན་པ་དེ་ལ་དག་འདུན་དབྱེན་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཡང་ངོ་། །མུ་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་  
 པོ་དེ་ལས་གཞན་བསྟན་པ་ནི་སྦྱོམ་པོ་དེའི་འོ། །དེ་ཡང་མུ་ཉེགས་ཀྱི་དྲུགས་སྐྱ་ལག་  
 པས་འབལ་བ་དང་ཤིང་གི་ལོ་མ་གྱི་ན་པ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཐགས་པའི་གཡང་གཞིའི་  
 སྤྲད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་བཅས་པས་འཆོ་བ་དང་། གསོ་རས་སོང་  
 སོང་བོ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དོར་སོགས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་དང་། གོས་  
 ཀྱི་ཁ་ཆར་སྤྱལ་མགོའི་གདིངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་ལྟ་མ་རིང་བོ་དང་  
 རྫོག་བྱ་ཅན་གྱི་ནམ་པའི་རལ་ཀ་དང་གཙུག་གཏོར་མཐོན་པོ་དང་ལ་ཐམས་ཅད་སོགས་  
 མགོར་དཀྱིས་པ་དང་ར་བལ་གྱི་ཕྱར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་སོགས་དང་མུ་ཉེགས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་འཆང་མི་རུང་ངོ་། །ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི།  
 ཕུ་ལ་སའི་ཡ་རམ་ཟར་མའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་དང་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མར་མའི་སྟིང་  
 པོ་སྟོང་རས་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྟོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷ་  
 བ་དང་ལྷ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་འདི་བཅང་མི་རུང་ན་དེ་དག་ནི་བཙོང་ཏེ་འོ། །ལྷ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་དག་ནི་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྟེན་པ་བལོ་བ་ལ་  
 རྩ་བྱའོ། །རྩ་གང་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་པ་བྱིམ་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་འབྱུར་གྱིས་  
 དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་



དང་གཅིག་གཞི་བདུང་བ་དང་གཉིས། རྩལ་ཤིང་བྲིམ་པ་དང་གསུམ། བགང་  
 བ་དང་བཞི། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པ་དང་ལྔའོ། །ལྔ་པོ་དེ་ལས་ཐ་མ་སོ་སོའི་  
 སྐལ་བ་བྲིམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཡང་རྟེན་པའི་  
 སྐལ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་བྲིམ་ཟིན་པའི་འདུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་  
 སྐལ་བ་མི་དབང་ངོ་། །ལྔ་པོ་དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་བྱའོ་ངོ་། །རྟེན་པའི་  
 བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སྐལ་བ་བྲིམ་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་སོང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དབང་བ་དེའི་བྱིར་  
 དག་སྒྲོང་འགྲོ་བས་རང་གི་སྐལ་བ་མཛོད་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །རྟེན་པ་  
 མཛོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་ལྔ་ན་པས་དེའི་རྟེན་པ་མ་མཛོད་ས་ན་རང་གིས་བསམ་བ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་པ་ཅ་མ་གཤམ་ལྔ་ཡན་བསམ་བ་དགོས་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བདག་པོས་མ་བཅོལ་ན་དེའི་སྐལ་བ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 ནམ་མཁའ་པོའི་སྐལ་བ་ནི་མ་བཅོལ་ཡང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་བཅོལ་ཡང་ལྷང་བར་བྱའོ་། །བྱེ་བ་ནི་རང་  
 གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །མ་  
 བཅོལ་བའི་སྐལ་བ་དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་མཛོད་པར་མི་བྱ་བར་ཤེས་སོངོ་། །མ་  
 བཅོལ་ན་ཟས་ལ་ཡང་མི་མཛོད་ངོ་། །གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་མལ་སོགས་མཛོད་  
 པ་ཕ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །རྟེན་པ་མི་དབང་བས་དབང་བ་དེ་དག་ནང་དུ་ཞུགས་  
 ཏེ་སྐལ་བ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཀང་ཟག་དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་གྱུར་གྱུར་པ་མེད་དོ་དུ་མ་ཡང་གཅིག་གིས་དབང་

ངོ་། རྟེན་འདུན་གྱི་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་  
 བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། འདུས་གནས་སོགས་དེའི་དུས་ཀྱི་  
 རྟེན་པ་ལ་ནི་ཞག་ཞེ་དུག་ལས་ལྷག་པར་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལས་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མཐོང་  
 བཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྐལ་བ་དེ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། འབབས་པ་དང་གི་  
 བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་རིང་དུ་གནས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 གཞག་གོ། རྟོན་བདག་གིས་རྣམ་པ་ངེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་འཛོལ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པ་ནི་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་བཞག་གོ་ཀྱང་ངོ་། སྤྱིན་བདག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེར་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པ་ཕྱལ་ན་ཡང་ངོ་། སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་  
 འདུན་འདི་ཙམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ནས་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱལ་ལེ་ཟེར་ན་ལས་  
 ཀྱི་མཆོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེས་མོས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་  
 ངོ་། རྟེན་འདུན་ལ་ཕྱལ་བ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ་དོ། ཆོས་ལ་ཕྱལ་བའི་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་  
 དེ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མོད་འཛིན་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་  
 གི་རྒྱག་པ་ཅི་ཡང་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་  
 བའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ཤི་བའི་ལོ་བྱད་བྱུང་དབང་  
 མི་དབང་ནི། མཆོན་མི་མཐུན་པ་གི་བའི་ལོ་བྱད་ལ་ཅིག་གོས་མཆོན་མཐུན་པ་ཡོད་  
 ན་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་གི་བའི་ལོ་བྱད་གཅིག་  
 གནས་ནས་མི་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་དབྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བ་མཆོན་མཐུན་

པ་དེ་བཞིན་ནོ། གནས་ནས་ཕྱང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་  
 ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི། ཅིག་ཤོས་གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་མེད་ན་ཡང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་མི་  
 དབང་ངོ་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་དབང་ངམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་  
 ཕྱང་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་མི་དབང་ཞིང་སེམས་ལོག་ན་ནི་དབང་ངོ་མེད་ན་ཡང་  
 ངོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་འོ། །སྤང་བ་གནས་དབྱུང་དེའི་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 དེ་མ་སྤང་བ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་བ་  
 དེ་ནི་སྤང་བ་དང་ཐུང་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཕྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ངོ་། །  
 གནས་ཐུང་དང་པའི་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་ཐུང་དང་པ་དེ་དག་དབང་བ་ཉིད་དོ། །རབ་བྱུང་  
 ཞི་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ཉེ་དུ་དང་རྒྱལ་  
 པོ་སོགས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་གསོལ་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའམ་དང་པོ་དང་ཐུམས་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཟེན་པ་ན་གསར་དུ་འོངས་པ་ནི་སྐལ་བ་དེ་མི་དབང་ངོ་། །དེ་གཉིས་མ་ཟིན་པའི་སྐབས་  
 སུ་འོངས་པ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་པོ་དང་ཐུམས་བྱིན་བརྒྱབ་མེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་  
 ལས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཅན་པ་གྲལ་གཙོ་དང་གསར་བྱ་ཐ་མ་དང་  
 པོ་དང་ཐུམས་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཞེ་ན། གནས་གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་འདུག་པ་  
 དེའི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་ཞི་བའི་གནས་ཉིད་  
 ཞི་དེ་ན་ཡོ་བྱད་དབང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བར་འདུག་པ་ཞི་

བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལྟས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་གཞན་གྱིས་རེག་པས་  
 མཆོམས་ཅི་ཅམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ་སོ། །མཆོམས་གང་ན་གང་གི་ལག་པ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་བཞག་པའི་ནོར་དང་འདྲ་  
 བ་ནོར་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེར་འདུག་པ་འདི་མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་མཆོམས་གཞན་དེ་ན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 མཆོམས་གཞན་གྱིས་ནོར་དང་འདྲ་བའི་གཞན་ན་འདུག་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡང་གསོལ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་  
 བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཐུགས་མི་མཐུན་  
 པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་མི་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་ནང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་  
 མི་འཆགས་ཞེས་པའི་དོན་མྱོན། །མཆོམས་དེར་གི་ན། གི་བའི་རོ་དབྱུང་བ་དང་མཆོད་  
 པས་རིམ་གྱོད་དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གི་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྲིམ་གཞན་  
 ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྲིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ངམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྲིམ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་  
 བྱིན་པ་དེ་མཆོན་མཐུན་སོགས་ཡིན་པས་དབང་ཞིང་དེས་ཐོངས་པ་ཡིན་ན་དབང་ངོའོ། །  
 བྲིམ་བདག་གིས་དེ་གར་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་དབང་ཞིང་། ཐོངས་པའི་རབ་བྱུང་གང་གིས་  
 རྒྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་རིགས་སོའོ། །མཐར་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ན་དང་སྒྲོང་བ་དེས་དབང་

པོའོ། །སྤྲོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟོས་པར་  
 བོར་ན་དང་པོ་དེར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤོང་བ་དེ་ནི་མཐར་  
 གྱིས་སྤོང་བ་དང་འབྲ་དངོས་པོའོ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་བྱ་ལོན་པ་དེ་  
 ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱ་ལོན་པ་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོས་ན་ཡང་བྱ་ལོན་པ་ལ་གཞན་དགོས་ངོ་། །ཤི་བ་དེ་  
 དང་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་འཇལ་ལེན་ལྷན་ཅིག་རྣམས་པར་གཞག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་འཐམས་པ་དེ་ལ་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྦྱིན་པ་དམ་ཚུར་བྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་བྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་འཇལ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བ་ལ་བྱ་  
 ལོན་ཆགས་པ་དེས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་  
 ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རང་གི་རྣུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་གཞལ་བར་མི་བྱ་  
 རོ་༥ ་དེ་གེ་སྤོང་ལག་གི་བྲུས་རང་དོན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་མང་བྲུངས་པ་  
 ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དེ་འི་ཇི་སྟེད་པ་བྲུངས་པ་དེ་སྟེད་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་  
 མཉམ་པར་བསབ་པོ། །ནད་པ་ཤི་བ་ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་རྣུང་བཟེད་ཚུ་ཆགས་གདིང་བ་སྟེ་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་ནད་གཡོག་དེར་དབང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡོ་བྱད་  
 དུག་པོ་དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ་སོ། །ནད་  
 གཡོག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་བྱེན་མོང་ངོ་། །ནད་པ་དེ་འི་དོན་  
 ཏུ་ནད་གཡོག་དེ་གཞན་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ནད་པ་ཤི་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་ནད་  
 གཡོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བའི་རྗེས་དུག་པོ་དེ་མི་དབང་བ་ནད་གཡོག་

བྱིས་པ་ཉིད་ལ་མི་མི་སྤྱི་ན་ནོ། །ནད་གཡོག་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་  
 པ་ལ་མི་སྤྱི་ན་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་བསྒྲོ་བ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་  
 རི་སྐལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྒོང་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་  
 ནད་གཡོག་སོགས་ལ་འདི་སྤྱི་ན་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེས་སྤྱི་ན་པ་ཕྱིན་དེ་མ་རྟེན་ལྟར་ནད་  
 པས་ངེ་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བདག་གི་བ་ཉིད་  
 གྱི་དུས་ན་རྩས་ཉིད་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བྱིན་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱིས་ན་གནས་པ་བདག་གི་  
 ན་རྩས་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ལོ་ཟེར་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ངོ་། །བྱིས་པས་དགེ་  
 འདུན་ལ་བྱ་དང་ཁྱུང་མ་ཕུལ་ནས་བྱིས་པ་གི་ན་ཅི་བདེར་བྱ་བདག་གི་ར་མི་བྱ་བའི་  
 དོན་ནོའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་དྲེའུ་དང་  
 གོ་ཆ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་ཟངས་  
 ལ་སོགས་པ་བརྟུང་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྒྱམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལའོ། །  
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ངོ་། །ལྷ་ཏིག་རྒྱམས་ནི་གལ་  
 ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐལ་བས་བཞེས་ནས་སུ་ཏིག་ལྷ་ག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་ལྷ་ཏིག་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་  
 དུ་ལྷ་ཏིག་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ལའོ། །མཚལ་དང་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་ཆོན་  
 ཅི་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཏིག་དེ་  
 དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །ལྷ་ཏིག་དེ་མ་ཡིན་  
 པ་རྒྱམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐལ་གྱི་རིན་ཆེན་གཞན་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་  
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ནས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐལ་གྱི་རིན་ཆེན་

ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སངས་མེད་ཀྱི་དག་གི་ཡོ་བྱད་བྱེད། བེག་  
 མེད་ན་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་བའོ། །རྒྱལ་མཆན་དང་རྒྱལ་མཆན་དེའི་  
 སློག་མེད་དག་ནི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དོན་དུ་དབྱུང་ཡོད། །རྒྱལ་མཆན་དེར་རུང་  
 བའི་སློག་མེད་རྣམས་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ཕྱུལ་ལོ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སློག་མེད་མི་རུང་བའི་  
 མེད་གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱུང་ཡོད། །དེ་དག་  
 ནི་ཁར་སེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གྱི་གྱུར་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ་མོ། །དགེ་  
 འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བཀོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་  
 བྱེད། ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཆོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྐྱད་  
 དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་  
 ལག་ཆ་དང་མེད་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་  
 བཟན་དང་བཟན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་  
 མ་ཏེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྐྱན་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲེགས་  
 བམ་དང་སྐྱར་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དམ་ཡོན་གྱི་འབྲེག་པ་རྒྱ་ནི་དང་པོར་བཞག་  
 པའོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་  
 ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲི་གྱུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་བྲུ་མ་བྲུམ་  
 དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་སྒྲེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་ཡོན་གྱི་འབྲེག་པ་  
 རྒྱལ་པ་གཞན་དང་ཆོན་ཅི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་ལས་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་བསྒོ་བར་  
 འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐྱན་སྤེའུ་དང་  
 མོན་སྐྱན་གྱེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་

བཟའ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །

སྒྲེགས་བྱ་དང་སྒྲེགས་བྱ་ནམས་སོ་སོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱིད་དག་མཉམ་པར་  
བྱའོ། །སྒྲེགས་བྱ་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱིད་ལ་གཞལ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་  
བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་མཉམ་པར་བྱའོ་ངོ་། །ཆལ་བྱ་དེའི་ཆད་  
ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དེའི་ཞེང་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །ཆལ་  
བྱ་དེའི་ཞེང་གི་ཆེ་ཆད་བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ་ངོ་། །ཆལ་བྱའི་ཁྱུང་ཆད་  
ནི་སོར་གཉིས་སམ་ཕྱིད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ་གཞུང་ཁ་ཅིག་  
ལས་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲང་ཆད་ཀྱང་བཤད། །དཔེ་ཆེ་ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་  
བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཏན་པ་ནི། ཤིང་ལས་བྱས་  
པའམ་སྒྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་དབྱང་ཐག་པའི་  
བྱ་ག་བཏོད་པ་ནི་གཏན་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆད་ནི་ཆོས་གོས་ཇི་ཙམ་པར་འདི་  
ཆད་བྱའོ་ངོ་། །ཆོས་ནི་གོས་གྱི་གུས་བྱའོ། །གྱི་གྱུ་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་  
རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ངོ་། །ལྷགས་ལས་  
བྱས་པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིའི་ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་། བྲ་བོ་མི་  
བཅང་ངོ་། །ཁྱིའི་ལྷགས་དེ་སོར་དུ་གཤི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་  
ཅིག་ལས་ནི་སོར་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པར་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །གྱི་སོར་བཞི་པས་  
བྱང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་བཅིང་ངོ་དོ། །ཆོས་གོས་བཙམ་པའི་གནས་མལ་རྟུལ་  
མི་པའི་དོན་དུ་སྒྱུ་བའི་བྱ་ག་པས་བསྐྱས་པར་བཙམ་སོ། །སྒྱུ་བ་མེད་ན་ཆག་  
ཆག་བཏབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་བཙམ་སོ་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་བཙམ་



པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁབ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་མོང་། །ཁབ་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁབ་  
 གྱི་རྩུ་ནི་ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་  
 པ་མི་བཅང་ངོ་། །མཚོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁབ་ནི་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་ནོ་བ་དག་  
 ལས་བྱས་པ་བཅང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཁབ་དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲ་ནས་ཐེ་རུང་བ་སྐྱ་གྱ་ལྟ་  
 བུའམ་སྐར་པའི་ཆང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ནས་ཐེར་རུང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁབ་རལ་  
 དེ་དག་སྒྲོང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་དག་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་  
 གེས་པ་དང་མི་བྱན་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་  
 དག་ལས་ཡང་ཁབ་རལ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །ཁབ་དང་གྱི་དག་བཅས་མི་བོས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོལ་མར་ནག་རོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཁྱོན་པ་ལུས་ལས་མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོག་  
 ཉེན་བྱས་དེ་སྒྲོག་བྱུངས་གདགས་སོ། །ཡང་ན། སྒྲོག་ཉེན་ལ་སྒྲོག་གྱ་ཡང་བདགས་  
 པས་རུང་ངོ་། །བཙོ་སྐྱག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འབྱར་  
 གཞུག་པར་མི་བྱ་དེ་ལ་སྤྲོང་མེད་པས་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོ་སྐྱག་མཁན་དེ་  
 དང་འདྲ་བ་རང་གིས་བཀྱ་བ་དང་བཙོ་བར་མི་བྱའོ། །བཙོ་སྐྱག་མཁན་དེའི་ངོགས་  
 སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་དོགས་ལ་གོས་བཀྱ་བའམ་ལོག་པ་མི་བྱའོ། །གཞིང་བ་  
 འཇམ་པོར་གོས་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱུ་ཉི་ཁང་བདེ་བས་བཀྱས་ན་ཉི་མ་དག་སྒྲོའོ་  
 སོ། །དེ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བཀྱ་ངོ་། །མི་རྣམས་ན་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བཀྱ་སོ། །བཀྱ་ལུགས་གྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིམ་པས་དཀྱར་  
 རུང་ངོ་། །བྱིས་པ་དེའི་བཀྱ་བའི་ཆོག་བསྐྱན་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲོད་པ་

དག་སྒྲིང་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ནི། ལེགས་པར་བཀྱས་  
 པ་དང་། བཙེམ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་  
 བས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་མོད་ལ་བཀྱའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཆོན་བཟང་  
 བཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེན་མར་བདུང་ཞིང་བསྐྱམས་པར་  
 བྱའོ། །ཆོན་ནི་གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །ཅི་ཙམ་དུ་བསྐྱོལ་ཞེ་ན། བྱེ་  
 བྱག་གསུམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱོལ་མོད། །དེ་ཡང་ཆོན་མང་བཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་བསྐྱོལ་བས་ཕྱི་མ་བསྐྱོལ་བ་ནི་ཆེས་  
 ངན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོད་ཐ་དད་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཆོན་དང་  
 པོའོ་འདི་ནི་ཆོན་གཉིས་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་  
 ཡི་གེ་བྱའོ། །གསེར་ཆོན་དང་པོ་བསྐྱོལ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །ཆོན་ལེགས་པའི་  
 ཕྱིར་གོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཆོན་དང་སྐྱར་རོད། །ཆོན་བསྐྱོལ་བ་དེ་ལས་བྱུན་  
 རི་ཙམ་གྱིས་གོས་བངས་པར་བྱུར་བའི་རན་པ་རུང་ཞིག་གཞོང་བར་སྐྱུགས་  
 སོད། །དག་ཤེར་ཆེས་ན་གོས་ལས་འཇག་པར་བྱུར་ལ། སྐྱམ་ཆེས་ན་གསོ་ལ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་དུ་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་སྐྱུགས་སོ་རོ། །སྐྱེམ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་ངོ་། །གཟར་ཐག་  
 ལ་མཐའ་འབྱུར་བས་སོ། །དབང་བུ་དེ་ཡང་སྐྱུད་པ་ཟངས་གདབ་པ་དག་གིས་  
 སོད། །རྩུང་གིས་གཟུང་དཀར་བ་ཕྱིར་བརྟུ་བྱ་ནམས་ནི་རྩ་བ་ཉིང་བར་རོ། །ཆོན་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཆོག་པར་གོས་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྒྲིང་ལོག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོན་སར་པ་ནི་གོས་སར་པ་དག་ལ་སྐྱུགས་

ན་བཟང་ངོ་། ཆོན་རྩིང་བ་ནི་གོས་རྩིང་པ་དག་ལ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། གོས་གསར་  
པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐམས་ནའོ། གོས་རྩིང་བ་ན་མས་ནི་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམས་ན་བཟང་  
ངོ་། ཆོས་ཚུགས་གཅིག་དུ་མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་  
ཐུན་སྒྲགས་ཤིང་བྱའོ་སོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་  
བྱའོ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། ཇིའི་སྟེང་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་  
མི་བྱའོ། ཆབ་ཀྱང་སྒྲགས་འཛོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་  
བྱའོ། ཆོན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ཚུགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཚུགས་དེར་  
དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་ཆུས་བགྱའོ། གལ་ཏེ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་པ་  
ན་ཆུང་དང་ཆར་འོང་ན་བྲམས་སུ་འཁྱོབ་བྱའོ། ཆོན་གྱི་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་  
ཚུགས་དེར་སྒྱུ་བའམ་སས་བྱག་པར་བྱའོ། ལོངས་སྟོན་པའི་ཆུན་ནི། གོས་བཅག་  
པ་དང་བད་བས་པས་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་ན། སྟུང་པ་བསྟེན་པར་མི་  
བྱའོ། རུང་བ་ནི། གོས་འདི་ལ་མདོག་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་  
བ་ཡིན་ནོ། གོས་ཀྱི་འཆོར་བ་ཆུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་  
ན། ཟེལ་བས་བརྒྱན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་འཆོར་བ་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ། །གམ་  
ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་རགས་བཅིང་ངོ་། སྐྱད་དམར་ལས་བྱས་པ་སྐབ་  
ལ་ཞིང་ཆེ་བ་ཤུར་བྱའམ་རྩིས་མ་གྱུ་བཞི་ལྷག་པོད་དམ་གྱི་ཅང་ངམ་སྐྱད་པ་སྟོམ་ལས་  
བཏགས་པ་མདོ་མདོར་བྱ་སྒྲུ་ཐུངས་དུག་རིམ་དུ་གདོ་བའི་ཤུར་བྱ་བྱེ་བྱས་སོ། སྐྱར་རགས་  
མ་བཅིངས་པར་གྱོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། སྐྱར་རགས་བྲིས་དགྲིས་གཅིག་  
གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ངོ་། སྐྱར་རགས་ནོར་བུའི་ཆོམ་བྱ་ཅན་དང་གཡེར་ཁ་སྒྲགས་ཀྱིས་

ཚར་ཚར་ཅན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་དང་ཟླ་གམ་མམ་གྱ་གསུམ་ཅན་དང་།  
 གསེར་རྒྱད་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་གོ་  
 རོ། ། ཟླ་འོག་དང་ཁྲོམ་རིས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཁྲོམ་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟི་  
 ལོ་མ་དང་རས་སྒྲིགས་མ་བཞིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་  
 གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གོས་མི་གཞག་གོ། །རྟུ་ལ་བ་སྟེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་  
 ཁྲུང་སྟེ་བས་ཆོས་གོས་མི་མཉན་ནོ། །སྟོང་གཡོག་སྒྲུང་དུ་རྒྱན་པ་སྒྲིགས་གོ་ཚུགས་ཏེ་  
 གཞན་དུ་སྒྲུང་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་  
 བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་དུ་ཟླ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཟླ་གོས་བཞིང་བ་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་སྒྲུར་བསྟོར་བའི་དུས་ནི། བསོད་  
 རྩོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་ཟླ་མ་ལ་རྩེས་  
 བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱིན་པར་མི་བྱའོ། །རྩམ་སྒྲུར་  
 དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུར་དེའི་ནང་  
 དུ་བཅུག་ནས་བཀྱར་བ་ལ་སྒྲུར་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་སྒྲུར་ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁྲུང་གཡས་པའི་དྲོད་དུ་ལྷགས་སྒྲུ་སྒྲུར་དེ་མ་རུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །མ་རུང་བ་དེ་སྒྲུར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྲུང་གཡས་པའི་  
 ཕྱོགས་དེར་སྒྲུ་སྒྲུར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །གོས་སྒྲན་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་དུ་བྱ་བྱེད་  
 དང་དོ་དང་ཞེས་པའི་མཐོ་གང་རོ། །གོས་དེའི་ངོས་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་པའི་བྱུངས་  
 ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །དུས་དུས་སུ་གོས་དེ་བཀྱར་བ་དང་ཁ་བསྒྲུར་བར་བྱའོ། །གོས་

དེའི་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ས་བཅག་བཅག་གིས་སོ། །གདོད་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕུས་  
 ལས་ནག་ཁག་འཇག་པས་ནག་གཟན་བཅང་ངོ་ནོ། །ནག་གཟན་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་  
 ཏུ་བཞུའོ། །ནག་གཟན་ལུས་ལ་འབྱར་ན་སྐུ་བའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོ་ལག་གི་སྤྱེ་མ་དང་སྦྱར་  
 བའི་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །ནག་དང་ཁག་གྱང་  
 བཟད་པའི་རྒྱ་དང་སོ་སོ་ལག་གི་སྤྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་དགོག་པར་བྱའོ་  
 རོ་༥ །དྲོ་ནག་གཟན་དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །ནག་གཟན་དེའི་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོན་དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་ངོ་། །ནག་  
 འཇག་པ་དེའི་སྐྱམ་པ་དང་དེས་ག་བྱ་མི་འབྱུང་དེ་ལ་ནི་སའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱེ་མའི་སྤྱིང་  
 པོས་བཟང་ངོ་། །མཛོད་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་  
 གོ༥ །བཞག་པ་དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །གདང་བྱ་བཅའ་བ་དེའི་དོན་དུ་  
 ཅིག་ངོས་ལ་སྦྱབས་ཁུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་ཅིག་པའི་ཆོ་  
 ན་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བུས་ཟེན་ནས་གདང་བྱའི་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་གི་མ་  
 ལ་ཡང་གདང་བྱ་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཟེན་པ་མི་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདང་  
 བྱ་དེ་ནི་གིང་བུའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་པོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་བཀྱར་ན་  
 བཟང་ངོ་། །གཏུར་བྱ་དེ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིད་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞེད་དུ་བྱ་སྤྱེད་  
 དང་གསུམ་ཞེད་ནིས་སྤེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ། །གཏུར་བྱའི་ཁ་དེར་དབུས་ཁ་  
 གདོད་དོ། །ཁ་རི་ན་བྱ་གུ་ཅན་བྱའོ། །དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཞེ་ན། ཐ་གུ་ལས་སོ། །ཁ་  
 རྒྱན་མཉམ་བྱ་གཞན་ཡང་བཏགས་སོངོ། །གོས་འཕྲལ་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྤེང་  
 དུ་གཞུག་གོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ནི། ལུལ་གཞན་དུ་སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་

ཉིད་ན་ཐ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་ཁར་རང་གི་གནས་  
 སུ་ཆག་ཆག་ལ་ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོའོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་  
 རོ། །རྩ་བཅུས་པར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་བཅད་འདོན་རོ། །སུའི་དོན་  
 དུ་འདོན་ཞེ་ན། རྩ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དེའི་ཕྱིར་འདོན་རོ། །རྩའི་  
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཞན་ཡང་འདོན་རོ། །ཞག་ཏུ་གནས་པར་  
 ལུར་ན་ནི་དགོང་ཀ་དང་ནངས་པར་གྱི་དུས་གཉིས་རྩ་བ་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་  
 རོའོ། །འབབ་རྩ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཁྲོན་པ་ལ་རྩ་བཞིན་འགྲོ། དཔུང་ཐག་བཅང་  
 བར་བྱའོ། །དཔུང་ཐག་དེའི་ཆད་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆད་ནས་བྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་མན་  
 ཆད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དཔུང་ཐག་བཅང་བར་  
 བཤད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དཔུང་ཐག་དེ་མེད་པར་ཁྲོན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབབ་རྩ་  
 དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྩྭ་ས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དང་ཕྱིན་པ་ཉེ་བཞུགས་གོས་སྒྲགས་ཤིང་ལུས་ན་བྱས་བྱ་བའམ་  
 མ་ལུས་ན་ཀྱང་ལག་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་པོ་གོས་ནས་འཆིལ་ལྟ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་གྱི་ན་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་  
 བྱའོ། །དེར་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་གན་རིམས་བཞི་ཆད་པར་སྦྱོད་པ་ཅམ་  
 ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་གློག་ཏུ་ལུར་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དེར་འདུག་ཅིང་གཞན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་སྒྲ་སྒྲུང་བ་དང་རྩ་བུ་གས་མཛེས་

པ་དང་མཉམ་པར་འཛོག་མྱིར་གྱིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་  
 རན་པར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་བ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་གཉུག་མར་གནས་པས་  
 བསུ་བར་བྱའོ། །རྒྱས་མི་ཤེས་ན་ཆངས་པ་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་གནས་  
 སུ་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་ཁང་བདག་གིས་དགེ་སྒོང་གཞན་ལ་སྒོ་ཆོད་ཅིག་  
 ཁོ་ཤོ་དང་ཡིད་གཏུགས་པོ་ཟེར་ནས་ཆོལ་ན་མ་སྦྱིན་ཅིག་རང་གར་རྗེས་ལེན་ན་བསྒྲིག་  
 ཅིག་ཅེས་བཅོལ་དེ་དགེ་སྒོང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་ཁང་བདག་  
 གི་རྗེས་བརྒྱག་གམ་དེའི་གནས་སུ་དགེ་སྒོང་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ཁྲིད་དེ་འདིར་རམ་  
 འདི་ཁོ་ཤོའི་གྲོགས་ཡིན་ནི་འོང་བསྒོ་མ་བཅད་ཆོལ་ན་བྱིན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཏུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁང་བདག་  
 གི་ཡོ་བྱད་ནམས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་རྗེས་ཅི་བརྒྱག་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །དགེ་སྒོང་གཞན་དེ་རྣམས་ཐེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་རུས་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོ་གའི་རྣམས་ཐེད་  
 ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཤོ་ལ་བསྐྱར་ཅིག་ཟེར་ན། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་པའི་  
 བྱེ་བྲག་བརྟག་ནས་མི་བདེན་ན་མ་སྐྱར་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲབས་ཡིན་  
 རོ། །དད་བྱལ་བར་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལེན་པ་ཤིའི་ལག་ཏུ་མ་སོང་ཚུ་ཡོངས་སུ་རྣམས་ན་འབྲལ་  
 བར་བྱེད་པས་གཞལ་དགོས་སོའོ། །གལ་ཏེ་ལེན་པ་ཤོས་མ་སྒྲུངས་པར་བཏང་ན་སྦྱིན་  
 པ་ཤོས་སོའོ། །མ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རྒྱར་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཟིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །རྗེས་གཞན་  
 ལ་བརྟན་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་པར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་

པོའི་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་གང་ལས་གཡར་བདེ་ལ་རིན་སྒྱིན་ནོ། ཅི་ཙམ་  
 གི་བའི་རྒྱས་ཤེས་པས་བསུ་བར་བྱའོ་གསུངས་ན། གང་ལྟར་བསུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་དང་  
 ཆོས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཀྱ་བས་མགོན་  
 ཏུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །བཏུང་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་མགོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱའོ་འོ། །དེ་  
 གན་ན་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བདེ་འམ་འདྲིའོ། ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་རྒྱེན་ཏུ་ཆད་དང་བརྟུན་པར་བབ་པ་  
 སྒྱིན་ནོ། །སྒོ་བྱར་ཏུ་འོང་བདེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་ཏུ་འགོ་བར་  
 བྱའོ། །གནས་བརྟན་དེས་སྒོ་བྱར་བདེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་གན་པ་གནས་འཆའ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་གནས་  
 བརྟན་དེ་དགེ་སྒོས་ལ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་ཏུ་འོང་བ་བབ་ཅི་ལ་དུ་སྟེ་སྐབས་སུ་  
 མ་བབ་པར་གནས་མལ་འདྲིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་  
 ཟེགས་ན་མཐའ་བསྒོར་གྱིས་རྩན་རིང་སྒྲན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཁབ་སྐབས་  
 ལྷུང་ཆེམས་ལྟ་བུ་རིང་པོ་དག་གིས་མཐའ་བསྒོར་བདེའི་བྱངས་གདབ་པོ། །དགེ་  
 སྒོང་ཏུར་ཁྱོད་པས་རོའི་གོས་ནི་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གིང་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་  
 ཏུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ལུང་མ་ཏུག་བཞག་སྟེ་འབྲུལ་  
 བརྒྱག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ་བྱིན་པ་ན་  
 བྱལ་ཆོས་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་བདག་ཏུར་ཁྱོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྦས་  
 རྒྱར་གོག་ཅེས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྲིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་པས་སྒྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་འདྲིད་པས་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་



བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་མགོན་ཏུ་གཉེར་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་མཆོད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 མཆོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་སྤྲུག་སྤྲུགས་བྱའོདོ། །སྤྱང་  
 བྱས་ཟ་བའི་ཡུལ་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་སྤྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱང་ཡབ་དེ་ནི་བལ་  
 ལས་བྱས་པ་དང་ག་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་  
 འདབ་མའི་དོག་པ་ནམས་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱང་པོ་  
 ཆེའི་སྤྱད་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་སྤྱང་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ནི་  
 མི་རུང་ངོ་། །སྤྱང་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་གཅིག་པོ་མ་ཟད། ལུས་བརྟེན་པའི་མཁར་བ་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ཟག་གིས་མཁར་རྩི་ཅན་ཉིད་དང་ཁྲ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་  
 སྤོང་འདུག་པར་ཡིན་པར་འདྲ་སྤྱང་སྤྱབས་ཀྱང་བཅེང་ངོ་། །སྤྱང་སྤྱབས་དེ་ནི་གིང་  
 བུའི་སྤྱང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །གིང་བུལ་རས་བཅིང་བས་སོ། །རས་  
 ཀྱི་ཆད་ནི། སྤྱད་ཏུ་བཞི་པ་དང་ཞེད་ཏུ་བྱུང་པའོ། །བསེལ་ཡབ་རས་བྱ་བཅུ་  
 གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །རས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནམས་འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་  
 གཡོགས་སོངོ། །གཡོགས་མའི་རས་དེའི་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་རོ་ཞེས་མལ་  
 ཀྱི་འོག་ཏུ་མཆན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་གསེགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱབས་ཀྱི་བསྟོན་མར་  
 གདོད་དོ། །ཡུལ་ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །དགེ་སྤོང་གིས་བསེལ་ཡབ་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་ཏེ་འདབ་མ་ལས་བྱས་པའམ་  
 ཏ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་བྱ་བྱའོ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསེལ་  
 ཡབ་ནི་གཞན་བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་དང་ཏ་ལའི་ཆང་བུ་ལས་གཞན་གོ་སྤྲུགས་ལས་

བྱས་པ་དང་མ་བུའི་གཤོག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁ་པོ་ཡང་རུང་ངོ་ཡང་  
 རོ་དོ། རྟག་གིས་ནོར་བུ་དང་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་  
 ལོ་དོ། རྟས་ངས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབུལ་རུང་  
 རོ་དོ། རྟག་ནས་མལ་དང་སྟན་རྩེས་སུ་གནང་བ་འདི་སྟར་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཆོངས་  
 ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྒྲས་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་སྟན་གོར་བུ་དག་བཅང་བར་  
 བྱའོ། རྒྱན་བདག་གིས་བྱ་དང་རྒྱང་མས་རྟེན་པ་ནི་རྒྱན་པར་བྱས་པས་རི་རྩེར་  
 རྩེ་པར་བཞག་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པོ། བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཕུལ་བའི་གལ་ཏེ་རྒྱན་བདག་  
 གིས་ཕྱར་སྐྱུ་བར་བྱེད་ན་རྒྱན་བདག་གིས་རིན་ཅི་ཅོམ་རྒྱན་འདོད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བཅོང་  
 བཞིད་ཡིན་ནོ། རྒྱན་བདག་དེའི་དད་པས་རྟེན་པ་གཅིག་ཡང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་  
 རོ་དོ། རྟེན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཚྭ་ན་པ་ལ་ཕུལ་བས་རྩེ་དེ་གལ་  
 ཏེ་བྱུན་ཡིན་ན་དུས་རྟོན་གྱི་ཆེ་ཤིང་ཚྭ་པ་དེ་ཉིད་བྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་  
 གོ། རྟེན་པ་ལ་ཕུལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་དོ་  
 རོ་དོ། རྟག་ལ་ཏེ་ཅིག་པ་དེའི་གནས་ཁང་གི་དོན་དུ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ག་བ་ལ་ཕུལ་  
 བ་ཡིན་ན་རྩེ་དེ་མཁར་ལས་སར་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་དོ་རོ། གས་ལ་ཕུལ་འོག་མ་རྩེས་  
 ལ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། ཁེ་ཁང་གི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་སྒྲུང་བར་མེར་མེར་ལ་  
 སྐྱར་རོ། ཡང་ན་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་ཤེས་ཅན་ཤེས་ཤིང་སྐྱུ་མ་མཐོ་མ་ཞུན་མར་  
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་རོ། རུང་བའི་ཁང་པ་འདི་པ་ལ་ཕུལ་བའི་རྩེ་ནི། རྟ་བའི་  
 སྐྱན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞག་གོ། བཀའ་སྲི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྩེ་ནི། ཟས་སུ་བསྐྱར་  
 བར་བྱའོ། རྩེ་མ་མལ་གྱི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། བརྟུང་བར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། བསྐྱོ་

ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྩལ་ནི། བསྟོ་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་ངམ་སྒྱུ་མ་བག་གི་  
 རྟེན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱུར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱུངས་དང་སྟོང་མའི་ར་བའི་ས་  
 ལ་ཕུལ་བའི། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ནི་སྒྱུ་ས་པའི་  
 རབས་ཀྱི་སྤེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆགས་དང་སྟོ་ཁང་དང་བྱུངས་  
 ཀྱི་ས་དག་ལ་ཕུལ་བའི། དགེ་འདུན་གྱིས་བགོའོ། །རྫིང་བུའི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྩལ་  
 ཡང་བགོས་སོ་ཡང་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་རྫིང་བུའི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་དེ་ནི་སྤྱོད་ས་  
 བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་དགོན་  
 མཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་བྲུང་དུ་རུང་རོ། །སྒྱིན་བདག་གི་མིང་བསྐྱག་  
 དུ་ཡང་རུང་རོ། །རྟེན་ས་ཕུལ་བ་ལེན་པའི་ཆེའོ་བསྐྱག་གོ། །སྒྱིག་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གིང་ནའི་སྟེང་ནས་བསྐྱག་གོ་  
 བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་བའི་གནོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 འཕང་ལོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་བྱའོ་རོ། །དུས་  
 རྟོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་ཞིན་པའི་རྩལ་ལ་འཕང་ལོ་བདུ་ལ་ཞིང་སྟོའོ། །དགེ་སྟོང་སྟོང་  
 རྒྱད་འགྲུབ་པས་དུས་རྟོན་གྱི་རྟེན་པ་བྱང་བ་དག་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དང་  
 དགེ་སྟོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་དམིགས་གྱིས་མ་བསྟོས་པར་རྟོན་པ་མཆོད་པའི་དུས་  
 རྟོན་གྱི་ཆེད་ཕུལ་བ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱི་  
 འདུག་པ་མེད་དེ་མི་དབང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཕུལ་ན་གཉིས་ཀས་དབང་རོ་དོ། །རྟོན་  
 པ་མཆོད་པ་འདི་ལ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྟེན་པར་འདོད་པས་དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་  
 གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བཙུགས་ན་ཉེས་པ་སྟོ་མ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

གྲི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྟེན་པ་བགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷོད་སྤྱད་འབྲེད་པས་དུས་མེད་  
 ལ་བྱང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དག་བགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོད་སྤྱད་འབྲེད་པ་དེ་གསོལ་  
 གཉིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་བཅོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཅོངས་  
 ཏེ་བགོའོ། །སྤྱ་ལ་བཅོང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །རི་ལྷར་བཅོང་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོའི་རིན་ཐང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་རན་པར་སྤྱད་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་བཅོང་  
 འོ་སོ། །ལྷོད་སྤྱད་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་འདུ་བ་དེར་གནས་མལ་  
 བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཅོང་  
 བྱ་མ་བྱེམ་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོད་སྤྱད་སོགས་བཅོང་བྱ་དེའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་  
 ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་རན་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་  
 དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ་དངོས་པོར་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེས་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་བཏབ་  
 པ་གནས་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ་བསྐྱེད་ན་ནི་དབབ་པོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་  
 པའི་འོག་ཏུ་ལྷོད་སྤྱད་འབྲེད་པས་རྗེས་དེ་ཐོགས་པ་རྗེས་འདིས་འདི་ཙམ་རི་འཇམ་ཞེས་གནས་བརྟན་  
 གསར་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱུན་ལ་བྱེམ་པ་ནས་རྗེས་དེའི་རིན་ཐང་བསྐྱེད་པ་གཞན་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་  
 བར་དེས་པར་བྱས་ནས་ལྷར་ལས་རིན་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དབུ་ལ་དབབ་  
 པོ། །རྩ་རང་གིས་མི་ཉོ་བས་རིན་ཐང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་  
 ཉོ་བ་ལ་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྗེས་ཉོ་བས་རྗེས་དེའི་རིན་མ་ཕུལ་  
 གྲི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་བགོ་སྐལ་དབང་བ་རྣམས་  
 མང་བཙོད་ཡིན་ན་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོམས་  
 གཅིག་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་སྤྱིར་ཕོག་པ་ནང་གསེས་ཀྱིས་མ་བགོས་པར་ཆོམས་དེ་ལས་

འགའཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོ་མས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་དེ་ཡང་བགོས་  
 པའི་འོག་དུ་གི་ན་སྐལ་བ་མཆན་པའི་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གི་བའི་ཡོ་  
 བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་པར་བྱོལ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཀློན་པ་ཁ་འབུམ་རི་  
 བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལྡ་བརྒྱ་བ་ཡང་མི་ལྡ་བརྒྱས་  
 གནས་ཐུང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འོས་སོ་ཞེས་ངོ་། །དེ་ཡང་མི་སྒྲོ་བ་པ་འདི་དགོ་  
 འདུན་མན་ཆད་གྱི་རྣམས་ཀྱང་འོས་སོ་ངོ་། །ཚུལ་ལྡན་དེ་འཕགས་པ་མ་ཟད། སོ་སའི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་ལྡན་ལས་སོ་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་འོས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་བཟུན་པ་དང་རྒྱུག་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་མི་ཤོད་པའི་  
 ལེ་ལོ་ཅན་དག་ལ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་རྣམས་བདག་གི་ར་བྱས་ཏེ་བྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་  
 སྤྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱིན་བདག་དེར་དབྱ་འཇལ་བ་དང་  
 དེའི་ཕུགས་སོགས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་པས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆན་པས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་དེའི་རྟེན་པས་འཆོ་  
 བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྟེན་པར་འོས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་གནས་  
 ཁང་འདིར་སུ་གནས་ལ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་  
 དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བཅས་དབང་ངོ་། །རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་རེས་མོས་བསྐྱོ་  
 པར་བྱོལ། །ཕུགས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུང་བུ་མི་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་དུ་དང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དང་བཟེད་དང་། ལྷ་

མིག་ཀྱི་ག་པོ་དང་གི་འུ་དང་ཁ་བ་དང་སེན་མོ་གཙོ་དཔ་དང་ན་ལ་ཁ་བ་མེད་ཟེ་དང་  
 ཐལ་ཕུགས་དང་སྟ་རེ་དང་སྦྲ་དང་ཐོར་བུ་དག་ནི་བཞོ་བར་བུ་བཞིད་  
 རོ། །སའི་སྟོད་སྟུང་དག་ལས་ནི་སྦྱང་བཟེད་དང་སྦྱང་བཟེད་ཆུང་བུ་དང་  
 སྦྲ་དང་བུ་མ་པ་དང་བུ་མ་བུ་མ་དང་གཞིང་བ་དང་རི་ལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་  
 ཆུ་སྟོད་དག་གོ། ཁྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་  
 ཕུགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་བཞོ་བོ་གོ། །དེ་ཡང་བརྗེས་ཏེ་རིན་བཞོ་བར་  
 བུ་འོ། ཁྱི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཞོ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་མཐིང་བུན། ལ་  
 བན་ན་ཅི་དང་། རྩ་སྦྱེགས་ཅི་དང་། གྱར་གྱུ་མ་དང་། མཆལ་སོགས་ལྟ་ལས་གཞན་པ་  
 དག་བཞོ་འོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟོལ་བ་ཡིན་ན་བཞོ་འོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་བསྟོལ་བ་ནི་  
 གོས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བ་སྦྱར་བར་བུ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བུ་བཞིད་དོ། །དགེ་འདུན་  
 གྱི་གོས་སོགས་ཁ་བ་སྦྱར་བར་བུ་བའི་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་མེ་ཏོག་  
 གི་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་དེ་དག་གི་གཞི་དང་།  
 གནས་མལ་དག་ནི་བཙོང་བར་བུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྦྱས་བཞོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ནོ་བཟུན། །དེ་དག་གཏད་གཞན་པར་བུ་བཞིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་པོས་ཁ་  
 བསྦྱར་བཞི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུ་བཞིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུང་  
 གིས་པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་འཆོ་བསྦྱིན་བསྟངས་པར་བུ་འོ། །རི་རྩེ་བསྟངས་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་ལ་སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་སྟག་པའི་རྟེན་པ་མེད་  
 ན་སྦྱིན་བདག་ལས་བྱངས་ཏེ་བསྟངས་པར་བུ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྟངས་ཏེ་བསྟངས་པ་མ་གྱུ་བ་  
 ན་རང་གི་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ཕྱེད་སྦྱིན་ནོ། །རྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་གང་ཟག་

འདུ་བའི་རིགས་མི་ནོར་བར་དེའི་བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་  
 ཐིག་ལེ་བྱའོ། །ཆོས་འདི་ས་གཞན་གཉིས་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དེ་དག་ལ་མཆན་  
 མ་གདབ་པོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ག་དག་ལ་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་མཆན་མ་  
 དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དག་ལ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱས་ནས་སྒྲམ་པའི་ཕྱིར་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་  
 པའི་ལུས་དག་ཀྱང་གདགས་རུང་ངོ་། །ཁ་ཆར་དང་ཕྱུན་ཆར་གྱིས་བཅད་པའི་མཐར་  
 མཐའ་འི་ལ་ཉེ་དུ་བས་པའི་རང་ཆག་བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་དུས་དུ་བས་དགོས་སམ་ཞེ་  
 ན། སྒྲམ་སྒྱུར་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་དག་ལ་དུས་ཉེ་དུ་བས་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་ངོ་། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲི་སྒྲིགས་དང་བཅས་  
 པ་ཞེས་སོགས་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་  
 འདི་སྒྲམ་སྒྱུར་དེས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྒྲམ་སྒྱུར་མ་དུས་པ་དེ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་  
 སུ་ཡང་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་  
 ན་སུ་སྟེགས་ཅན་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་བརྒྱག་པ་སོགས་  
 གྱིས་རྒྱུ་དེ་མེད་ན། སྒྱུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་པོ། །མལ་  
 ཆ་མ་གཏོགས་སྒྱུ་ཅན་དེ་ལུས་ལ་བགོ་བའི་གོས་སུ་མི་བརྟན་ནོ། །སྒྱུ་མེད་པ་སེང་  
 བ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་བདག་གིར་བྱའོ། །སོང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གྲུ་ལས་  
 བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །ཤེད་རས་སོགས་སྒྱུ་ཐུང་དུ་སྒྱུ་དམའ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་གིར་བར་རུང་། །ལྷ་བ་

ཡང་སྤྱད་མཉམ་བཤད་གཞིར་བྱས་རུང་ངོ་། །ལྷ་བའི་ཡང་གིག་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་  
 མེད་ན་སྤྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་བསྐྱོར་  
 ཅས་བཞོ་རུང་ངོ་ནོ། །གཞོན་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཅན་ཕྱིར་བསྐྱོར་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོག་  
 ཏུ་གྲོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱོའོ། །པར་སིག་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རིན་  
 ཆེ་བ་དང་པེའུ་ཕྱགས་སྤྱི་རིངས་གིང་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་དང་ལྗན་པ་དང་བར་ཐང་བྲུ་བོ་  
 ཏ་ཅང་བཟ་བ་དག་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱོའོ། །འཆག་སར་བར་ཏང་  
 བྲུ་མ་ཡིན་པ་གདིང་བ་མཞོན་པར་བྱོའོ། །དྲག་ཏུ་པར་ཐང་གི་མལ་གཅིག་གི་  
 རྟེན་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱོའོ། །འཆགས་སར་བཏིང་བའི་པར་ཐང་རྒྱང་པ་ན་བཙོས་མའི་  
 མཐུད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙོས་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་གྲུན་པས་ཕྱིར་  
 བཙོས་པར་བྱོའོ། །དེ་བཙོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་  
 བྱུ་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱོའོ། །སྤྱི་ཅན་སྤྱིར་བསྐྱོར་པ་ལས་གཞན་པར་སིག་གི་ལྷ་  
 བ་སོགས་ལ་བཅང་བར་བྱོའོ། །དེ་ཇི་རྩར་བཅང་ཞེ་ན། དེའི་དབང་བའི་བསམ་པས་  
 སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟེན་པས་བཅང་ངོ་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་ནི། ལྷ་མ་  
 སྤྱིར་དང་ཐུ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་མཐང་གོས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་གཟན་གཟུང་ཐབས་  
 དང་མཚན་མོའི་བཞོ་བ་གཟུང་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གཟིས་ཆད་མཐང་གོས་དང་མཉམ་པ་དང་  
 ཐུ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིན་མོ་བའི་རྒྱལ་གཟན་དང་མཚན་མོ་བཞོ་བའི་རྒྱལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་  
 གཟིས་ཆད་ཐུ་གོས་དང་མཉམ་པ་དང་གདོང་ཕྱིས་ཁྱུ་གང་བ་དང་ནག་གཟན་ཆོས་གོས་  
 དང་མཉམ་པ་དང་གཡམ་པ་དག་བ་པ་དང་སྤྱི་བཟེད་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་གསུམ་ཞེང་དུ་བྱུ་བྱེད་  
 གཟིས་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུགས་པས་



པོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་ནམས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཉེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཆོག་ནི། བཙུན་  
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པས་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མི་བགྱི་བར་འོས་  
 པ་ནི་མཁན་པོས་ལེགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སོགས་སོ། མཁན་པོ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པས། སློབ་དཔོན་ནི། བསྟེན་པར་ཐོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རུང་། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་བཙུ་  
 ག་སུམ་པོ་མ་ཆོགས་པ་གཞན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་བཅང་ངོ་། །སྐྱེ་དེ་ཉིད་  
 དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་འདུན་གྱི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དཀར་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚུར་མ་བཅང་  
 པ་ཡང་འཆང་རུང་ངོ་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་པའི་གོས་དུ་མ་ཡང་  
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ཉེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་  
 ཆོག་ནི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིས་ལེགས་པར་རུང་བ་བྱུད་  
 པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་སོ། ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས། ཡོ་  
 བྱད་བཙུག་སུམ་པོ་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་སོགས་སེམས་མི་བསྟེན་  
 པ་ལ་སྟེ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཡིད་བཅང་སྟེ་དེའི་མིང་གི་རུང་  
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་མ་ཐོགས་པ་རུང་བར་ལ་མི་བྱའོ། །གང་  
 གི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་རུང་བ་དེ་མི་བྱའོ། །གང་གི་མིང་  
 གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་  
 བ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །དེ་གི་ན་རུང་བ་དེ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་གི་བ་དེ་གེས་ན་ཉམས་  
 སོ། །རུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ་ཡིན་

གྲི་ གང་ལ་རུང་བར་བྱས་པ་དེས་མི་དབང་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་  
 ཟག་གིས་སྤངས་པ་འདི་རྣམས་དེའི་མིང་གིས་བདག་གི་ར་མི་བྱ་ནི་དེ་རྣམས་པ་བཤགས་པའི་  
 བྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་པའི་བྱིར་མིན་མོའོ། །རྣུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་དེ་དགེ་སྤྱོད་  
 ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤང་  
 པའི་གོས་དེ་དེས་བྱིར་མ་བྱིན་ན་སྤང་འོ། །མི་སྤྱོད་ན་མཐུས་ཀྱང་དགྲུག་གོ། །ག་  
 བྱར་སོགས་གོས་དྲི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བཤོ་བར་བྱའོ། །གོས་བྱེ་མ་དག་  
 གིས་གོས་ན་སྤྱུགས་ཏེ་བཤོའོ། །གོས་སྤྱུམ་གྱིས་གོས་ན་རྩྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཐལ་  
 རྩ་སོགས་ཀྱིས་སོའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གཤམ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་  
 བཤོའོ། །བཀྱ་བཤལ་དང་ཆོན་གྱི་ལས་དང་རྣུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་གིང་  
 ག་ཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་མི་བཤོའོ། །མིང་ཐོས་  
 དགེ་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཤིག་བཅུམས་ནས་དེ་ནམས་སྤྱོད་ཅིག་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ལེན་དུ་འོང་  
 ཆོ་ཞེས་མ་བསྟོན་གཅིག་ཤོགས་གཞན་ཆོགས་དང་དབྱལ་བའི་བྱིར་འདོམས་པ་  
 བྱེད་པ་གང་རུང་གཅིག་འོང་བའི་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་  
 ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་བཅས་པ་ལེན་དུ་འོང་བ་གང་ཟག་ལ་མི་  
 སྤྱིན་ནོ། །གསོ་རྒྱུའི་རྟེན་པ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཡུལ་བཞུན་པ་ནི། སྤྱིན་པས་དགེ་  
 སྤྱོད་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱིན་པ་དེའི་བྱིམ་ནས་སྤངས་པ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་  
 སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་ལས་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དུར་  
 ཁྲོད་དུ་རོ་བསྐྱལ་ནས་རོའི་གོས་བྱིར་བསྐྱོག་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབུལ་བ་ཡང་སྤང་འོ། །དེ་  
 རྣམས་ལེན་གོས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཐུལ་བའི་བྱིར་འགྲུགས་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱིར་

བཀྲལ་པ་རྙེད་ན་ཐུང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ངོ་། །ཀྱན་ལ་མཁོ་པའི་ཇས་བཞོ་བ་  
 དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དག་  
 འདུན་འདུས་པའི་སྒོར་གྱུར་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། །རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་  
 བུ་རམ་གིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྐྱོ་བས་  
 ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ན་བའི་སྟན་དུ་རུང་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བཞོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེའི་དུས་ལྟ་བུར་དབྱར་གནས་སུ་སྤུལ་བའི་  
 རྙེད་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཆོམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ངོ་འདུག་  
 བོ་༥ ༥དབྱར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དག་སྒོར་དབྱར་རལ་བ་ནི་གྱུར་གྱང་  
 གནས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྙེད་པ་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་  
 བྱུང་བ་ཉིད་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྙེད་པ་དེ་མི་དབང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོའི་  
 མཆོམས་ཇས་རེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱས་ནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 ཐུངས་པ་ལ་ནི་ཁས་ཐུངས་པའི་གནས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱལ་བ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱིན་ནོའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་མཆོམས་ཇི་སྟེད་མཉན་པ་རྣམས་  
 སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 རོ་༥ ༥མཆོམས་དུ་མར་ཇས་གཅིག་གིས་མཉན་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་  
 པོར་གནས་ནས་སྤར་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་ཐུངས་པ་གཅིག་དུ་གནས་  
 པ་ཁས་ཐུངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱལ་  
 བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་ནི་དབྱར་གྱི་གོས་གྱི་

རྟེན་པ་ལ་སྤྲུམ་ཆ་དབྱིབས་ཤིང་སྤྲུམ་ཆ་དབང་བཞིན་དོ་སྦྱོན་བདག་གིས་མངོན་སྤྲུམ་དུ་  
 སྦྱིར་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མི་བྱིའོ། །ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚུགས་  
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྦྱོབ་མ་  
 དག་ཀྱང་ཟས་མ་ཟད། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྲང་དབང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་དང་  
 དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་སྤུལ་བའི་རྣམ་ཀྱི་སྐལ་བ་བཀོ་བ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་  
 གངས་ལས་བཀོ་བ་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བཀོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་  
 ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བཅད་  
 པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་དེར་དགེ་སྦྱོང་མ་ཟན་ཐོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་སྐལ་བ་ལས་མི་འཛུགས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་ཚུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་  
 སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་པས་དགེ་སྦྱོང་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་བརྒྱ་ལམ་ན་དགེ་སྦྱོང་  
 འགའ་ཞིག་འོང་སྲིད་པས་ཀླན་པའི་མཐར་སྟན་གཞིག་པར་བྱའོ་གོ། མཆོད་པའི་སྟོན་  
 མོ་སོགས་ལ་དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས་ཡོན་བཤད་པར་  
 བཅི་རྒྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་རི་རྩེར་བྱ་  
 བ་ནི། ཟས་འདྲིམ་པར་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་ཟས་  
 ཉི་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཟས་ལེན་པའི་དང་པོར་  
 སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་  
 ལ་བརྟམས་ཏེ་འཁོར་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཟས་  
 ཉུང་གི་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཟས་མང་ལ་

འཁོར་ཉུང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བར་བྱིས་པར་བྱོས་ཞེས་པ་སྒྲོ་དགོས་སོ། །བྱིས་པ་  
 བས་དགེ་འདུན་གྱི་གན་པའི་མཐར་མ་སྤྲོས་པ་བྱ་དྲེ་སྤྲོས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་ཞེས་མ་བརྗོད་  
 བར་དང་པོར་གནས་བཞུགས་ཀྱིས་ཟས་གྲང་བར་མི་བྱའོ་བྱིས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུན་དུ་  
 རྒྱགས་འདི་བརྗོད་ན་ཟས་དུག་ཅན་ཡང་དུག་མེད་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་བདག་གིས་བྱིས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟས་བརྗོད་གས་པ་ན་མཐོན་དུ་བསྐྱོས་པ་འདི་དགེ་སྦོང་དག་ལས་གཞན་མཐོན་དུ་མ་བསྐྱོས་  
 པ་དག་སྒྲགས་ན་མཐོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དག་གིས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྦོང་གིས་དགེ་སྦོང་ནད་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོན་དུ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦོང་ནད་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོན་དུ་ཕྱལ་ན་དགེ་བ།  
 དགེ་འདུན་གྱིས་ནད་སོས་པར་གྱུར་པ་ཞིང་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ནད་པ་འདི་ལ་ཕྱིར་  
 སྦྱིན་ནོ་སྤྲོས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་བར་མི་བྱའོ་གང་ཟག་  
 ལ་ཕྱལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁི་བའི་ཆེ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་ནས་རོ་དོར་རོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་དེ་འབྲང་ཅམ་གིས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སྒྲགས་མས་རོ་གཡོགས་ནས་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སྐར་རགས་ཀྱིས་  
 བམ་ཐབས་མ་བཅེངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐར་རགས་བྲིས་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁོས་ཀྱི་གཞི་ཕན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་  
 བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །ཁོས་ཀྱི་གཞི་རྗོད་གས་སོ། ། ॥

### ཀོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི།

ཀོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ལ་དང་པོར་མཐའ་འཁོབ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་བསྟན་པར་བྱ་

སྟེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆམས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཤར་དུ་ནི་ཡུལ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་  
 འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བཡོད་པ་ཚུན་  
 ཆད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པར་  
 བེས་པར་བྱོལ། །སྟོར་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་བྱ་ཅན་གྱི་སྟོར་ན་ཚུ་སྤྱང་འདམ་བྱ་ཅན་  
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་གྱི་སྟོར། །རྒྱབ་དུ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་  
 ཀ་བ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད། །བྱང་དུ་ནི་ཨུ་ཤི་  
 རའི་རི་ཞེས་བྱོལ། །དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་ཆོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་མཆམས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་ནི། བེར་སྤྱན་བཞུགས་པ་དང་འཁོར་  
 རྒྱུ་བཞི་ཆང་བ་བྱང་སེམས་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཡུལ་མཐའ་  
 འཁོབ་དུ་རྐང་པ་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་མཆོལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱོལ། །མཐའ་འཁོབ་  
 མ་ཟད། ཡུལ་དབུས་སུ་ཡང་གནས་མལ་བསྐྱལ་པའི་སྤྱིར་ཡང་མཆོལ་ལྷམ་བཅང་  
 འོ་རྟོ། །རྟོ་མཆོལ་ལྷམ་བཅང་བ་དེ་ནི་མཐོལ་དོག་པ་མ་དོལ་བ་ལ་ཆོག་རིམ་སོ། །མཐོལ་  
 ཟད་པ་ན་སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱོལ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་  
 འོ་རྟོ། །རྟོ་མཆོལ་ལྷམ་བྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་དོག་པ་རིན་པ་མང་  
 བ་ཡང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་འོ། །དོག་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 དོན་ཉིད་དུ་ཆོག་རིམ་དེ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་ན་སྤྱད་སྟམ་བའི་དབང་གིས་རིམ་པ་མང་པོ་  
 ཅན་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་བྲངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་པ་སྤང་བའི་  
 སྤྱིར་མཆོལ་ལྷམ་ཁྲ་བོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅང་འོ། །ལུག་རུ་ལྟ་བུ་གཉེར་མ་མཐོ་  
 དམན་ཅན་དུ་བྱས་པ་དག་མི་བཅང་འོ། །མཆོལ་ལྷམ་ཨ་ཤུ་དཀར་བྱེ་རའི་འདབ་

མ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པ་དབྱར་  
 འདབ་ཅན་དག་མི་བཅང་ངོ་། །མཆིལ་ལྷམ་སྤྲིག་སྤྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་  
 ངོ་། །རྩྱུག་གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །རྩྱུག་རྩྱུག་ཟེར་བ་དག་  
 མི་བཅང་ངོ་། །རྩྱུག་ཐུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །སྒྲིག་རྩལ་སྤྱུ་འགྲུར་  
 བ་མཆིལ་ལྷམ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བཅང་ངོ་། །པོལ་ལྷམ་གྱི་རྩྱུ་གོ་བ་ཅན་ཡིན་གསུངས།  
 གོང་བ་ཅན་ནི་མ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་སྤྲི་འདི་སྤྱབས་ཅན་དང་  
 ཉིང་པའི་སྤྱབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ཤལ་ཆེར་གཡོགས་ལ་པོལ་གྱི་སྤྲར་  
 མཐོང་བ་ཕྱུང་བ་ཁ་རྒྱ་རྒྱས་བྱུང་བཅང་ངོ་། །རྣམ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་བཅང་ངོ་། །རྒྱ་  
 ལ་ཆབ་བྱོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་གང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་རྣམ་སྤྱོད་གྱ་ཅན་  
 ཡང་རུང་ངོ་། །མཁན་སྒོ་བ་སོགས་སྤྱུ་མའི་བྱུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བཞོ་བ་བསྟེན་  
 པར་མི་བྱའོ་རྒྱལ་དེ་ནི་སྤྱད་ཡིན་པས་སོ། །མཆེ་བ་དང་སྤེར་མོ་སྤྱོད་བས་ཆེན་སེང་གེ་  
 དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་པགས་པ་དང་རུས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 རོ་། །སེང་གེ་སོགས་དེ་དག་གིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཤལ་བ་དང་རྟ་དམུ་གོད་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱུག་པའི་  
 ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་དག་བདབ་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་མཆིལ་  
 ལྷམ་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཕྱི་བའི་རས་མ་དེ་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་མཆིལ་ལྷམ་དེ་དག་བཅོམ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །རྣམ་  
 རྒྱ་བའི་དང་རྒྱུང་བཟེད་ལྷན་པ་སོགས་མི་མངོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པའི་

སྤྱགས་སུ་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་བུ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །ཁོ་བ་བྱ་བའི་གྲི་ནི་ཆོམས་བཅང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཏེ་སྤང་བར་  
 བྱ་འདམ་རྒྱལ་ལས་བཞུལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཆབ་ཁྲུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་  
 ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིག་མའི་སྦྱེགས་བུ་དང་ལུན་རྩ་དང་སི་རི་དང་  
 དར་རྩ་དག་གིས་མཆིལ་ལྷམ་ཡང་བཅང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུག་ཏེ་མཆིལ་  
 ལྷམ་བགོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་མི་བཅང་བ་ཡང་གང་ཟག་རྒྱུང་ཁྲག་ཅན་མ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྤྱོད་གཞན་མེད་ན་ཀོ་སྤྱགས་ལ་འདུག་པར་  
 བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཡང་མལ་ཆ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྷ་བུ་དག་མེད་ན་ཀོ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དོམ་སྤྱགས་ཐུང་བར་བྱའོ། །དོམ་སྤྱགས་ཐུངས་པ་དེ་རྒྱང་པའི་གནས་དང་ལྷམ་  
 བྱ་ནང་མོགས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་བྱུང་གྱི་སྤྱིང་པ་ནི་དེ་གཙང་ཁང་  
 བོ་སྤྱོར་གདིང་རོ་རོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དོམ་སྤྱགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བགོ་  
 བར་བྱའོ། །རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་དོམ་སྤྱགས་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་བྱ་  
 རོ་དེ་དག་འདུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོམ་སྤྱགས་ལ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་བྱའོ།  
 དེ་བཞིན་ནོ། །དོམ་སྤྱགས་དེ་ལ་ནམ་པ་དེ་ལྷར་ནན་ཏན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དོམ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །དོམ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཕན་པས་རུང་དོ། །ཀོ་  
 སྤྱགས་གཞན་རིམ་པ་དུ་མའི་སྤྱིང་དུ་དོམ་སྤྱགས་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ཡན་དོ། །ལྷ་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ནི་ཅན་པར་ན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་སྤྱགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སངས་བོ་སྤྱགས་



ལ་སོགས་པའི་གོ་སྒྲགས་མི་བཅང་ངོ་། །གང་གི་མེད་སོགས་གོ་སྒྲགས་མི་རུང་  
བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་སོ་དང་ག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་  
བཅང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་བཞུགས་པ་དང་རྒྱ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་  
བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཁྲ་པོ་བཟ་བ་མི་བཅང་ངོ་། །གང་ཟག་  
རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་གོན་མ་བྱས་པར་ཉེ་རྒྱལ་མ་བསྐྱབ་པར་སྐྱེའི་གཏིང་དུ་འཇུག་  
པར་མི་བྱའོ། །མི་མཛེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤོད་བཀག་གི་ནམ་པ་མེད་པས་དབེན་པའི་  
ཐྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བ་ལང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའི་  
གཏིང་དུ་བྱ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱ་ལ། བཞེན་  
ན་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མོ་ལ་རེ་ག་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
རྩེའོ། །རྒྱ་ལྟངས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་ལ་  
བསྟེན་པར་བྱའོ་འདི་ལ་བ་ཡི་གནས་སུ་རྩ་མོང་བཞག་པ་ཡང་སྤང་། །གོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
གཞི་རྩོགས་སོ། །

## སྐྱན་གྱི་གཞི།

ཤམས་ཀྱི་ཟས་བཟའ་བདུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱན་དེ་ནི་ནམ་  
པ་བཞིའོ། །གང་ཆོག་གི་དུས་སུ་རྩྭ་ཆད་དུ་རུང་བ་དང་། སྤོང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་  
རྩྭ་ཆད་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་རང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་པ་  
དང་། ནད་འཛོལ་བའི་བར་རམ་ཇི་སྤོང་རང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཉེ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་  
བཅངས་པར་བྱ་བཞིན་དོ། །རྒྱར་པོ་དང་པོ་དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་གསུམ་

བོད་གནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ཙ་དང་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཤུག་  
 དང་ཨ་ཤུ་དང་དང་ཨུ་དུམ་མ་ར་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་འདི་འགྲེལ་དུ་མི་སྒར་དང་།  
 རྩུབ་འབྱར་དང་། རྩུན་འབྲུམ་དང་། འབྲུ་གོའི་བརྟུང་བ་ནམས་ནི་ནད་  
 མི་ན་ཀྱན་གྱིས་དུས་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བའོ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། རྩུན་འབྲུམ་  
 པ་སོགས་པ་བསྐྱོས་པ་ལས་བཅོས་པའི་ཚུ་དང་འབྱུང་ནས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་ར་  
 བོ་ཚུ་དང་འབྱུང་ཆ་དང་ཞོ་ཁ་ཆུ་ཆུར་ཁུད་དར་བའི་དང་མ་དང་འབྲས་སོགས་  
 བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཅི་མེད་པར་མནན་པའི་རྩུབ་མོ་ཆུས་བཏབ་པ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་བཞིན་སྒྲར་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་མེར་  
 བདག་ཀྱང་ཙ་ཙ་སོགས་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བརྟུང་བ་དེ་དང་འབྲ་ན་དང་མི་ན་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲད་དོ། རྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ཆུས་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་  
 པར་མ་རྩོགས་པ་མཆན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ཨུ་རུ་ར་པ་སོགས་  
 པ་སྐྱ་རུ་ར་དང་། པ་རུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བི་ཕི་ཡང་སྟེ་ལྟ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་  
 མངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་དུས་རུང་ཉིད་ཡིན་ནོངོ་། རྟེ་རམ་ཡང་ན་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྤྲད་རུང་ངོ་། རྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་  
 དག་སྒོས་དང་ལག་གི་བྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། ཟན་ཆད་  
 པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། རྩུན་ཆོད་དུ་  
 རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་པོ། རྟེའི་རྩས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་སྤྲར་ཞིང་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། རྟེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་བོ་སེལ་དང་མ་

དུ་ཡུ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སོ། །དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཆོད་  
 གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་།  
 དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཕལ་བ་ན་མས་གྱི་བགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་སྤྱི་  
 མ་དང་སྤྱིར་བའི་བདུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅ་བས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱི་བ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་སྤྱིར་བའོ། །ཞུན་  
 མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱིར་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་  
 པའོ། །བྱ་རམ་དང་དྲུགས་དང་མི་ཁར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་  
 གྱི་དབུ་བ་ཉིད་གྱིས་འཕངས་སོ། །བདུན་ཅི་ནི་ཞུན་མར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་  
 རོ། །ཞག་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་  
 དང་རི་བོང་གི་དང་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་གི་འོ། །དེ་  
 དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་  
 པའི་སྤྱིར་སྤོང་ན་སྤྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྤྱིན་ཁང་དུ་འོ། །སྤྱིན་ཁུ་དང་མིག་  
 སྤྱིན་དག་ཀྱང་རོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་  
 མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །འདི་ལྟ་ལྟེ་སྤྱི་སྤྱིར་དང་ལྟ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་དང་  
 རོང་དག་པ་ལོ་དག་གོ། །ཅུ་མུ་དང་དབྱི་མོ་དང་ལྟག་པ་དང་སྤྱི་དེས་དང་

ཐང་ཤིང་དང་སྒྱུར་བ་དག་གོ། །བ་ག་ཀ་དང་ཀོ་ག་ཏ་ཀི་དང་པ་དོ་ལ་དང་  
 རིམ་པས་བ་ཏ་པརྟའི་འདམ་དག་གོ། །མེ་ཏོག་ནི་པ་ག་ཀ་དང་རིམ་པ་དང་  
 ད་ཏ་ཀི་དང་སྒྱུ་ཤིང་དང་པརྟའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྒྱུ་རུ་ར་དང་  
 བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྒྱུ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་  
 ཀུན་དང་སྐྱེ་ཅི་དང་ཀྱ་སྒྱེགས་དང་སྒྱ་ཆོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འགྱུར་བྱེད་  
 རོད་ །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་ཀྱ་སྒྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་  
 རས་ཀྱི་དང་ནས་ག་མའི་དང་པུ་ག་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ལན་  
 ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱམ་ཚུ་དང་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཚུ་དམར་དང་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་  
 དང་བ་ཚུའོ། །སྒྲན་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་མ་དང་རིམ་པ་དང་ཀོ་ག་ཤམ་  
 པ་དང་ཤི་རི་ག་དང་འཛམ་བྱ་དག་གོ། །དི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བཀུས་  
 ར་ཡང་ངོ་། །མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བཀུའོ། །སྒྲན་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྒྲན་  
 སྒྲོས་པས་དུག་སྒྲན་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་  
 བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞོས་འཆོ་བའི་པེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་གཅིན་དག་  
 རི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་ཡན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ཀུན་ཙན་  
 དང་ཀའི་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤརྟ་དང་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་ཐུ་གྲོ་རྟ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེའི་  
 རོད་ ། །ས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གི་བཟང་ངོ་། །དེ་དགེ་བསྟེན་ན་དད་པ་ཙན་  
 ལས་སྒྲང་ངོ་། །དེས་བྱིན་ལེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་  
 དེ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྒྲང་ངོ་། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་དགོས་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ནན་པོའི་ཕྱི་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའི་གཞན་  
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྤྱན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ན་ཆའི་རྟུག་པའི་ཤས་  
 སོ་༥ །གལ་ཏེ་ཁྲ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཆོ་ག་སྤྲུལ་མས་འདུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་ན་  
 གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་  
 པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོ་གས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་  
 བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀྲ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་  
 དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཟས་སྤྲུལ་མའི་ཆོའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 དང་སོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་  
 བསྐྱལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གིས་  
 བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྤྱི་བཙུན་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་འོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་གྱི་གོ་

རིམ་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྒྲན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྲན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་  
 མི་བྱའོ། །དེའི་སྔོན་རིགས་པའོ། །མིག་སྒྲན་སྦྱར་ཁན་དའི་ནི་ཟ་མ་ཉོག་  
 གོ། །མིག་སྒྲན་རི་ལུའི་ནི་སྦྱུའོ། །མིག་སྒྲན་དུ་བ་དང་སྦྱས་པ་དང་སྦྱེ་  
 མ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་  
 དག་གི་བཟང་ངོ་། །རང་འཕྱངས་དག་གོ། །ནད་པས་སྒྲན་གཞུག་པའི་སྦྱར་  
 མཆན་ཁྱུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བཞིན་ཡིན་ན་བྱངས་སམ་ཐུམ་  
 གོ་བྱས་ཉེ་བཅེར་རོ། །བརྟུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱར་དུས་དུས་སུ་  
 སྐམ་མོ། །ཉི་གྲིབ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱེའོ། །མ་རུངས་པར་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱ་བྱང་ན་རང་གིས་བྱབ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མེད་  
 བའོ། །སྒྲན་ཕོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་ངོ་། །འགྲོར་མི་  
 བརྟུབ་པས་བུལ་བའི་བརྟུང་ཕོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 སྔོན་ནི་རྩའི་སྦྱབས་བཟང་ངོ་། །སྦྱི་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་  
 པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྦྱར་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །ཁུ་བསྐྱོ་བའི་སྦྱར་ལྷགས་ཀྱི་གར་  
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་  
 དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཆ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་  
 བོ། །བསྟེན་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤར་  
 བསྐྱེའོ། །ལོངས་སྤྱད་པ་བྱས་སོ། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་རྟུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྦྱོམ་པའོ། །འདི་ལ་ཟངས་

མའམ་འཁར་བའི་སྤྱུ་གུ་བཟང་གི་ཚུགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མཚོན་གྱིས་  
 གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོང་དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བཞེན་  
 རོ། །རྟེན་འཁར་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་  
 རོ། །རྟེན་ཅི་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགས་པ་གསོར་  
 མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མའིན་  
 རོ། །རྟེན་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་དུང་  
 བ་ཉིད་དོ་དགས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེང་བུའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲན་གཅེའུས་འབྲུག་པོ། །ཚུགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བརྟུ་  
 གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། །རྫོ་བ་དང་རྩུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བྱལ་སྤྱུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཟུང་ངམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་  
 བུ་ལ་གཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྒྲར་སྤྲུགས་  
 པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲར་སྤྲུགས་པའི་སྤྱད་གྱིས་འབྲུག་པོ། །མཚུ་གཉིས་  
 པ་མི་རྣམས་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་གཙོན་པ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཟ་མི་རྒྱས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་གྱིས་མིག་གཉིས་དག་པོ། །མི་དག་ལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་  
 བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་  
 ར་སྟོམ་པོའོ། །མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་  
 བར་མི་བྱའོ། །སྤྲུག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་  
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱུ་གྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྤྱེའུ་དང་ཤིང་རྟ་

མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཤོད་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་བྱི་དང་བྱེ་ཕྱུ་ཁ་དང་ཕྱག་པ་དང་།  
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་མ་སྦང་དང་  
 སྐྱེན་གྲོར་དང་དི་ཕུ་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤའི་བྱིན་  
 ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། །དུ་  
 མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་མི་འེ་འོ་  
 མ་དག་བདྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཤགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐར་སྐྱགས་པ་  
 དང་མིག་སྐྱེད་ཅིང་བཟའ་བདྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་  
 པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བདྱང་བ་བྱ་བའི་དེ་  
 དོ། །རྩ་ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་  
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བཅོས་པས་བཏབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཤུན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་  
 དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྒྲེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་རྩ་བ་དང་  
 སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་སྐྱམ་པོའི་སྤྱི་མ་ཆང་  
 གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྐྱར་བ་བདྱང་རོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་དུ་  
 དབྱངས་ཉེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 མ་གང་བ་དང་ཤུགས་དང་བྲལ་བའི་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བདྱང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་རོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་  
 རོ་། །དེའི་སྤྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་



ཙཱ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྒྲག་མའོ། །སྒྲག་  
 སྐྱེད་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀེའུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱའོ། །ཐོས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིའི་ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་  
 ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་  
 མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤང་བའི་སར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་རོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་  
 བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོ་བོས་གང་བའི་  
 སྤྱོད་པས་སྤྱུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཟུ་བ་དུ་  
 བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཙོས་པ་  
 དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་  
 དུང་དང་མྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་  
 སོ་བྱང་ས་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་  
 དང་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྒོ་ཁང་དང་སྦྱོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལས་སྒྲག་མ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཁྱིམ་བདག་  
 གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོས་  
 པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་ཕག་

འགྲེམས་པའོ། །ཕྱིས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་  
དག་སྒོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་  
ཕྱིར་དག་སྒོང་དག་ཕྱིན་པའོ། །བྱ་བ་བཞན་བཅམས་པ་དང་ངལ་བསོ་བ་  
མ་བུས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་  
སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལག་གི་གྲས་སོ། །དང་  
པོ་ཤེས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་  
དག་སྒོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྩི་སྒྲིལ་པ་དེ་སྒྲིལ་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་  
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་  
གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བུ་མཉམ་ནོ། །པརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་མུ་  
གེའི་ཆོའོ། །མུ་གེའི་ཆོ་དག་སྒོང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉེར་གྲངས་པ་  
དང་བྱིན་ལེན་མ་བུས་པ་དག་བཟའ་བར་བུའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་  
ལོན་པའོ། །སྤྱོད་བའི་ཟས་སོ། །བདུང་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྤར་  
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེར་གྲང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་  
བུའོ། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །ནགས་  
གྱི་རུས་པའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་རྒྱན་འབྱུང་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུག་དང་  
ལྷ་ག་དང་བྲ་དུ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀྱ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་ཁྱ་  
ཤུག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བུའོ། །པརྒྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་པརྒྱའི་རྩ་བ་དང་

སྒྲིའི་ཙཱ་ལག་དང་པེ་ཏ་དང་ཡུལ་ལའི་ཙཱ་བ་དང་པརྟའི་སྒྲིའི་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་  
འོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྒྲིའི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་དེའི་སྤྱིད་མཛོད་  
ར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་  
༥ རྟེན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་གས་མཛོད་དོ། །ཐོག་གས་  
ཙཱ་ལོ། །མོངས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དོ། །བདག་  
ད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྦྱང་བསྐྱའོ། །འདུ་བ་  
ང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མཛོད་པ་ལ་ཕྱིས་གདབ་  
ར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བླན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འདུག་  
ར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གང་ནས་  
ཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་དེར་སྟེ་འབངས་ཀྱི་བྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་  
༥ རྟེན་སྤྱིད་དགོས་པ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་  
དེོ། །གལ་ཉེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ནམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་  
ཁང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོང་དང་བོང་  
འབྲུ་ཙམ་པ་དང་སྒྲོད་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ཡང་མི་རུང་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚྭ་ཁུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་  
ཕུལ་བའི་བཏུང་མོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྒྲོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་  
༥ བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་  
ས་པ་མཚན་མཐུན་པ་འབུལ་བ་དག་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་

ནི་མགུལ་པར་ཆོས་གོས་བདགས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེད་པར་ཡང་ངོ་། །ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་སྐུལ་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཇུག་དུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཉོག་གི་སྟེང་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྟོང་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །

བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོས་དང་འཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་གྲུགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྟོང་བཅང་བ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །གསེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཆན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱ་མེད་ན་ཞོ་ཁ་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བས་རྒྱང་པ་དག་བཀྱའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞག་

གོ། །སྤྱངས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་དུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བུའོ། །གལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་བུའི་ཆར་རོ། །ཆན་པའི་  
 མཐར་ཐེ་ཐེར་སྒྱུ་བྱངས་བུའོ། །འདི་མ་པ་དག་ཀྱི་བ་ཉིད་ན་སྒྱུན་པ་དག་  
 བསྐྱེའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བུའོ། །འདུས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཆན་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་མ་དུ་གཞུགས་  
 པའི་དགེ་སྦྱང་དག་བསྐྱེའོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བུའོ། །སྒྱ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་  
 བར་བུའོ། །ཤིན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མངོན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་འདུག་པར་བུའོ། །ཟས་ཀྱང་པས་བརྗེ་བར་མི་བུའོ། །རྩུང་བཟེད་ཀྱི་  
 གཞི་ལ་ཀྱང་པས་རེག་པར་མི་བུའོ། །དྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་  
 གླང་བར་བུའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་གླང་བར་  
 བུའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་མ་འདྲས་པ་དང་། མི་  
 དཀྱགས་པ་དང་། རྩན་དུ་དཔེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡིལ་བ་བསྐྱབ་པར་  
 བུའོ། །གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་མཉོས་པ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་  
 ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲོ། །བསམས་  
 པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཤགས་པས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །སྤྱངས་པ་སྤང་བར་མི་བུའོ། །རྩ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་དག་ལས་སྒྲངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་  
 ལྟག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བཞི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་  
 གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་  
 སྦྱུ་མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རེག་པ་དང་བྱིས་  
 པ་འོངས་པ་ལ་ཞི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་ནམ་  
 པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཟའ་  
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་  
 སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་  
 གཞི་ནི་ལྟག་མ་ཟ་བ་ནམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཏུག་མར་གནས་པ་ནམས་  
 ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་  
 པར་རོ། །ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཨམ་རུས་པ་མ་  
 ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་  
 དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་  
 ཟན་དོན་དང་ཇེ་གུ་དང་ག་དང་སྦྱུ་མ་ཁྲར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་  
 ག་དང་ག་སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་  
 དང་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐུག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་  
 ཀྱང་སྒྲངས་ན་བཅག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྐྱག་པ་ནི་མི་རུང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོད་དུ་ཟན་བཟར་རུང་ངོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །དོ་ལས་

བྱས་པར་ཡང་ངོ་། །ཟས་བྱས་པར་ཡང་ངོ་། །ཆུགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ཏེ་ལོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་  
 ནས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲོན་གཅིག་དུ་བཟེད་བར་མི་  
 བྱའོ། །ལམ་དུ་སྒྲོན་དག་མེད་ན་བཟེད་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དང་ཡང་  
 ངོ་། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དག་ཚུལ་དང་  
 རི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྟན་ན་ལྟན་ཅིག་དུ་ལོ། །གཡོག་ནམས་བཅངས་  
 ཏེ་སྒྱུན་ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུག་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་  
 སུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇུག་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 དང་འདྲེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་  
 ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྟམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་  
 བཟེད་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ་ལོ། །སྒྲེན་མོ་དང་གོས་གཅིག་  
 པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྒྲོ་བར་  
 བྱའོ། །ནུས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་  
 ངོ་། །ཟེན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདི་མ་  
 མཁལ་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་  
 ན་དོད་ཆུང་བས་ཆོས་པ་དང་དོད་ཆེ་བས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་  
 ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་བཟེད་བར་  
 བྱའོ། །དྲན་པ་ཡང་ངོ་། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་བཞིན་དང་། ལྷུ་མཐུན་པ་དང་བསྟེན་པའི་ནམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་

གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་  
འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །དེ་པ་ཉི་བར་གནས་  
པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུང་  
ཞིང་རོ། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ། །

བྱམ་བྱམ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྒྲ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་  
བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤད་པ་བྱས་  
པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་  
ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཞོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཞོས་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་  
པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞོས་ཟེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀྱན་  
དུ་བཞུགས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་དང་བོས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་  
བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དགེ་སྦྲོང་རྣམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་  
འཁོར་ཐར་བཞི་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱང་ན་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཞུས་  
ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྒྲོས་པར་  
བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེགས་པ་དག་དང་བོར་གཉིས་  
སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བརྒྱས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆེ་སྒྲེགས་  
པ་བྱུང་ན་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་སྒྲེགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་



བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ཅུ་བཙེར་ཏེ་ཡང་  
 མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་ཆ་མའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་  
 བའི་བྱང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་  
 རྒྱས་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱར་  
 སྒྲ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །དེའི་སྣོད་ནི་སྒྲ་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་ཏུ་བྱའམ་བཅེགས་མའོ། །དེ་  
 ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་ཤག་གི་སྤེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅལ་  
 ཟུགས་སོ། །སྤྱང་བྱ་དག་བསྐྱད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་བར་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་བརྟ་  
 བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉི་བར་གཞག་གོ། །མི་  
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀླ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་  
 མཆེལ་མའི་སྣོད་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལས་སྒྲ་དང་བཅས་པར་  
 མི་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་དང་ཆ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །གཞན་གྱི་  
 མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱང་དུ་བཤང་བ་  
 དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་། །བཤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ། །གསོང་ལྗོང་ངམ་ཐུག་  
 རྟུགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་དུ་བྱ་  
 བའི་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱང་དེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་ཟུགས་གཞག་པར་

བྱའོ། །སྒོ་བསྒོལ་མར་གདོད་དོ། །སྒོ་སྒྲེགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་  
 སྒོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འདུག་པར་འདོད་པས་སྐྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་  
 པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་  
 པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀར་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་  
 ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་སྤད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་དྲུང་དུ་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཀར་པ་བརྩ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་  
 སྐྱོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱེད་རྒྱུ་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་རོ། །ལོ་  
 མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་  
 མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ཁུང་སྒྲོར་གཞུག་  
 གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོར་རོ། །ཐུག་དུགས་ལ་ཆ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཁྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་བྲིའུའི་བུ་གུ་  
 བྱའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། །མི་བདུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་  
 ན་ཐན་གོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྤྲད་པ་བསྐྱང་བར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་རོ། །ཁྲི་  
 ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བརྩ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་  
 ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་པོ། །མ་  
 འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་གཞག་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་བསྐྱས་ནས་དེ་བྱེད་  
 པའི་བཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྫོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་

སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་རྒྱུན་དང་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དང་གིང་དང་བོང་  
 རྟོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་གྱིས་བུ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞག་  
 པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བུ་བར་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱང་གི་རྒྱ་  
 རྟོག་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་སོ། །བདུན་  
 པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་  
 ཀྱང་བུའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བུའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་  
 ཟུགས་སོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་བུའོ། །རྩོམ་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་  
 ཏུ་ཕྱི་བ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་  
 ཉི་ཟླ་ཡོད་ན་འཕྲོར་འཕྱང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་  
 སྤུང་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། །

### ལས་ཀྱི་གཞི།

ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་དགེ་འདུན་  
 ཆང་བ་དང་ལས་བརྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་  
 བརྟོན་པ་དངོས་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱེའོ། །ཐོས་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་  
 གྱིས་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་  
 ཉི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔ་

ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལས་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་  
 རོ་༥ །གསོ་སྦྱང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་  
 དང་གསོ་སྦྱང་འབྲལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་  
 གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་བསྐྱད་པར་  
 བྱའོ། །འབྲོས་ན་གད་ཀྱིས་སྦྱད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་  
 པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མཁུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་  
 ཀ་ཆོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །འདི་ལ་དེ་  
 དག་གི་ཆོགས་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་  
 དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་ཤེས་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བཞི་དོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་  
 མི་རྒྱས་ན་དེས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་  
 རོ་༥ །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་  
 འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྦྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་  
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་  
 མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དང་

པར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་  
 རོ་དོ། །དབུལ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་  
 གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ་དོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་རྣུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སེ་སེར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་  
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་དོ། །རྣུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནམས་  
 པ་དུ་མ་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་  
 མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་  
 སྐངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་  
 ལ་ཡང་རོ། །ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་རྩ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་  
 ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཁོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །སྦྱོས་  
 པའི་གནང་བ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྦྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྦྲོམ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་  
 པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་

པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་  
 པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་ན། སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་  
 དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་  
 རོ། ། བརྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་  
 པའོ། ། སྤྲུམ་དང་རག་རྩུབ་པོ་དང་ཆོག་ཀྱལ་བའི་ཡང་ངོ་། ། རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པའོ། ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། ། དེ་བ་བརྩམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་  
 བ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་མི་  
 བྱའོ། ། བརྩེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ལྟག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། ། བསྐྱོས་པ་བརྗེས་ནས་ཆེས་  
 ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། དུས་ངེས་པར་བྱས་  
 ཏེ་མི་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇག་གཞན་ལའོ། ། གཞན་ལ་ཡང་ངེ་ཅམ་  
 གྱིས་ཆོག་པ་ན་ཡང་བ་སྦྱིན་ནོ། ། བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་  
 བཞུའོ། ། གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ་། ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་དག་བྲིམ་པ་མི་འཆགས་  
 སོ། ། ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། ། །

བརྗོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་ན་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་

པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་  
 པ་ཉིད་མ་རྫོགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དགེ་འདུན་  
 ལ་བརྩན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེས་མ། རྗེས་སུ་བསྒྲགས་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་སོ། །བརྗོག་པའི་སྤྱིར་བཏོ་བ་དང་བསྟེན་ལ་བ་དང་། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་  
 འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་  
 སྦྱང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་བ་  
 དང་། མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དན་པས་འདུལ་བ་  
 དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། ཅན་དུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་  
 ལ་བརྩོད་པ་གསུམ་མོ། །སྟག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྟགས་བརྩོད་  
 པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟག་པོར་ཡང་  
 མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་འོ། །ཞུ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྲུ་ལ་ཉིང་པ་གཉིས་གྱིས་  
 སོ་། །དབྱེད་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་  
 བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཅན་པའི་མཐར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་  
 དུ་ནི་འགྲེང་སྟེ་འདུན་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་  
 པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་སོ། །རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་  
 ངོ་། །དེ་དབྱེད་བ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེའོ། །སྦྱང་བ་བྱེད་དང་

སྒྲིན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་སྟེའོ། །གཟུང་  
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དགེ་  
སྒྲིང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྱི་  
མ་མ་ཕུང་ན་ཕྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ན་དེ་ལ་  
དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲིང་དག་  
འདུ་བ་ཉིད་ན་ཟླ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྤྱགས་  
ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་  
སྟེ་སྟེན་པར་ཡང་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱུར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བརྟེན་པར་རྫོགས་  
པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་  
དང་ཉི་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་  
གི་དོན་དུ་བརྟེན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དེའི་  
རྗེས་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་  
མུག་དང་འཛིག་པས་འགྲོ་བ་དང་བུལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པར་བྲན་པར་  
རུས་པ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་གྲེས་པར་  
བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བདུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་  
བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་



དུ་སྟན་བགམ་མོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་  
ཅད་ལ་ནན་རིམས་སུའོ། །ལྷང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །ལས་སྦྱར་བ་སྟན་པའོ། །

བསྐྱོ་བ་ལས་བྱང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་  
བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཆོམས་གཞན་  
ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཆོགས་  
པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་  
ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་པ་ནོན་པ་ཉིད་  
དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་  
མལ་དུ་མ་མཛོན་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་  
ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཆོན་  
མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་  
བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའོ། །སྟོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་  
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་  
ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་  
རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྟོས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྲེན་པ་དག་  
ནི་སྟོ་མ་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་

གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་  
གསོལ་བ་དང་བཅོམ་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་  
གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་  
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་  
འདྲ་བས་རབ་དུ་འབྱེན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་  
པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སྲུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་  
དང་སྦྱེས་པས་ཀྱང་རྡོ་། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་  
དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་རྡོ་། །མི་ལོན་ན་སྦྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་  
བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཤམས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་  
དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སྲུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་  
གི་གོ་རིམས་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །མཆན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་  
མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ཕྱིར་བཙོས་པའི་གཞི།

གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྒྲུང་བ་བོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་།

མདོན་སུམ་དུ་འབྱུག་པ་ལ་ནན་ཏུ་ར་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་  
 ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 མོ་དེ་རྩམ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་  
 ན་མ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་དེ་རྩམ་མཐོང་བ་ལ་ལངས་ན་བསྟོད་བས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་  
 ཁྲོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་  
 པར་བྱ་བ་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྤེལ་གྲ་དང་འོག་གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་  
 ཉིན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་ཉིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བྱིམ་  
 པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྲོབ་པར་  
 མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བསྦྱོད་པ་དང་མཚུངས་  
 པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་  
 ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་  
 གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་རོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་ག་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྣུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་  
 པ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་  
 བ་མི་སྦྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན་ཡང་རོ། །བྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་

པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་  
 ཏུ་གཞུག་གོ། །རྩུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་  
 སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་འདོད་པ་དང་། རྩིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་  
 ཅས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་རྩུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་གིག  
 དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །རྩུང་བ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་  
 གྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྟ་བ་ཐ་  
 དད་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་  
 པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་  
 སུ་བབྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཆོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་  
 ཡང་ངོ་། །བསྟོན་བ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་  
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 བདག་ལ་སྦྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་  
 ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་  
 ཅོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱམ་པ་བྱ་བས་ལྡང་ངོ་། །གཞན་ལས་དེ་དང་  
 བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་

མཐོ་བམི་མཐུན་པ་ལོ། །སྤྱི་ཆོན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །སྤང་  
 བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོད་པ་དང་བ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་  
 པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་  
 པ་ལྷག་པ་ལོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐར་དེ་ལ་  
 བཅུ་ལ་བ་ཀྱེན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྱོར། །སྤྲོས་པས་བྱས་  
 པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འབྱོར་བ་ཉིད་དོ། །མིང་  
 དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྱི་ཅིག་བཅའས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་  
 ལས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་  
 བྱ་བ་མཛོས་ཏེ་བཅད་པོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷུ་བའི་ཆོས་  
 ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་  
 མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྤྲོ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་  
 དུས་དེ་སྤྱི་དེ་མཛོས་ཏེ་འོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 དེ་བྱུང་ན་མཛོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅུ་མས་  
 པ་ཉིད་སྤྲོད་ནོ། །བཅུ་མས་པ་མཐར་བྱག་པར་བྱ་བ་དང་འབྱོར། །དེའི་ཕྱིར་  
 མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་  
 མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་བཅའས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་

ལས་ཀྱི་སྒྱུན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །དེར་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་  
བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བཟམ་པ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་  
ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་དུའོ། །ཕྱིར་  
བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་  
ངོ་། །དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་  
མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྤྱན་སྤྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་  
ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་  
ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་དག་  
ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་དོ། །ནན་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་  
བརྟེན་ན་ཡོད་བྱད་ཀྱང་སྤྱུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་  
བྱའོ། །འདུས་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་  
ངོ་། །དད་གེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་རྩིས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་བརྩུང་བར་མི་  
བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་ལས་འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་

ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལས་  
 ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་  
 གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་  
 སློང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱང་བར་  
 བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲིམ་བྱའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་  
 བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་  
 སོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མཚོ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྤྱགས་  
 དང་འཁོར་མང་པོ་དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །བྲིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དགེ་སློང་  
 ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འགྲེད་པའོ། །ཁྲི་  
 བཞི་བརྟམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་བྱུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་  
 པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྲིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཡམས་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དང་གཤེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་  
 བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་  
 བས་སོ། །རྒྱུང་བཟེད་ཁས་སྒྲུབས་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྟུན་  
 ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་  
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བརྟན་པར་

མི་བྱུང་། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཁས་སྐྱབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཕན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་  
 བྱུང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བརྒྱུག་པར་བྱུང་། །བཅའས་  
 པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐབ་པ་སྦྱོད་པས་  
 སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་  
 སྟེན་འཆོ་བའི་བར་དུ་རོ། །རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་  
 དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་རོ། །བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་  
 ལྷང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་  
 ཆན་ལས་མིང་རོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལྷ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཇོགས་སོ། ། ॥

དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི།

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའས་པའི་སེམས་  
 མ་བཞག་པས་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་  
 དན་པར་མི་རྟུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་  
 ནས་ཕྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་  
 ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་།



ངོ་། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་  
 པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་  
 ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་ངོ་། །འཆབ་  
 པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ས་  
 གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གུས་པས་སྤྱོད་གཏོང་  
 ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤེ་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོད་ལ་སྤྱིར་  
 མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ་། །མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་སྤྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་  
 ལྷུངས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །བཅབས་  
 པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དག་པའི་མཐའ་  
 ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་སོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམ་བཞིན་  
 དུ་ཁྱབ་ཕྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཇི་སྟེད་སེམས་  
 པ་དེ་སྟེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་གིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ན་མས་ནི་ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ཉིད་དུའོ། །ཆེ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་  
 པོ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོན་བྱུང་བ་གཞན་སྤྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་  
 ཐད་དང་པར་སྤྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཁྱེས་པར་  
 བྱ་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །

ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཞེད་  
 པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞེད་  
 ཏུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་  
 གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་  
 རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞུ་བྱ་བའི་སྐབས་  
 སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་གས་སོ། །

ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་གཞི།

སྦྱོར་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྷུང་བ་དང་ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་  
 ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོ་  
 ཆས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྱང་  
 བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་  
 ངོ་། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བ་ཤམས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱུང་  
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བཟུང་གཞན་

ཕ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་བླང་ངོ་། །ལས་བྱེད་  
 ཕ་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་  
 རོ་༥ ༥ེས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་  
 པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་པས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
 ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་བ་བཅས་པ་  
 ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་  
 བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁད་  
 པ་དེའི་རྩ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་། །ཉིས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཁོངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་  
 སྦྱང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་པར་སྤར་ལངས་  
 ཏེ་སྦོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བྱ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་  
 རོ་༥ ༥ེབའང་བ་དང་གཅི་བའི་རྒྱབས་དག་སྤང་ངོ་། །ས་ཕྱག་པ་དང་དུས་  
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་  
 བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྦོས་དང་དེའི་ཐོག་ཐོར་དག་ཉེ་  
 བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱགས་མོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྦྱི་བྱངས་  
 བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཆ་ན་བསེལ་ཡབ་

བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་  
 ལོ། །རྩྱུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་  
 དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་འངམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱུའོ། །འདུ་བའི་  
 དུས་སུ་སྟན་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡིན་ཏན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་  
 གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མ་བཟོད་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་  
 ན་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲུས་  
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་བཀུའོ། །རྒྱུ་ལ་དག་ལ་སྐྱུའོ། །མི་འདོད་  
 ན་སྐྱུམ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་  
 ཅད་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་  
 བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲའོ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་པོ། །འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྱོ་  
 དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱད་  
 པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །བསྐྱེགས་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་  
 ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདོན་པ་ནི་  
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞོ་  
 ན་ལོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་དང་  
མགུ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་བ་པ་སྒྲིད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་  
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་  
ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བཞུན་དང་སོ་སོར་  
ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་  
པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པ་དེར་དེ་སྒྲིད་པར་མི་བྱའོ། །དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དགེ་འདུན་  
ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་  
རིང་དུ་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མཐ་  
བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་  
བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ན་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་འཇམ་  
གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་  
དུ་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲིད་པའི་གཞིའོ། །

སྒྲོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲིད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་  
ཅིག་དུ་གཤམ་གསུམ་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་  
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་  
དེ་ན་ཉི་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོངས་ན་  
མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ་  
དང་ལྟན་ཅིག་གཤམ་གསུམ་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་མུ་སྟེགས་

ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་  
གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱད་པའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་  
པའི་སྤྱད་པའི་གཞི་ཚོགས་སོ། ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི།

མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བཟོད་པ་ཚོགས་  
ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་  
གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་སྤྱར་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་  
སྤྱད་ཅིག་ཅེས་པ་འཇམ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་མཁའ་ཁིང་བཞག་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་  
བོ་མཛོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྒྲེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་  
པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་  
བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་  
བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དན་ན་དན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་  
བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་བཟོད་  
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། །ཁྱོད་གྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ལྷས་པར་འགྲོ་བར་  
མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཞགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གདམ་འདྲེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཞོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཞག་གོ། །དེས་

ཀྱང་ན་དགག་དབྱེད། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉན་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ན་ཕུར་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད། །གནས་འདི་ལམ་གཞན་དུ་ལམ་གཞི་ལམ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྦྱ་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུང་བ་བཀལ་ཞིང་  
 ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་རྩ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་  
 བ་ཉམས་པས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་  
 པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱེད། །འདི་ལས་དངོས་  
 པོ་ལ། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་  
 མཆོན་མ་དང་། གཞན་ཕེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་། རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་  
 མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་འོ། །

ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་  
 དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱེད། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་  
 བྱེད། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱེས་པའི་གཞག་པ་  
 ཉིད་བྱེད་དམ་བུས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་  
 པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་  
 གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་

བར་བྱེད་པ་ཚྭ་ག་པར་མི་བྱའོ། །འདད་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཛོད་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་པ་ལ་  
 ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་  
 པའི་ཚྭ་གས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྣན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་  
 དང་ཕེབས་པར་སྒྲིབ་དང་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ནམ་པར་ལྟ་བ་དང་  
 རུང་ཟེད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གནས་མལ་ངན་  
 པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་  
 ལའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཐུག་དུ་འོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གན་ནོ་ཟེར་ན་  
 བྱིད་ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་གྲུའི་སྲས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་  
 ཉིད་ཁས་འཆེའམ། བྱིད་ཅག་གང་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་དང་ལྷན་  
 པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྦྱོང་མས་སྣན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་



དབུལ་བར་བྱའོ། །པཱོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་  
 མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་  
 མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུལ་ཡང་ངོ་། །མཐུན་  
 པ་དང་བཀྲ་གིས་དང་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །འདི་  
 ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་  
 སྤྲུལ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་  
 བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་  
 གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་  
 རྟོག་ཆོས་སྤྲུལ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་  
 བོ་དག་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱང་མ་ནམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
 གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་  
 ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་  
 པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དབང་བ་  
 ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མ་བྱས་པར་བཞོ་བཤའ་བྱ་བ་དགེ་  
 འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་  
 དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྩེད་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་  
 བང་པར་ཕུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་

ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གནི་ཞུ་བ་དང་  
བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གནི་རྫོགས་སོ། །

འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གནི།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་  
སམ་དོན་དེས་ཚུ་ལ་ཤིང་ལེན་དུ་འདུག་པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགེ་  
འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དགེ་འདུན་  
གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་ཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་  
པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་  
འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གནིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགུ་པ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་  
པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། རྩུང་བ་  
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་  
བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དགཅིག་དུ་བྲས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་  
བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱེར་བཅོས་  
པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་  
གཞུག་པས་སོ། །འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་རྣམས་ན་ཆོགས་པར་འབྱུང་  
བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགེ་སྤོང་དག་གིས་སོ། །འདིང་བ་  
དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་  
འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱེའོ། །འདིར་འཐབ་

མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ། །རྩོད་པ་བྱུང་བ་སྐྱོད་པ་ལ་མཁའས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པ་ལོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་རྩམ་མེད་པར་འདུག་པ་ལོ། །སྟོམས་པ་ལོ། །བདེ་ཕྱད་པ་ལོ། །བདེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཁའས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྩལ་ན་གསར་པ་དག་བསྐྱོདོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྡེ་ཆ་ན་དེས་མ་རྩལ་ན་རང་གིས་གསར་པ་དག་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་རྩལ་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་བྱུངས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་བསྐྱོདོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱིར་སྐུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །ཆེ་བ་དུག་ཏུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །བྱུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྣམས་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། །མཚང་འདུ་བར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར། །འགྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོན་དེ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། རྟེན་པ་རྟེན་གྱི་ལེགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་  
 མ་འཐབ་ཅིག་མཆང་མ་འདུ་ཞིག་མ་ཚོད་ཅིག་མ་འགྱུར་ཅིག་འགྱུར་  
 པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་  
 གཅིག་ཡམས་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆེས་མང་པའི་སྒྲོས་ལེགས་  
 པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་  
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་  
 པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། རྟེན་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུར་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་བ་དང་ཕྱིར་རྟོན་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་  
 བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་  
 དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་  
 མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དགེ་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་  
 ཤིང་འབྲིམ་པས་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་  
 བར་བྱའོ། རྟེན་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉི་བར་གཞག་གོ། ཆོས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་བྱུར་བྱུར་མེད་པ་དང་ཆས་ཆུས་མེད་  
 པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ངི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་  
 ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷག་

ཕར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྱིམ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲེམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡལས་  
 ཕས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་གོས་དག་གོ། །དེ་  
 དག་གཡོགས་ཏེ་སྔ་མ་དག་སྤང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་  
 བཟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ཡལ་མེད་པ་ཁྱར་ཁྱོར་མེད་པ་ཆས་ཁུས་  
 མེད་པ་ཁདོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འངམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོངས་གིག་  
 ཅེས་སོ། ཅིག་གོས་ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་  
 སམ་ཕྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིམ་པར་བྱའོ། །ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་  
 སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སློབ་དང་སློན་འགྲིན་  
 དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་བླངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཚུལ་གིང་ལོངས་གིག་ ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ན་མ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གཤུབ་པོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གིང་བླང་བར་  
 མི་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་  
 བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་  
 པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་གཅིག་བླང་ངོ་། །ཆོས་  
 མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྱུ་སྒྲིགས་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་།  
 གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྟོས་

སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་། འདྲ་ལོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་  
 བ་སྦྱིན་ནོ། གཤམ་ལ་ནི་མ་སྦྱིས་པས་འདུལ་བའོ། རྒྱུ་དང་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་འཕྲུག་འོང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྦྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིར་  
 འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ནི་འཆོ་བ་དང་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་  
 དང་འབྲེལ་བའོ། འདྲ་ལོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བའི་སྦྱིར་བཅོས་  
 སོ། རྟག་ཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། རྟག་ཉིས་པ་ལས་  
 ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་རྩ་བུས་སོ། འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་སྦྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། རྩ་  
 མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། རྟག་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་  
 བར་བྱ་བས་སོ། རྟོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། རྟག་  
 མི་ཡིན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། རྟག་ཅིག་གི་  
 དངོས་པོས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། སྦྱོང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། འདི་  
 ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། སྦྱོང་བ་པོ་ལུས་དང་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་སྦྱོང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྟལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་  
 པ་དག་མི་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ལ་གྱས་པར་བྱའོ། རྟལ་  
 བྱིས་པ་འཆལ་བ་དང་ལོག་པ་ན་སྦྱོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། རྟལ་པ་དེ་  
 རྟལ་མ་ཡིན་པ་རྟལ་སྦྱོང་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་གདབ་པར་བྱའོ། རྟལ་  
 ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་པར་བྱའོ། རྟགས་སུ་

མི་གཞན་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་  
 པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེང་པ་མི་འཆགས་  
 སོ། །རྟོག་པས་ཁས་སྒྲུངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འདོན་པ་མཐོང་  
 བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་  
 ཆད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཐེ་  
 ཆོ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲའོ། །རྟུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཆོ་ལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱུང་  
 དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ན་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ངེས་  
 པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཆོ་ལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོ་ལ་བ་དང་མཐུན་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་  
 རྟེ་མདོ་སྤེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་ནི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེ་ཆན་ལས་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་  
 ཏོ་རྣམ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་  
 བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྦྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚུད་པའི་གཞིའོ། །ནི་  
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འདུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོག་གམ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སྤང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་  
 རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པར་བརྟེན་  
 པའོ། །ཚེད་པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཚེད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

### གནས་མལ་གྱི་གཞི།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་  
 བྱའོ། །མཉམ་ན་གན་པ་ལའོ། །མཆན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྦྱེས་པ་མི་  
 དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་  
 དགེ་སྤོང་མ་སྦྱར་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་  
 དད་པར་གནས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྦྱོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སྤང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་  
 དང་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །  
 བྱིམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དེ་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 མདུན་དུ་སྟོ་ཁང་ངོ་། །གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྱམས་གསུམ་པ་ཡང་  
 ངོ་། །མཛོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་



དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་  
 གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ཡོད་  
 ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་  
 གནས་དག་རུང་རོ། །རང་གི་སྤྱིན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བྱ་བས་  
 ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟེམ་པ་བཀའ་སྟེ་ལྷན་པས་  
 བྱད་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲུགས་པས་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རོ། །  
 ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་  
 ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོའོ། །རྟེན་པ་མི་འཛོལ་པ་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 རོ། །གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་ལ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་  
 རྫོ་ལ་བབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མུ་གེའི་  
 ཆོ་རང་གིས་མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཆོད་ཉིད་པས་སྒྲག་པ་ཉིད་  
 ལ་སྒྲངས་པ་ཡང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་  
 གྱིས་རྣམས་པ་ངེས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་  
 པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དོར་བྱའོ། །དད་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོ་བཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱང་  
 མ་ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྤྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་  
 དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྒྲོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་

དུ་འཛོམས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཁྱིམ་གྱིས་མ་བཟུང་བམ་ཞེས་བཅས་སྐད་བརྗོད་  
 པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མིང་དང་ཡ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་  
 བེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོམས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་མི་བྱུང་། །དགོན་པ་པས་བྱི་བཅང་བར་  
 བྱུང་། །དེས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་  
 བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅིབ་བྱས་ན་སྤྱི་བར་བྱུང་། གལ་ཏེ་སྤེར་མོད་གཞིས་  
 བྱང་ན་མཉམ་པར་བྱུང་། །དེ་དག་གི་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་། །དེ་  
 ལ་རྒྱུ་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་རྩལ་སྤྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྩལ་དུ་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་ལུང་དཔྱག་གོ། །གསར་  
 བྱས་མཛོད་པའི་སྤྱིར་ནི་ཁམས་སྒྲིམས་པ་ཉིད་བྱིས་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བཟུང་  
 བའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱུང་། །ཐལ་མོ་བསྒྲོལ་ཏེ་བཅང་རྒྱུ་། །ལུས་དང་  
 སེམས་བཟུང་དོ། །དང་པོར་རྒྱུ་། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་པའི་  
 རོ་། །འགྲེང་བ་ན་འགྲེང་བའི་རོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་  
 རོ་། །སྤྱིན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒྲོལ་ནོ། །མ་བསྒྲོལ་ན་  
 ཅོག་བྱས་སོ། །མཛོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བར་བྱུང་། །ཐོས་པའི་  
 ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྱང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྤྱི་ཁ་ཏོན་  
 བྱུང་། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་། །ལུས་  
 དཔྱག་པ་དང་མཛོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་གིན་ཏུ་ཡོངས་

སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་  
 བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཚུལ་དང་ཤིང་ཉོག་འདྲིམ་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །པར་  
 བྱར་འདྲིམ་པ་ཡང་རོ། །རྣལ་འབྱུང་དེ་ཉིན་པར་བྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྔོན་སྐྱོད་འབྲུག་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤ་བརྒྱུང་རོ། །ཤོས་  
 དག་གོ། །འགྱུར་པ་ཡང་རོ། །དག་སྐྱོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤེར་  
 སྐྱོད་འབྲིམ་པའོ། །དེ་དག་འབྲིམ་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུ་བ་ནི་དེའི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལེ་ཞལ་ཏ་པའོ། །མངོས་འཆོས་སོ། །དེས་བརྟུན་ཏེ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་རྣམས་མི་མངོས་པ་བརྟུན་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་ན་དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་  
 པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟུན་པས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ཞོགས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆོད་ཉེན་ལ་  
 ཐུག་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་གན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །པར་རིམ་གྱི་ཞལ་  
 ཏ་པའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཐོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་རྒྱངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲ་  
 དང་བྱེུུ་དང་ཐུག་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོག་  
 པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྟེ་ཕུ་རྒྱུང་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། ། །

ཐུག་འཆོལ་བའི་གནས་ལུན་ཁྲིད་དུ་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཐུག་བྱ་བར་བརྟུན་པས་པ་ལ་ཐུག་  
 མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་ཐུག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱའོ། །ཐུག་འཆོལ་བ་ལ་ཨ་རོག་གྱུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་

མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རོ། །སྤྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤྲུགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་  
 མི་བྱའོ། །སྤྲུགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྤྲུགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་  
 ར་སེམས་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་  
 བས་སོ། །འདི་ལ་གཙེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་  
 འབྲའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།  
 སྦྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་འཆའ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཞེད་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། ཀན་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་  
 རིམ་རེ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བཞེད་པས་ཀྱན་ཏུ་  
 སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་རྣམ་གཏུང་སྒྲོས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཀན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བཏན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །ལག་གི་གྲས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་  
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དང་རྫིང་བྱ་དང་འཆགས་དག་ཀྱང་  
 ངོ་། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་ལུགས་དང་ལྷག་ཅིར་དང་སྦྱ་དང་ཏུག་  
 རིང་ཆུང་བར་རོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྦྱད་བྱའོ། །དེར་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ནོ། །དེར་  
 དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་གྲས་སྦྱི་

བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ། །སྤྱི་མ་བག་གི་ཉིད་པ་མཛོད་  
 ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བརྟེན་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དག་  
 སྒོང་མ་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་  
 ཁང་དང་སྒྲིང་ཁང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་བརྟེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲག་པར་  
 གྱུའོ། །དེ་དག་སྒྲིབ་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྟེན་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་མ་པ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་  
 པ་ཡང་དོ། །མཛོད་དེ་ན་དང་སྤྱི་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཟིན་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཚྭ་གས་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་དོ། །གཞན་གདགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་  
 གྱུའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། །སངས་བྱུང་གྱི་བཀའ་  
 ཡི་གེ་དག་ཀྱང་དོ། །བྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྭ་པར་  
 བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲག་མ་གྱུའོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་  
 བྱེད་བརྟེན་ན་མཁར་ལན་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་  
 ནི་གལ་ཏེ་དག་ན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་སོས་ག་ཡིན་ན་  
 ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་གྱུའོ། །དེ་ལས་  
 བྱེད་རོལ་ཟས་པར་འཛོལ་ལ་འདུག་པར་མི་གྱུའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་  
 ལག་བརྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་ཐུང་ཐུང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གཞུག་གོ། །ཟས་

གྱི་འོག་རྩ་ལ་དུ་ན་སྒྲིམ་དང་རྒྱུ་མཉེ་བུའོ། །གནས་ཁང་གི་སྒྲི་  
 གདོང་རོ། །སྒྲི་སྒྲིགས་གཞུག་གོ། །ལག་ཟུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་  
 དུམ་བུ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་གདོང་དོ། །དཀྱིལ་དུའོ། །ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་  
 ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དབ་གཞུག་གོ། །སྒྲི་སྒྲིགས་སོ། །འཁོར་  
 གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་བཅད་  
 རོ། །རྒྱ་སོར་གྱིས་བཙུགས་པས་རྒྱུའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་  
 བུའོ། །སོ་ཕག་གི་གཅལ་བདུན་ནམ་བུ་དག་གཞུག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀ་  
 རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་པོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 ཀ་ཁྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་  
 དུ་ཕྱ་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་  
 དུ་སོ་ཕག་དགམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་  
 རྩུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བུའོ། །མི་འགྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་  
 བ་གཞུག་གོ། །དེ་ཕྱགས་གྱི་གཟེར་བུ་དག་གིས་སྒྱུར་རོ། །འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 ཐེམ་སྐས་བུའོ། །འོག་དུ་རྩོ་ལས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྒྲིང་  
 དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བུའོ། །ཤིང་དང་སྒྱིག་  
 མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྫིང་བུ་དང་སྒྲི་ཁང་དུ་རྩལ་མི་འབྱུང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་  
 མའི་འཛིམ་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩོ་ཐལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་པོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་དུ་སོ་ཕག་དག་

གོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་  
 པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གའི་བྲི་གྲུ་བཞི་བྱའོ། །རྐང་པ་དག་ལ་སེང་  
 གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྟོ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཕྱགས་  
 གྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་གྲུ་དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྟན་  
 རང་ཆངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྟེང་དུ་བླ་རེའོ། །དབྱུང་པ་དག་གོ། །བརྟེན་  
 པ་ལ་ནི་སོ་ཡག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་བྱའོ། །སྟོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་  
 པའོ། །མ་འཕྱོར་ན་ཡ་གདདོ། །རྐང་རྟེན་ཡང་ངོ་། །མཆོད་པའོ། །སྟེང་  
 དུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོ་འམ་རྩེ་རྒྱན་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྐང་པ་གཉིས་མི་  
 འཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོས་འགྲུབ་པོ། །ཟན་ཟ་བ་རྒྱམས་ལ་  
 ལྷ་དང་ཕྱེད་དང་ཡུག་རོན་དག་གིས་མི་འཆོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱའོ། །དེ་  
 ནི་རྒྱམ་པ་བཞིའོ། །མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་།  
 གན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །གྲུ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་  
 གཟེར་གདབ་པོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆགས་པ་དང་  
 འདུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟེན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 གོ་ཁར་དགབ་པོ། །དབྱུང་དག་བྱམས་སུ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སྟང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྒང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་  
 གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་སྟེ་དག་གོ། །དབྱུང་གི་ཆ་བ་  
 བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་  
 སོ་དེ། རྒྱུ་ཁུང་གདོད་དོ། མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་  
 བབ་པར་བྱའོ། །དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་  
 སྤྲོད་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །ཅིག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་  
 སྒོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་བྱིམ་རུང་ངོ་། །དག་ཁང་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡན་  
 ཀན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱམས་དང་འདྲའོ། །རབ་དྲུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཅིག་  
 པས་བསྐྱོར་བཞིན་ཀྱང་ངོ་། །ཅིག་པ་ལ་ཁུ་ཁུང་གདོད་པ་ཞིན་ཀྱང་ངོ་། །ཅར་  
 དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་  
 པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཆན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་  
 དྲུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཞིན་རུང་ངོ་། །སྒྲོར་གཞོད་སྒྱིན་  
 ལག་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་  
 རྩ་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་དུ་སྒྱ་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྤྲོད་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུ་ས་  
 ཏེ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་རྒྱན་བརྒྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་དག་  
 ཀྱང་ངོ་། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་སྤུག་རོན་  
 དང་སྤྱུལ་དང་ཕག་གི་རྣམས་པར་རོ། །སྤྲོ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་མུག་གིས་ཟ་བར་  
 རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞིན་གྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྤྲོད་དུ་  
 སངས་བྱུང་སྤྲོད་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཞེ་བར་སྒྲོན་



པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 སོ་ནོམ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙེམ་པ་དག་གོ། །བྱམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་  
 དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྐྱིན་སྤེང་ཐོག་ས་དག་གོ། །སྤྱོད་  
 སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གཤམ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གནོད་སྐྱིན་  
 ལག་ན་སྐྱུ་གྱུ་ཐོག་ས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་  
 བཟོག་ས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྐྱུ་གྱུ་དང་བུམ་པ་ཐོག་ས་  
 པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་བྱུལ་བུམ་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་བྱུལ་བུམ་  
 གྱི་བུ་མོ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་  
 མར་མེ་ཐོག་ས་པ་དང་རྩའི་ཕོ་ཉ་དག་གོ། །རྩའི་ཁང་པར་རྩུ་ལག་ན་བུམ་  
 པ་ཐོག་ས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། རྩའི་བུ་མོ་རྩུ་འདྲིམ་  
 པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་  
 པའི་རིམ་འགོ་མཛད་པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱིབས་སུ་དྲུར་ཁྲོད་  
 དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གླ་གམ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྐྱིལ་  
 བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྐྱིང་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྲ་སྐྱམ་མོ། །ཤིང་གི་གཡོག་  
 པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྱུ་བ་པོ། །ཁང་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་མ་རེ་རེ་  
 ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་འཁོར་བའི་སྤོགས་སོ། །རྣལ་མ་ནི་ཆོས་

བརྒྱད་དང་ཆེས་བཅུ་གཞི་ལ་གསྐྱེ་བརྒྱུ་དང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བཞི་དེ་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྟེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །མདུག་  
 ཏུ་ཁྱས་བྱའོ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་ལག་བཟུའོ། །ཁྱུས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱག་  
 གོ། །རྩུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་  
 བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་  
 དང་སྒོག་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་  
 འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་  
 བྱའོ། །རྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་  
 སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྟེ་བ་འཇམ་པོའི་  
 བྱག་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་  
 ཉེ་ཏེ་ཅང་ན་བཟུའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་རྟན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་  
 བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་བྱེད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་  
 བཅོས་སོ། །མི་རྣམས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཉེ་གིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་  
 རས་སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་པོའི་བསོད་  
 རམས་མངོན་པར་སྟེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་  
 ས་བསྐྱས་ཉེ་ཀ་བ་དང་རྩྭ་པའི་སེར་ཀར་རྒྱན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་བྱམས་  
 སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་པོས་བྱ་

ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་མི་  
 ལྷན་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་བཞུགས་  
 པར་བྱའོ། །བྲི་དང་བྲིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བྲི་རྒྱུ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཕུབ་མའི་ཕུང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མ་  
 ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་བྲིས་པའི་བྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་  
 བཟང་པོ་རྒྱུ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མེའི་སྤྲོད་བྱ་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་བཞེས་སོ། །ལྷན་ནང་ཆངས་  
 ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྤྲུལ་ནང་ཆངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲུ་བཞི་དང་དོ་  
 བཞིས་ལྷེ་བ་དུ་བྱས་ཏེ་བཙོམ་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུད་པོ་། །སོ་སོར་  
 བརྟེན་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་  
 མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲིའུ་ལྷན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་  
 བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་ལྷན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱའམ་རྒྱུང་  
 བཟེད་གྱི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་རྣམས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་  
 བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྲི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །བྲིའུ་གཅིག་  
 མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །སོ་གསུམ་ལས་རྣམས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ལྷན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་གཞན་དུ་ལྷན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་  
 ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པ་དང་

གང་དུ་ཡང་མི་བྱོལ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱོལ། །ཟ་མ་  
དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྷ་སྟེགས་  
ཅན་ཞུགས་པ་དང་། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པར་  
དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱོལ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་  
བྱོལ། །ཡར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་  
འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་  
པའི་གཞོད་པར་གྱུར་ན་རྩུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་  
ཡོད་ན་གཅིག་གིས་བྲིའམ་བྲིའུ་བ་ཀྱང་ཞིང་ཅིག་གོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཆངས་  
ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་བྱང་བ་  
གཡས་གཡོན་དང་བྱང་བར་མི་བྱོལ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་  
རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩུང་མི་བྱོལ། །དེ་མི་གཙང་བའི་རྒྱབས་  
དང་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་མི་བྱོལ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱོལ། །བསྐྱད་པ་  
དང་སྐམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་བྱ་གྲུ་ཐུན་པར་བྱོལ། །རལ་བ་ལ་ལྷན་རིངས་  
སོ། །དད་བུས་གཟིགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱོལ། །དེར་འོས་  
པས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱོལ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀོན་  
མཆོག་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་  
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་དོ། །དེར་མི་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྐྱེས་  
ཏེ་དཀོན་མཆོག་དག་གི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་  
བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱོལ། །བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོས་པས་སོ། །རྣམས་

མ་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བདུངས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་  
 བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་བསྒྲིག་པར་མི་བྱེད། །སྒྲིག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་  
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་  
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བཀྱར་བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་  
 དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་  
 ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །དེ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་  
 མི་བྱེད། །མཛོད་པ་འབྲུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཁྲགས་ན་དཔྱོག་  
 པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུ་དང་གིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་  
 དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་  
 སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་པས་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་  
 བརྒྱས་ན་ནི་དེ་ལོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་མི་བྱེད། །དེ་བཀྱར་བར་  
 རྒྱས་རྒྱུ་ལ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྲུངས་ས་དེར་ཁྲགས་པ་  
 ཉིད་ནའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐྱང་བར་མི་བྱེད། །དེ་ལ་ཀན་རིམས་  
 སུ་མི་བྱེད། །དགེ་སྦྱོང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་མི་བྱེད། །བྱུག་  
 རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱེད། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་  
 པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱེད། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྱིབ་  
 ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་  
 དུས་འཁྲུད་གཞག་པར་བྱེད། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སྒྲགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། །དོན་ཡོད་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་

བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་  
 དེའི་མཆིག་གུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོང་  
 ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་འུ་དང་སྟེ་རེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་དགེ་སྒྲོང་ལ་གཡར་  
 པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་ཆང་བུའི་སྒྲོང་  
 བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྒྲོང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་  
 གང་མན་ཆད་ཡུ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ཚུགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་  
 ཚུགས་སྦྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོབ་  
 པས་འཁར་བའོ། །བྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤས་  
 པ་དང་ན་བདག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆིག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤྲིད་དོ། །ཤིག་  
 སྦྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྲིར་འཁར་བ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་བཅང་ངོ་། །ཡུ་  
 བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྦྱ་གུ་བསྒྲོན་ནོ། །ཡ་དོག་ནི་དཀྱི་བས་སོ། །སྦྱིག་  
 མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་འམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་  
 བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་བསྟེན་ཏེ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞར་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་  
 བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀར་སྒྲང་ངོ་། །རོ་ལ་མོ་མཁན་གྱི་  
 གནས་དང་། སྤྲད་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་གནས་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་དང་། གདོ་ལ་བའི་བྱིམ་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་པར་མི་

བྱེད། མི་གཙང་པའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱེད། ཁོས་རིན་  
 པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱེད། །ལྷུ་མ་བུ་མི་རུ་ཀའི་སྤེ་  
 མས་ལུ་བ་ལ་སློག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། བིང་ཀུན་གྱི་ཡང་ངོ་། བིང་  
 རིམ་པ་དང་བ་གཤའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ་། རིམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་  
 བེན་རྩ་ཡན་པ་ཉིད་དོ། བརྟམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདོན་པ་  
 པས་སྤྱོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གངས་དང་ཉེ་མ་དང་རྩ་སྐར་དག་ལ་མཁུས་  
 པར་བྱེད། འདྲ་རྩ་མེ་དང་རྩ་ཡོད་པར་བྱེད། སྤེ་དང་རས་མ་དག་དང་  
 སྤང་ཅི་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འཕྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཀལ་ཏེ་ཟས་ལས་  
 ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། འདེ་སྤོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱེད། ཁྱོང་  
 བྱེད་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱེད། འདེ་ས་དེའི་སྤེ་སྤོར་འདུག་པར་མི་  
 བྱེད། །སྤང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱེད། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱེད། ཁོས་  
 མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱེད། འདེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདུང་  
 བ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་པའི་དུང་དུ་མི་བྱེད། འདེའི་སྤེ་ལ་མོ་ཀྱང་  
 གི་གནས་སུ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་སྤེད་དོ། ཟག་སྤེད་ཀྱི་སྤོར་སྤོག་ཆགས་མི་འདུག་  
 པར་བྱེད་པའི་སྤེར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། འདེ་སྤོང་གིས་དགོ་  
 སྤོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད། འདེ་དག་གཏམ་  
 མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་  
 གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱེད། འདེ་ས་དགོ་སྤོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤེད་  
 དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱེད། ཁྱོད་ནང་བཅའས་

པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགྲས་  
པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེང་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་  
དང་འཁོར་གཏན་དང་སྒྲོ་ལྷགས་དང་སྒྲེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་  
བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །དག་སྒྲོས་གྲིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་  
ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བཏག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་གྲིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་  
པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ་། །དེར་དག་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྲིས་དག་  
སྒྲོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་  
གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱག་ན་དག་སྒྲོས་འཇལ་དུ་གཞུག་  
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་  
དག་གོ། །སྒྲེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒྲོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ཇི་  
སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་  
སྤྱད་སར་པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱེད་རྒྱུ་བྱའོ། །གལ་  
ཏེ་རུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྒྲོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་  
བྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཡུན་པའི་གཏམ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་  
གཞན་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་  
ནས་མི་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་གྱི་བར་  
དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདི་



ལ་དགེ་སྒོར་བསྐྱོད་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲོམ། །ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་པ་  
 དག་བུ་བ་དང་སོ་གིང་དོར་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཅེད་བུ་བ་དང་བྱས་བྱ་བ་ནི་བུ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐྱབས་བྱའོ། །དབྱུགས་  
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་བཤོ། སོས་  
 གམི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ཡང་རོ། །རྒྱུ་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོད་ཡལ་བར་  
 མེད་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེད་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་སོ་གིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་  
 པ་དག་བུ་བ་དེ་རྩ་བུས་དེ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེད་ཏིག་དང་  
 འབྲས་བྱ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྒོར་དག་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་  
 ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །ཁྲོག་ཏུ་འདུག་པས་བསྐྱེན་བུ་རྒྱུ་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 རྒྱས་པ་ལ་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་  
 བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་  
 རྒྱུན་པ་དག་གིས་དགེ་སྒོར་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་  
 བྱའོ། །དན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲོམ། །དེ་དང་ཐུན་  
 པ་ཡང་རོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་རོ། །མཆན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གེ་མོའི་

གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་ངོ་། །གང་  
 ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སླེབ་སྦྱར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་  
 ལ་གཞི་ལ་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་  
 གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིན་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་  
 རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དྲུས་ནི་ཉི་མའི་སྐྱུ་  
 ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆན་མོ་ཡང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་ཕན་འདོགས་  
 པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་ངོ་། །གནོད་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཅོད་  
 པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྲར་  
 རྟེན་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་སྟེ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་  
 གདགས་པར་བྱའོ། །བཅོ་ཇེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྟོན་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །མཆོན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱིས་ནི་  
 མ་གཏོགས་སོ། །ལུ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་  
 བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་སྦྱོན་བཏང་ནས་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱིན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་ན་ཏེ་ཅང་འབྲུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ་འོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་མཆན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱིས་ལས་

བྱེད། །ཁྱིའུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱེང་བའི་རིམ་པ་དག་  
 བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 མ་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད། །དེ་བསྟེན་པར་  
 བྱེད། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སྟོ་  
 སྟོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱེད། །བཞོ་བའམ་ཁུ་གླུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་  
 རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །སྟོ་གཡས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་  
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུན་ནོ། །སྤྲས་སུ་རྩེ་རྒྱུན་པོ་གཞུག་གོ། །རྩ་དག་གམ་  
 ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་  
 བྱེད། །རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་བྱེད། །གཞན་དག་གིས་  
 རྟེན་རྒྱུ་ལག་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད། །མཆོད་  
 རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་  
 མ་དང་བུམ་པ་དང་ཕུ་བུ་དང་སྟོག་གིང་དང་གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ཆར་  
 གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆང་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟོག་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱེད། །འདི་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་

མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱེ་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་  
 ལྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་ནམས་དབང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མུ་ཉིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་  
 བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་  
 པའི་བྱེ་ར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རུང་བཞིན་ཀྱང་ངོ་། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་  
 སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དུལ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་ལས་  
 བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་  
 ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་  
 དུ་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བྱའོ། །མར་མེ་འཛོན་  
 པར་བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་  
 མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 རྒྱ་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་ལྷ་ཁྱུང་བྱའོ། །དེར་རྟ་བབས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒོ་  
 ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་ནམས་བཅག་གིས་  
 བསྐྱུའོ། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྤྱན་གྱིས་བྱའོ། །དིས་དབང་བསྐྱར་བ་དབུལ་  
 ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྒྲ་དང་ཅུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་  
 ངོ་། །གཟེར་བུ་མི་གདལ་པོ། ཅིག་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་

པའི་ཕྱིར་བྱུང་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབུག་གོ། །སྤྲོད་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་  
 སོ། །མཆོད་པ་བྱ་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིག་དུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་  
 དག་ཚུ་ལ་དག་དྲི་རྒྱུས་ཀྱང་པ་བཀྲས་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དྲི་དག་  
 གིས་དྲི་ལ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་འམ་གོས་ཀྱིས་དྲིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་  
 དུ་གཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱུ་བ་མེས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 མེད་ན་དག་སྤྲོད་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་འི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་  
 སོ། །དེ་ནི་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་དབུལ་ལོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་  
 བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། །མུན་མི་གནག་པར་  
 བྱ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོད་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བརྒྱུ་མས་པ་དང་གཙུག་མུད་དང་དབུ་སྐྱེད་དང་བྱང་ཚུབ་  
 པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །འདི་  
 ལ་དེ་དག་སྤྲོད་གིས་བཀྲར་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་པོ། །སྤྲོ་  
 བ་ལྟ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མན་པོ་དག་  
 གིས་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྲར་  
 རྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ་། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་མི་  
 དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
 ཏོ། །དེ་ལས་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་དུ་སང་ངམ་  
 གནངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྟེན་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་

ཐུང་པོ་ཆེའི་བཤུལ་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་  
པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་  
དང་ཐུན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་  
རོ། །རྩལ་གས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་  
སོ། །རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀླང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་  
རྒྱན་གདགས་སོ། །སྟོམ་གྱི་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྱིགས་གྱིས་བསྐྱུར་  
རོ། །རྩེད་རྩས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་  
བསྐྱེང་ངོ་། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་  
གསེལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དད་རྩས་ནི་གནས་པ་དང་གཞིན་ཏུ་དང་ཅན་པོ་དག་  
གིས་ཐུང་ངོ་། །གནས་བཏན་ནམས་གྱིས་བསྐྱུང་ངོ་། །ལམ་པོ་ཆེར་ཕྱེང་བའི་  
ཟ་མ་ཏོག་བྱའོ། །ཕྱེང་བའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་ངྲིའི་ཟ་མ་ཏོག་གཞུག་གོ། །ཕྱེང་བ་  
གདགས་སོ། །མཚོད་པ་རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་  
ཕྱིར་དོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་  
སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་  
འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུའོ། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་ཁྱ་མ་དང་འགལ་  
བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་  
སོ། །རྩལ་གས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་

བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་  
 བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྲམ་ཟེའི་སྦྱོབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་  
 འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཛོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་  
 བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་  
 པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བསྐྱབས་  
 པས། སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་  
 པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡིན་  
 རོ། རྟེན་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་  
 གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་  
 ཆེའི་བྲེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་ངོ་ན་མི་ཁྱད་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །འདི་ལ་གོ་  
 ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་དགུར་བྱས་སོ། །

༩ ན་མ་སའ་བླ་ལ། བགྲང་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་རྩལ་ཕྱན་  
 ལ། ལེགས་བྲས་ཆོགས་བྱང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཆེ། བསྐྱེད་སྦྱེས་  
 གསང་གསུམ་ཀུན་ཡན་དཀྱིལ་འཁོར་འབར། ཤན་བདེའི་སྦྱང་བ་སྦྱོན་པ་  
 སྤྱུའི་ཏོག ༡ གང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་འཛིང་ཟབ་ལས། འབྲུམ་ཕྱག་  
 འདུལ་གཞུང་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོར་བསྐྱབས། ཏེ་ལས་ཉེར་ཡན་འདུལ་མདོའི་  
 རྒྱ་གཞིན་འདི། ཤས་གསུམ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་དུ་མཆོད། །

༡ དེས་ན་ནམ་ཐར་བརྗོད་བྲལ་མ་ལ་ཡེ། ཁྱི་བསྐྱང་ལྷན་པ་སྐྱམ་ལྷན་  
 རྩེ་རྩེ་འཛིན། །མཆོག་སྐྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྲུ་བས། །རྒྱལ་བའི་  
 བཟུམ་ལ་རི་མོར་མཛད་པའི་རྒྱབས། ། ༡ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིན་དུ་  
 འཕྱར་བ་ལས། །ཆོས་སྤྱིན་མི་མཛད་མ་མ་གཏུ་འི་རྒྱུ། །ཡང་ཡང་མང་  
 བོས་བྱགས་ཀྱི་རྩིང་རིང་དུ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་སྒྲུང་། །  
 ༢ དེ་ལྟར་འབད་པའི་ལེགས་བྲལ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། །དུས་གསུམ་དགེ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་གྱུར་པས། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ཅན་  
 གྱི། །ཉེས་པའི་ཆ་གདུང་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག ། ༣ རིས་མེད་རྒྱལ་  
 བཟུམ་ལྷ་ལམ་གཡོ་མེད་ལ། །བཟུམ་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་ཉི་ཟླ་འབར་བ་  
 དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་དགེ་འདུན་རྒྱ་སྐར་རབ་འཕེལ་བའི། །འོ་མཚར་དགེ་  
 ལེགས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ༤ མྱེད་བྱུང་བྱུང་བཟུམ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །  
 གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་དཔལ་  
 དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཕན་བདེའི་བཀྲ་གིས་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཏུ་སྒྲུང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱམ་ལྷན་རྩེ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། སྤྱིན་བདག་འབྱོར་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དད་པས་  
 སྤྱིན་ཞོར་ལའང་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་འདིའི་པར་འདི་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་སྐབས་  
 ལུ། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་སྟོམས་  
 ལས་པ་ལྷུ་ལའི་མིང་གིས། རབ་ཆེས་མེ་སྐྱལ་ལའི་དཔོ་ཟླ་བའི་ཆེས་གཟའ་རྒྱ་  
 སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་དགེ་བའི་སྤྲུལ་བྱིས། འདིས་རྒྱལ་བའི་བཟུམ་པ་རིན་པོ་



ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

དེ་ཀྱ་སའ་བྱ་རྩ་སུ་རྩ་བ་དུ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་  
ལྷོ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། ཀཾ་ཁ་ག་ལྷ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ཎ་  
ཏ་ཏ་ ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཕ་བ་ཐ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བ་ཎ་ས་ད། སྦ་  
ན་མ་ར་རྩ་ལ། ཨི་ཡེ་རྩ་རྩ་དེ་དུ་བྱ་བྱ་དེ་དུ་རྩ་ཎ་རྩ་ག་དོ། རྩ་བ་ད་ལ།  
དེ་རྩ་རྩ་ཡེ་ནི་རྩ་ཨེ་ཐོ་བྱ་དེ་མ་ད་བྱ་མ་ཎ་སྦ་དུ། ཨི་བ་རྩ་ཨུ་ཡུ་ཎེ་སྦ་དུ།  
ཨི་སའ་བེ་དུ་སྦ་དུ། ཨི་སུ་བ་དེ་རྩ་བ་རྩ་ཡེ་སྦ་དུ། །དགེ་ལོ། །



༡། ཏྲ་པོད་མཁའ་པུ་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྐྱོར་གྱི་གསུང་ཚོམ་ལག་

དུ་གང་ནི་དཀྱི་མཚན་བྱང་བྱུར་བཞོད།

དང་པོ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བ་ལུང་ཟེ་བཞི། (འདུལ་བ་ལུང་ཟེ་  
བཞིར་སྟོན་པོད་བཅུ་གསུམ་ཡོད།)

༡ འདུལ་བ་ལུང་གཞིར། ཀའ་ནས་ང་ཉིད་པོད་བཞི། (འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་པོད་བཞི་ལ་  
བམ་པོ་བཅུ་དང་དགུ། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བཅུ།)

༢ དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ། ཅད་ནས་ཉིད་པོད་བཞི། (དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་  
པོད་བཞིར་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགུ་བཅུ།)

༣ དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ། ཉཱ་ཉཱ་གས་ཅན། པོད་གཅིག་(དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་  
པོད་གཅིག་ལ་བམ་པོ་ཉཱ་ཉཱ་བཅུད། ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུད་སྟོང་བཞི་བཅུ།)

༤ དགེ་སློང་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སོ་སོར་བམ་པོ་གཉིས་རེ། (དགེ་སློང་པ་  
དང་དགེ་སློང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉི་གར་བཞུ་མས་བམ་པོ་བཞི།)

༥ ལུང་ཐུན་ཆོག་ལ། པོད་ཐཱ་ཅན་དང་དཱ་ཅན་གཉིས། (ལུང་ཐུན་ཆོག་གྱི་པོད་གཉི་  
གར་བམ་པོ་དགུ། ཤོ་ལོ་ཀ་ཆོག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བཅུད་བཅུ།)

༦ གཞུང་གྲུ་མ་ལ། པོད་ནཱ་ཅན་དང་པཱ་ཅན་གཉིས་བཅས།

གཉིས་པ།

༡ གྲུང་གི་པོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་དཔེ་བསྟར་ཁང་གིས་དཔེ་  
བསྟར་ཞུས་པའི་འདུལ་པོད་དེབ་གྲངས་ ༡༤ པ་དུ་ཉཱ་གས་ཅན་ནང་དུ་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟོད་ཆ་(དུ་ནས་བམ་པོ་བཅོ་བཅུད་བར།)ཆ་ཆང་དང་།

དེ་བ་གངས་དེའི་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་གཞུང་འབྲེལ་  
སྤྲད་ཆ་(བམ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཉེར་བདུན་བར།)ཆ་ཆང་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་(འདི་  
ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད།)ཆ་ཆང་བཅས་ཡོད།

༡ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོད་དེ་བ་གངས་ ༡༥ པ་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་སྤྲད་ཆ་དང་།

དེ་བ་གངས་དེའི་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་  
འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་བར་ཆ་ཆ་ཆང་བཅས་ཡོད།

༡ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོད་དེ་བ་གངས་ ༡༦ པ་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་སྤྲད་ཆ་(གཞུང་  
འདི་ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་བྲག་རྩ་ལྷེ་ལྷོ་བདེ་པོ་ན་ཇི་ན་མི་བྱ་དང་། བོད་ཀྱི་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཅོག་རོ་  
ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུ་ཆེན་བཞི་སྟེ་གཏན་ལ་ཡབ།)དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་མདོའི་འབྲེལ་བ་(གཞུང་འདིའི་འཕྱར་བྱང་མི་གསལ།)ཆ་ཆང་དང་།

དེ་བ་གངས་དེའི་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཤད་པ་མི་བརྟེན་  
ཐུང་ཅམ་དུ་བྱིས་པ།(རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་རན་ར་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སྤྱོད་རིན་  
ཆེན་བཟང་པོ་བྱང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུ་སྟེ་དག་གཏན་འཕེབས་བྱས།)ཞེས་པའི་གཞུང་དང་། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱང་(འདུལ་འཛིན་ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་བྲག་རྩ་ལྷེ་ལྷོ་བདེ་པོ་ན་ཇི་ན་མི་  
བྱ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་སྟེ་དག་གཏན་འཕེབས་གནང་།)དང་།  
དུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་པོའི་ཕྱང་པོ། འདུལ་  
བ་ལ་བསྤྲད་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཅས་ཡོད།

༩ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོད་དེ་བ་གངས་ ༡༧ པ་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་ཅན་ནང་དུ་འཕགས་  
པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་པའི་རྩ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་  
འབྲེལ་བ་ཆ་ཆང་དང་། འདུལ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་  
པའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པ་(གཞུང་འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཕྱེ་

བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་ན་མི་བྱ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་ལྟེ་འུལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་།  
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།) བཅས་ཡོད།

དེ་བ་གངས་དེའི་རྩ་རྒྱུ་རྟགས་ཅན་ནང་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་ས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་  
འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པ། (གཞུང་འདི་དབང་ལྷ་གདམ་པའི་  
མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་  
འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་ན་མི་བྱ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་ལྟེ་འུལ་མཆན་གྱིས་  
བསྐྱར་ཅིང་། ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ། འདི་ལ་གོ་ལོ་ཀུ་ལྷོང་ཆིག་བཅུ་དང་། བས་པོ་བརྩེ་བརྩེན་ཡོད།) )

༥ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོ་དེ་བ་གངས་ ༡༡ པ་རྩ་རྒྱུ་རྟགས་ཅན་ནང་དུ་སྒོ་བ་  
དཔོན་ལྟེ་མཁའ་པ་ས་བསྐྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
(གཞུང་འདི་གྲ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྤྱི་བུ་རྩེ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དགེ་སྒོང་དགེ་བའི་སྒོ་བྱོས་གྱིས་  
བསྐྱར་) དང་། སྒོ་བ་དཔོན་མདོ་སྤྱི་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞོན་པའི་  
འདུལ་བ་ལུང་ལྷ་མའི་བྱེ་བྲག་ལུང་ཞུ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་།

དེ་བ་གངས་དེའི་རྩ་རྒྱུ་རྟགས་ཅན་ནང་དུ་འདུལ་བའི་མདོ་ (གཞུང་འདི་འཕགས་པ་གཞི་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བས་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་བརྩེན་པ་ལོན་ཏན་འོད་གྱིས་གཞི་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་ན་མི་བྱ་  
དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་ལྟེ་འུལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་། ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།) དང་། ལས་  
བཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ (ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་ན་མི་བྱ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་  
ལྟེ་འུལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་། ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།) བཅས་བཞོན་ཡོད།

༦ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོ་དེ་བ་གངས་ ༡༢ པ་ཞུ་དང་ཟུ་རྩ་རྒྱུ་རྟགས་ཅན་སོ་  
སོར་འདུལ་བའི་མདོའི་འབྲེལ་པ་མཛད་པར་བརྩོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ (ཏྲུ་  
གར་གྱི་པལྗོད་ཏུ་ལྷ་ལྟར་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སྤྱུ་ལྟེ་དགེ་སྒོང་ལྟེ་མཁའ་པ་ས་འཕྱང་གནས་ཐུས་  
པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ།) ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྟོན་སྟངས་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་ནས་བཞོན་ཡོད།

༧ དཔེ་བསྐྱར་དེའི་འདུལ་པོ་དེ་བ་གངས་ ༡༣ པ་ཕུ་རྩ་རྒྱུ་རྟགས་ཅན་ནང་དུ་འདུལ་

བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པའི་སྟོན་ཆ་ཆང་དང་།

༡ དཔེ་བསྟར་དེའི་འདུལ་ཤོད་དེབ་གངས་ ༩༡ པ་ཡུ་རྟེན་གས་ཅན་ནང་འདུལ་བ་  
མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པའི་ (གཞུང་འདི་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་དཔོན་ཇི་ནམ་ཉ་དང་། ལྷ་ཆེན་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྟར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡེ།) སྟོན་ཆ་ཆང་བཅས་ཡོད།

༩ དཔེ་བསྟར་དེའི་འདུལ་ཤོད་དེབ་གངས་ ༩༡ པ་ཡུ་རྟེན་གས་ཅན་ནང་དུ་སྟོན་བ་  
དཔོན་པ་རྣམས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དང་།  
དེབ་གངས་དེའི་ཡུ་རྟེན་གས་ཅན་ནང་དུ་འདུལ་བའི་མདོའི་འབྲེལ་པ་བཅས་བཀོད་  
ཡོད།

༡༠ དཔེ་བསྟར་དེའི་འདུལ་ཤོད་དེབ་གངས་ ༩༡ པ་ཡུ་རྟེན་གས་ཅན་ནང་དུ་འདུལ་  
བཞེག་ལེའུར་བྱས་པ་ (གཞུང་འདི་དཔལ་འཕགས་པ་ས་གཤི་ལྷ་ས་མཛད་པ། བལ་པོའི་པ་རྟེན་ཏེ་  
ཡུ་རྟེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་ས་བསྟར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡེ། ཡང་རྒྱ་གར་  
གར་ཕྱོགས་སང་ན་གར་འི་པ་རྟེན་ཏེ་བཙན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་ས་བསྟར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡེ།) དང་། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་  
ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ (སྟོན་བཤུ་བྱ་བྱ་ཡོད་ཀྱིས་མཛད་  
པ།) དང་། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་  
བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཟེ། (གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་བཤད་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་  
རྒྱུ་བ་ལྟེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྟར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡེ།) ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པའི་ནམ་  
པར་བཤད་པ་ (རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་ལྟེ་ཏེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དགེ་བའི་སྟོན་གྱིས་བསྟར་  
ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡེ།) དང་།

དེབ་གངས་དེའི་ཡུ་རྟེན་གས་ཅན་ནང་དུ་-

༡ འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ (རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་མོ་མཛད་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་བསྟར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་  
ལ་ཡེ།) དང་།

- ༡ དགེ་སློང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ཐུ་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། (སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད།)
- ༡ གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། (མདོ་སྡེ་འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད།)
- ༤ དགེ་ཚེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཞིའི་མདོ། (གཞུང་འདི་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་བྱང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཏམ་རྒྱ་ཇོ་ན་དང་། གཞིན་ནུ་མཆོག་གིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༥ སློང་གཞི་དང་གང་ཟག་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། (བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ལུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱུག་པའི་དགེ་སློང་པ་སྤྲོ་བ་ནམས་མཛད་པ། བོ་མིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པི་ཀར་སྤྲོ་བ་ནམས་མཛད་པ། ལོ་ཙཱ་བ་བྱུག་པའི་དགེ་སློང་གཞིན་ནུ་མཆོག་གིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༦ དགེ་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ། (གཞུང་འདི་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ན་ར་ས་དེ་བ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བྱུག་པའི་དགེ་སློང་ཀྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར།)
- ༧ དགེ་སློང་གི་དང་པོའི་ལོ་བྲི་བ། (གཞུང་འདི་ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པི་ཀར་སྤྲོ་བ་ནམས་མཛད་པ། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༨ འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། (མདོ་སྡེ་འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད་པ། ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཀར་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཞེད་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༩ འདུལ་བ་དྲི་བ་ཏུ་ཆེར་འབྲེལ་པ། (མདོ་སྡེ་འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད་པ། ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཀར་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཞེད་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༡༠ འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། (གཞུང་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཆོར་དཔོན་གྱིས་མཛད། གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སློབ་དཔོན་ཇོ་ནམས་མཛད་པ། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ།)
- ༡༡ གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ། (ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཀར་དང་། ལོ་

ཙུ་བ་ཤེ་བཟང་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ རྩེ་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་ནམ་པར་བཤད་པ།(སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་བཟང་མཛད་པ། རྩེ་གར་གར་ལྷོགས་བསྐྱར་ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲི་ཡི་ཀར་རྩེ་རྩེ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ གཞུང་ཐ་དད་པ་རིམ་པར་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྩེ་པ་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་པ།

༡༩ དགེ་བ་རྩེ་ན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ།(གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུ་ན་ལ་སྐྱེས་མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་དར་མ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།)

༡༩ ནམ་པར་བྲོལ་པའི་ལམ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།(རྩེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆོ་ཀར་ཀར་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་ལའི་ན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ།(རྩེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོ་ཀར་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་ལའི་ན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ ཀྱ་ན་ལའི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ།(རྩེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆོ་ཀར་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་ལའི་ན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ།

༡༩ སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞིན་རྒྱུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞེད་པ།(རྩེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆོ་ཀར་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྒྲོང་ལའི་ན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།)

༡༩ བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ཆོག་(མགོན་པོ་རྩེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ཅེ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་བདག་ཞེན་ལའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲུར་པ།)

༡༩ ཡེ་རྩེ་ལའི་འགྲུལ་པ་(སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་པའི་རྩེ་ཆེན་མཛད་པ། གཞིན་རྒྱུའི་འགྲུར་པ།)བཅས་འདུལ་བའི་གཞུང་རྩེ་བསྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞེད་འདུག

### གསུམ་པ།

༡ ཀམ་མི་བསྐྱོད་རྩེ་ཆེན་མཛད་པ། ཉམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀར་ཉི་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་བའི་རྩེ་ཆེན་འགྲུལ།



- ༡      ཀམ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་མཐོང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་  
དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ། བསྟེན་རྫོགས་ཞུ་མཁན་ནམས་ལ་སྤར་ཉིན་  
བདེ་འདི་ལྟར་སྒྲོད།
- ༡      ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས།
- ༤      ཀི་རི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- ༡      སྒོ་མ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱུང་སྒོ་མ་ཆོག་ཐར་འདོད་མགུལ་རྒྱན་དང་།
- ༡      སྒོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལེགས་  
ལམ།
- ༡      སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པའི་ནམ་གཞག
- ༤      ལས་དང་པོ་བའི་གྲ་གཞོན་གསར་བྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཁྲང་  
དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཅས།
- ༥      ཀེའུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་བྱུང་སྒོ་མ་  
ཆོག་བྱབ་བསྟན་གསལ་གྱེད།
- ༦      བཀའ་འཇུག་སྒོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྒོ་མ་ཆོག་དོན་གསལ་  
སྒྲོན་མེ།
- ༨      དཀོན་མཆོག་སྤྱན་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་སྤར་བསྐྱེད་པ།
- ༩      ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ། ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་གཞི་བསྐྱེད་  
པ་སྒོ་གསལ་གཞིན་རྒྱུའི་མགུལ་རྒྱན།
- ༩      བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སེལ་སྤྱོད་མཛད་པ། འདུལ་བ་མེད་ཉིག་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད།
- ༡༠      སྐལ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་རགས་ནམས་  
བཟེད་ཐོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་དུག་འཛུམས་བདུད་ཅི།
- ༡༡      མཁས་གྲུབ་དགེ་ལུགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། སྒོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་

མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་བྱ་བ་བཞུགས་ཀྱི་དོར།

༡༡ མཁན་ཆེན་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛད་པ། ཉམས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
པ་སྤུམ་བུ་པའི་སྤུམ་བྱ་པའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་པའི་མཆན་འགྲེལ་  
པསྒྲ་དཀར་པོའི་རྒྱ་ནག་གི་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ།

༡༢ མཁན་པོ་བྱ་བ་བཞུགས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཉམས་སྤོང་མའི་རྣམ་པ་སྤྲེ་སྤྲེའི་  
རབ་དབྱེའི་མཆན་ཉིད་བཅས་བསྡུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། ཉམས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
ནམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པ་སྤོང་གསར་འཇུག་བདེ།

༡༣ ཁལ་ཁ་ཆོས་རྗེ་རག་དབང་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ།

༡ དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་གོ་བདེ།

༢ འདུལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་འབའ་ཞིག་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་བརྗེད་བྱང་  
དུ་བྱས་པ།

༣ དགེ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་གཞག་དང་། དགེ་སྤོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་གཞག།

༤ སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེའི་རྣམ་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་  
བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ།

༥ དགེ་སྤོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེའི་ནང་ནས་ཡམས་པའི་རྣམ་པས་མ་གོས་  
པར་བྱ་ཚུལ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ།

༦ སྤང་བའི་རྣམ་པའི་ཉམས་ལྗོངས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ།

༡༥ མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འགྲེལ་དང་། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ། རྟོ་འགྲེལ་པ་སྤྲེའི་པོ་ཞོར་བྱའི་གིང་། དམ་ཆོས་འདུལ་  
བའི་སྤོང་གཞི་མཆོག་སྤྱུལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

- ༡༤ མཐུན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ཀུ་མཆོན་ནམ་བཤད་གཞན་ཕན།
- ༡༥ ཀུལ་ཆབ་ཇེས་མཛད་པ། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད།
- ༡༦ བྱེད་ཀུ་མཆོན་མཛད་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ།
- ༡༧ ཀུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀུ་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྐྱེད་འབྲུམ་ཆེན་མོ་དང་། འཇུགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐྱེད་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། འབྲུང་ཞིང་བཞི་ཀུན་ལས་བདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད།
- ༡༨ ཀུལ་བ་ལྷ་པོ་བཟང་ཀུ་མཆོན་མཛད་པ། བཟུང་ཅ་རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པ་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཆོག་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་སྐྱེད་ནམ་ཀུལ་གསེར་མདོག་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལྡན་ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཉུང་དུ་ནམ་གསལ་སྐྱོན་མ།
- ༡༩ ཀུལ་བ་དགེ་འདུན་ཀུ་མཆོན་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་བྱ་གསལ་སྐྱོན་འདུལ་བའི་སྤྱིང་པོ།
- ༢༠ ཀུལ་དབང་བྱུ་བ་བཟུང་ཀུ་མཆོན་མཛད་པ། བཟུང་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ལྷུང་ཞིང་བཞི། མདོ་ཅ་མཆོན་འགྲེལ། མཆོན་ཀྱི་ཀུ་མཆོན་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་དབྱིབས་ཆད་ཕྱག་ལེན་མཐོང་ཀུན་ལྟར་དཔེ་རིས་སུ་བཞོན་པ་ཉེས་ལྷུང་ལུན་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེད།
- ༢༡ ཀུལ་དབང་བཟུང་འཛིན་ཀུ་མཆོན་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་བྱའི་ནམ་གཞན་བྱུ་བ་དབང་ཞལ་ལྷུང་།
- ༢༢ ཀོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ། རབ་བྱུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཀུ་མཆོན་སྤྱིང་པོ།
- ༢༣ གུང་ཐང་བཟུང་པའི་སྐྱོན་མེས་མཛད་པ། གསོ་སྦྱོང་། དབྱར་གནས། དགག་

དབྱེ། བསྐབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེག་ཐུག་བདེན་གསེལ་སྒྲིམ་ཆེག་སོགས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་  
དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བཟང་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས།

༡༦ དགེ་སྒྲོང་གྲ་ཐེམ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་གཞུང་གཅེས་བརྒྱས།

༡༧ དགེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་སྐབས་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འབྲེལ་པ་ལུང་ཀྱན་  
ལས་བདུས་པ།

༡༨ སྒྲིམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ཀྱ་མཆོའི་རྣམ་བཤད་གཞན་  
ལ་ཕན་པ།

༡༩ གྲུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་  
བཅས་མཆོམས་སྤང་ཚུལ་ཆ་ལོན།

༢༠ གྲ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། འདུལ་པའི་སྒྲིམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་གཅེས་  
ནོར།

༢༡ དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་བཤད་མདོའི་  
ཉི་མའི་རྒྱན།

༢༢ དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པ། གཞི་གསུམ་གྱི་དུས་ཆེགས་ལ་དཔྱོད་  
པའི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་དགའ་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།

༢༣ ཁྱོ་སྒྲིམ་བདུད་རྩི་གྲགས་པས་མཛད་པ། འདུལ་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་སྦྱིན་ནོར་བུའི་  
ཐེམ་སྐྱས།

༢༤ འགྱུར་མེད་རྟོ་རྩེས་མཛད་པ། བྱིམ་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱེམས་  
པའི་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་རབ་གསལ།

༢༥ དགེ་བཤེས་ཐུབ་བཞུན་ལྷ་བས་མཛད་པ། འདུལ་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལུང་གི་ཆོགས།

༢༦ དགེ་སྒྲོང་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་དོགས་  
གཙོད་མཁས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་སྒྲིམ་པོར་བདུས་པ་འདུལ་འབྲེལ་སྒྲོ་གསར་འདུག་

དོགས་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྒྲུབ།

- ༡༥ ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་  
མགུ་བསྐྱེད་དོ་མཚར་མེ་ལོང་།
- ༡༦ ངག་དབང་ཚུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་བྱ་མཚོའི་མཚན་འབྲེལ་མཁས་  
པ་དགའ་བསྐྱེད་དང་། འདུལ་གཞུང་སྤྲོ་བསྐྱེད་སྤྲོ་མཚན་གསུ་བཅད་པ།
- ༡༧ ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༡༨ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༡༩ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༢༠ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༢༡ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༢༢ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༢༣ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་
- ༢༤ ར་པ་ཀི་རི་དགོན་དགེ་ལུགས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྲོ་དོན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཉིན་  
བྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྲོ་གསུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གནས་གྱི་འབོགས་ཆོག་

གསུམ་སྒོར་གྱི་དོགས་གཅོད་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།

༤༤ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། གསོ་སྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། བསྐྱབ་  
བུའི་སྡོམ་ཆོག

༤༥ ཆ་ཏར་ཐོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་  
དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཆོགས་བྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་དང་གོས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་།

༤༦ རྩ་ཅོང་ཁ་པ་ཐོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པ།

༡ གསང་ཁྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་དངོས་བྱུབ་སྟེ་མ།

༢ བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་བཤད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ།

༣ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་རྩེའི་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་  
པ་གནམ་ཅེ་རྩེང་མ།

༤ དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་རྩེང་མ།

༥ འདུལ་བ་མདོ་ཅོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ།

༦ རྩོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་རྒྱལ་རྩེའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་པ།

༧ འདུམ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། རྩོམ་མདོ་ཡི་མཆན་  
འགྲེལ་ཉུང་དུ་ངེས་ལེགས་བཤེམ་སྒྲས་དང་། རྩོམ་འགྱུར་རྩོམ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
ནམ་ཐར་ཉུང་བུ་གསལ་སྒྲོན། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་  
ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། རྩོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་  
པར། “དགེ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྡོམ་ཆོག་འདུལ་བའི་སྟོང་པོ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་  
སྦྱོང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད།

༨ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པ། རྩོམ་མདོ་གྱི་རྩོམ་པའི་དོགས་གཅོད་དང་།  
འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ།

༩ རྩེ་འཛིགས་མེད་འཕྲན་ལས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

- ༡ འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིང་པོའི་བཤད་ལུང་གི་ཟིན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ཆངས།
- ༢ གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་ཉུང་དུས་བཤད་པ་སྒྲིང་པོ་རྣམ་གསལ།
- ༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྤྲུག་འདུག་འོགས།
- ༤༡ རྗེ་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་མཆན་འགྲེལ་མཁས་པ་དག་འཁྱེད།
- ༤༢ རྗེ་བརྩན་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་མཐོང་བས་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་མ།
- ༤༣ གཉལ་བ་དར་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་བ།
- ༤༤ བསྐྱེད་དར་སྤྲུགས་རམས་པས་མཛད་པ། དུས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༤༥ རྒྱུ་པོ་ཆོད་བར་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནོར་ཕྱེང་།
- ༤༦ ཐག་མ་བ་དེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱུས་དོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ།
- ༤༧ ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྤྱིར་བསྐྱེད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདུལ་གཞུང་མཛེས་པའི་བྱན་ཕྱེང་དང་། འདུལ་བ་གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཐུབ་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཀྱལ་མཆན་མཛེས་བྱེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།
- ༤༨ རྒྱོ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་གཞུང་ལས་བརྩམས་པའི་མན་དག་ཐར་ལམ་འདུག་འོགས།
- ༤༩ འདར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་པོས་མཛད་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་བཤད།
- ༥༠ བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོང་མཐའ་དག་གི་དགོངས་བྱན་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ།
- ༥༡ འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ཀྱིས་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་

- དང་། འབྲུག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས།
- ༤༩ མདོ་སྨད་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲུང་བཞིའི་  
སྒོར་ལ་དཔུང་པ་སྒོ་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་།
- ༥༠ མདོ་སྨད་པ་འཛིགས་མེད་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ། སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱན་མཁན་རྒྱད་  
ནམ་ཐར་ཉུང་དུ་ནམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།
- ༥༡ འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ།
- ༥༢ ནམ་མཁའ་མེད་གསུམ་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉུང་བསྡུས་གསལ་བའི་དགའ་  
སྟོན་དང་། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉུང་གསལ་ལྟར་སྤྲན་གྲུང་སེལ། འཛོ་བའི་  
ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འཆང་ཚུལ་བྱིན་གྱི་ཆ་བས་ཚུལ།
- ༥༣ རུའུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པ། སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་  
བྱེད་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་ནམ་འབྲེད་  
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཞི་བ་སྦྱར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ། གཞི་བརྒྱ་དུག་གི་འགྲེལ་པ།
- ༥༤ རུའུ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ། བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་  
བའི་སྤྱོད་ན་ཁྱེ་ཀ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒེང་བའི་དགོངས་རྒྱན།
- ༥༥ པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པ། དགོན་གནས་དར་རྒྱས་སྦྱང་གི་གསོ་སྦྱོང་བཀྱིད་  
ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་སྟོན་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་སྤྱད་བཞད་པའི་ཆེ་བཅེར།
- ༥༦ པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་བྱ་སོགས་ཉི་བར་  
མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བའི་མན་ངག།
- ༥༧ སྤྲན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཆེ་བ། དགེ་  
ཚུལ་གྱི་ཐང་དོར་གསལ་བྱེད། ཉུས་དན་བྱེད་ཚུལ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐབ་  
བྱ་བསྡུས་པ་གཞན་ཕན་འོད་སྒེང་། བསྐབ་བྱ་གནང་བཀག་རབ་གསལ། བསྟན་  
གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།



- ༥༣ དཔལ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ།
- ༥༤ དཔལ་སྐུ་ལ་ཨོ་ཀླན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད་པ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་གཞི་བརྩ་བདུན་བཤད་པ།
- ༥༥ དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྐྱོདོན་ལས་གཞི་སྤྱང་།
- ༥༦ དཔལ་རིས་རབ་གསལ་གྱིས་མཛད་པ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཙྰཏ་པ་སྤོང་བ་འབྲུལ་  
བལ་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་ཀྱིན།
- ༥༧ སྤང་ལུང་སྒོ་བཟང་བྱུགས་རྗེས་མཛད་པ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མདོར་  
བསྐྱུས་བཞོན་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་མོགས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།
- ༥༨ དུར་ཚུགས་ཡོངས་སྐུ་ལ་བྱབ་བཞུན་བྱམས་པ་ཚུལ་བཞུན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་  
བའི་སྡོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྟིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗོད་བྱང་།
- ༥༩ དུར་ཚུགས་བྱམས་པ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་སྡོམ་  
པ་འཕྲོག་ཆོག་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ།
- ༦༠ བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ལས་བརྩུ་ཅ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། འདུལ་  
བ་མདོའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྟིང་པོ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ།  
དཔེར་ས་བསྐྱོ་བཟང་དོན་འབྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཟིག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་  
སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དངོས་བྱུང་ཀྱང་འབྱུང་དང་།  
སྒོ་བཟང་བཀའ་འབུམ་ལས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱི་མཆོ་རྩ་བུ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་  
པའི་སྟིང་པོ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
བྱའི་སྟིང་པོ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱས་པ།
- ༦༡ དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་

སྒྲིང་མའི་བདེ་དོན་འགའ་ཞིག་

- ༡༩ གློ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད་པ། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲིང་ཆོག་ཉེར་མཁོ་ཀྱན་བདུས།
- ༡༩ གློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གློ་གཉེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཟེན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་འདུལ་བའི་སྒྲིང་ན།
- ༡༩ གློ་བཟང་གྱུ་མཆོས་མཛད་པ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱིད་ལྡན་ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ནམ་གསལ་སྒྲིང་མེ།
- ༡༩ དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྒྲིང་ན་གྱི་ཟེན་བྱིས།
- ༡༩ དབང་རྒྱལ་རབ་གསལ་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱལ་སྒྲིང་དབྱངས་གྱི་ཕུག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཉེས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷངས་བྱེད་ནོར་བ།
- ༡༩ དབང་རི་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲེལ་བཤད་ལམ་བཟང་།
- ༡༩ གློ་བཟང་ཐར་པས་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་སྒྲིང་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ།
- ༡༩ དབང་དཀར་གློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡ དགེ་ཚུལ་གྱི་ཐུང་འདས་སོ་དུག་གི་སྒྲིང་མཐུན་དོས་འཛིན་གསལ་བར་བཀོད་པ།
- ༡ དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་བསེལ་ཁང་།
- ༡ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སློང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་ནོར།
- ༩ འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་སྒྲིང་དོན་དང་དཀར་གནད་རབ་དུ་བཤད་པ་འདུལ་གཞུང་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བ།
- ༩ རབ་བྱང་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཐར་པའི་སེལ་སྐྱས།
- ༩ འབྲང་ཅེ་ཡོངས་འཛིན་གློ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལག་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲིལ་བ།

- ༧༡ གློ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཟུན་སེལ།
- ༧༢ བུམས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྡོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱས་སྤྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྟེན་བྱང་ལས་རབ་བྱུང་གཞིའི་སྟོར།
- ༧༣ འབྲས་སྤྱངས་མཁན་ཁྱིམ་བཞུན་པ་བཞུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་དཀའ་གནས་ནམ་དཔུང་འབྲུལ་སྤྱོད་གློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཅི་ཆེ་མཆིའི་ཕྱང་མཛེས་སྐལ་བཟང་རེ་སྟོང་།
- ༧༤ བྱ་འདུལ་མཛིན་བརྟོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་འོད་ཟེན་གྱི་ཉི་མ།
- ༧༥ བྱང་ཆུབ་སེང་གེས་མཛད་པ། རྒྱུང་བ་སྡེ་ཡུའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ།
- ༧༦ མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།
- ༧ ཟབ་དོན་འདུལ་བའི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་དཔུང་པ་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་བེམ་སྐྱས།
- ༨ ཆོགས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ནམ་པར་བཞག་པ།
- ༩ འདུལ་བ་ལུང་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཉེར་མཁོ།
- ༡༠ ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་འདུལ་བ་སྦྱན་བཞིའི་བྱུང་བཞོན་ལ་གཞན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཁས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ།
- ༡༡ རྟེན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་དོན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།
- ༡༢ མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ།
- ༡༣ ཞང་སྟོན་བཞུན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ལག་

ལེན་དམར་ཁྲིད།

- ༡༠༠ གཞན་ཡན་སྒྲུབ་བ། དགེ་ལྷན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་པའི་མཆན་འགྲེལ།
- ༡༠༡ ཞལ་དྲ་དགེ་བཤེས་བསྟན་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་དཀར་གནད་མདོར་བསྟུས་མཆན་འགྲེལ།
- ༡༠༢ ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད།
- ༡༠༣ ཞབས་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་དབང་ཆེ་རིང་གིས་མཛད་པ།
- ༡ བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་འབྲུལ་བའི་ཆོག་གཞན་པ་
- ༢ དགེ་ལྷན་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེར་མཁོ་ཁོལ་བྱང་དུ་བཅོད་པ།
- ༣ འདུལ་བ་སྐྱབ་བྱའི་ལྷན་པོ་བསྟུས་པའི་ཁ་སྟོང་།
- ༤ དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་གོ་བདེ།
- ༥ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཆོན་ཅེར་གཅིག་གི་ནམ་གཞག་གཞན་པ་
- ༦ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་པོ་མས་སྤྱང་ལྷན་པོ་
- ༧ སྤྱང་བྱའི་སྤྱང་བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་གཞན་པ་
- ༨ སྤྱང་བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་ཀྱིས་བཤད།
- ༩ དགེ་སྟོང་མའི་སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་ལྟུལ།
- ༡༠ དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དག་ལས་དགེ་སྟོང་མ་ཅེས་གྱུར་གྱི་ལྟུལ།
- ༡༡ གསེ་སྟོང་གི་གཞི་ནས་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྟོང་བྱ་ལྟུལ།
- ༡༢ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐུན་པའི་གསེ་སྟོང་བྱ་ལྟུལ།
- ༡༣ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཐབས་དབྱར་ཁས་བྲལ་བའི་ཆོག་འདི་ནམ་གཞག་གཞན་པ་

- ༡༠༩ ཟུར་སྒྱིག་པ་ཡུ་ཙུ་དགོན་བྱབ་བསྟན་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། གནས་བཟན་སྡེ་པའི་  
དགེ་སློང་གི་སྐྱེ་བར་གྱི་མདོ་དང་། རྗེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྐྱེ་བར་པའི་མདོ།
- ༡༠༥ ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡ འདུལ་བའི་མན་ངག་ལག་ལེན་བཟུང་བྱང་།
- ༢ སྐྱེ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ།
- ༣ དགེ་སློང་གི་བསྐབ་བྱ་བྱིན་བྱིས།
- ༤ སྐྱེ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་བརྒམས་པའི་འབེལ་གཏམ།
- ༥ དགེ་སློང་གི་བསྐབ་བྱའི་བྱིན་བྱིས་བྱི་མ་འཁྲུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན།
- ༦ འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་བད་ཆད་གོ་དཀའ་བ་རགས་པ་ཆེ་ཡོང་།
- ༡༠༦ ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱའོད་ལྗན་དང་། འདུལ་  
བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་རྣམ་བཤད། འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟེན་གནས་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་སྤྱང་རྒྱལ། དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐབ་བྱའི་སྡོམ་ཆོག འདུལ་  
སློང་གི་བསྐབ་བྱའི་སྡོམ་ཆོག
- ༡༠༧ ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་དམུལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ཁྱུས་ལན།
- ༡༠༨ རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་དང་ངག་  
འདོན་བསྟུས་པ་ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན།
- ༡༠༩ རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། སྐྱེ་བར་པའི་མདོའི་ལེགས་བཤད་དང་།  
འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན།
- ༡༡༠ རོང་ཐ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་  
ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་མིང་དོན་བདེ་བཞུགས་བཞོད་པ་འདུལ་  
གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་གསལ་  
བྱེད་དངས་ཤེལ་གཙང་མའི་མེ་ཡོང་།

- ༡༡༡ ལ་མོ་འམ་ཕྱི་བྱ་ཐོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཆོག་  
དོན་ནམ་བཤད་སྟོན་མེ།
- ༡༡༢ ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱ་སྤང་དང་པོ་རྩེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་མཛད་  
པ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་  
ནམ་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་འདུག་རོགས།
- ༡༡༣ ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།
- ༡༡༤ ཡུལ་མཆོག་ལྟན་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ།
- ༢ དུས་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་བྱུན།
- ༣ སྟོ་མ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱ་ཆེར་བཤད་པ།
- ༤ སྟོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་བཞུལ་ལན་གྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།
- ༥ སྟོ་མ་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལེགས་  
བཤད་གསེར་གྱི་བྱར་མ།
- ༦ ལེའུ་གསུམ་པའི་རིག་འཛིན་སྟོ་མ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ནམ་པར་ངེས་པ།
- ༧ འདུལ་བ་མདོའི་དཀར་པའི་གནས་ནམ་པར་བཤད་པའི་མདོའི་སྤང་བྱེད་ཉི་མའི་གིང་ན།
- ༨ གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིང་རོལ་མཚོ།
- ༡༡༥ བར་ཆོས་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་གཞུང་སྟོང་པོ་བསྐྱས་  
པའི་བསྟོ་མས།
- ༡༡༦ ཡུལ་འོད་དཀར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ། དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་  
བྱས་པའི་ནམ་བཤད་དང་། རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེགས་པར་བཀོད་པ།
- ༡༡༧ ཡུལ་འོད་དཀར་བཅོན་འགྲུས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ནམ་བཤད།
- ༡༡༨ སྤར་ཐང་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྟེན་སྟེན་མཛད་པ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ས་

- བཅད་དང་ལེའུར་བྱས་པའི་དེའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ།
- ༡༡༩ ཤེར་བཟང་ངག་དབང་གིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ་ཐར་  
འདོད་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མུ་ཉིག་ཕྱོང་མ།
- ༡༢༠ ཤར་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛེས་ཀྱན་དང་། འབྲང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་སྟུས་མཛེས་ཀྱན། སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རིག་འཛིན་  
མཛེས་ཀྱན།
- ༡༢༡ སོག་པོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ། སྦྱར་བཞུགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་  
འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད།
- ༡༢༢ སྒྲེ་ལུང་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་  
འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕན་བདེའི་སྟོན་གཅིག་
- ༡༢༣ སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་མའི་  
དཀའ་གནད་བརྒྱ་པ་ཐོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྲུང་བེའུ་འུའི་ཕུང་པོ།
- ༡༢༤ སེར་བྲེས་བྱ་བྲལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་  
སྦྱོམ་ཆེག་དོན་གསལ་སྦྱོན་མེ།
- ༡༢༥ སེར་སྦྱང་ཀོང་པོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་  
གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་གསལ་མགྱུ་བ་བསྐྱེད་  
པའི་ངོ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།
- ༡༢༦ ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྟུས།
- ༡༢༧ ལྷ་མོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། རྩེ་ལྷ་མོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་མཆོའི་འདུལ་བ།
- ༡༢༨ ལྷ་མ་ལྷ་ངས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱོམ་ཆེག་དང་། སྦྱོམ་པ་གསུམ་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱོམ་ཆེག་གི་བསྟུས་དོན། འདུལ་བའི་སྟོར་ཁ་གསུམ་སྟོན་གཅིག་

དུ་བསྒྲིགས་པ། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིང་པོའི་རྒྱ་མཐོང་དགོངས་དོན་གསལ་  
བའི་ཉིན་བྱེད།

༡༩༧ ཨ་ལག་ག་རག་དབང་བཟུན་དར་གྱིས་མཛད་པ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་འཕྲོགས་ཆོག་  
གི་ལྷན་ཐབས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱར་དང་། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕན་པའི་རིན་ཐང་  
གི་ཆོད་བཤད་པ་འབྲུལ་སྤོང་མཁས་པ་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་ཡོད་ནམ་དག

༡༩༨ ཨ་ཁུང་སྤུལ་སྤྱུང་རག་དབང་མཁྱེན་རབ་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་བྱའི་  
སྡོམ་ཆོག་

༡༩༩ ཨ་ཁུ་ཐོ་གསལ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་འཕྲོགས་ཆོག་གྱིར་བདེ་ཀྱུན་  
ཕན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ལག་ལེན་ཡང་གསལ་སྡོམ་མེ།

༡༩༩ ཡུ་རྩུ་དགེ་བཤེས་བྱབ་བཟུན་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སྦྱོང་མའི་འབྲུང་ཁུངས་  
དང་། གཞི་སྦྱུང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་དུ་བདུས་པ་བྱབ་དབང་  
ཞལ་ལུང་།

༡༩༩ ཨ་ཁུ་ཐོ་ཆུ་ལ་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྤྱི་ཆེངས་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་མེ་  
ལོང་དང་། སྡོན་འཇུག་གི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱས་པ་བཅས།

༡༩༩ ཨ་ཁུ་ཐོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཅི་  
ཏ་མ་ཞིའི་འཕྲེང་མཛོས་སྡོ་གསལ་མགུལ་ཀྱན་བཅས།

གསལ་བཤད། གོང་གསལ་གྱི་འདུལ་གཞུང་ཁག་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་གཞུང་གི་གོ་རིམ་  
སྒྲིག་སྤངས་དེ་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྩ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིགས་  
པ་ཞིག་ཡིན།



༡༡། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྒྲེང་བ།

---

ཙྰམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྒྲིག་བྱ་ཙྰམ་སྒྲིག་པ། ཆབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

ལག་བསྟར་ཙྰམ་སྒྲིག་པ། ཆབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

ཙྰམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། ཡུག་ཤིས་དགེ་འདུན། ཡོན་རྟེ།

མོག་ཁྱད་འགན་འཛིན་དང་མོག་ཁྱད་སྒྲིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ། གཟའ་རུ་དར་བྱས།

མོག་ཁྱད་དུ་སྒྲིག་འཇུག་མཁན། དཀའ་ཐུབ།

བྱ་བ་གཏུས་སྟོན་པ། ཆབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

བྱ་བ་གཏུས་བཟོ་པ། དཀའ་ཐུབ།

དཔར་ཐེངས། དང་པོ།

དཔར་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་སྐྱན་བྱ་ཡུལ། བྱ་གར་ཨར་ཆུ་ནའ་ARCHANA དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

New Delhi-110 020 (INDIA)

པར་དབང་། བཞུགས་སྐར་གྱི་རྟེན་འཁུགས་པ་གྲ་ཚང་།

---

འཇགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་འཁུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་དེ་བ་སྒྲིའི་འདོན་ཐེངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།

ཐལ་སྒྲེང་རྟོར་བུའི་དོ་གཤམ། སྒྲེང་ཆ། ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།





